



洛磯山外

熾熱的季節

土成

天災福人

現在的天氣真是極端、一時高溫超過攝氏40度，一時暴雨下了整個月的雨量，氣候巖峻變化，天災逼人。在美洲多處山火肆虐，在亞洲四方洪汛。前些時一股熱穹頂效應籠罩加東，後來熱潮轉向加西，森林的火燄在卑詩北部出現，最驚人的是，叢林大火竟捲入Jasper國家公園。

Jasper是旅遊重鎮，有30%建築物被焚，市長房屋也不能倖免；安慰的是，主要建築物如醫院等都得以倖存。加拿大邀請國際滅火隊伍參加救援，隊伍有來自南非、澳大利亞等遠方國家；森林救火極度危險，一名24歲來自卡加里的消防員，在8月3日不幸在Jasper火場中罹難，令人心痛惋惜。

大陸神州方面，華中、華南、東北，差不多都被洪水淹沒，連首都北京也難逃一劫。在目前嚴峻的天災下，任何政府都無法制定有效的「防火、防洪」措施。人定勝天，此言當真？

交通熱線

大溫運聯(Translink)宣佈，若各級政府新的經費援助模式不出現，公共交通服務會在2025年底削減50%。應對市長公會的報告：運聯每年面臨6億經費的短缺，將會導致巴士服務減半，Skytrain和Seabus服務減至三分之一，West Coast Express或被取消。運聯總裁警告：削減服務，影大溫地區交通人流，損害一切經濟活動。此外，個人開車的數目大增，引起交通堵塞，廢氣排放，環境染等。目前運聯只有18個月可以正常運作，若各級政府沒有新的撥款行動，運聯面臨營運困難是必然



的事。

在阿省卡加里第三條輕鐵綠線(Green Line)開始動工後，在建築超支的爭論上，新民主黨領袖南施與省長史密斯陷入「口水戰」，綠線計劃經過多年延宕，聯邦政黨交替是部分的原因。當省長挖南施當市長時策劃這「惡夢項目」之際，南施反駁超支要歸咎前任省長肯尼將項目擱置兩年，其後正值利息開始攀升，令建築成本暴漲。

省選熱聞

「卑詩聯合黨」名不符實，接連有黨員出走，過檔保守黨，出現黨內分裂。之前，已有兩名黨員投入保守黨。7月底，資深華裔省議員屈潔冰宣佈，為擊敗新民主黨，及聽取選民意見後，轉投理念接近的保守黨，這無疑是對卑詩聯合黨投下重磅炸彈！聯合黨黨領馮宜幹在黨領民望中已排末位，未知他否後悔自己政黨改名的誤招。另一方面，保守黨的支持度緊隨執政的新民主黨，差距只有3%。離10月的省選還有一段日子，群雄逐鹿，到底鹿死誰手？還待看哪個黨的選戰贏得人心。◎

海洋省訊

白馬市非一般的快餐車

思原

從今年夏天開始，在西北地區育空(Yukon)的白馬市(White Horse)街頭出現了新型的快餐車，看似跟普通快餐車(Food Truck)並無分別，但原來這種快餐車不僅有午餐服務，還會為社區提供職業技能培訓。

餐車變身培訓課堂

這輛名為S.S. Culinary的新餐車，由育空識字聯盟(Yukon Literacy Coalition, 簡稱YLC)運營。作為一個社會企業，目標不僅是盈利，而是為社區提供職業技能培訓。快餐車的運營經理Mark Steudle表示：「我們認為在食品行業中提供就業技能，同時也教導參與者創業的知識，確是一個幫助人們進入市場很好的方式。」這個項目源於YLC的「三方變革」(Three for Change)計劃，該計劃是與西北地區識字委員會(N.W.T. Literacy Council)和伊利塔克斯尼克(Ilitqisniq, 前稱努納武特識字委員會)合作的四年計劃，目的是發展並提供技能培訓機會，並在北方地區發展社會企業。

學習食品行業技能

韓國音樂作曲家金時炫(Kim Si-hyeon)半年前抵達加拿大，今年夏天由他負責管理S.S. Culinary餐車。金時炫認為，通過在經營餐車的過程中所學到的技能，可以為自己在將來的職場上提供更多機會；除了學習食品行業技能外，他的英語水平也在工作得到顯著提升。

Mark Steudle認為，識字技能的發展是S.S. Culinary工作經驗的一部分，識字能力在各方面的餐車工作都有體現，包括閱讀、開發菜單和食譜、與顧客用英文交流等。YLC辦公室管理員Jolene Walsh稱這是一個「學習的旅程」；她重申，從學習如何製作天然酵母麵包，到處理財政，再到學習英文，甚至設計一個符合加拿大人口味的菜單……都是他們正在學習的新技能。

專注天然酵母烘培

S.S. Culinary目前的菜單，包括多款以本地食材製作的特色產品，如天然酵母煎餅、三明治、冰沙和咖啡等，美味可口。據Mark Steudle介紹，菜單的開發過程花了近三個月的時間，烘焙產品全部以天然酵母自然發酵，不使用商業酵母，這創意迎合了當下回歸自然的潮流，很受顧客歡迎；他們還會進一步深化「自然發酵」這個主題，讓菜單升級。

儘管西北地區的天氣已經轉涼，但Mark Steudle希望全年都能夠用餐車作為培訓和技能發展的場地，讓來自YLC不同計劃的參與者，能夠在這裡進行兩週或一個月的技能學習和練習，然後投身新的就業崗位，此舉深得廣大民眾的讚賞和支持。◎



