

September 2024
2024年9月



每月第一個星期三出版
加拿大號角網頁
www.heraldmonthly.ca

陪讀媽媽

苦與樂



加拿大向來是華人熱門留學之地，根據加拿大移民部統計，截至2023年底，加拿大持有效學生簽證的國際留學生合共1,040,985人，來自中國的學生佔了10%；來自香港的佔1%；而根據ICEF（國際教育顧問協會）的資料，在這百萬留學大軍中，22/23年度共有33,000人入讀加拿大公校系統（K-12班），換句話說，這些都是入讀中小學的「小留學生」，其中中國高踞榜首全球第一，香港亦在近年打入十大之內，當中還未計算公校系統以外的私校學生。華人社區除了這批小留學生外，同時亦出現一批陪讀父母，他們不少正當盛年，但選擇拋下事業和原有的生活，以訪客身份留在加拿大全職照顧孩子，究竟原因為何？其中又有甚麼掙扎呢？

撰文及策劃：陳筱苓

未成年學童需照顧

陪讀媽媽其實並非今時今日才出現，早在2018年中國已有一套名為《陪讀媽媽》的電視劇，講述一位商界女強人放下自己的事業，前來加拿大陪伴兒子留學，期間遭遇到在事業、家庭上的嚴峻考驗。

事實上，未成年的青少年在法律上的確需要人照顧，假如父母沒有加拿大永久居民或公民身份、學習或工作簽證、難民身份，

沒有一種「陪讀簽證」的，家長可以以訪客身份（visitor）入境，來自免簽證地區人士，出發前需要作電子登記ETA（Electronic Travel Authorization）；來自需要簽證地區人士，則要申請訪客簽證（visitor visa），在加拿大最多可以逗留6個月。

假如6個月後想繼續留下來，又不想離境再進入加拿大，可以申請一種「訪客記錄」（Visitor Record）來延長居留時間。家長在以訪客身份逗留在加拿大期間，不能讀書（正規課程）或工作，也要自掏腰包為自己買醫療保險，而孩子即使是入讀本地公校，也要繳交國際學生學費，以23-24年度多倫多教育局為例，全年學費是17,000加元，另加雜費；但假如家長本身能將旅遊簽證轉成學習簽證或工作簽證的話，孩子則可以免費入讀本地公立中小學。

有人形容來加拿大等入籍是「坐移民監」，但相對於這群不能學習，不能工作，只有不斷付出金錢和心血的陪讀父母，實在算不上甚麼，而他們甘心如此，為的就是孩子。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



潘慶章 B.O.Z P.12
入獄經歷豈是為了今天？

孩子入境來加讀書都要申請學習簽證，以國際學生的身份在加拿大逗留。假如孩子還未到法定成年年齡（每個省和地區都不同），就被視為「未成年人」（minor），父母或法定監護人必須證明未成年子女，在加拿大停留期間將獲得所需的照顧和支持。17歲以下的未成年兒童必須有父母或合法監護人陪同，或在加拿大有託管人（custodian）。

如何進入加國陪讀

假如家長決定一起前來照顧子女，這就要解決逗留在加拿大的身份問題。加拿大是

挪用老本 應付生活等開支

陳女士坦言自己來多倫多主要是為了兒女。「在多倫多我們沒有親友，只認識兩個舊同事，女兒才21歲，我不放心她一個人來；而兒子升高中之後不太適應香港DSE（香港中學文憑考試）的課程，在學習上有壓力，我們考慮了大半年，一家人不想分開，決定在他唸完中五後便一起過來。」

抵步加拿大後，陳女士自己亦申請「救生艇」Stream A 的學生簽證辦移民，目的也是希望能藉此讓兒子以後留在加拿大，但簽證至今仍未批下來。她以訪客的身份在加拿大逗留，自己不能工作，兒子也要入讀私校，在沒有收入之下，更要挪用在香港的公積金去應付開支。「這個犧牲不是人人都認為值得的，因為我始終失去了工作，而且是一份收入不錯的工作，但價值觀人人不同，我不認為留在香港賺錢供養他們，比陪伴他們更重要，現在我將退休金貢獻了出來，媽媽的苦心相信兒女也會明白！」

作為媽媽，陳女士起初很擔心兩名子女不能適應加拿大的生活，形容一年前的自己戰戰兢兢，只是認定要和子女同行這段路。「陪伴是很重要的，他們開心、不開心的事都可以馬上跟我分享，如果我留在香港工作，兩地有時差，我日間上班，又怎能第一時間聽到他們的電話呢？在兒女需要聆聽的時候，我希望自己就在他們的身邊。」

切身經歷 明白兒女的處境

大家同處一地，陳女士認為會更加明白他們的處境。「有些事你不切身經歷過是不會明白的，好像公車不準時，有時甚至沒有出現，上班真的要花上近兩個小時，這種情況單在電話裡講，父母是不會百份百明白的，最終父母的意見也只會是得個『講』字，不能幫上甚麼忙。」

