

號角

月報
加拿大版

August 2020
2020年8月



每月第一個星期三出版
加拿大號角網頁
www.heraldmonthly.ca



金句：「你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」（尼希米記8章10節）



一場疫症顛覆了人類社會的常態，安省咸美頓的一間體育用品公司，多年來推廣按擊電子哨，以代替傳統人口吹的哨子，但體育界一直未能接受。近日他們的電子哨銷量卻大增，原因是球證大力吹哨的動作，現時已被視為極端高危，容易傳播病毒，所以用手按哨更為安全，140年來足球場上球證吹哨的歷史，可能從此改寫。

瘟疫一夜之間改變人間百年傳統，社會重開，但生活已不再一樣，安省省議員韋邱佩芳接受本報訪問時坦言，疫症令社會問題如毒瘡呈現，人和政府不能不從舒適區走出來，痛定思痛，下定決心面對。140年的哨子聲既然可以改變，只要人們願意迎難而上，新常態也沒甚麼不可面對的。

撰文及策劃：陳筱苓



業、餐廳入座率的限制，還將公眾集會的規模擴大到室內50人，戶外100人。

沙斯卡寸旺省 (Saskatchewan) 在4月23日宣佈了重新開放的計劃，這是一個5期計劃，目前，沙斯卡寸旺省正處於第4期，室內公共和私人聚會的規模可達30人。

阿爾伯達省 (Alberta) 在4月30日宣佈3期的重開計劃，正在進入第2期，活動和聚會可以容許更多人數，最多50人在室內，100人在室外。只要執行衛生措施，敬拜聚會、餐館、咖啡館等人數不受限制。

其他省份

卑詩省 (British Columbia) 在5月6日宣佈4階段重開計劃。卑詩省在疫情期間只有少數商業被下令關閉。自6月24日起，卑詩省已進入第3階段，第3階段的重點是鼓勵省內的安全旅行。

魁省 (Quebec) 在6月22日重新開放。在大滿地可區 (greater Montreal) 和朱利特區 (Joliette)，餐館重新開業。魁省現在允許3戶家庭，最多10人的室內聚會。

安省 (Ontario) 在4月27日宣佈分3期重新開放經濟，並於7月17日全省進入第3期 (除大多倫多等地區外)，室內和室外的聚集限制，將分別提高到最多50人和100人；餐廳將獲准恢復提供室內用餐服務。

疫苗出現回歸正常

部分省份的最後一期解封時間，都要視乎疫苗的出現才再作打算。例如紐賓士域省表示，大型集會要在綠色期始可以舉行，而綠色期就是要等待疫苗出現才會實施；同樣地，紐芬蘭省的第一級重開被視為「新常態」，要等至疫苗開發出現時才會考慮頒佈；而卑詩省的第4級開放亦要通過疫苗出現，廣泛接種才會考慮頒佈。

雖然各省慢慢重新開放，但要回到原來的狀態仍然言之尚早，正如安省政府在重開的聲明中表示：「進入第3階段，並不等於跟這種致命病毒的鬥爭已經結束，這與距離結束還很遠。」

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

各省重開進程各異

自3月以來，加拿大全國封城，現在各省因應疫情逐漸重開，以下是一些主要省份截至七月中情況：

大西洋省份

愛德華皇子島 (Prince Edward Island) 在4月28日宣佈重開計劃，一共分為4期，現時已進入第4期，每戶家庭最多可以有15人在室內聚集，最多可以有100人在更大的場所聚集。人們還可以聚集參加多達50人的宗教儀式，或在較大的教堂參加多達100人的宗教儀式。

紐賓士域省 (New Brunswick) 在4月24日宣佈開始解封。紐省採用4個不同顏色的公共衛生警報級別，分別是代表疫情由重到輕的紅色、橙色、黃色和綠色，他們現在進入了黃色戒備期，社會活動大部分都已重開，聚集人數也沒有限制。

新斯科沙省 (Nova Scotia) 在5月1日宣佈社會重開。7月3日開始團體戶外集會最高可容250人，室內聚會最高可容200人；至於家庭聚會最多可容50人，所有酒吧和餐館將恢復全店營業。

紐芬蘭省 (Newfoundland & Labrador) 在4月30日宣佈開始解封。警戒級別分為5級 (第5級最嚴峻)，現已進入第2級，社會上大部分商業活動已重開，並允許最多50人在戶外舉行聚會。

草原省份

緬尼吐巴省 (Manitoba) 的重開計劃分為3期，在6月21日進入第3期，取消對零售



韋邱佩芳

安省省議員韋邱佩芳 (Daisy Wai) 接受本報訪問時稱，這次疫症有如一場世界大戰，對比其他國家，加拿大尚算幸運，而聯邦政府和省政府都做得好；但她也承認疫症之下，社會問題有如「一個瘡凸了出來」。