愛城的歷史發現：

1913年街車軌道

琳達

在愛明頓 VALLEY LINE WEST 輕軌線路建設過程中，歷史再度浮現，施工隊在 STONY PLAIN ROAD 和 142街附近，發現了建於1913年的一段古老街車軌道，雖然大部分枕木已經腐爛，但道釘還可以作為遺物，向人們展示百年前轉道交通的風采。



混凝土下發現舊軌

愛明頓鐵路協會(Edmonton Radial Railway Society)主席Chris Ashdown向記者表示：「在這條道路另一側的混凝土下面，可以看到舊軌道的痕跡，埋藏的軌枕基本上都保存完好。」這條軌道所在的位置，曾是142街至124街、賈思柏大道(Jasper Avenue)再到東愛明頓一條街車線的終點站。據Chris Ashdown指出，這裡曾是142街的終點，當年建有一條雙軌道，由於沒有用來回退和調整街車方向的Y形軌道，因此這條軌道使用的，是可以正反兩個方向都可以行駛的雙頭街車。

由於當年這條街車線路的使用率很低，在運營了20年後於1932年關閉，並被小型柴油公車取替，後來又被大多數人熟悉的無軌電車取而代之。當年廢除有軌街車，拆除路軌後，直接在上面鋪了瀝青，儘管大多數鐵路枕木已經腐爛，但一些遺物仍然保存下來，包括工程承包商交出的七根道釘。這批愛城史上第一批原始街車軌道的道釘，將在街車博物館展出。

轉道交通回歸城市

Chris Ashdown表示，這條老軌道在經歷100多年之後，在新型鐵路建設期間被發現，非常耐人尋味；這曾是愛明頓所有街車線路中使用最少的一條，而現在這裡將再次成為城市有軌交通線路的路基。

有軌電動街車以無污染、噪音低、載客量大、運營維護成本低等優勢，再次得到城市管理者的認可。有軌電動街車如今已經在北美洲各地強勢回歸，Chris Ashdown指在過去20年當中，北美已經建設了約100條輕軌線路。愛城山谷線西輕軌完工後，將從愛明頓西端的路易斯農場(Lewis Farms)，一直延伸到市中心東南部的山谷線(Valley Line)，並最終連接至Mill Woods Town Centre。◎

卑詩新聞眼

新冠緊急狀態令解除 危險仍在勿掉以輕心

陸郎

宣告新冠疫情成為歷史

卑詩省政府正式宣告新冠肺炎疫情成為歷史。省首席衛生官亨利(Bonnie Henry)醫生宣佈，結束為期4年的新冠疫情公共衛生緊急狀態，所有剩餘限制，包括醫護人員的疫苗接種要求都將被取消。

2020年1月28日卑詩省錄得全加拿大首宗新冠肺炎死亡個案後，同年的3月17日省衛生廳宣佈全省進入公共衛生緊急狀態；隨後政府陸續推出一系列防疫措施，包括強制口罩令、聚會與公共活動被取消、部分企業被迫關門、民眾改為在家工作等。疫情最嚴峻的首兩年，卑詩省有超過25,000人死於新冠肺炎，當中絕大部分是長期病患的長者，另外，半數以上省民已曾經感染新冠病毒。4年多以來，每一個省民的生活方式均因為疫情的出現，經歷了巨大改變。

疑是省選前的拉票舉動

亨利醫生在宣告取消新冠公共衛生緊急狀態令時稱，雖然新冠病毒尚未消失，但衛生廳在審視過感染率、免疫率、死亡和住院人數，以及新冠病毒演變情況等數據後，認為新冠變異病毒Omicron的殺傷力已減弱，不致於引起大量人命喪失，可以視為一般呼吸道流行病去處理，因此本省已經達到不再需要公共衛生緊急狀態的程度。省府作出此宣佈前一個星期，本省只有不足200人因染新冠住院，其中11人在深切治療部。亨利醫生補充說，新冠病毒個案可能會在秋季再次激增，衛生當局或會被迫採取一些限制措施，隨著時間推移，本省省民可能仍需接種不同種類的疫苗。

對於省政府的宣佈，本省三個反對黨都表示質疑，認為是執政新民主黨在今年10月省選前的一個拉票舉動，讓那些因拒絕接種新冠疫苗被解僱的醫護人員，可以重返工作崗位。

務必珍惜盡力保護生命

本人認為，由於情勢已經改變，政府在政策上作出調整屬無可厚非，況且世界衛生組織早於去年5月宣佈不再把新冠肺炎列為全球衛生緊急事件；但對於個人，特別是長者，則不能掉以輕心。衛生當局亦承認新冠病毒尚未消失，目前每日仍有人因感染新冠需要住院，仍有人在深切治療部與死亡搏鬥。Omicron的殺傷力已減弱，對年輕人來說，就像患上流行性感冒一樣，只要充分休息，與外界隔離，數日後便可以痊癒；但對於缺乏抵抗力的長者則不是同一回事，患流感可以致命，感染Omicron同樣會危及生命。

因此，政府雖然解除了新冠疫情公共衛生緊急狀態令，長者們卻不能掉以輕心，認為新冠已經離我們而去，過去幾年有效地保護我們的防疫措施不可免，特別是在人多聚集的地方，仍需配戴口罩，這是最簡單及最有效防止呼吸道病菌入侵的方法。生命是屬於自己的財富，我們務必珍惜和盡力保護。◎





教會及社區消息

本欄只為免費聚會或活動而設。敬請把貴會消息縮簡在一百字內，並請於每月十八日前電郵至本報vancouver@cchc.org...