一年過去，陳女士在家當全職家庭主婦，女兒上班，兒子上學，她感恩一切尚算安好，於香港 Band 1（第一等）學校唸書的兒子，在傳統模式的教育系統中，不時感到有挫敗感，但這一年陳女士稱兒子很接受這邊的教學方法。「他對自己感興趣的科目會主動再上網找資料做筆記，老師也很關心他，他適應得不錯。」事實上，陳女士在訪問中很清楚兒子的學習情況，有些功課 presentation（演示）還是她幫忙錄影，她也認識兒子的同學。

陳女士坦言，相比起來兒子的學習路比較簡單，女兒的打工路就艱難得多，陳女士慶幸自己可以在她身邊支持。「她在香港學音樂，平時也有教琴，來到加拿大找不到文職工作，起初幾個月有點抑鬱提不起勁，甚麼也不想做，於是我就買來一部二手鋼琴，希望她可以藉著彈奏鋼琴，讓心情好一點。後來她決定去餐廳打工，為了儲足時數，盡快申請永久居留，她還兼職打兩份工，一週六天上班，我真的想不到她竟然可以如此拼搏。」

聆聽支援 珍惜媽媽的好

平日女兒10時下班，回到家裡已是11時多，人累得都不想再煮食，但外出吃一頓飯就差不多要花上兩小時的工資；然而因為媽媽在家，一早已預備好晚餐，她也不用再張羅飯食。「她現在開始明白一個人生活，又要負擔開支是這樣艱難的，也就開始體會到媽媽以前既要上班，又要照顧兩個孩子，還做家务又煮飯的辛苦，現在更懂得珍惜媽媽對她的好。」

初入職場的委屈，媽媽也成為最忠實的聽眾：「有些老板欺負員工，說好要有工時證明，最後沒有兌現又變成『現金工』，她未見過世面，不知如何是好，我就勸她辭工，因為這不公義；但有時有些事上司是合理的，我聽完又會和女兒分析，讓她明白別人是針對事，不是針對她，職場世界就是這樣，她本來很氣憤，聽我解釋完就會接受我的意見。」

陳女士不諱言在加拿大生活並不容易，但也是學習忍耐等候的機會，之前在香港的房子還未賣出要繼續供樓，港加兩邊的開支加起來令人透不過氣來；她說回港探親時，家人還問她為何一頭白髮，很擔心她壓力過大。最終房子順利賣出她才鬆了一口氣，她稱來加拿大雖然不是一切順利，但也處處見到神的恩典。

對於父母應否選擇陪讀的路，陳女士認為每個家庭處境都不同，但決定前父母應該了解孩子的想法，大家共同去想一個方案出來。在陳女士陪讀了一年後，兒子以優異的成績高中畢業，他選擇讀兩年學院文憑課程，之後可以申請「救生艇」Stream A 的讀書移民。雖然陳女士自己的學習簽證能否批出仍屬未知之數，但無論如何兩個兒女在媽媽的守護下，都走出了自己的移民路。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

單親媽媽辭掉教職 帶兒升學陪女坐「救生艇」

去年7月陳女士帶同女兒和兒子從香港來多倫多，21歲的女兒以「救生艇」Stream B 的工作簽證來打工移民，17歲的兒子則以學生簽證升讀12班。陳女士是單親媽媽，多年來自己賺錢養家，為了陪伴兒女移居加國，她毅然辭去工作多年的中學教職，這個決定陳女士直言連自己的家人也反對，認為五十多歲的人為甚麼要重新開始，為何要那麼辛苦。她在接受本報訪問時泰然表示：「他們不會明白，因為我才是媽媽。」



一個不凡的「陪讀母親」 所做一件不凡的事

加拿大一向都是華人子女留學的首選之地，在本國大約一百萬國際留學生中，有11%就是來自中國及香港的華人學生。他們當中，大部分都是大專及大學本科生，但也有不少年紀較小的中小學留學生；也因如此，許多家長亦放下原居地的一切，遠道來加國照顧孩子，成為子女的「陪讀父母」。這些苦心孤詣的父母，心中所盼望的，就是子女在異地學習和生活時都得到照顧和幫助，以致學有所成。

正是「殫竭心力終為子，可憐天下父母心。」父母為子女竭盡所能者真是不知凡幾。其實，古往今來，「陪讀」的又豈止是今日的這些父母？翻開舊約，我們會發現，歷史裡也曾出現過一位不凡的「陪讀母親」，她就是帶領族人逃離埃及的以色列偉人摩西的母親——約基別。

摩西出生時，埃及法老王殘害以色列人，要滅絕他們的男嬰。約基別無奈將出生僅三個月的摩西放在蒲草箱中，讓他在河裡漂移，可幸法老的女兒發現

了他，並收他為兒子；而摩西的姊姊則把母親約基別推薦給法老的女兒，使約基別成為了摩西的「奶媽」，照顧摩西。摩西住在王宮裡，在宮中接受教育，而一直陪伴著摩西的約基別，就變相成為了他的「陪讀母親」。