前政府很多事未處理

這次疫情中，安省的長期護理院是重災區。據安省政府公佈的數字，感染的護理院住客及員工總計達7,959人，佔全省感染人數的21.5%，死亡的院友達1,729人，加上8名死去的員工，佔全省染疫死亡人數的63.7%。

作為安省長者及傷障事務廳廳長的議會助理 (Parliamentary Assistant to the Minister for Seniors and Accessibility)，韋邱佩芳說：「其實省府一直在關注長期護理中心需要的改革，所以去年7月長期護理廳 (Ministry of Long Term Care) 就作出適當的改革。前自由黨省政府，有很多事都沒有處理，問題累積了十多年，情況又亂又鬆散。」想不到計劃改革進行了6個月就遇上了疫情。她不諱言：「廳長在今次疫情中被千夫所指，不過在推行工作上，現在反而更順暢。因為現在證實了她要改革的地方是有需要的，以前要很努力反映問題，現時根本不用反映，大家都很清楚是甚麼一回事。」

護理院改革刻不容緩

韋邱佩芳表示，以往一些護理院對省府的監察一向抱有戒心，不大願意披露真相，但現在不同了。經過疫症之後，大家都明白這是一定要做的事，也不敢怠慢，省府亦在多方面協助執行，工作也就更容易做了。此外，她指反對派對改革也不敢阻撓，整個省政府完全支持對護理院的改革；至於在向聯邦政府申請有關撥款亦容易得多。她坦承：「現在我們大聲說要撥款也理直氣壯，聯邦政府也不敢不理。」她稱一場疫症令改革安老服務，好像按了一個「快」掣，而且是「不想做也要做」的事。7月15日安省政府就發表了《長期護理發展現代化策略》(Long-Term Care

疫情下社會問題

Development Modernization Strategy)，全面改革護理服務。

事實上，長者護理的改革刻不容緩，韋邱佩芳指，至2023年安省嬰兒潮一代的長者將會達至300萬人，政府希望以「家中養老」為服務方向，打算加速訓練個人護理員 (PSW)。她直言，他們想過了照顧社會中不識英文的華人長者，構思發工作證給亞洲海外勞工，支持華裔長者的需要。

急待發展的安省北部

另一方面，疫症亦為安省北部發展帶來契機，韋邱佩芳指安省北部很多地區，一直都沒有足夠的寬頻和無線電話網絡的覆蓋，公路系統也要進一步的改善。她說：「將北部發展起來，才會有人願意搬到那裡去，海外的投資者也會跟著來。」而這個發展計劃在疫情之後更受重視，因為現在人人都看到，寬頻和無線電話網絡通訊的重要。

她補充：「現在所有人都看到這種需要，包括當地過慣了幽靜生活的人，他們現在更接受這個計劃。」而安省政府也在7月9日推出《安省聯繫改善方案》(Improving Connectivity for Ontario program)，為服務不足和未有服務的地區，擴大寬頻和無線電話網絡服務。此外，社會上種種改革，例如網上教學、遠程診治一直都有許多反對聲音，但疫情令人看到現實的需要，這些事以前一直都在推動，但現在就更受歡迎了。

身為基督徒的韋邱佩芳

在2018年代表保守黨當選安省烈治文山議員，她坦言之前未體會到政治可以如此影響民生，更想不到實際要做的事情這樣多，特別是在疫症之中。她說：「感謝神，讓我有機會在省府服務，這是很有意義的工作。」

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



韋邱佩芳贈送食物到食物銀行



踏上社會新常態之路 耶和華必在你前面行

新冠病毒肺炎在世界各地橫行肆虐，造成人命與經濟的傷害異常慘烈；在疫情放緩的地方，社會的重開和重建，都面對著多方面的挑戰。本國很多地區現正分階段重開，而重新開放的社會形態，將呈現不同於以往的「新常態」。這種「新常態」其實是社會轉型的一種具體表徵和體現，人們以往所熟悉的一切都已不在，工作和生活秩序、商業經營模式、社會交往規則等多方面，都發生了巨大的變化。

快速適應重新常態的一個重要方向是，調整發展策略，重構並更新自身的競爭能力。無論是商家還是個人，都需要做出適時的調整。在重開新常態之下，每個人都被動地承受著「後疫情社會」巨大變遷所帶來的焦慮、失落。在複雜和劇烈的社會變遷過程中，人們如何在心理層面做出調整和適應，走出心理困境，就是決定是否能夠快速適應「新常態」的關鍵因素。

正如本期《號角》所訪

問的安省省議員韋邱佩芳所言，在此期間，人的心境要保持積極、正面，思考怎樣走前面的路。疫境之下，最有智慧的事就是停下來，享受一下停頓的時間。在未能適應新常態，又或未能找到出路的時刻，我們可以向上望，思想一下究竟誰掌管這一切？

