



駝背治癒

馬穎章 (沙畫藝術家)



18年來腰彎不能伸直

耶穌醫治駝背女人的神蹟，記載在《聖經·路加福音》13章10至17節。

這天是安息日，很多人聚集於會堂，耶穌正在那裡向眾人講述神國的道理和教訓；突然來了一個被鬼附的女人，她已經病了18年，她的腰彎到不能伸直。耶穌看到便叫住她，並對她說：「你脫離這病了！」跟著祂用手按著這個女人，她的腰骨立刻變直，整個身軀也挺直起來。該名女人痊癒了，她便將榮耀歸於神。

管會堂的人卻批評耶穌在安息日治病，耶穌就直接斥責他是假冒為善，

而眾人因著耶穌所行這榮耀的事都十分歡喜。

耶穌所行的神蹟，牽涉的範疇很多；其實祂不單要餵飽我們，滿足我們的需要，還會醫治我們全人。上述那個腰骨歪了的女人，不只是有身體的需要，耶穌見到她的時候，已看到背後有鬼附在她身上長達18年之久。她在會堂中出現，沒想過耶穌會幫助她，但耶穌卻抓著這個機會來告訴所有人，祂不只醫治一個人的身體，而是能夠釋放她心靈上的轄制。

耶穌釋放你被轄制的病

選擇在安息日去做醫治的工作，耶穌也會面對被人指責，但祂知道將人釋放很是重要，而不是守著一些律法，或介意被人論斷，祂認為需要救這個人，所以見到這個駝背的女人，便叫她過來自己的身邊。

這個被病轄制了18年的女人，一直以來都帶著失望、遺憾以及迷惘去經歷她的人生，她從沒想過會得到釋放，也沒想過在人生下半場自己的病會被治癒，但耶穌眼見這些事情就不會放過，

因為祂很愛我們。無論你是否相信祂，祂都很想幫助你，更想釋放你人生中被轄制的事情，你是否也跟駝背女人一樣，正在經歷一些被轄制，身體或是內心有些難以根治的病痛？我鼓勵你到神的身邊，去祈禱告訴祂你的需要，相信神一定會在你的生命中作奇妙的事情。

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收看本文影視版視頻。



耶穌——永恆不變的恩友

郝青松

有一首膾炙人口的聖詩《耶穌恩友》這樣寫道：「耶穌是我親愛朋友，背負我罪擔我憂，何等權利能將萬事，帶到主恩座前求！」這首聖詩，安慰了很多痛不欲生的孤獨者。世間友情雖然可貴，但經不起時間與空間的考驗；人生很多關係常隨境遇而變遷，唯獨主耶穌是我們永恆不變的良友。



為門徒洗腳的耶穌

祂是怎樣一位良友？《聖經》上有一段這樣的記載：「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。」（約翰福音13章1至5節）耶穌是至高者，卻謙卑為人，且為門徒洗腳。門徒非常驚訝，輪到西門彼得，彼得對祂說：「主啊，你洗我的腳嗎？」耶穌回答說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」彼得說：「你永不可洗我的腳！」耶穌說：「我若不洗你，你就與我無分了。」」（約翰福音13章6至8節）

現實主義風格的呈現

艾德費爾特 (Albert Edelfelt) 是芬蘭畫家，以自然主義風格和現實主義藝術手法著稱。他所在的時代，現代藝術運動風起雲湧，現實主義藝術已是藝術風格的末路；而且，在啟蒙主義的時代，基督教主題的藝術已被大多數藝術家遺忘，但艾德費爾特卻以現實主義風格創作了這一幅《耶穌為門徒洗腳》。

基督新教的藝術，已經很少像天主教藝術那樣描繪聖經故事，而是把視野轉向現實世界中的敬虔生活，例如基督徒的日常生活場景。艾德費爾特這幅作品所畫的耶穌，跪在地上，正用布為門徒擦乾雙腳，門徒聚攏過來，不敢相信這真切的一幕。貌似彼得的門徒，雙手作揖，向主祈求，一切都是那麼平常、自然，耶穌的樣貌與門徒，以及那個時代最普通的人，也沒有任何差異，祂低頭專注在洗腳的事上，盡心盡力做好這一件事情。

繪畫採用了灰階畫法，畫面幾乎是單色，以灰色作為底色，分別向深淺兩個方向拉開灰度距離。色彩只是一些淡淡的棕色感覺，統一在暖灰的單色調裡，似乎缺少了傳統油畫絢爛和豔麗的色彩，卻別有一份樸素而安靜的氣氛。與世界分別為聖的敬虔生活，豈不就應當是這樣的藝術氣質嗎？此刻，在這一間簡陋的室內，跪在地上為門徒洗腳的人子，竟然就是整個世界的中心，是萬民的救主。