這段時期，摩西「學了埃及人的一切智慧」，可惜的是埃及人不信上帝，膜拜假神，但約基別卻十分敬畏上帝。所以，這位「陪讀母親」，就特別為摩西做了一件不凡的事——那就是利用照顧摩西的時間，教導他認識上帝，讓摩西不致受埃及的假神信仰所影響，因而為摩西的人生奠定了牢固的信仰基石。其後，摩西受上帝呼召，擔起帶領以色列人逃離埃及的領袖任務，約基別這位「陪讀母親」，最是功不可沒。

今日的「陪讀父母」，都希望能為子女設定一切，甚至希望能為他們在異鄉土壤，設定明日幸福。不過，一個值得細思的問題是：我們可以陪伴子女多少個年月？今日自己可以在子女身邊陪讀，但明日呢？來日方長，又有誰能在他們漫長的人生路上，繼續與

他們把臂並行呢？

就讓我們回看昔日的那位「陪讀母親」約基別吧。在埃及的異鄉土壤，約基別也曾為摩西設定明日幸福。她所做的，就是排除萬難，讓摩西認識以色列人所敬拜的耶和華上帝，在信仰中為摩西畫定他的人生藍圖，以致摩西在他往後的人生路上，有耶和華與他大步同行，從而成就了一代偉人，刻劃了一代歷史。

今日的「陪讀父母」，可否從「陪讀母親」約基別的身上學習功課，在陪讀、照顧子女的日子中，引導子女認識、依靠真正能陪伴他們一生的上帝？《聖經·希伯來書》13章5節就有這個應許：「……主曾說：『我總不撇下你，也不丟棄你。』」陪讀，它的深層意義，不止於子女唸書的一時一刻，也不在於父母的有限陪伴。在負起「陪讀父母」的職責時，就讓我們都來想想：如何讓子女得著一生陪讀、陪行的上帝，以致他們得著人生最大的祝福！
請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

版頭設計：賈志明

「為了孩子一切都值得！」 陪伴八歲兒子留學

恩惠一年半帶著當時才8歲的幼子，從北京來多倫多讀小學二年級。他們一家原籍山東，後來搬到北京，20多年來一直沒有北京戶口，孩子上學由小學至初中尚有免費教育，但高中則不能入讀公立學校，也不能在北京參加高考，要考大學只能回老家山東，對孩子來說，這不是一個有利的方法。恩惠解釋說，山東的高考分數線很高，比北京更緊張，而要拿到北京戶口又非常困難，在接受本報訪問時恩惠嘆道：「加拿大戶口比北京戶口更易拿！」無計之下，唯有帶著兒子早早出國，開始漫長的留學生涯。

小學出國學習語言

恩惠的決定主要還是來自大女兒的經驗，姐姐現在在多倫多大學唸至大四，當年也是因為在北京沒辦法參加高考，於是來加拿大讀書；恩惠指女兒跟學校來了一次加拿大旅遊，因為喜歡而向父母提出要出國讀書。「孩子想出來就支持她吧！高二那年女兒獨自來加，唸了一年高中，然後再唸一年語言學校才上大學。她自覺高中才出外唸書是來晚了，她想與其讓弟弟高中才來，不如現在就過來，讓語言學得好一點；弟弟之前也來過兩次，自己也很喜歡，每次都不想回去。」

於是恩惠便帶著兒子來多倫多入讀公校，每年學費加雜費約18,000元。恩惠提早退休，自覺沒有事情要幹，心想就陪著兒子吧！但她坦承這樣亦不容易，最大的壓力來自經濟。「我是陪讀身份，不能工作，只能留在家裡，甚麼也幹不了。孩子要讀書、房租、吃飯，全都是壓力，現在用的都是積蓄，為了孩子，付出了很多。」恩惠出來一年多了，還一直沒有回中國去，本想今年暑假回去，但因為各種原因，包括機票貴，轉機麻煩，也就不回去了。

慶幸的是看到孩子在加拿大生活得開心，恩惠覺得自己的付出還是值得的。「他在這裡各方面（包括性格等）都很好，國內的學習壓力大，作業好像都寫不完似的，由早上七時到學校，下午五時回家，功課要做到八、九點，我也要在旁邊陪著他，不陪是做不完的。小孩子學習是重要，但不用那麼累，應該輕鬆一點，讓他長大才慢慢學習吧！這邊的作業很少，平日我只管做飯，在生活上照顧孩子，兒子學校的事就由女兒去聯繫。女兒來了加拿大後也有改變，人變得獨立了，甚麼事都自己動手，生活能力強，以前是我們照顧她，現在就靠她來照顧我們了。」