《聖經·詩篇》46篇10節說：「你們要休息，要知道我是神。」當明白到神的存在，萬物都在祂掌管之下，人就可以放手，鬆開自己的壓力。《聖經·尼希米記》8章10節說：「你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」將自己投向新常態的秘訣之一，就是倚靠耶和華，忘卻憂愁，在祂裡面得著安靜、喜樂；繼而轉化成正面的力量。憑著這股力量，我們就可以昂然踏上社會新常態之路。

很多人都聽過坊間流行的一個說法：「上帝關上一扇門，必定會打開另一扇窗。」雖然這話並不自來《聖經》，但也道出了神對人的

看顧，祂不會讓人無望無助。事實上，《聖經·申命記》31章8節說得很清楚：「耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」不要忘記，危機的背後往往就是轉機，當我們轉向仰望神，尋求神的幫助時，必能看到環境是可以怎樣扭轉的。

在重開新常態下，擺脫心理困境，快速適應的竅門，就是在於認識並跟從神的指引。當認識到耶和華神必與我們同在，必不撇下我們，也不丟棄我們，那麼，無論處於甚麼樣的境況下，我們都能夠擁有真正的喜樂和安穩。這種從神而來的喜樂和安穩，足以使我們遠離憂慮和恐懼，以活潑、健康、積極的心態，應對和戰勝重開新常態所帶來的挑戰。 @

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

版頭設計：賈志明

教會從來沒有關閉



▲城北華人基督教會特別在疫情期間預備了這些插在草地上的標語，讓會眾鼓勵自己的社區。



傅再恩牧師



兩三個家庭在戶外舉行「教會在我家」的活動

因為公共衛生危機而令教會關閉，多倫多城北華人基督教會主領牧師傅再恩表示，這樣的情況還是第一次，但在他眼中關閉的只是「教堂」，「教會」是沒有關閉的。教堂只是一座建築物，教會卻是基督徒組成的群體。教堂不開放，教會仍然可以在會友的家繼續進行，所以城北華人基督教會在這幾個月一直推行「教會在我家」(church@home)的觀念。

教會在我家

傅牧師稱這次的疫情，將教會的焦點回歸到個人身上，以及由小組轉移到家庭。他說：「神在這場Covid-19中讓我們很清晰地看到，真正的根基在於個人，我們不要以為教會大就很興旺，最重要還是看個人的根基是否夠『硬淨』(堅壯)」。

會眾因為疫情不能回到教堂，反而每個人的家就成為教會了。除了星期日的網上崇拜外，城北華基銳意發展每週的祈禱會，由以往實體的兩週一次改為網上每週一次。傅牧師說：「我們希望在疫情之下，信徒能集中精神回到神的面前，人與神的關係拉近，在祈禱中有更深入的自省。」

城北華基的祈禱會在疫情中，會眾人數有所增加。他坦承：「以前我們教會的實體祈禱會，通常只有不足5%的崇拜人數出席，但現在每週都有超過10%的人參加。」這是以收看次數來計算的，假如每家收看人數以2至4人來推算的話，人數還不止於此。

傅牧師解釋，這種現象可能出自下列的原因：「疫情中世界的事被斬斷，人人留在家中，可說是『走唔甩』(逃不掉)；而疫情令人擔憂，靈性上的尋求將人推到神的面前，就像小孩子被人欺負回到爸爸那裡尋找倚靠。事

實上，疫情期間很多教會的祈禱會人數都有所增加。」

教會在社區

傅牧師更希望祈禱會不單培育個人靈命，更成為家庭祭壇。他指出：「這是《聖經》講及的優良傳統，祈禱會可以讓一家人定時坐下來，一起思考信仰。」祈禱會中安排了3分鐘見證，由不同的信徒去分享如何經歷神，有講及疫情下夫妻關係、前線醫護人員的職場體驗等。

以個人，至家庭為本位的教會概念，城北華基更希望加強在社區中的關愛，他們鼓勵會眾為自己的街道祈禱，在符合政府規例的情況下，在自己的前院或後院，兩、三家人聚集祈禱或一起崇拜，傅牧師坦言：「這也是為將來教堂重開作準備。」

除了祈禱會外，教會的佈道事工也有良好反應。傅牧師表示：「我們辦了一連3星期的網上佈道會，收看次數和信主的人數都比以前好。」他相信現在人心更開放，沒有信仰的人都感到不安，神的吸引力對比以往就大大增加。

教會在有需要的家庭

傅牧師表示，教會的奉獻沒有因為教堂關閉而大減。除了疫情初期跌了大半，跟著幾週的獻金款額已開始追上疫前的數字，到目前為止，可以說在財務上尚算健康，但慈惠奉獻(benevolence fund)的捐獻則明顯地大大增

加，這個基金主要是用作幫助有困難的會友家庭和其他慈善組織。他說：「世道艱難，有需要的人可能會越來越多，神感動弟兄姐妹作更多的奉獻，讓我們有了儲備金，日後可去幫助人。」