雖然是逆光的室內場景，卻沒有強烈的明暗對比，一切都沐浴在平和、溫柔的光線之中。所有人包括耶穌在內，都是一個偶然瞬間形象的呈現，沒有誰被刻意突出輝煌的形象，甚至沒有任何細節的刻畫，所有地方都有些草率和粗略，與古典主義的舞台化、戲劇化迥然不同。只是在耶穌頭髮的邊緣那一個自然光圈，似乎殘留了一點中世紀聖像畫光環的影子。另有一種愛的氣息，充盈在這樸素的空間之內。

遵行吩咐成為祂朋友

洗完腳後，耶穌對門徒說，「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照我向你們所做的去做。」（約翰福音13章14至15節）稱我們為朋友的主耶穌，不僅為祂愛的人洗腳，更為我們捨命。屬祂的人也當如此行：「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」（約翰福音15章12至14節）



為甚麼耶穌來到世上？



差遣耶穌降世為人

耶穌說：「人子來，為要尋找拯救失喪的人。」（路加福音19章10節）螞蟻到處走動，前面有食蟻獸也不知，如果人要拯救這些螞蟻，就必須化身為一隻螞蟻，告訴牠們前面有危險，需趕快回頭，並帶牠們到平安的地方，這群螞蟻就得救了！同樣地，在神眼裡人是失喪的，甚至迷失到一個危險喪命的地步，需要被拯救。人原是神造的，本有美好的生活，但因為遠離神，在世迷失漂流，所以神差遣祂兒子耶穌降世為人，尋找拯救他們，脫離險境，並帶他們歸回神。

人真需要耶穌拯救

a) 人的生命有剛強的一面，同時也是脆弱的。

當人遇到困難時，會感到重擔使人受壓，以致終日憂愁擔心；有人會怨天尤人，怒氣衝天；有人會陷入抑鬱，甚至想自殺輕生。這些反應表明生命是脆弱的。人的身體生理也是脆弱的，輕的則生病，嚴重的會死亡。

我看見許多基督徒在疾病和挑戰面前，他們有平安，並信靠神，知道一切在神手中，神會引導他們。神差遣耶穌來拯救我們，讓我們勇敢面對脆弱的人生；軟弱的人在當中，也可以剛強地面對人生的風暴，因為「哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書53章5節）

b) 人的生命有美好良善的一面，也隱藏著自私自利污穢的一面。

我們明知說謊不好，但結果還是滿口謊言。有些人說謊，是因為缺乏自信，所以誇大自己，希望得到別人尊重；有些人說謊，是希望別人不去留意他，為的是隱藏緊張不安情緒；有些人說謊，是希望不讓別人覺得尷尬，原意是為別人好的，可是好心做壞事了。

耶穌說，人像果樹，無花果樹生無花果，壞的樹生壞果子。生活自私污穢的，內在生命必定污穢。《聖經》指出世人的生命是污穢的，看看身邊的人，我們很容易指出他們不好的地方，有污穢的思想、不乾淨的話語、不規矩的行為……其實別人看我們也是一樣。

叫**人得著豐盛生命** 人的生命是短暫的，無論人如何設法去延長壽命，但總會有離世的一天，《聖經》說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」（希伯來書9章27節）每個人都會按著他在世上所作的，面對上帝的審判，有罪的人將要面對永遠的滅亡。有人認為神為何如此殘忍？因為神的國是聖潔無罪的，所以不可讓有罪的人進入祂的國。

有一個犯了法的人要受罰被打100大板，且會被警察逮捕入獄，就在這個時候有人願意代他捱打，於是100大板就落在救他的人身上。耶穌來，把我們的罪背負在自己身上，所以《聖經》說耶穌為我們的罪孽被壓傷，祂要救我們脫離自私污穢，我們因而歸回聖潔無罪的上帝，永遠和祂在一起。

我們每個人都需要耶穌拯救，從而活出美善的人生，不需要面對地獄之火，永遠滅亡，反得著永生。親愛的朋友，人真的需要拯救！耶穌說：「……我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」（約翰福音10章10節）

請上號角網站 www.hearthmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



讀者回應表

號角月報

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4, Canada 請在適合的方格上填上 x 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料： (First Name) (Last Name)
姓名：(中文) _____ (英文) _____
性別： 女 男 年齡： _____
地址： _____
電話： _____

決志祈禱

親愛的主耶穌：
多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！（誠心所願）

新移民手記

令人療癒的藝術——「和諧粉彩」

楊美恩



送給父母的心意



療癒的作品完成了



一家首次在加看電影



送給病友禮物



飄雪下的寒冬



喜、怒、哀、樂是人類最基本的情緒反應，而思想正面、樂觀積極的情緒表現，往往被人稱讚及肯定，但常人真的能夠時刻保持這種穩定的情緒狀態嗎？

學習與情緒做朋友

最近，電影《玩轉腦朋友2》(Inside Out 2) 全球熱播，口碑票房雙收。編劇能巧妙地將複雜的情緒，化為不同的情緒角色，繪形繪聲，令人印象深刻。上一集仍是小女孩的主角韋莉，於今集已步入青春期，開始進入自主自決、渴望獨立、對未來卻又不肯定的成長階段。其中新角色「焦慮」，以強勢姿態進駐主角的生活中，主角似乎不能單靠昔日的情緒角色「阿樂」，去幫助自己面對青春急劇的變化。現實中我家孩子已經開始踏入青春期，面對著情緒的異常變化，父母和孩子都需要好好理解和學習；因此，趁暑假我們一家人特意走進戲院，觀賞這部不僅可啟發孩子，也值得成人反思並細味的電影。