一些小留學生很快便融入加拿大學校的多元文化環境中。

快樂學習快樂成長

兒子來了一年，老師說英文他都聽得懂，很快就適應下來，恩惠也就放下心頭大石。「英語說不好就交不上朋友，兒子第一天開學時，我們很緊張，怕他換環境不適應，就跟他說：第一天啥也不用學，交朋友最重要，結果他在第一天就認識了朋友。小孩子交不到朋友就不會開心，有朋友就會喜歡留在這裡，喜歡上學去。現在他在學校有很多朋友，學校的老師都認識他，生活得挺開心，暑假開始時還跟我說不想放假，一放假就沒有朋友跟他玩了。」事實上也不是人人都可以適應下來，當初學期開始時，班裡也有另一個從四川來的孩子，就是因為不適應，沒有朋友，半年之後就回國了。

恩惠承認陪讀並不容易，自己的心情也很複雜。「有時我也想回去，父母都八十多歲了，陪讀要放棄很多東西，沒有親戚朋友，人有點孤單，但想到孩子在自己身邊也就算了。我老家在山東，後來去了北京，也是每年回家一次，和來這裡也差不多。在這裡我經常參加教會活動，有弟兄姊妹的幫助，還是挺開心的。」

對於家長如何走陪讀這條路，恩惠的意見是，最重要是孩子喜歡。「孩子喜歡就無所謂了，孩子不喜歡說甚麼也沒用。出外讀書，就不要將國內那一套東西帶來，想著做作業，甚麼好好學習，要是這樣的話就會焦慮，來這裡就按這裡的規劃走，不想在這裡讀書，就回國按國內的方法讀，這全看你給孩子一個怎樣的環境。我希望孩子成長時快快樂樂，長大後想幹甚麼就幹甚麼，不是我去叫他幹甚麼。」
請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

與青春期女兒一起成長

Ivy的大女兒在13歲時，從香港到Victoria入讀寄宿學校。Ivy說來讀書的主要原因是女兒不適應香港的教育模式；女兒的成績不錯，人也很乖，但常常感到壓力大和焦慮，沒有自信心，於是希望來加拿大唸書，並學習獨立生活，但想不到第一年在女生宿舍，就遇上青春期的煩惱。

女兒抑鬱親自開解

Ivy坦言女兒在寄宿學校的確有成長，自己管理起居，學習做家务，自信心也增加了，但和同學相處卻感到有壓力。「一班青春期的女孩來自不同國家，有不同的文化背景，有時為了一句說話都會起衝突，女兒見到衝突時，自己也有情緒起伏，第二年就不想再住寄宿學校了。」

在香港的Ivy聽見女兒的情況，覺得需要陪在她身邊，於是向公司查詢將工作轉調到Victoria，申請獲准，於是便帶著小女兒搬到Victoria，為兩姐妹作陪讀，丈夫安頓好香港的事情後也來到一起團聚。Ivy稱全靠同事願意幫忙，自己才可以遙距工作，本來她打算觀察一下再作打算，但想不到新冠疫情爆發，於是就留下來了。

媽媽毅然決定來陪讀，女兒從宿舍裡搬出來，情況有好轉，但青少年在成長過程中情緒跌宕並不罕見，Ivy慶幸自己一直在她身邊。「曾經有一段日子，她的情緒起伏好大，面對升學壓力，不知如何選科，加上朋友間的相處問題，當時出現抑鬱病的跡象，有一、兩個月不能上學，無緣無故就會哭起來，幸好我在身邊，於是每天陪她跑步、談心，開解並鼓勵她。」

正確價值觀早建立

至於青少年期拍拖的問題，Ivy也開放與女兒討論，亦知道朋輩之間發生的事，有些事情可能會與基督教信仰有衝突。「這邊的孩子很早就拍拖交往，她們在初中的時候，對某些事情一知半解，會感到疑惑，當她們提問的時



▲ Ivy在YouTube的詩歌專頁，女兒也有參與詩歌創作，Ivy說兩個女兒教曉了她很多東西。

候，我會引導她們回到《聖經》，看看神怎樣處理不同的事情，我相信只要正確地灌輸《聖經》的價值觀，讓她們緊緊跟隨神，當遇上衝擊時，她們也可以憑智慧去判斷，不會錯覺以為自己的一套守舊，社會的一套才跟得上時代，隨著年月增長，她們已懂得如何取捨，不隨波逐流，同樣地，對於濫藥的問題也是如此。」

在互相信任與尊重的情況下，一家人的感情也增進不少。Ivy說：「以前在香港，讀書和工作壓力很大，社會上各人都在追趕成績，我們無形中也會將緊張的氣氛帶回家中；來到Victoria後轉了生活模式，我們多了很多優質的相處時間，可以一起探索一些看來無聊但有趣的事，令一



▲ Ivy (中)、大女兒Nikki (右) 和小女兒Tiffany (左)