事實上，落在困境中的華人多不願開口求救，傅牧師認為教會需主動去尋找他們，很多時收到消息，就會派牧師去關心他們，傅牧師指出，如果家庭裡有「特殊需要的孩子」，在疫情下特別辛苦。他補充說：「很多時還有夫妻的問題，不知如何去面對人生前路，然而，這些受苦的人最沉默。」教會也派出義工上門送禮物包，為他們祈禱時，許多人都感動落淚，因為有人主動關心他們。

教會在亂世

疫情期間，牧師不能像以前那樣帶領會眾，反而更多放手讓每個人自己工作，但傅牧師直言：「喜見會眾的成長，只要人與神的關係好，事情一樣做得到，我們以後要更加倚靠神。在這場疫情中，神有目的要教會去達成，為要鍛鍊更加堅韌的生命力。在耶穌再來之前，必有各種事衝擊我們。教會趁疫情化整為零，穩固個人根基，將來就可以面對更多的事。社會封閉不代表甚麼也不做，生命需要改變，大家別浪費了這場疫症。」 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



高危職業 牙醫如何自保？

在疫情中，牙醫被視為高危職業，因為不可避免地要近距離接觸病人的飛沫；為此，多倫多牙醫黃仁傑在6月初診所重開時，為了防疫做足一切保護措施。

重開準備 花費裝修診所

黃醫生的診所於3月17日至6月10日關閉，他最初以為關門頂多一、兩個月，他說：「沒想過要停業這麼長時間。」現時診所可以重開，他也做足準備，不敢掉以輕心。

他的診所在重開時根據牙醫協會的指引做了一連串的改革，包括為每個房間裝門，他解釋：「因為一般牙醫診所的房間是沒有門的，但現在為了不讓因手術而出現的水花在房與房之間散播，增加傳染風險，於是裝上門來阻擋；其次在接待處也裝上透明保護玻璃；又在診所中添置洗衣機、乾衣機，不讓在診所穿過的衣服、手術袍等帶回家，各種開銷花費不少。」牙醫協會還建議牙醫要安裝空氣淨化機，每次做完治療後，所有人都要走出房間，讓淨化機循環淨化空氣，這些淨化機價錢不菲，幸好他早前已買了一批，今次不用再額外添置。

全套裝備 做足保護工夫

至於日常的保護工夫，黃醫生和助手做足個人準備，戴了N95口罩後，再在上面多戴一個第3級的醫療口罩，然後再加一個透明膠片面罩，身穿手術袍，並戴上手套。他指診所重開初期，沒有接收太多預約的病人(每天由以往8名減至5名)，先做較緊急的病人，其他洗牙的服務暫時延後。他解釋：「以往處理一個症需時約1個鐘，現在由於需要更多時間去清潔，病人離開後，所有的接觸面都要清洗，需要額外的15分鐘。」不過，

他認為這是必須的，一切以健康為最重要。

診所重開雖然要花這麼多的工夫，但身為基督徒的黃醫生仍為這一切感謝神，他表示：「由牙醫協會在5月底發出指引，到我們6月重開，在這麼短的時間找到人裝修、縫製手術袍、及買到各種防護裝置，實在要感謝神。此外一班員工都很好，他們都願意回來工作，這也是值得感恩的地方。」

單槍上陣 為病人解痛楚

黃醫生坦言，疫情下的牙醫手停口停，失去收入但開支照舊，尚幸政府的小企業津貼補助和貸款，他的業主也願意申請政府的租金補貼，令他可鬆一口氣。不過長遠來看，他也不無憂慮，還說：「這種病毒相當麻煩，可能要很長的時間才能解決。我們這一行長此以往下去，不太好做，太危險，也太多工夫。」他坦言，自己本來打算做到70歲，然後慢慢淡出，但假如經常有這種情況，可能做到60多歲便退休了。

說到底，黃醫生仍然看重他的工作價值——解決病人之痛。在疫情高峰期診所關閉的時候，有病人牙痛得很厲害，要馬上「杜牙根」(牙髓治療 Endodontic Therapy)；通常在這種情勢下，牙醫可以暫時只處方止痛藥舒緩病情。他說：「只是看到病人這樣不適，我連動手也來不及召回來，單槍上陣為病人處理壞牙。當然保護程序做得很小，最終為病人解決痛楚，他也非常感激我。」

黃醫生以往每年都會到落後地區作醫療服務，並且宣教，今年因疫症不能出去，但他仍然感恩有機會服務本地的病人。他稱自己在診症時，有時也會和病人談天，有機會會向他們講述信仰，他回憶說：「曾經帶病人返教會，當他決志時，那是我最快樂的時刻。」 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