新移民離鄉別井，在一個陌生的環境中，一切要重新開始。伴隨而來的是那份無形的焦慮與不安，有孩子的新移民家庭，所要面對的挑戰與壓力更為明顯。在這個多元化、充滿挑戰、有不同價值觀的環境下，父母除了要讓自己好好融入新生活外，還要操心如何讓孩子健康成長。每日預備三餐、接送孩子上學及參加課外活動、處理各項日常家務，還要兼顧工作或讀書，真令人忙得不可開交，勞累不已。新移民要面對以上各種生活壓力，若加上要應付步入不同成長期的子女，難免會激起不同的情緒反應，故此我們要學習與各種情緒相處。

情緒有否好壞之分

情緒的拉丁文詞根是「movere」，意思是流動，代表流動在我們身體內的能量。當我們受到外來刺激時，會觸發內心感受、身體反應、想法與行動。其實情緒並沒有好壞之分，每一種情緒都有其獨特的意義，例如「焦慮」可以幫助我們在面對危機或風險時作出評估，但過度焦慮卻會帶來沉重的心理負擔。電影中的主角最終能化解情緒危機，是因為她最終體會到各種情緒角色彼此共存的重要性。我們不必強迫自己要時刻笑臉迎人，因為經常壓抑情緒反而會影響身心健康；要維持健康的情緒，需要時刻察覺自己不同的心理狀況，了解內心的需要，並以健康、恰當的方式去表達和調適，讓心靈回復平靜。

一門粉彩指繪藝術

在忙碌的生活中，能找到一個寧靜的空間，讓自己有喘息的機會，是調整身心健康的良方。在香港疫情肆虐初期，我很感恩有機會學習「和諧粉彩」藝術。「和諧粉彩」是一門粉彩指繪藝術，由日本的細谷典克先生(Mr. Hosoya Norikatsu) 創立，日文Nagomi解作「和諧」。這種藝術是不論年齡和繪畫經驗的，也不需要太多工具，便能創作出美麗的畫作，是一種療癒和讓人充滿希望的藝術。透過繪畫的過程，能平靜心靈，舒緩壓力，甚至激發創造力，讓人對未來充滿希望。當我取得「和諧粉彩」導師認證後，便積極與不同的人分享這門藝術，更可以將作品當作小禮物送贈別人。過去，我服務的機構，主要對象包括在囚的青少年、家長、義工及教會內的年輕人，我都會跟他們分享「和諧粉彩」。這次，我有機會以義工導師的身份，在加拿大與一群新移民分享「和諧粉彩」的體驗活動，對我來說也是一次全新的嘗試。

給予心靈恬靜空間

參加者在加生活的時間長短不一，有的是來加只有三個多月的「新丁」，有的是已住了三、四年的老朋友；各人面對的處境和困難不盡相同，但藉著彼此輕鬆的分享，我們這群同路人建立了一份真摯的友誼。在一個輕鬆自由、沒有壓力的環境下，正好體驗「和諧粉彩」那份療癒、自在的感覺。她們大部分是首次接觸「和諧粉彩」，要融入新生活，就要敢於接受不同的新嘗試。在這過程中，不需要跟別人比較成果，只享受學習的過程，多點欣賞自己，讓自己繼續成長進步。感恩的是，每一位參加者不僅帶著一幅滿意且獨特的作品回家，更能夠暫時放下繁囂的生活，給予心靈恬靜的空間，為新生活加油。

每天面對生活的變遷，要時刻保持穩定的情緒確實不容易；但當我們願意仰望那位體恤人們疲乏和軟弱的天父時，必能從中獲得力量，繼續前行。如經上說：「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力，他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(以賽亞書40章29至31節) @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

移加路上



美好時光過得快



小兒子給小羊梳毛



和丈夫攝於公園

四日三夜露營樂趣

時間真的過得很快，夏天轉眼過去了，又踏入新學年的月份。每年到了這個時間，家中小孩的心情總是有點矛盾，既想繼續享受悠閒的暑假，又會因為預備開學物品而期待新一年的學習，也渴望與同學相聚。

美好的時光過得快，除了因為小孩們樂於留在家中做他們喜歡的事外，也是我們一家人一同經歷和探索四周的美好時光。今年暑期剛開始，我們一家便和另外幾個家庭出發去計劃已久的露營，大家不但分工預備不同物品，更吸住往年的經驗，將今年露營的日數增加至四日三夜，好讓大家都多點時間，享受在大自然的環境中探索、休息和相處。在短短數天裡，我們一起行山(遠足)、在湖中暢泳、煮食、談天等，說說笑笑，互相照顧。那段時光、那份情誼，令人回味萬分。