家人感情增進；加拿大人生活簡單，做自己專長的事，輕鬆生活一樣可以養活自己，令我們都少了憂慮。」

媽媽轉換職業跑道一家人在加拿大生活，也見證了彼此的成長，母女會一起讀經祈禱，也一起在音樂上事奉。「因為多了時間和空閒，我就更專心讀經，並且由不懂音樂到開始創作詩歌，讓世界各地的人都可以聽到，兩個女兒看見我對神的信靠，信心亦因此增加。她們是『信二代』（基督徒的子女），從前是慣性跟隨父母去教會，現在是主動與神建立關係，每天讀經祈禱，大女兒在去年受洗，小女兒也計劃在今年聖誕受洗。」Ivy當初是拿工作簽證來加拿大陪讀，因為疫情而留了下來，沒想到機緣巧合上了「救生艇」，合資格申請PR（永久居留），個人的職業跑道也因此而改變了，她之前在醫院做了兩年義工，覺得很有意義，正在進修服務社會的課程。對於一些父母在陪讀問題上糾結，她稱很多朋友都在掙扎是否要走出這一步。「每個家庭要考慮的都不同，新移民來到加拿大的確難找工作，要養活一家人並不容易，最好先計算自己的經濟狀況，凡事不要只聽好的方面，否則來到後會因為落差而失望，父母要有足夠的心理預備，才可以好好支援孩子身心靈需要。要將孩子單獨送過來的，亦要多關心子女是否適應，會否容易受身邊事物影響。」
請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



託付親友陪讀 是否可行？

想送孩子來加拿大讀書，但又丟不下原居地的工作和種種事務，許多父母視將孩子託付給在加親友為一個可行途徑，以為只要有託管人照顧孩子起居飲食，孩子便可以安然在加拿大學習生活，但事情真的如此簡單嗎？一個受託親友、一對託付親友的父母、一名被託付的孩子分別接受訪問，有這樣的經驗分享。

受託親友：「是否要為人管教兒子？」

兩年前，姐姐的兒子到加拿大升讀9年級，Christine接待他和自己一家四口同住。姐姐一家正申請移民，先將大兒子送來，打算稍後便可一家團聚；Christine當初想這不能“say no”（拒絕）的責任，一心想盡力幫助姨甥安定下來，早已四處打聽升讀高中選科的事情，接機時開宗明義對姨甥說：「來加拿大是為了讀書，不要想是為了逃避父母。」姨甥一臉愕然，Christine現在回想起來，認為自己當時可能正說中了問題核心。

Christine照顧了姨甥一年多，她說自己在這段時間中，腦海經常浮現一句話：「我是否要為人管教兒子？」她稱每個家庭的價值觀都不同，當姨甥在時間管理、學習上和自己的家庭紀律不相符時，應該怎樣做呢？姨甥遲起床；在房間打遊戲機至半夜；學校通知欠交功課時，她都感到很困擾。「他玩遊戲機至凌晨一時多，我第一次提醒，他回應了一聲『哦』，第二次又是『哦』，第三次我應否拍檯大罵呢？但他始終不是我的兒子，我有心管教，對方也未必受落，我不能太嚴苛，也不能太放縱，要很小心處理。」

除了要向自己的姐姐交代，家裡還有分別唸4年級和7年級的孩子，Christine亦要處理兩個兒女和丈夫的感受。當自己的子女只能在周末玩遊戲機時，Christine覺得很難向他們解釋，表哥為何可以天天在房間裡打遊戲機，Christine說自己夾在中間，左右做人難。

另一方面，Christine也體會到姨甥的難處。「他離鄉別井一個人來讀書，加拿大和香港的讀書模式完全不一樣，他也不大適應，而加拿大學校的自由空間很大，你懶惰不交功課沒人理，你主動勤力可以有很多資源，這就在乎學生的態度，小孩子是很難拿捏的。他剛來加拿大，沒朋友，又沒人幫他，即使我是小姨，也有十多年沒有見面；青春期的男孩子不太分享自己的感受，他不想講，也不想答，連自己父母的電話也不接。」

慶幸的是，姨甥的爸爸覺得不能再這樣下去，毅然辭掉香港的工作，帶著小兒子來加拿大和大兒子重聚，當全職陪讀爸爸。Christine形容姐夫這樣做是「止血」，「我很佩服姐夫為了父子關係做這個抉擇，在兒子和金錢之間選擇兒子，這條路不易行，他在這裡又要接送又要做家務，我去他家，見他累得在客廳睡着了，大兒子看見爸爸為他放棄工作，心裡是有感動的，當爸爸很累時，他會主動提出幫忙洗碗，姐夫告訴我時眼有淚光，我自己也很感動，他在我家時從來沒有洗過碗。」雖然姐夫廚藝一般，但Christine笑說姨甥胖了，生活也走上軌道了。