加裝了玻璃的接待處

聽 新常態：

疫情迫使許多公司讓員工在家工作，疫情之後，這種轉變可能會持續下去。本國電商平台Shopify將在2021年之前一直關閉辦公室，而大多數員工以後將永久性地遠程工作，很明顯，在家工作似乎成爲一種大勢所趨的新常態。



長期對著電腦工作，黃仲良特別為公司的筆記電腦配備高度合適的大型顯示器。

長期在家工作

別偷用上班時間

多倫多軟件工程師黃仲良（Francis Wong）任職於跨國軟件公司，是一名負責人工智能技術的產品經理，在家遠程工作已有十多年，他總結自己的經驗，認爲在家工作有幾方面要注意。

黃仲良認爲：「在家工作一定要有紀律，須根據工種訂立固定的上班時間。有人可能是朝九晚五；有人是理財策劃師，可能需要在晚間致電客戶，工作時間或許是中午12時至晚上8時。工作時間是雇主付錢僱用你的，那就不能分心幹其他事。」

許多人以為在家工作做甚麼也沒人知，但黃仲良強調：「一定要有規有矩，自己有甚麼其他事要做，都要預先請假，這樣才是合法；假如不請假在上班時間去做其他事，就是『偷』，公司知道的話，對自己沒有好處。」

黃仲良更指出：「使用公司的電腦去做自己的事是不智的。因爲使用公司的VPN（virtual private network，虛擬私人網路），公司可以監視你的電腦在做甚麼。」他見過有人因在上班時用公司電腦看電影而被解僱；又有人使用公司電腦賬戶交水電費、做銀行事務，他指一旦被解僱，電腦賬戶馬上被凍結，所有的個人資料也就被鎖死了。

別墮入工作黑洞

另一方面，黃仲良也提醒我們不要「有開工，無收工」，工作變成無底黑洞，停不下來。他在之前的一份工作，每天做到午夜12時，每週工作達60多小時。他感嘆地說：「長時間工作，不代表有很好的生產力。」

現在的他學會停下來，不要將家變成了不分晝夜的辦公室。他說：「我是五時半下班的，最遲到六時半就一定停下來，也將所有的電郵、公司短訊都關掉，代表我已下班了，之後就是我的私人時間。」

合適裝備保健康

黃仲良指出，假若要在家長期工作，一定要選擇一個固定的，不容易受人騷擾的地方，也要有適當的裝備，他之前因爲長期的錯誤姿勢，令腰和頸部出問題，所以合適高度的書桌，符合人體工學的椅子最爲重要，他還爲公司的筆記電腦，另外配置大屏幕顯示器和鍵盤，藉以保持正確姿勢，以免身體繼續勞損。

在家工作高效的電腦網絡不可缺，在選擇網絡時，流量上不能只看下載速度。他指出：「下載速度對看電影重要，但在家工作，經常要和別人開zoom的視像會議，就要視乎上傳速度有多快。同時，一副無線耳筒亦很管用，因爲就算離開座位到廚房沖咖啡，仍然可以接電話。」

在家工作也要注意和同事之間的交流，在開視像會議時，要留下正面的形象。黃仲良還說：「開zoom會議時，要開啟視像功能，讓人家看到你的樣子，保持微笑，盡量參與交流，給人留下好印象。」

在家工作節省開支

總結多年在家工作，黃仲良認爲得著最大的是，看到孩子的成長，不像以往上班的匆忙。而在家工作不單能省下汽油交通費、用膳費，在個人稅務上，更有許多扣稅優惠，例如水電費等，他說每年稅後可省下萬多元。

然而，黃仲良不諱言懷念當年在公司上班的日子。他坦言：「我懷念與同事的交流和友誼，還記得星期五一起午膳的日子。也記得當自己經驗尚淺時，怎樣向前輩學習，看他們待人處事，應付辦公室政治的方法。」爲了增加自己和別人互動的機會，當公司有甚麼聚會，他一定出席，在網上也不時參加各種研討會。

新常態下在家工作可能成爲不可逆轉的趨勢，黃仲良以過來人的經驗勸喻大家：「每天都要外出一次，走走路，曬曬太陽，見見其他人，這樣才是均衡的生活。」 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



黃仲良認爲在家工作，在衣著、環境上都要有上班的感覺。

這幾個月來，安省省議員韋邱佩芳聽了不少省民心聲，特別是一些專門接待中國遊客生意的旅行社，因爲疫情而生意大受打擊，她曾向旅遊廳長反映，但眼前情況仍未有轉機。

重開也回不到從前 遇上低谷怎麼辦？

一切都在神手裡

對於目前的困境，韋邱佩芳勸喻商家要接受現實：「生意不會跟以前一樣，就算是重開，餐館只能開一半，收入減半時，又怎能維持呢？顧客又會否習慣了在家吃飯而不上餐館呢？疫情如此，除了去接受又可以有甚麼轉機呢？」