美不勝收的域多利

此外，我們趁著丈夫到域多利的教會講道，便順道安排短途旅遊，一起到島上觀光遊覽。著名的花園、唐人街、沙灘、農場，風景……真的美不勝收。島上的寧靜，加上教會弟兄姊妹的熱情招待，令我們很享受這三日兩夜的旅程。

另一個特別節目就是，參加教會舉辦的夏令營，地點是蘭里市的一所大學。因疫情關係，上一次舉辦夏令營已經是七年前的事情了，所以不論是粵語部、國語部，還是英文部的弟兄姊妹都十分期待。教會為三個不同語言的群體安排了分享的講員，使大家在營會中得到屬靈的餵養，也有集體活動、休息和安靜的時間。短短三天兩晚的營會，令會友之間熟絡起來，打成一片。眼見家中三個小孩都有自己的同伴，一起學習上帝的話語，一起事奉，一起參與活動，互相鼓勵，在屬靈路上一同成長，真的無比感恩。

父母長途跋涉來訪

還有一件熱切期待的事，就是我的父母，先從香港到美國探望哥哥一家，然後再到溫哥華探望我們。一家人都很興奮、雀躍，因為孩子們可以與公公婆婆相聚，到處遊玩，又可以與在溫哥華居住的親友見面。由香港到北美，不論是直航還是轉機，起碼也要花上十幾個小時，而媽媽患有帕金森症已二十多年，行動不太方便，很多時都需要倚靠輪椅代步。真的很敬佩父母那顆排除萬難，也要與我們相見的心。爸爸不怕長途跋涉，不怕勞苦，推著坐輪椅的媽媽，帶著大包小包的手信和禮物，千里迢迢來到北美探望我們，每次想到他們的厚愛，我總是感動得熱淚盈眶，他們的愛真是我學習的榜樣。

暑假生活多姿多采

暑假的生活多姿多采，那份輕鬆、寫意、平安，與以往在香港渡過的暑假截然不同，小孩子沒有厚厚的暑期作業，沒有回校補課的時間表，有的是時間和機會學習課本以外的事物，有更多時間去認識這個世界，學習與人相處之道。精彩的暑假過後，小孩們都收拾心情上學去，今年二女和小兒子都要面對新的挑戰，二女升上中學，小兒子入讀幼稚園，都是他們在學業上一個新的里程碑，相信又會是經歷恩典的一年。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



跟婆婆遊歷最珍貴



一家五口



夏令營

陳頌恩



美國民主共和兩黨 勢均力敵

凌信 (多倫多)

美國民主黨全國代表大會剛在芝加哥舉行，副總統賀錦麗 (Kamala Harris) 披甲上陣，正式接受黨內提名，她的支持度急升，民主黨也試圖為她創造神話，類似2008年奧巴馬 (Barack Obama) 的情況。賀錦麗將與共和黨籍的前總統特朗普 (Donald Trump) 一較高下，看誰可以問鼎寶座而入主白宮。



蕭規曹隨

賀錦麗是來自牙買加和印度移民的女兒，她是首位接受主要政黨總統提名的黑人女性和南亞裔人士，如果當選，也將成為首位美國女總統。賀錦麗經常分享自己從中產家庭成長以及當檢察官保護他人的生涯與經歷，突出她與特朗普形成的對比。美國的副總統一般都沒有多大作為，過去四年，人們甚少提及賀錦麗和她的政績，但由於拜登 (Joe Biden) 退選，並全力支持賀錦麗參選，人們才把焦點重新放在她身上。

作為副總統的賀錦麗，除了支持拜登總統外，她一直是幾個重大議題的堅定倡導者，包括投票權、氣候變化和性別平等，她致力於在國內和國際上強調和解決這些問題。在外交層面，她一直致力於解決中美洲有關領域的移民根本問題，與外國領導人合作促進穩定和經濟發展。在應對新冠疫情 COVID-19 方面，她也積極支持政府對抗新冠疫情，包括促進疫苗接種工作。

在關注社會正義方面，她憑藉擔任加州前總檢察長的背景，繼續倡導社會正義事業，解決與刑事司法改革相關的問題和倡導系統變革。在國內政策方面，賀錦麗在推動拜登政府的國內政策議程上發揮了作用，包括改善基礎設施和努力復甦經濟，她一直參與宣傳和解釋政府政策的好處。最重要的是，她具有象徵意義，作為首位女性黑人和南亞裔副總統，賀錦麗代表了美國政治、歷史的里程碑，她的角色有助於體現政府的多樣性和包容性。預料，假如賀錦麗當選總統，也只會蕭規曹隨而沿用拜登的政策。