福音聚會

「齊唱新歌」音樂培靈粵語佈道會

ACM音樂宣教之旅2024-加拿大站。無須報名，免費語聚會。

* 九月二十七日(週五)晚上7時半假溫哥華華人宣道會 Vancouver Chinese Alliance Church 3330 Knight St, Vancouver BC...

* 九月二十八日(週六)晚上7時半假西北溫基督教頌恩堂 North Shore Pacific Grace MB Church 515 W Windsor Rd, North Vancouver BC...

* 九月二十九日(週日)晚上7時半假列治文門諾會平安堂 Richmond Peace Chinese Mennonite Church 11571 Daniels Road, Richmond BC...

福音佈道會

愛城福音頌韻使團主辦。9月7日(週六)下午2時至4時假愛城華人浸信會11112-109 AVE...

「月是故鄉圓」下午茶聚

列治文華人浸信會主辦。9月7日(週六)下午2時至4時假10311 Albion Road, Richmond舉行...

愛韻賀中秋2024嘉年華夜

愛城宣道會城北堂主辦。9月14日(週六)晚上7時至9時假5108 McLeod Rd NW舉行...

「生命的更新-詩歌見証培靈會」

溫哥華迦南堂主辦。9月14日(週六)下午2時假 6311 Prince Albert St, Vancouver舉行...

執事: 604-788-6311。

「迦南下午茶」生命見証分享聚會

溫哥華迦南堂主辦。9月28日(週六)下午2時半至4時半假溫哥華迦南堂地庫6311 Prince Albert Street, Vancouver舉行...

其它

祝福的星火「友·戲Fun」

加拿大亞裔及多元文化事工主辦。9月14日(週六)下午7時45分及9月15日(週日)下午2時半假Norman & Annette Rothstein Theatre演出...

牧童年度匯演

聖公會牧愛堂主辦。9月14日(週六)下午2時半假Norman & Annette Rothstein Theatre演出。

中秋節猜燈謎之夜

基督教頌主堂主辦。9月16日(週一)晚上7時半假3215 School Avenue, Vancouver, BC舉行...

個人或家庭參加，備有兒童節目，費用全免。查詢請電: 604 434 8227。

康體活動日

溫哥華迦南堂主辦。逢週二下午2時至4時假Prince Albert 6311, Vancouver溫哥華迦南堂地庫舉行...

「電動汽車面面觀」實體粵語講座

列治文使命宣道會主辦。9月14日(週六)下午2時至3時半假3360 Sexsmith Road, Richmond舉行...

恩雨同路人

逢週六晚上7時在AM1470電台播出。陸禎甫分享他為何參與長者的事工及感受...

門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)

誠聘兒童與家庭事工助理傳道(半職)

應徵者須具備: 有發展教會兒童與家庭事工的願景; 操流利粵語和英語, 懂國語更佳...

溫哥華基督教主恩堂

誠聘主領牧師

請瀏覽主恩堂網址: lordsgrace.ca. 認識我們; 認識主領牧師的事奉職份、學歷要求、心志、品德等。

奧根湖區華人浸信會

卑詩省內陸華人教會, 誠邀有神感召及異象的牧者發展福音事工。詳情可參考本會網頁: https://ocbckelowna.org/hr/

阿尔伯塔省卡尔加里市宣道会城南堂

聘請國語堂助理牧師. 能講流利國語, 并能講、寫英語. 詳情請參閱: https://man.southgatealliance.net/

卡城華人宣道會城西堂

誠聘國語事工助理牧師

申請人必須符合以下條件: 1. 持有認可的福音派神學院的碩士學位; 2. 能講流利的國語(普通話); 3. 擁有至少五年北美教會經驗...

卡城華人宣道會城西堂

粵語長者事工助理牧師

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千二百多人, 其中粵語會眾約五百五十人。申請人必需符合以下條件: 1. 持有普遍認可的福音派神學院碩士學位...

域多利華人宣道會

誠聘主任牧師/粵語牧師/國語牧師. 我們在加拿大BC省府Victoria, 用粵國英三語聚會, 成人會眾約200人, 少年兒童約50人...

加拿大愛城浸信國語教會

誠聘國語事工牧者. 加拿大愛城浸信國語教會誠聘一位全職國語助理牧師或傳道。基本條件: 有從神而來全職侍奉的呼召和成熟的屬靈生命...

列治文門諾會平安堂. 誠聘全職主任牧師/傳道人. 蒙神呼召在教會擔任牧養; 以粵語為主, 能操流利英語...

惠登廣告請致電 (604) 876-1061 或致電郵 Vancouver@cchc.org

為神奉上福音心 全方位 多媒體 請支持號角事工



支持號角事工回應表

本人 _____ 願意支持號角出版經費。
一次奉獻 \$ _____
每月奉獻 \$25 \$50 \$75 \$100 或 \$ _____ 由本月起至另行通知為止。
地址: _____
城市: _____ 郵區號碼: _____
電話: _____ 電郵: _____
奉獻方式: 支票 (抬頭請寫CCHC) 信用卡 VISA MasterCard
信用卡號碼: _____
持卡人名字: _____
有效日期: (MM/YY) _____ CV2: (卡背面3位數碼) _____
簽名: _____

填妥表格請寄: Chinese Christian(604)-876-1061 s (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4. 奉獻\$20或以上可獲退稅收據, 但不會即時獲發收款通知書。

玉筆珠

李鄭玉珊

我是陪讀媽媽

曾在中國浙江播映的城市家庭情感劇《陪讀媽媽》，劇情就是圍繞留學生家庭父母與子女之間，理解與被理解、愛與被愛、付出犧牲與共同成長的故事。女主角原是一家化妝品公司老闆，當她發現在加拿大留學的兒子狀況不斷，於是決定放下手中的工作，也不顧丈夫的強烈反對，選擇前往加拿大成為一位全職「陪讀媽媽」。