她提醒商家，要思考營商模式：「假如你的生意成本要1000元，現在收入只有700元，有甚麼方法可以轉營，以至可以賺回另外的300元，甚至進一步去獲利。」韋邱佩芳見過有印刷公司因爲疫情，市面蕭條，沒有人再來印東西，就轉營推銷印刷社交距離地面標記，又再發展口罩和面罩的生意。

韋邱佩芳認爲，在這個市道不明朗的低潮時期，人的心境要保持積極、正面，思考怎樣走前面的路。身爲基督徒的她，深信靠自己是不行的，唯有在神裡面才能有安靜、喜樂。她說：「我相信很多事都不掌握在我手中，仍是掌握在神的手中，人怎樣努力，怎樣聰明都做不了，唯有仰望神；祂會給力量、安慰及帶領前面的路。」她不諱言自己也有失敗的時候，在2000年做生意時，因爲遇到沒有預期的問題，幾乎賠了所有的錢，但靠著神她積極面對，終於走出困境。

3個方向看人生

她覺得在疫情衝擊的時候，最有智慧的事就是停下來，又補充說：「疫症臨到，人不想停也不行，就享受一下停頓的時間，明

白神的存在，仰望祂，明白誰掌管這一切？假如還未明白，就去尋求祂，相信神一定將情況扭轉。」



韋邱佩芳在15分鐘的發言中

她說：「人是可以這樣去準備自己的。首先向上望，看看神怎樣掌管，人開始放手，壓力就不會大；其次，向內看，人生苦短，能夠做一些事令生命充實，影響周圍的家人和社會，那就最有意義；第三，看周圍的情況，看看事業、家人和公司發展。當我們望上、望自己，平靜下來，各種事情都看得更透，解決亦容易了。」

20分鐘的壓力

事實上，在韋邱佩芳繁忙的政治生涯裡，也經歷著無數壓力。接受訪問前的一天，她要在省議會做20分鐘報告，那關乎到一項法案的通過，報告完後預定期有10分鐘的提問時間，每人可以問1分鐘，她要回應2分鐘。她坦言，辯論從來都不是她的強項，只有努力去做，盡己所能，求神賜予智慧。

之前她用了好幾個月時間去爲法案做研究，她稱有關法案自己並不熟悉，動輒要讀上800頁的法律報告，苦不堪言。報告前夕，她由晚上10時開始撰寫那20分鐘的報告，直至凌晨5時還是只寫了17分鐘，人疲乏不已，只好去睡覺，心想可以在下午做報告之前，再補上那3分鐘的內容。

可是，第二天的生活還是她不能預期的，翌日上午11時突然要去開臨時會議，更要專程到市中心 Queen's Park 的省議會大樓。之後，下午1時又增加了一個表決時間，2時又有一個zoom視像會議，她形容非常「hectic」（忙亂），幾乎沒有時間去預備那餘下的3分鐘。那天中午12時至1時有一個省議員的祈禱會，她決定參加，她說：「我要去祈禱安靜下來，去感受神與我同在。」

15分鐘的恩典

在祈禱會中，韋邱佩芳請大家爲她下午的報告祈禱，參加完祈禱會之後，她感到人很放鬆，很輕省。她直言：「公開發言不是我的強項，我很害怕，但能夠感受神的同在，人就不會害怕。」可是想不到下午收到通知，因爲各種問題，發言時間縮短至15分鐘，而提問時間也延期了；韋邱佩芳如釋重負，準備好的材料足夠有餘，報告做得很流暢，心裡沒有重擔。她確定地說：「做議員不能只靠自己的能力，有神和我一起去，那就好得無比，我只是一件器皿而已。」

人生總有諸事不順的低點，韋邱佩芳鼓勵大家，趁這段時間安靜下來，去感受神的喜樂；面對人生低谷時，不妨看看舊約哈巴谷先知提供的祕訣：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不收成，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量，他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」（哈巴谷書3章17至19節）

@ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



早餐祈禱會的部分參加者



杜魯多屢錯屢犯 誠信成疑

蔡泉 (多倫多)



傳媒揭發了杜魯多及其家人，與WE有密切的個人及利益關係

杜魯多與WE涉及利益衝突

加拿大總理杜魯多知錯不改，屢錯屢犯，最近在 WE Charity 的事件上再次暴露其個人誠信出了大問題，這不禁令人質疑他還值得國民尊重嗎？仍能擔任總理嗎？

聯邦自由黨政府把高達9.12億元的學生暑期義工計劃，以獨家合約的方式給予WE管理而遭到非議。事緣傳媒揭發了杜魯多及其家人，與WE有密切的個人及利益關係。據報道，杜魯多曾邀請WE在國會山主辦2017年加拿大國慶周末慶祝活動，聯邦政府為此支付了118萬元。杜魯多的母親瑪嘉烈杜魯多 (Margaret Trudeau) 當時在WE的活動中，擔任演講嘉賓並獲得報酬。