各有千秋

賀錦麗的角色通常涉及支持政府的政策和措施，與總統或知名反對派人物相比，她較少直接參與日常政治活動；故此，賀錦麗的支持率普遍低於拜登總統。對於副總統來說，這並不罕見，因為副

總統通常較少受公眾關注，而且副總統的支持率也可能變化較大。賀錦麗的受歡迎程度受政府表現、她自己的政策重點，以及公眾對她看法等因素影響。她對邊境政策的處理或她在國內和國際事務中的角色等問題，都可能影響她的地位，她受歡迎的程度乃因為政治發展和媒體報道而波動。

至於特朗普，他是美國前總統，也是共和黨的傑出人物；他仍然是美國政治的核心人物，特別是透過他對共和黨政策的影響和他持續的公開聲明。特朗普的支持率非常兩極化，他在追隨者中保持強大的支持基礎，經常在共和黨內表現出很高的支持率；然而，他也面臨民主黨和一些獨立人士的強烈反對，特朗普受歡迎的程度存在尖銳分歧。他的支持者讚揚他的政策，而批評者則經常關注他有爭議的言論和行為。特朗普的影響力超越了他的總統任期，影響著當前的政治環境並塑造共和黨的方向。與賀錦麗相比，他的高調、對政治辯論和媒體的積極參與，使他成為更突出的人物，部分原因是他作為前總統的角色，以及他持續的公眾參與。

特朗普擁有一群熱心且直言不諱的支持者，有些甚至曾經反對他，包括特斯拉 (Tesla) 的創辦人馬斯克 (Elon Musk)，這有助於他在共和黨內提高知名度和影響力。賀錦麗的支持基礎與民主黨政府更為一致，但與特朗普的支持者相比，團結程度往往較低。不過，特朗普的支持率呈現兩極化，支持率很高，反對率也很高。他們兩者受歡迎程度的差異，受他們的角色、媒體影響力和政治活動的影響。

競選拍檔

上期介紹過特朗普的競選拍檔萬斯 (J.D. Vance)，至於賀錦麗的拍檔，則是60歲的明尼蘇達州州長華爾茲 (Tim Walz)。他擁有多元化的背景，1964年4月6日出生於內布拉斯加州，在農村長大，曾於1989年至2005年在美國陸軍國民警衛隊服

役。他的兵役經驗有助提高他的領導能力和增加對國家安全問題的理解。

進入政壇之前，華爾茲在明尼蘇達州擔任高中教師和美式足球教練。他的教育工作重點是社會研究，教學經驗幫助他塑造公共政策的方法，特別是在教育和社區服務相關領域。2006年他首次當選美國眾議院議員，代表明尼蘇達州第一國會選區。在國會任職期間，他因在退伍軍人問題、農業和教育方面的工作而聞名，他曾擔任眾議院軍事委員會和眾議院退伍軍人事務委員會的成員。2018年，華爾茲當選明尼蘇達州州長。身為州長，他關注醫療保健、教育、基礎設施和氣候變化等議題。

但在家庭和個人事情上，華爾茲則備受爭議。他與妻子格溫 (Gwen) 公開分享了他們在不孕不育和IVF (體外受精) 方面的經驗，他們的故事卻引致政治攻擊和批評；近期，他們強調沒有接受IVF，只是曾接受IUI (子宮內人工授精)。華爾茲家庭的事情，令人聯想到阿拉巴馬州最高法院2024年的裁決，因為這個裁決涉及生殖權和醫療保健等問題。然而，生育權和墮胎權，一直是美國政治的重點爭辯議題。儘管賀錦麗在擔任副總統初期表現平平，但當她成為政府的主要墮胎權倡導者時，她的聲譽得到了提升。在美國最高法院推翻《羅訴韋德案》(Roe vs Wade) 後，民主黨利用民眾對這項決議的不滿，挽救了中期選舉中的損失。

賀錦麗在拜登的身影下度過了四年，一些美國人並不清楚或完全了解她的政治願景。共和黨人指責賀錦麗為「共產主義者」和「極端自由主義者」；特朗普也批評她假借黑人之名，來爭取黑人選票。不過，賀錦麗的團隊強調她的執法背景，包括她擔任三藩市地區檢察官和加州檢察總長的經驗，及後她被選入美國參議院。我們拭目以待，11月5日看看究竟鹿死誰手？
請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聽聽版音頻。



了解社會主義政黨的弊病

盧維溢

政府主導國家的經濟佈署

加拿大西岸的卑詩省將會在下月進行政府選舉，在考慮如何投你神聖的一票之前，很值得我們了解一下現今歐美社會主義政黨的理念和政策。

加拿大的自由黨 (Liberal) 和新民主黨 (NDP) 都傾向跟隨歐洲的社會黨 (socialist) 的政治路線：政府主導整個國家的經濟部署。私人企業雖然有不少空間可以自由活動，但政府的理念卻是「無事不管」，而且不惜以巨大財力去左右市場經濟，甚至直接管理不少人民生活之重要事情，例如以大量公帑擺佈托兒服務、電力供應、醫療服務、兒童和青年教育、交通運輸，以致政府一舉一動都會直接影響到民生和整個社會的經濟。如果官員都是大公無私地工作，則國家也可以頭頭是道，國泰民安；然而，現今大多數社會主義的政黨 (被政治學分類為左派的) 都沉迷於權力擴張，只執迷於所謂的「進步的政治正確」的意識形態，例如「身份醒覺」(Wokeness)、反種族歧視、清算過往的殖民主義！加國的自由黨和新民主黨也不例外地鼓勵這些左派運動。