雖然不像劇中的陪讀媽媽，遠赴重洋來陪「太子」讀書，但我仍算是個標準的「陪讀媽媽」。兩個兒子求學期間，我一直陪伴在側，作為他們的後盾，有甚麼疑難困擾，總在旁支援給力。當年為了孩子，我選擇不上班，只在家寫稿作業，當個「全天候照顧」的媽媽。自大兒子入讀小學，我就天天送他上學，下課後指導他做功課，背書、默寫、串生字、溫習……一樣不漏；每次的測驗、小考、大考我都參與其中——

不斷鼓勵、為他打氣，祈禱將他交託神。來加以後，功課輕鬆，不必費神督促，但我還是願意當他的司機，陪伴他上游游泳班、鋼琴課等；及至入讀大學後，我們依然樂於提供送餐服務，讓他吃到「家」的味道。小兒子在學時，也得到同等待遇，同樣開長程車到大學宿舍，為他送用的吃的。

很多人認為，父母應該完全放手，讓孩子獨立成長；但我始終覺得，彼此可以緊扣在一起的時間不會太長，能做多就多少。到他們成家後便體會到，這是親情、父母的愛無人可替代。◎



森思森意

梁振森

無所不在

今年七月初，印度北方邦一次宗教活動期間，發生人踩人的慘劇，導致至少121人（大多數是婦女和兒童）死亡，另80多人受傷。這次活動超過15,000人參加，但場地只能容納約5,000人。過度擁擠，加上酷熱和通風欠佳，導致人群恐慌，引發人踩人悲劇，而帳篷結構也在混亂中倒塌。這宗悲劇是印度多年來，在宗教集會期間發生的致命踩踏事件之一，凸顯了過度擁擠和管理不善的活動，所帶來的風險。

另外，沙特阿拉伯今年朝聖期間，有1,300多人不幸喪生，主要原因是酷熱。這次朝聖活動是世界上最大的宗教聚會之一，每天的氣溫飆升至攝氏46至49度之間，導致多宗中暑病例。死亡者中大部分是未經授權的朝聖者，他

永不遲

某天在報章上刊登了一則報道：有一名泰國青年，年少時在朋輩聳恿下，毫不猶豫便在半邊臉上紋上圖案；現在長大了，當初魯莽的決定，令他找不到工作，也交不到女朋友，後悔莫及。幸好有一位醫生得悉他的情況，願意免費幫助他除去令他困擾的紋身，讓他開展人生新的一頁。

幾年前認識了一個學生，她英文科的成績欠佳，所以到補習學校尋求幫助。為了打好基礎，她不介意先報讀課程較淺的班別，經過兩年的努力，終於在英文科考試中，考取第一名的佳績。可見只要付諸行動，成功指日可待，永遠都不會遲。

回想自己在香港讀書時，成績中庸，對於升學不敢寄予厚望。後來遇見一個在大學就讀的大哥哥，

們缺乏適當的住宿，更容易受到惡劣環境的影響。超過660名埃及人死亡，其中大多數未經許可，且在不適當的條件下出行。除了他們患有慢性健康問題外，酷熱也是造成這些死亡的主要原因。

世上很多宗教都有朝聖活動，不少善信覺得一生中必須到此一遊。讓我想起耶穌曾對一名井旁的撒瑪利亞婦人說：「婦人，你當相信我，時候就要到了！那時你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。你們敬拜你們所不認識的，我們卻敬拜我們所認識的」（約翰福音4章21至22節）。盼望讀者找到真正的信仰，不是宗教（religion），而是關係（relation），與無所不在的神，並與周邊的家人和朋友重建本來美好的關係。◎

淺談細嚼

黃婉雯

我問他：「現在才發奮，是否太遲呢？」他肯定地說：「不會。」他的鼓勵，成了我努力學習的動力，終於成功升學。

曾經聽過這樣的分享：「年少不更事，懂事已中年。」也許這兩句話是很多人的寫照，也道盡了他們的心聲。誰沒有年青過？誰沒有浪費過光陰呢？然而，若只是後悔，就只會原地踏步，最終虛度人生。

「……忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑……」（腓立比書3章13至14節）無論是年幼，還是年長，生命是多采多姿，還是已經千瘡百孔，都可以到天父面前得平安、得醫治，因為主的恩典仍在，主的愛常存！只要踏出第一步，永遠都不會遲。◎

談情說藝

梁立勳

三隻狗狗（四）

毛毛最喜歡到狗公園玩耍。每天黃昏狗主人相約在公園，人跟人聊，狗跟狗玩。毛毛的閨蜜是體積相若，全身啡色捲毛的貴婦（Poodle）犬。兩隻狗狗會面後互相追逐，互舐互輕咬，不時在草地上扭作一團，回家時我要拉扯著才能分開。一次帶毛毛去野營，因怕碰上野外浣熊，便用長鍊把牠繫在樹下，以免走失。毛毛對新環境產生興趣，在樹下泥地上挖了不少洞，但過了兩天沒見狗朋友，興致銳減，整天躺在帆布椅上發悶。人和狗一樣需要有社交圈子。

吃飯時候，毛毛也佔一席。牠慣常將前腳踏在枱上，眼睛輪次望著枱上的餸菜和太太放進餸菜的口。為不想毛

毛失望，我倆準備牠愛吃的零食，見牠受不了便餵一點點。飯前毛毛見我倆低頭禱告，便前腳相疊，頭枕在腳上，閉上眼睛，作禱告樣。我曾偷看牠，那閉上的眼睛不時閃動，當聽到「阿門」時，牠立刻抬頭，期待晚餐開始。看來毛毛不太專心禱告，但這是牠在信仰上的鬆土階段，已算達標了。