經過這次的陪讀經驗，Christine認為託付親戚照顧孩子這個方法不大可行：「對孩子來說，父母最好有一個能來陪讀，特別是青春期的青少年。」

託付親友的父母：「相處不來就只有返香港」

譚先生本身是加拿大公民，在90年代回流香港，和太太都是中學教師，2011年將當時唸完中三的兒子送到



譚太太與兒子一起逛街

渥太華的弟弟家留學；2013年再將唸完中一的一對孿生兒送到多倫多哥哥家，大兒子也從渥太華搬到大伯家去，三兄弟一起開始留學生活，父母則回港工作。

譚先生解釋將兒子送到加拿大的原因是，香港讀書壓力大，對兒子能考入香港的大學期望不大，因此相信來加拿大發展會較為理想。譚先生坦言，夫婦二人從來沒有想過會留下來陪伴兒子，主要是經濟問題，他們只能每逢放假過來看兒子，又或讓兒子回香港去。對於留學的意願，他稱兒子沒有太大意見，「兒子之前來過加拿大幾次，我猜他們會喜歡吧！」

三個兒子在大伯家住了兩年多，譚先生說他們沒有甚麼投訴，唯一是有時晚飯吃得不够飽，「他們在香港不用做家务，但在大伯家要幫忙吸塵、洗廁所，有一次他們幫大伯整理後花園忙了一天以為會有大餐吃，但最後仍然失望。」譚太太當時就向兒子表明，假如不能接受這種處境就只有返香港，不能留在加拿大，譚先生指三個兒子唯有默默接受寄人籬下的現實，以後再沒有投訴了。

不過孩子心底裡的委屈，有時還是不期然會爆發出來。譚先生記得有一次，小兒子在他和大伯面前突然哭起來，將一直以來的委屈大聲說出來，小兒子認為他在大伯家裡經常要做家務，心裡不快，認為大伯對他們不好。譚先生夾在兄長和兒子中間，他回憶當時的反應：「我叫孩子不要再說下去，他不能控制，大伯也不能控制，結果大家對罵，當時我真的想換起行李離開，但冷靜一想，這樣做以後兄弟也做不成，唯有勸導兒子，要他明白大伯替爸爸照顧他們，責任很大，而加拿大老華僑的生活方式和香港是不同的，他們是比較節儉的，而這種慳儉的作風也感染了三個兒子，他們現在都不亂花錢，我很感激哥哥替我照顧兒子。」

2016年譚先生提早退休，在多倫多買了一個柏文，三兄弟搬到柏文獨自生活，譚先生港加兩邊走，如今三



譚先生一家五口

兄弟有兩個已大學畢業進入職場，另一個將在今年九月畢業。譚先生夫婦回顧這條路，他們認為時光倒流也會這樣走，而親子之間關係仍然密切，大兒子每天都會和媽媽通電話，譚先生唯一的遺憾是，兒子在加拿大不像以前在香港每週都去教會。

對於正在考慮是否將兒女送到加拿大親戚家的家長，譚太太的忠告是可以試一年，看看子女能否適應，假如不能接受的話，「做父母有時真的要犧牲一下，應該以子女為先。」

被託付的孩子：「寄人籬下只有接受」

譚先生的大兒子Wesley回想這十多年的留學生活，雖然父母不在身邊，但他早已抱著破釜沉舟的心志，決心要留在加拿大，「唔得都要得（不行也要行），有這種心態才可以令自己 settle in（適應新環境）學好英文。」

他稱自己一早已想到外面的世界看看，他更後悔沒有早點來加拿大，「這裡讀書一定開心過香港，中三才來加拿大已稍遲了，假如能早來英文會學得好一點，一入學就要在中學選科，每科都在不同課室，同學之間會很陌生；假如先入初中（middle school），那時大家都在一個課室上課，交朋友會好一點。」Wesley還記得當初在渥太華的中學很少華人，自己甚麼也不懂，為了交朋友，就要自己主動講英文，「今天講一句，明天講兩句，主動和人打招呼，不懂就去問人。」

說到在學時寄住在親戚家，Wesley並不介意，他認為不方便一定會有，唯有自己學習去遷就，「人家有甚麼要求，我們都要盡量去做，始終是寄人籬下，好像別人要早睡，我們就不要太夜回來。」

對於這十多年來三兄弟獨自在加拿大生活，Wesley坦言並不孤單，也不太思鄉掛念父母。「我們三兄弟關係密切，反而父母會覺得失去了十多年和兒子相處的時間。我感謝他們放我出來，讓我得到獨立的機會，自己處理學業、朋友、工作的問題，否則在香港一定會受他們保護。至於失去的，就只是再沒有住家飯吃，我很懷念工人姐姐煮的三菜一湯。」@

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



留學 不一定能解決問題

陳宗遠牧師



多倫多城北華人基督教會陳宗遠（Bryan Chan）牧師，2009年開始在溫哥華的教會事奉，至2017年移居多倫多，他有多年服事廣東話年輕人的經驗。送孩子來讀書，怎樣的形式才是最好，是否應該陪讀，陳牧師認為，首先取決於父母與孩子在事前有多少的溝通，孩子有多願意來加拿大。「小孩子不喜歡就會反抗到底，這樣即使是全家人一起來，也不一定免疫，我見過有家庭移民之後，孩子天天和父母吵架，也有長期冷戰，孩子除了上學外，整天將自己關在房內。」