左派要跟隨世界潮流觀念

所以過往10年，歐美的左派人士都大力聲討歷史人物，把很多在公眾地點的銅像拉倒和挪移，以「糾正歷史錯誤」；不但如此，更高調聲稱要改寫歷史，「更正過往不正確的記載」。筆者也認為，過往加國政府強迫原住民的孩子，離開本身的家庭進入寄宿學校，是罪惡的醜陋行為，需要積極彌補過錯，以一視同仁的態度對待他們。

不過，現今的左派人士大力取締的是，基督教文化所流傳的傳統美德和社會架構，今天的左派「進步」人士認為，21世紀的人要跟隨世界潮流觀念，嘲弄基督教文化 (就如上月巴黎奧運會開幕禮，那影射耶穌與門徒的最後晚餐)，貶低甚至打倒傳統一男一女的婚姻所產生的家庭模式，歌誦「性別解放」所帶來的自由！

透過政策擺佈選民的思維

根據一群由基督徒組成的律師組織 (www.jccf.ca) 透露，卑詩省學校的管理層對家長向校方所提的意見「聽而不聞」，有的甚至完全不寫在官方紀錄裡，如同沒有發生過的事情。再者，由於自由黨執政的聯邦政府推動兒童和青年人有改變性別的自由，使全國學校管理層普遍都不敢違背各省政府的政策，不會主動告訴家長關於兒童要求改變性別的事情，所以家長不可不關注這個與所有家庭有關的貼身問題。這些事情普遍發生在安省 (Ontario)、魁北克 (Quebec) 和其他東岸省份如紐賓士域 (New Brunswick)。

加國的NDP新民主黨 (包括現任的卑詩省政府) 一如歐洲的社會主義政黨，積極以庫房公帑的財力，透過廣告和政策擺佈選民的思維，以扶助貧窮、藍領階級和弱勢社群的執政和競選口號為借口，其實只是一種姿態去贏得權力和穩坐權位的手段而已，實際帶來的結果只不過是在一小撮窮人，最大得益的卻是穩坐權位的那班人，因為弱勢選民都甘願依賴NDP當權去「派錢」給他們！

輕視個人勤勞的正面價值

自稱為窮人謀福利的社會主義政黨，所造成的局面就是：越來越多人不尊重個人勤勞的正面價值 (所以偷竊、搶劫和詐騙越來越多)，因為有政府照顧周到，政客體貼入微，以致一般人不再有「一分勞力、一分成果」的正面道德信念，造成社會上一個顯著的問題。加拿大人的夢想是，政府樂於執行一個「從搖籃到入墓」的全人照顧；然而，後果是越來越多國民不得不依賴政府資助度日。

另外，社會主義政黨輕易以大眾利益為由，隨便以政策和懲惠民間團體用的手段，威脅利誘公務員和國民就範，順從政府不合理的要求。過去兩年卑詩省很多醫院人手不足，就是因為政府強行解僱不注射新冠 (COVID-19) 疫苗，或不申報這方面資料的醫療人員導致的惡果。

下月筆者將會和大家討論：選民如何從大眾傳媒和親身體驗去取決政黨的承諾。
◎



緬甸動亂局勢再度升級

稽延 (多倫多)

軍方失去最大城市臘戍

緬甸內戰最新的停火協議談判在7月22日宣告破裂，動亂局勢再度升級，由當地「三兄弟聯盟」緬甸民族民主同盟軍(MNDAA)、德昂民族解放軍(TNLA)和若開軍(Arakan Army)組成的反政府軍與軍政府雙方在緬甸北部最主要的城市臘戍進行激烈的交戰。

MNDAA近日攻克緬甸軍政府東北軍區司令部，並佔領司令部所在地臘戍。緬軍東北軍區參謀長丹津溫上校在臘戍縣西南角的41營地陣亡，成為臘戍緬軍首位陣亡的高級將領。東北軍區原司令員梭丁少將，第一野戰旅旅長妙敏允准將軍等高級將領均被抓獲。

緬甸軍政府在全國有14個軍區司令部駐地，其中臘戍是防禦最嚴密的地區之一，臘戍失守是緬甸軍方目前為止失去的最大城市。臘戍作為緬北的戰略要地，也是中緬貿易的關鍵樞紐，是曼德勒至臘戍鐵路線的終點站和滇緬公路的起點站，還是中緬油氣管道的重要組成部分，其命運對整個地區的未來至關重要。因此，臘戍的控制權對任何一方都具有重大的戰略意義和價值。不少分析認為民地武(少數民族地方武裝組織)有可能在佔領臘戍之後，向緬甸第二大城市曼德勒推進，緬甸內戰將進一步升級。