毛毛應該知道：我給的零食都是放在手心，遞到牠面前，不會扔到老遠去耍牠，彼此尊重。毛毛的愛心，是我學習的榜樣，反觀現今世界，一小撮的野心家掀起戰爭，濫殺婦孺，滿口歪理還振振有詞。耶穌在十字架上曾說：「父啊，赦免他們！因為他們所作的他們不曉得。」我倆和毛毛在餐前禱告，不時求神讓這等人曉得，讓世界重現和平。◎

海闊天空

野韭菜

海松

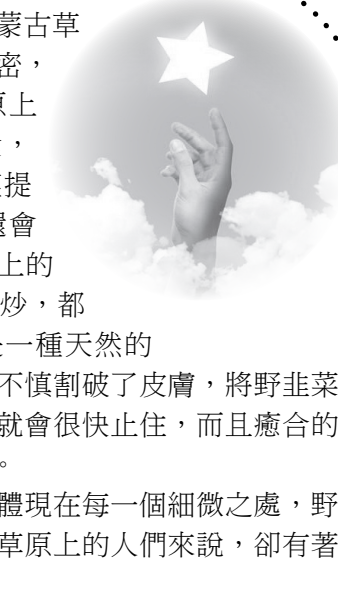
在蒙古草原上，可以讓人食用的野生植物並不是很多，細數起來也就不到十種，野韭菜是其中之一。野韭菜生長在靠近河灘的濕地上，顏色總是綠油油的，葉片非常細小，並不引人注目。小的時候跟著大人去草原上遊玩，閒暇時候大人們會採野韭菜。由於野韭菜長的很細小，與周圍的草長得很相似，非常難採，小孩子們沒有甚麼耐心去採它。

野韭菜雖然不易採，但味道卻異常鮮美。野韭菜有一種獨特的辛辣味道，最經典的做法莫過於將它和雞蛋一起炒，還可以用野韭菜配上雞蛋和蝦仁，做成餃子餡，包成餃子。餃子出鍋後，咬上一口，鮮美汁水充盈口腔，野韭菜的辛香味與蝦仁的鮮甜味交織在一起，讓人難以忘懷。

離開家鄉多年以來，還從未吃到過絕無膾炙人口的羊肉，只有蒙古草原上生長的羊，才可以讓你明白

甚麼才是真正的鮮美。蒙古草原上的羊肉無膾炙人口的秘密，就藏在野韭菜中。草原上的羊常年以野韭菜為食，野韭菜的辛辣味道不僅提升羊肉的鮮美程度，還會去除腥膻味，使得草原上的羊肉無論是烤、煮還是炒，都特別好吃。野韭菜還是一種天然的草藥，如果有人或牛羊不慎割破了皮膚，將野韭菜搗碎，敷在傷口上，血就會很快止住，而且癒合的傷口幾乎不會留下疤痕。

上帝創造的神奇，體現在每一個細微之處，野韭菜雖然細小，但對於草原上的人們來說，卻有著無法替代的妙用。◎



蝸居獨白

李鴻韜

遺臭在巴黎

巴黎奧運曲終人散，金牌榮譽各自在得主的國家延續；遺下在法國的，是氤氳的毒氣，風吹不散的惡臭。

惡臭由開幕的一個爆毒炸彈開始。起初，開幕式分章分節，一切華美悅目，卻不意中途轟下一枚歹毒炸彈：一群不雌不雄、妖裡妖氣的人，以最噁心的方式，把「最後晚餐」的經典徹底扭曲，醜化了人，也醜化了他們自己。負責人詭辯那是「諸神之宴」，企圖羞辱批評者是藝術白痴，實質是羞辱了全球大眾的普世認知。令人目擊口呆的還有那無衣閉體、全身塗藍的荒誕老精靈；裸體的妖唱著裸體的歌，還大呼「裸體藏不住武器，便能使天下太平」的歪理；其荒天下之大謬者，莫過於此。

這枚有千鈞之重的毒彈，顛覆了美與醜、善與惡、真與偽的價值觀，肆無忌憚地大量傾釋迷人心竅的毒霧，意圖以炫目閃爍的色彩和動感去麻醉人的心靈，讓毒氣慢慢蝕入人的骨髓之中。

這段開幕式的官方視頻下架了。然而，它所投下的毒氣和遺下的惡臭，卻揭露了毒彈製造者的奸狡、狂傲與無恥。這股黑暗勢力，不斷把自己硬銷為明亮之光，凡異己者都會被扣以歧視之名，可怕啊！

警醒啊！類似的毒彈將會在毫無預警之下，選定一處又一處地方，繼續猛烈轟下；所以，豈能不站起來直斥其非？這世代，除了需要以真理束腰、以公義護心之外，更需要以信德作藤牌，滅盡那惡者一切的火箭。◎



當記者生了蛇

探訪平記

陳筱苓

本期專題《陪讀媽媽》探討一個華人圈子裡的特別現象，父母為了孩子長期以訪客身份留在加拿大，過的是怎樣的生活？感受如何？這個題目有意義但不容易做，因為這不是主流社會的大問題，沒有很多可信性高的學術論文去分析和研究，所有看法都只能從不同當事人口中問出來，以大量的人物採訪來呈現大時代下的一幅眾生相。感恩《號角》同事、朋友的熱心幫忙，很快便轉介了不同的採訪對象，而被訪者又願意坦誠分享，進度比想像中要快，心中不禁鬆一口氣。