家長逃避面對孩子

其次考慮因素就是看孩子本身有多自律，陳宗遠指很多孩子沒人管束天天打機，成績一落千丈；另一些則可能有性格問題，不懂得怎樣與人相處。「假如孩子本身已有問題，當沒人管束或幫忙時，他自己一個人來加拿大能有多好呢？」

他更勸諭家長要提防錯誤心態，以為在原居地不能解決的事，在加拿大可以自動解決。「有些父母只是逃避問題，他們希望教會可以幫忙管教孩子，說自己不想再面對他們，也不想再和孩子糾纏，寧願花錢供養他們在加拿大生活，其實孩子最重要是有家人的陪伴啊！」因此，陳宗遠指他們做學生事工，要幫助孩子就要處理整個系統，要一併認識孩子的家長和親友。

陪讀家長亦要支援

此外，陳宗遠指其實過來陪讀的家長可能亦有本身的問題。「他們一樣孤單無助，他們要放棄不錯的職業來加，究竟有多甘心？還要和孩子『困獸鬥』……這都是問題，我們在幫助孩子之餘，也要幫助家長。」

另一位在多倫多從事青年工作多年的陳先生表示，他見過獨自來加讀書的學生，因為父母不在身邊而染上賭癮，後來更欺騙父母說自己升上大

學，然後將大學學費都賭光了，最後東窗事發，被父母帶回香港，但賭癮繼續沒法戒掉。

根據陳先生的經驗，他指自己以往見到沒有父母同行的留學生，只有約三分之一能升上大學；而有父母陪同的約有八成能升上大學，他認為主要的原因是：「他們看到父母的苦心，為了自己願意犧牲。」@ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞時事加號影視及本文聆聽版。





美國民主共和兩黨 勢均力敵

凌信 (多倫多)

美國民主黨全國代表大會剛在芝加哥舉行，副總統賀錦麗 (Kamala Harris) 披甲上陣，正式接受黨內提名，她的支持度急升，民主黨也試圖為她創造神話，類似2008年奧巴馬 (Barack Obama) 的情況。賀錦麗將與共和黨籍的前總統特朗普 (Donald Trump) 一較高下，看誰可以問鼎寶座而入主白宮。

蕭規曹隨

賀錦麗是來自牙買加和印度移民的女兒，她是首位接受主要政黨總統提名的黑人女性和南亞裔人士，如果當選，也將成為首位美國女總統。賀錦麗經常分享自己從中產家庭成長以及當檢察官保護他人的生涯與經歷，突出她與特朗普形成的對比。美國的副總統一般都沒有多大作為，過去四年，人們甚少提及賀錦麗和她的政績，但由於拜登 (Joe Biden) 退選，並全力支持賀錦麗參選，人們才把焦點重新放在她身上。

作為副總統的賀錦麗，除了支持拜登總統外，她一直是幾個重大議題的堅定倡導者，包括投票權、氣候變化和性別平等，她致力於在國內和國際上強調和解決這些問題。在外交層面，她一直致力於解決中美洲有關領域的移民根本問題，與外國領導人合作促進穩定和經濟發展。在應對新冠疫情COVID-19方面，她也積極支持政府對抗新冠疫情，包括促進疫苗接種工作。

在關注社會正義方面，她憑藉擔任加州前總檢察長的背景，繼續倡導社會正義事業，解決與刑事司法改革相關的問題和倡導系統變革。在國內政策措施方面，賀錦麗在推動拜登政府的國內政策議程上發揮了作用，包括改善基礎設施和努力復甦經濟，她一直參與宣傳和解釋政府政策的好處。最重要的是，她具有象徵意義，作為首位女性黑人和南亞裔副總統，賀錦麗代表了美國政治、歷史的里程碑，她的角色有助於體現政府的多樣性和包容性。預料，假如賀錦麗當選總統，也只會蕭規曹隨而沿用拜登的政策。

各有千秋

賀錦麗的角色通常涉及支持政府的政策和措施，與總統或知名反對派人物相比，她較少直接參與日常政治活動；故此，賀錦麗的支持率普遍低於拜登總統。對於副總統來說，這並不罕見，因為副總統通常較少受公眾關注，而且副總統的支持率也可能變化較大。賀錦麗的受歡迎程度受政府表現、她自己的政策重點，以及公眾