緬甸軍政府首腦敏昂萊(Min Aung Hlaing)8月5日發表全國電視講話，將緬軍的失敗歸咎於地方民族武裝的恐怖活動，以及外部勢力的干預，並號召全國人民支持緬甸國防軍。

民眾流離失所瘧疾大增

2021年2月緬甸軍方以「選舉舞弊」為名發動軍事政變，逮捕了包括總統溫敏(Win Myint)、實質領導人昂山素姬(Aung San Suu Kyi)在內的多名「全國民眾聯盟」(National League for Democracy, NLD)成員，並推翻昂山素姬所領導的民選文職政府，以軍政府取而代之，並首次宣佈國家進入緊急狀態。

國家緊急命令授權軍方負起政府各項職能，並讓執政的軍事委員會主席、高級將領敏昂萊握有行政、立法及司法權；而軍事政變也引發了緬甸國內的示威活動，大多數和平抗議者遭到殘酷鎮壓，武裝分子則發起一波又一波的抵抗，抗爭從大城市如仰光和曼德勒開始，逐漸蔓延到緬甸全國。軍警強力鎮壓抗議民眾，隨著各地武裝勢力加入對抗軍政府的行列，全國遍地烽火，死傷無數。這並非緬甸第一次爆發內戰，但此次內戰之所以不同尋常，是因為緬甸的多數民族緬族中的許多平民也拿起武器，與幾十年來一直對抗軍隊的少數民族並肩作戰。

軍政府奪權後，西方國家紛紛對緬甸實施經濟制裁，極端的通貨膨脹導致中產階級急劇萎縮，而內戰持續不斷也使數以萬計的國民無家可歸。根據聯合國統計，緬甸約有近300萬人流離失所，數以千計的民眾因內戰死亡。國內

的公共衛生系統也已崩潰，兒童疫苗接種基本上已經停止，瘧疾也大幅增加，專家們更開始擔心愛滋病毒和結核病的傳播。

政府宣佈延長緊急狀態

如今軍事政變已過三年，緬甸軍政府正面臨取得政權以來的最大挑戰。實力強大的少數民族武裝團體和人民防衛部隊(People's Defence Forces)，過去數月持續與軍政府激戰，已經佔領了許多土地，而最近「三兄弟聯盟」至少又佔領了12,000平方公里的土地，面積比整個牙買加還要大。美聯社估計，緬甸軍方目前控制的國內領土不到一半，但仍牢牢掌控緬甸中部許多地區，包括首都奈比多(Naypyidaw)。奈比多近來發生兩宗爆炸案，也成為一些小型火箭彈的攻擊目標。

因此，緬甸軍政府於7月31日宣佈，國家緊急狀態再度延長6個月，這是緬甸國防與安全委員會(National Defence and Security Council)第6度延長緊急狀態。委員會名義上是依緬甸憲法設置的政府機構，實際上已被軍政府掌控。敏昂萊也進一步表示，之所以延長緊急狀態，主要是為先前軍方承諾舉行的多黨民主選舉，進行更充分且有效的準備活動。敏昂萊曾經多次承諾會舉行一項多黨參與的大選，他在6月曾表示，這項選舉將在2025年進行。先前的選舉時程都已經遭到延遲，引用的理由是持續爆發的暴力活動；敏昂萊堅稱，軍政府並沒有計劃長期執政。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



騷亂事件深層根源 經濟和人口結構

江大惠 (多倫多)

矛頭指向極端右翼分子

英國發生13年來最嚴重的社會騷亂，眾多城市示威行動演變成破壞由政府租住給尋求庇護者居住的假日酒店，甚至搶掠商店。事情由利物浦以北小鎮 Southport 舞蹈學校3名6、7、9歲的本地女孩上月底被刺殺案觸發。最初沒有公佈兇手姓名，因為他只有17歲，網上就謠傳兇手為來自非洲的穆斯林非法移民，引致示威群眾針對穆斯林和清真寺；為正視聽法官公佈兇手為17歲(還有6天滿18歲)在英國Cardiff出生的青年，父母為盧旺達移民。

新上任工黨政府將矛頭指向極端右翼分子。所謂極右的特徵就是排外，例如英國防衛組織(English Defence League)；他們是被社會遺忘的男女，生活在原本英國的工業城市，享受不到社會經濟發展的紅利，暑假也沒錢去渡假或到巴黎參觀奧運。這次發生示威都是沒落的工業城市、小鎮和鄉郊，多本地人居住。倫敦大都會多移民，市長也是穆斯林，排外示威並不嚴重。