以為一切就在掌握之時，卻想不到風雨驟然而至。一晚連續做了兩個訪問後，額頭開始發紅發熱，看來不像普通暗瘡和皮膚敏感，翌日趕去看家庭醫生，原來是「生蛇」（帶狀疹），之後馬上去藥房取抗病毒藥，第二日又要去看眼科醫生急診，折騰了好幾天，身心俱疲；但感謝神抗病毒藥適時生效，最終這條「蛇」生有時，死有時，沒有再肆虐下去。

今期共訪問了九個人，病前已做好部分訪問，「有米落鑊」，加上沒有痛不欲生，總算能如期交稿。記者不是神，沒有不生病的理由，也不能預知明天，但回頭看，唯有神知道我們一生的年月，號角的事工屬於神，祂必保守到底。生病也讓記者看清自己的無知，生蛇不只是疼痛，身上出現難看的紅斑而已，生蛇可以影響視力和聽力，後患無窮，接種疫苗實有需要，這也是我最想和大家分享的事。◎

家聲隨筆

陸禎甫

女兒出嫁了

終於真真正正明白到，甚麼叫做「光陰似箭，日月如梭」了！時間真的過得很快，但當這樣重要的事情發生在自己最愛之一的人身上時，更感受到年日飛逝的真實。我的大女兒Loraine在7月25日出嫁了！女兒身邊的另一半尊稱我為「岳父」，我們添了一個好女婿，實在感恩。那天拖著女兒步入禮堂時，昔日那個小女孩轉瞬間已經長大成人了，回望由小學到中學、大學，到投身社會，這一切仿如昨日，一幕幕令人回味的往事，一段段美麗難忘的回憶，即時湧現……此刻我要將女兒託付給愛她的丈夫，雖然有點不捨，但卻憧憬著這個幸福的新家庭，必然有更美好的明天。

第一次家中辦喜事，本以為會千頭萬緒，不知從

姑姑的故事

詹維明

不一樣的童年：再上路

嬰孩哈地三個月了。大約七月月份我們離開廣州灣往汕頭，這次乘坐的不是航行內河的木船或不同形式的艇，是大洋船，沿海岸線走！船很大，設備齊全，船員很多，可能是艘貨船，因為不見太多其他乘客。

離開廣州灣，和阿香說「再見」時，我們都很難過，她比我們更甚。數年來同進退，出生入死，如同家人般的關係一下子切斷了，老媽和她都十分傷感。上了船後，我們幾個小毛頭被眼前新奇事物吸引，情緒很快回復「正常」，難為了老媽一人要看顧這四個寶貝，老爹則和水手們張羅安頓事宜。

除了不同的機器、粗繩索、救生圈等吸引我們外，水手們的制服，船長及其他有身份的

何入手；殊不知兩個女兒的辦事能力很高，事無大小都安排得妥善無誤。最感欣慰的是，我受到很大的尊重，首先是場地的選擇、第二是食物的安排、第三是邀請賓客的名單，女兒都給了我很大的自由度，又讓我參與跟他們一起策劃。當然Loraine始終是領頭羊，也成為專業的婚禮策劃人。在整個婚禮過程中，我們都感受到一起承擔及互相尊重信任的喜悅，亦得到天父和眾親友的祝福，真的開心不已。

我亦要趁此機會謝謝從香港專程前來的大哥一家，從日本、香港、美國、溫哥華飛來的朋友，總括來說只有三個字——感謝神！爸媽為你倆送上最摯誠的祝福！但願一對新人在神的恩典下，開展人生新階段。◎

船員袖口的幾條粗金線，帽子上的徽章等，都是我等鄉巴小民從未見過的。阿Dec、阿B的眼神跟著他們走，羨慕之情洋溢於表。

吃飯。洗漱的詳情我記不清楚，只知道我們的房間（船艙）很乾淨，有許多扶手和安全設施，船若遇風浪，我們可以自保。忘記了船在海上航行的日數，海浪其實頗大，不過對我們孩子輩沒大影響。日間在甲板上追逐，快樂異常，晚上睡覺時才有點左搖右晃的感覺；反倒是成人如老媽就有頭暈想吐的傾向，而且失去食慾。

對我這頗有搬遷、適應經驗的小女子來說，每個旅程都是新挑戰，因為環境、所遇的人、生活習慣和規則等都是未知數。三個小弟和我會繼續在爹媽的影響下，學習生命功課！◎



《玩轉腦朋友》是心理健康入門教材(上)

翁偉微導演



全球票房超過14億美元的爆紅動畫電影《玩轉腦朋友2》(Inside out)，絕對是老少咸宜的作品；若要明白它，不妨先回到2015年上映的《玩轉腦朋友1》(當時也收8億)。開創這系列的導演 Pete Docter 曾找來心理學專家 Dr. Ekman 和 Dr. Keltner 當劇本顧問，可見製作嚴謹。現分上、下兩期談談兩集動畫對於成長心理和親子教育有何啟發。

觀察故事《玩轉腦朋友1》 第一階段

1. 運用擬人法，先介紹主角韋莉(11歲)腦內的5個情感專員：阿樂(Joy)、阿愁(Sadness)、阿燥(Anger)、阿憎(Disgust)和阿驚(Fear)，他們負責控制情緒，通常由阿樂主導，故莉的生活是開心、積極的。
2. 每天有不同顏色的記憶球(樂，金黃色；愁，藍色；燥，紅色；憎，綠色；驚，紫色)由吸管送到長期記憶區。
3. 控制室也儲存了莉幾個最重要的核心記憶球，形成了她不同方面的經歷，以5個島代表——傻瓜島、友誼島、誠實島、家庭島和冰球島。
4. 韋莉突然要由明尼蘇達搬到舊金山，記憶球便由金變藍。韋莉諸事不順——新居不如理想，父受壓，母勸莉去支持父，樂見狀想限制愁留在傷心圈內，但不成功。
5. 第一天在新學校，老師請莉自我介紹時，她因懷念家鄉明尼蘇達的朋友和生活，悲從中來，竟當眾落淚；原來記憶球已轉為愁，樂與她糾纏之間，竟打翻了核心記憶球，樂盡力抱回眾球，卻失足連帶愁球也被吸入管道，衝往「長期記憶區」。失去核心球，5個島全都被毀滅。