對她看法等因素影響。她對邊境政策的處理或她在國內和國際事務中的角色等問題，都可能影響她的地位，她受歡迎的程度乃因為政治發展和媒體報道而波動。

至於特朗普，他是美國前總統，也是共和黨的傑出人物；他仍然是美國政治的核心人物，特別是透過他對共和黨政策的影響和他持續的公開聲明。特朗普的支持率非常兩極化，他在追隨者中保持強大的支持基礎，經常在共和黨內表現出很高的支持率；然而，他也面臨民主黨和一些獨立人士的強烈反對，特朗普受歡迎的程度存在尖銳分歧。他的支持者讚揚他的政策，而批評者則經常關注他有爭議的言論和行為。特朗普的影響力超越了他的總統任期，影響著當前的政治環境並塑造共和黨的方向。與賀錦麗相比，他的高調、對政治辯論和媒體的積極參與，使他成為更突出的人物，部分原因是他作為前總統的角色，以及他持續的公眾參與。

特朗普擁有一群熱心且直言不諱的支持者，有些甚至曾經反對他，包括特斯拉 (Tesla) 的創辦人馬斯克 (Elon Musk)，這有助於他在共和黨內提高知名度和影響力。賀錦麗的支持基礎與民主黨政府更為一致，但與特朗普的支持者相比，團結程度往往較低。不過，特朗普的支持率呈現兩極化，支持率很高，反對率也很高。他們兩者受歡迎程度的差異，受他們的角色、媒體影響力和政治活動的影響。

競選拍檔

上期介紹過特朗普的競選拍檔萬斯 (J.D. Vance)，至於賀錦麗的拍檔，則是60歲的明尼蘇達州州長華爾茲 (Tim Walz)。他擁有多元化的背景，1964年4月6日出生於內布拉斯加州，在農村長大，曾於1989年至2005年在美國陸軍國民警衛隊服役。他的兵役經驗有助提高他的領導能力和增加對國家安全問題的理解。

進入政壇之前，華爾茲在明尼蘇達州擔任高中教師和美式足球教練。他的教育工作重點是社會研究，教學經驗幫助他塑造公共政策的方法，特別是在教育和社區



服務相關領域。2006年他首次當選美國眾議院議員，代表明尼蘇達州第一國會選區。在國會任職期間，他因在退伍軍人問題、農業和教育方面的工作而聞名，他曾擔任眾議院軍事委員會和眾議院退伍軍人事務委員會的成員。2018年，華爾茲當選明尼蘇達州州長。身為州長，他關注醫療保健、教育、基礎設施和氣候變化等議題。

但在家庭和個人事情上，華爾茲則備受爭議。他與妻子格溫 (Gwen) 公開分享了他們在不孕不育和IVF (體外受精) 方面的經驗，他們的故事卻引致政治攻擊和批評；近期，他們強調沒有接受IVF，只是曾接受IUI (子宮內人工授精)。華爾茲家庭的事情，令人聯想到阿拉巴馬州最高法院2024年的裁決，因為這個裁決涉及生殖權和醫療保健等問題。然而，生育權和墮胎權，一直是美國政治的重點爭辯議題。儘管賀錦麗在擔任副總統初期表現平平，但當她成為政府的主要墮胎權倡導者時，她的聲譽得到了提升。在美國最高法院推翻《羅訴韋德案》(Roe vs Wade) 後，民主黨利用民眾對這項決議的不滿，挽救了中期選舉中的損失。

賀錦麗在拜登的身影下度過了四年，一些美國人並不清楚或完全了解她的政治願景。共和黨人指責賀錦麗為「共產主義者」和「極端自由主義者」；特朗普也批評她假借黑人之名，來爭取黑人選票。不過，賀錦麗的團隊強調她的執法背景，包括她擔任三藩市地區檢察官和加州檢察總長的經驗，及後她被選入美國參議院。我們拭目以待，11月5日看看究竟鹿死誰手？ @ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

加拿大晨曦會
Operation Dawn Canada
Breaking the chains of addiction
20週年 專題講座

大麻合法化... 大麻煩!

父母如何保護子女免受毒害

加拿大晨曦會誠邀您參加，由劉民和牧師、專業人士及過來人現身說法的專題講座，深入探討大麻合法化超過五年對社會的影響及其帶來的種種問題，特別是對年輕人的深遠影響。

講座針對父母關心的問題，內容精闢、一針見血，歡迎所有關心子女健康成長的家長或想更深入了解大麻議題的您參加。

講員陣容



國際晨曦會總幹事
劉民和 牧師



醫學博士/理學碩士
Dr. Michael Pare



Henry Wong
加拿大第一個到台灣晨曦會戒癮成功過來人

專題內容

- ▶ 大麻的隱藏危機 給父母的實用指南
- ▶ 保護年輕一代 揭露大麻的真相及其後果
- ▶ 大麻的迷思與現實 幫助年輕人作出明智選擇
- ▶ 提高警覺 大麻對年輕人身心靈的影響
- ▶ 超越興奮 教育青少年認識使用大麻的危險

▶ 日期 2024 9/21 星期六 ▶ 時間：晚上7-9點
▶ 地點：105 Gibson Centre (105 Gibson Drive, Markham)
▶ 語言：廣東話及英語 (現場提供英譯廣東話即時傳譯)

查詢 437-808-3480 加拿大晨曦會熱線