聯邦保守黨倫理評論員巴雷特 (Michael Barrett) 嚴詞批評說，杜魯多與母親一起出席公眾活動，更以加拿大國民稅金支付母親的演講費是不能被接受的。在輿論壓力下WE承認，瑪嘉烈杜魯多於2016年至2020年期內的28場WE活動中，共收取了31.2萬元演講費。

聯邦道德專員已開始對杜魯多與WE的關係，是否涉及利益衝突一事進行調查。若包括這次WE醜聞，杜魯多擔任總理期間已經遭到3次道德專員的調查。前兩次調查分別是，他接受富商阿加汗 (Aga Khan) 提供的旅行，以及干預魁省建築工程巨擘 SNC-Lavalin 的獨立司法訴訟。

任內第三次為不當行為道歉

杜魯多曾為前兩次的行為道歉，並稱已汲取了教訓。可是，現在再爆WE醜聞，杜魯多被逼第三次向國民道歉，承認在參與內閣討論WE合約時沒有迴避犯錯。看來他並沒有汲取之前的教訓，一犯再犯，一錯再錯。

聯邦多元包容及青少年部長楚萱歌 (Bardish Chagger) 全力護主。她在7月中的眾議院財政委會作證時表示，總理辦公室沒有指示或要求她選擇WE組織，管理聯邦政府用來支付學生，以及應屆畢業生今年夏天的9億元義工計劃。楚萱歌又說，渥京願意向WE支付高達4,353萬元的款項來管理該計劃，這是先前宣佈金額的兩倍多。

據聯邦政府最初公佈，WE將透過管理該計劃獲得1,950萬元，其中500萬元將用於非牟利組織，WE首筆付款是為了創造2萬個義工名額；但楚萱歌作證時表示，聯邦政府會向WE提供額外1,050萬元，以幫助規模較小的非牟利組織參與該計劃。若有必要會向WE再提供1,353萬元，以增加另外2萬個義工名額。醜聞越演越烈，最後WE與聯邦政府這份合約撤銷，WE更宣佈組織重整。

雖然如此，聯邦保守黨沒有就此罷休，該黨黨領熙爾 (Andrew Scheer) 於7月下旬在眾議院指出，杜魯多已是第三度受到操守調查，自由黨國會議員應該要求他辭職，否則他們將成為其涉嫌「腐敗」的同謀，對杜魯多貪贓枉法的行為視若無睹。巴雷特 (Michael Barrett) 力斥，這個學生暑期義工項目，是杜魯多「答謝他友人，懲罰其敵人，讓國民失望」的計劃。保守黨另一國會議員加蘭特 (Cheryl Gallant) 更狠批，杜魯多是「加拿大歷史上最腐敗的總理」。

加拿大歷史上最腐敗的總理

一直支持杜魯多並獲他信任的副總理方慧蘭 (Chrystia Freeland)，代表杜魯多到國會回應反對黨的質詢。她辯稱，無黨派的公共部門推薦WE作為計劃的管理者，是因為該慈善機構服務範圍遍及全國，能為學生安排志願工作機會。不過，她承認有關計劃推出時存在問題。聯邦新民主黨領袖魁勉誠 (Jagmeet Singh) 說得夠坦白，他表示：該項資助計劃並非一項真正幫助學生的計劃，而是幫助一個因疫情而捐款大減的慈善機構延續生命。

讓「真正藍色」保守黨人領導

保守黨黨領的郵遞選票選舉將在8月21日截止，從最新選情來看，是奧圖爾 (Erin O'Toole) 與麥肯 (Peter Mackay) 之爭。「黑馬」奧圖爾獲得阿省省長肯尼支持他出任加拿大保守黨黨領及下任加國總理，有後來居上之勢。奧圖爾是資深軍官，為加拿大空軍服務12年，當過私人企業的律師，又曾三次贏出了保守黨最需要的多倫多地區周邊的選區。

標榜「真正藍色」保守黨人的奧圖爾清楚表明，堅持核心保守派原則，不像麥肯般左動右搖，立場不定，全力為國民爭取真正的保守價值。他揚言有信心、有能力領導保守黨擊敗杜魯多，令加拿大重回發展正軌，我們拭目以待好了!

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

Fok's Insurance Agency 霍氏保險代理行
(A Division of 1216251 Ontario Inc.)