第二階段

1. 樂、愁跌入「長期記憶區」，到處是層層不同顏色的記憶球，樂要急於返回總部，將莉復原。他們巧遇乒乓(是一個半象、半貓、半海豚的可愛角色，此乃莉小時幻想的玩伴)，牠帶二人乘「思想火車」回去。雖經過奇異世界，如「抽象思維區」，但仍脫險。火車突然停下，原來現實中的韋莉睡著了，3人到「潛意識區」找到恐怖小丑，終把莉嚇醒，火車繼續行駛。
2. 在沒有領導下，總部的燥、憎、驚慌作一團，當燥掌舵時，莉與父吵架，被喝令回房，令「家庭島」開始倒塌。
3. 後來，父扮猴子逗莉，卻被冷待，「傻瓜島」再塌；莉接觸舊友Meg，卻發覺她已有新朋友，「友誼島」又倒下；莉打冰球時心情低落，令她對冰球失去熱誠，甚至想離隊，「冰球島」最終也塌下。

第三階段

1. 燥、憎、驚越弄越糟，燥想莉返回家鄉，尋找更多核心記憶以挽救其心情，於是將這念頭植入控制台。
2. 莉果然萌生要離家出走回家鄉的念頭。為了買車票，她偷了母親的信用卡，即時「誠實島」倒塌；倒塌時卻不幸地破壞了乒乓、樂、愁回家的鐵路，將他們(除了愁)丟到「記憶垃圾場」。他們要盡快離開，才不致如廢物消失。
3. 樂見到莉的舊記憶，發覺悲傷和快樂的記憶常連在一起，於是有了新的領悟。
4. 乒乓與樂找回用歌聲推動的火箭車，希望衝出垃圾場，可惜因過重，多次嘗試都未能成功，乒乓心生一計。
5. 在火箭動後，乒乓跳車，令車可飛離廢物區；然而這犧牲卻令乒乓消失，牠還叮囑樂要救莉，樂感動。
6. 回到「長期記憶區」，樂利用莉的「假男友」不斷複製為長杆，將自己彈回總部，中途更恰巧遇到在雲上的愁，一同成功回家。

第四階段

1. 樂、愁回到總部，看到一片混亂，樂重掌控制台。
2. 樂將主導權交愁，讓他幫助莉表達內心悲傷，在金黃色上混點藍色，愁更打消莉出走的念頭。
3. 現實中，莉果然不再出走，回家向父母表白，父母擁抱她，表現出理解和安慰，「家庭島」和「誠實島」重新啟動。

4. 眾情感專員終明白情感共存之重要，生活要有不同色彩，而非單色。
5. 莉適應了舊金山的生活，有了新朋友，又加入冰球隊，有哭有笑又一天；於是「傻瓜島」、「友誼島」、「冰球島」相繼重新啟動，給了主角韋莉一個真實、豐富又完整的人生。

思考討論問題

第一階段

1. 5個情感專員的關係如何？
2. 你會選擇樂或愁掌控你的人生？
3. 請排列5個島對你的重要性，為何？
4. 你有沒有移居搬家的經驗？若有，跟韋莉有何異同？

第二階段

1. 你有甚麼核心回憶和長期回憶？(各舉三樣)
2. 你有沒有一些幻想或真實的兒時好友，如電影中的乒乓？
3. 若眼前的世界或經歷多姿多采，你會不會急著回家？

第三階段

1. 你有沒有一些寶貴的記憶已落入「記憶廢物場」，會隨時消失？你會不會盡力把它挽回？
2. 乒乓願意犧牲自己去救朋友，你願意嗎？

第四階段

1. 你會喜歡單色或多色的經歷？為甚麼？
2. 你同意悲傷之後才會更珍惜快樂嗎？

信仰與電影對話

心理學家這五種基本情緒是與生俱來的，第二集莉長大後會多加一些情緒，如快樂、憂愁、憤怒、厭惡、恐懼/驚訝(導演為簡化，後兩者二合一)，能夠平衡它們就會有和諧、穩定、健康的心理素質，基督信仰對情緒管理也有一些提點：

* 快樂

「你們要靠主常常喜樂……」(腓立比書4章4節)

* 快樂、憂愁的平衡

「……你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」(尼希米記8章10節)

「他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」(詩篇147篇3節)

* 憤怒

「不輕易發怒的，大有聰明；性情暴躁的，大顯愚妄。」(箴言14章29節)

「生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落……」(以弗所書4章26節)

* 厭惡

「……惡，要厭惡；善，要親近。」(羅馬書12章9節)

* 恐懼

「你不要害怕，因為我(神)與你同在……我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」(以賽亞書41章10節)

結語

大家可嘗試運用這些材料和思考討論問題與朋友、孩子或小組談論，並歡迎與我分享心得。

這篇文章是「全劇透」，請讀者先看本片，再讀本文才有意思。若有關這篇文章的回應，歡迎透過號角電郵 toronto@cchc.org 聯絡我。📧

讀書感悟

何為七宗罪及解破驕傲

——讀《解破七宗罪》有感(一)