本地工人多失業靠救濟

騷亂事件深層的根源是經濟和人口結構。英國作為老牌工業國家，上世紀中葉工業已經沒落，比美國更早出現鐵鏽帶；本地工人失業，靠救濟金渡日，無法改善生活，成為被遺棄的一代。當經濟不景氣或者自己享受不到紅利時，就會將怨氣發洩在外來者身上，認為他們奪了自己的乳酪，又改變了本地的社會結構和生活方式。示威針對的對象都是膚色不同，宗教信仰不同的外來人口。

經濟轉型，金融高科技無法惠及小城市及鄉鎮，已發展社會生育率偏低，要靠外來移民維持生產力。全球化和加入歐盟都令英國整體經濟得益，同時吸引了歐盟其他國民及非法移民到英國謀生，尋找他們的「英國夢」，改善他們的生活。至於本地勞工因生產線外移，失去了高薪職位，不單沒法令下一代在社會經濟階梯向上流動，反而體會到無論在收入、生活水準、居住環境、駕駛工具、消費、教育等方面都每況愈下。此外，英國提供貴族教育的私校充斥著外來學生，本地人負擔不起學費，望門興嘆。

舊國民反對未來的移民

這次英國大選右派的改革黨(Reform UK)贏得第三多14.3%(410

萬)的票數，惜國會議席僅有5席，與所得票數不成比例；比對自由民主黨獲得12.2%(350萬)的選票，卻獲得72席。原因就是支持改革黨票數太分散，不能在單議席票制下贏得議席，但這也反映了兩個現象：第一、改革黨在全國眾多選區都獲得支持，不像獲得議席的政黨只在自己的票倉贏得議席；第二、選民明知改革黨在該選區不足以取勝，也不肯策略投票改投在該選區有望贏得議席的政黨。改革黨贏得多年來未見的成果，黨領法拉奇(Nigel Farage)也首次贏得國會議席。改革黨的政綱就是排外，一向鼓吹英國脫離歐盟，不讓歐盟其他成員國的國民入境，分薄了社會福利。不少曾經是移民的國民也支持排外的看法，投票給改革黨，制止未來的外來移民；為甚麼曾經是移民的國民會反對未來的移民？

自私基因作祟排擠外人

19世紀的俄國大文豪陀斯夫托夫耶斯基(1821-1881)著有出名的小說《卡拉馬助夫兄弟》(1879)提到一則比喻「一棵蔥」。一個農婦死了，到了火湖，生平沒有做過一件善行，天使為她向上帝求情，說她曾經施捨過一棵蔥給一名乞丐。上帝就讓天使拿一棵蔥在火湖面，讓這個婦人爬上來，但火湖裡其他的罪人看見也跟著爬，婦人就用腳踢這些後來的人，不讓他們爬上屬於自己的一棵蔥。用力之下蔥斷了，大家都掉回火湖中。

日本名作家芥川龍之介(1892-1927)1918出版《蜘蛛之絲》，故事寫釋迦佛在極樂世界遊覽，看到蓮池下面地獄的悲慘景況，一個名叫犍陀多的惡人也在其中。釋迦佛想起這名惡人，曾經有一次沒有踩死一隻蜘蛛，於是為酬報這件善行，用一條蜘蛛絲垂到地獄。犍陀多就沿著蜘蛛絲向上爬，怎知有其他生活在地獄的人，也跟著爬上這條蜘蛛絲，他想將跟著爬上來的人趕下去。結果蜘蛛絲就斷了，一眾罪人掉回地獄。

舊一輩國民心目中的英國，可能仍是安格魯基督教文化為主，願意融入本土傳統價值，而不是到處見到膚色、服飾、宗教、語言都不一樣的外人，也可能就是自私的基因作祟。自己擠上了巴士就希望立即開車，不讓後來者擠上來，這就是上述兩位大作家所寫出同樣關於人性的故事。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

全家人擁有健康的門檻其實不高

天然配方 老少皆宜

首選北美第一蜂膠品牌

野花牌綠蜂膠™



掃碼訂購立減\$10

增強免疫力 保護心血管

年輕人的健康守護

工作和生活壓力大，保持健康的體格尤為重要。綠蜂膠擁有強效的抗氧化功能，能夠幫助抵抗自由基的侵害，減少身體的疲勞感。綠蜂膠中的天然成分還提升免疫力，讓您在繁忙的日常生活中仍保持充沛活力。

中年人的健康保障

中年人正處於事業和家庭的雙重壓力下，健康問題逐漸顯現。未病先治，提前預防是保持健康的關鍵！綠蜂膠以其獨特的天然成分，有效管理血糖水平，降低膽固醇和甘油三酯，從源頭上預防了潛在的健康問題。

老年人的健康福音

對於老年人來說，維護心血管健康尤為重要！綠蜂膠不僅能保護心臟血管健康，還能增強免疫力，增強抵抗疾病的能力。其中的天然成分有助於改善老年人的消化系統功能，促進營養的吸收，維持健康身體狀態。