旅遊醫療保險 Travel Insurance
入境：新移民/訪客/超級簽證/國際學生
出境：旅遊醫療/飛行意外/取消行程/行李保險/海外僱員醫療

905-480-9993 或 1-800-811-9988
電郵：travel@fok.ca 網址：www.fok.ca

BrokerForce
由 Brokerforce Insurance Inc. 代理
200 Consumers Road, Unit 608, Toronto, ON M2J 4R4

人壽、危疾、長期護理保險
保本基金、退休計劃、遺產捐獻
Life & Health Insurance, Group Insurance, RRRSP, RESP, TFSA, Legacy Giving
Eliza Fok 霍黃綺兒, CPA, CGA, MTS
905-771-8960, elizafok@fok.ca
9140 Leslie Street, Suite 306, Richmond Hill, ON L4B 0A9

馮志強法律事務所
JONATHAN FON COURT & TRIBUNAL LEGAL SERVICE

面談地址：200 Consumers Road, Unit 502 士嘉堡
電話：416-351-7141 電郵：jonfon1898@gmail.com

5000元以下偷竊的撤案及洗底，國際三級公證，婚姻擔保移民上訴，楓葉卡上訴，難民甄別聆訊，移民法保釋聆訊；兩萬五千元以下的法庭訴訟，住戶房東房客糾紛，交通告票，住戶/商舖觸犯市政條例的法庭訴訟；投資婚姻學生等移民法專案服務

DAD ACCOUNTING SOLUTIONS
Chartered Professional Accountant
特許專業會計師事務所

CPA Sandy Siu
CPA, CGA

具有十五年以上加拿大稅務經驗
有限公司、自僱、慈善機構及個人稅務
各行各業稅務、會計簿記、公司註冊
HST 稅務糾紛或上訴
加國海外居民報稅及補報過期稅

電話：416-543-2628

您有房屋貸款疑問？
我們樂意解答

• 新移民 • 留學生 • 工作簽證 • 旅遊簽證
• 自僱人士 • 自住/投資 • 轉貸/二按 • 債務重組

Kitty Hong 洪禧莉
房屋貸款專家
手機：416-888-2188
傳真：416-800-3822
Email: Kitty.Hong@bmo.com

十多年房貸豐富經驗
專業誠懇 特快辦理

BMO Bank of Montreal

理財之道 由此起步
兼顧今天的需要
和明天的目標

TD TD Wealth 道明財富
(613)831-6280
(國、粵、英語)

Louisa Leung, CFP
457 Hazeldean Road, Kanata
Louisa.y.leung@td.com

道明財富財務策劃(TD Wealth Financial Planning)是道明銀行(The Toronto-Dominion Bank)附屬機構道明宏遠理財加拿大有限公司(TD Waterhouse Canada Inc.)旗下部門。TD Waterhouse Canada Inc. 是 Member of the Canadian Investor Protection Fund。道明(TD)標誌和其他商標是道明銀行或其加拿大及/或其他國家之全資附屬公司的商標。

專業理財·投資·保險服務

● 房屋、汽車
● 人壽、商業
● 醫藥、旅遊
● 危疾各保險
● 退休RRSP
● 讀書RESP

教會會友
注意
汽車及房屋
保險超低價
節省達60%

陳光田 Warren Chan, B. Sc.
(416) 716-8448(國、粵、英語)

CARTERS
CARTERS PROFESSIONAL CORPORATION
BARRISTERS · SOLICITORS · TRADEMARK AGENTS

文鄭麗明律師
THERESA L.M. MAN
B.Sc., M.Mus., LL.B., LL.M.
Orangeville Office (x225)
tman@carters.ca

Providing "Proactive Advice"™ to
Churches · Charities · Non-Profit Organizations

Toronto (416) 594-1616
Ottawa (613) 235-4774
www.carters.ca

Toll Free: 877-942-0001
Orangeville (519) 942-0001
info@carters.ca
www.charitylaw.ca

**遺產、信託
海外資產
非居民稅務**

• 協助處理本地及海外遺產
• 擅長 – 複雜遺產及信託稅務
– 處理海外資產
– 自願申報
(Voluntary Disclosure Program)
– 非居民稅務

• 二十多年豐富經驗

Kenneth Ng 吳志昌 RPA TEP CFP
稅務會計師、遺產信託專員、理財策劃師
歡迎來電查詢 905 731 8398 內線 222

Compass Group - Estate & Taxation
306-9140 Leslie St. Richmond Hill L4B 09A

TODAY IS A GOOD DAY
TO TAKE A LONG-TERM VIEW

Protect your health. Protect your savings. Know your options.

Chung-Kid Hu CLU CH.F.C.
613-567-9700 ext 2222
chung-kid.hu@sunlife.com
www.sunlife.ca/chung-kid.hu
333 Preston Street, Suite 800
Ottawa

Sun Life Financial
Sun Life Assurance Company of Canada, 2010.

好景紀念墓園
Highland Hills Memorial Gardens
12492 Woodbine Avenue
Gormley, Ontario L0H 1G0

高山紀念墓園
Highland Memory Gardens
33 Memory Gardens Lane
North York, Ontario M2H 3K4

福壽康全
安居樂土

服務全面 妥善安排
華語熱線：
(647) 881-3399
Kimberlee Dick kdick@arbormemorial.com
Family Services Director Fax: (416) 493-1171

惠登廣告
請電:(905)944-1777