權陳

從根本著手 重建美好人生

追求真善美，就會反對醜惡。基督教將後者放在一個「罪」(sin)的觀念中來理解；而翻譯成中文的「罪」(sin)和中國文化中的「罪」的含義又大不相同。前者首先是講人背逆上帝；然後，性本善的人就有了一種罪性，這種罪的本性就必然會使人的情意和行為違背上帝真善美的標準，這就是罪表現，所以「罪」首先是從上帝與人的垂直關係來看，屬信仰的範疇。至於中國傳統文化「罪」的觀念，是從人與人的平行關係來看的，屬司法的範疇，英文是crime；「罪」下面是一個「非」字，在古文字中可以有「匪」的意思，「罪」上面是一個「四」字，在古文字中有「網」的意思，兩部分組合起來，就是匪徒被法網所擒獲。

基督徒按照上帝的心意和所賜的力量，追求美德和對付自己的罪，是一個硬幣的兩面，而不願涉及後者是現代人普遍玻璃心的表現，使追求美德像軟骨病那樣無力。中世紀教會列出「七宗罪」的清單，這些罪都在《聖經》中提過，雖然罪表現遠不止這七方面，但這個清單經過十五個世紀的思考和探索，卻是寶貴的屬靈遺產。英國神學家湯慕琳(Graham Tomlin)所著《解破七宗罪》一書，有深厚的神學闡述，筆者隨之進入到對真理新的體悟之中。他引述頗多基督教歷史，但又緊扣現實，難怪有人評價道：「從根本著手，重建美好人生！」

帶罪的生命 破壞愛的關係

「序章」是「罪孽與靈魂」。罪不僅是不守規矩，更重要的是它是破壞的力量和習慣，要保障更寶貴的東西，「如人命、家庭、婚姻、名譽、社群與和平。」作者隨後談及「共同生活」的話題。他首先指出《聖經》一神論的上帝，是聖父、聖子、聖靈三位一體的上帝，三個位格「相互緊扣為一互愛的基本個體」。古大馬士革的約翰就提出了三一位格的永恆互滲相寓觀。既然宇宙生命創造主的位格是相愛的共同體，那麼作為受造物的人類也應「和而不同」，在關係中找到人的真正本性，且這是彼此相愛的關係，而罪恰好就是要破壞這種愛的關係。在「罪和誘惑」中，作者敏銳地提醒：「每種罪行的中心，總是關乎到一些好的東西。」好的東西和罪往往是一線之隔，誘惑往往就埋伏在那兒。罪的結果必然是對人的生命價值和靈魂的破壞。神學家 Cornelius Plantinga 說：「一個帶罪的生命，會使一個真誠的人生變得沮喪、滑稽和荒唐。」作者最後強調解釋七宗罪的目的，「並不是要制定一套規範來說明我

們遠離罪惡……它的目的是要為我們的生命建立一種特質。」

驕傲是首罪 學習上帝謙卑

第一宗罪是驕傲(pride)。中國傳統文化以道德倫理為主，以人格修養見長，所以從孔子和老子起都提倡謙虛，反對驕傲；基督教歷史上許多聖徒，也將驕傲排在各種罪孽的首位，中世紀神學家亞奎那認為：「驕傲的根，乃在於人類不聽從上帝和遵守祂的旨意。」國內學者石衡譚強調《聖經》中人類的始祖亞當和夏娃，就是因為不順服上帝而墮落。所以，基督徒首先要從上帝與人的垂直關係來看待驕傲問題。

為甚麼上帝的兒女要學習謙卑呢？「我們要學習謙卑，因為上帝是謙卑的。」作者道出了《聖經》中啟示的上帝有一個非常獨特的屬性，就是無所不能、無所不知和無所不在，超越的上帝卻又是謙卑的上帝！神學哲學家被《聖經》中「隱藏的上帝」觀所吸引；但最重要的是，聖子基督耶穌道成肉身，降世為人，且出生在一貧窮木匠家中，降生在馬槽裡，祂一生謙卑，最後為了救贖罪人而死在十字架上。這種貫穿祂人生的謙卑達到了極致，彰顯了上帝無與倫比的謙卑。

先悔改認罪 學習服侍他人

那麼，從德行而言，驕傲是否可以使人獲得自尊呢？當今社會常常鼓吹人要包裝自己，以跟自己有關係的人和事為驕傲。筆者來到北美後，觀察到人們非常愛說的一句是：“I am proud of……”驕傲是非常隱秘的罪，往往以自義為絕妙的包裝。《聖經》中那個看起來虔誠可敬的法利賽人，在聖殿裡禱告時，就為自己的德行感到非常驕傲，看不起在場一位在上帝面前悔罪的稅吏(路加福音18章9至14節)。作者指出，把價值觀建立在自己的德行上，獲取自尊，是行不通的，這有兩個原因：一是根基不穩，因為人總有德行上的問題；二是以自己的德行來比較別人的缺陷，一定會帶來人際關係的破壞。筆者觀察到一種現象，就是有些藝術家在某些生活道德上有瑕疵，而整個輿論場只是口誅筆伐，缺乏讓人悔改更新的鼓勵，這是否有自義驕傲之風氣呢？

最後，人怎樣能勝過驕傲，培養謙卑、謙虛的品格呢？作者認為首先要上帝面前，為自己認罪悔改，其次是學習服侍他人，多和那些願意服侍別人的人，特別是貧窮人在一起。筆者也有一點感受：當人有一點成績時，首先要感謝上帝，然後感謝那些幫助自己的人，感恩的人可能會少些驕傲。📧