



瘸腿行走

馬穎章 (沙畫藝術家)



《瘸腿行走》——門徒彼得叫瘸腿的人行走的神蹟，記載在《聖經·使徒行傳》3章1至10節。



奉拿撒勒人耶穌的名

在聖殿門口，有一個生下來已經是瘸腿的人，每天都被人抬到那裡，請求進入聖殿的人，給予一些金錢賑濟他。

這天，兩個門徒——彼得和約翰一起上聖殿去，瘸腿的人看到二人走近，便請求他們給一些金錢救濟他。彼得和約翰定睛望著他，彼得對他說：「你看看我們！」這個人便非常留心望著他們，希望可以從他們身上得到一些東西；然而，彼得說：「金和銀我都沒有，我只能把我所有的東西給你。」彼得跟著說：「我奉拿撒勒人耶穌的名，叫你起來行走。」

接著，彼得拉著這人的右手，扶他起來；這個時候，瘸腿的人竟然腳和腳踝骨立刻恢復壯健，而且他整個人還可以跳起來，跟著又站了起來，並且可以行，亦

可以走。之後還跟著彼得和約翰走進聖殿，高興得又走又跳地讚美神。大家見到一個瘸腿的人可以行走，都異口同聲地讚美神。

神蹟奇事仍是會發生

這個故事很特別，在《聖經》記載中耶穌並沒有出現過，這怎算是一個神蹟呢？神蹟就是彼得奉耶穌的名，令瘸腿的人可以站起來，更可以跳舞歌頌神。故事發生在一個瘸腿的人身上，他在聖殿門口出現，他只是個討飯的人，想著有人走過的時候，可以給他一些錢，或一點飯充饑。當兩個門徒在他面前經過時，彼得走過去跟他說：「你看看我們，其實我們金和銀都沒有，不過我現在奉耶穌的名，你可以起來行走。」

我覺得這個神蹟給我們很好的學習，其實關鍵不是耶穌是否在這裡，而是門徒相信耶穌所行的神蹟，這個

重點就是「你相信」，換言之是「相信」幫助了這個瘸腿的人，因為彼得相信他認識的耶穌能夠做得到，所以他奉耶穌的名求，帶著能力地求；彼得的信心，大家可以學習。

面對困難的時候，我們記得要禱告，要奉耶穌的名求，不失信心，滿心喜樂地求，我們祈禱的時候，神是會幫助我們的。

《神蹟12》提及的12個故事都記載著我們有很多軟弱，要知道神蹟不但存在於《聖經》時代，而是在昨日、今天，甚或乎明天，神的恩典、神蹟奇事仍是會發生的。你相信神的神蹟會在你的生命中，再次出現嗎？請上號角網站www.heraldmonthly.ca收看本文影視版視頻。



人生有多少痛苦？

苦難並不是神的心意

人生有很多痛苦，剛生出的嬰孩有殘疾、大好青年去世、天災人禍……惡人當權，無辜人受到極大的痛苦，有很多人生活在饑荒和恐懼當中，甚至家破人亡，流離失所。很多人會說，如果神是良善、滿有愛心的，根本就不應該有受苦的事情存在；如果神是全能的，根本可以將所有痛苦除去，讓人健康快樂地生活，那為甚麼我們的人生還有很多痛苦？

世上很多苦難，皆因人們太過執著，太過自我中心。例如，丈夫為了一個年輕貌美的女人，放棄妻子、家庭，致令孩子在沒有父愛的環境中長大，後來成為一個憤世嫉俗的反叛青年，開槍殺害學校裡的人……這說出了人的決定，可以互相影響，非常複雜。雖然每個人都有自由做自己喜歡做的事，但正因為人的自由而產生很多痛苦，然後人去責怪神，為甚麼給我們有自由選擇？

《聖經·耶利米書》29章11節：「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望……」可見苦難並不是神的心意，祂是要賜平安而不是降災禍給我們。

神讓人有自由的意志

有人問，為甚麼神不做一些不會犯罪的人呢？神是愛，也喜歡人主動，而不是被逼勉強去愛祂，所以神不要人做一個預設的機械人。神將自由意志放在人的心中，讓我們可以自由選擇，只是選擇了就要承擔後果。他們若聽神的話，就會有神的祝福，有幸福快樂的生活；如果選擇不聽神的話去犯罪，就會遭到刑罰，永遠滅亡。

世界本來沒有罪，沒有死亡，沒

有痛苦，但《聖經》告訴我們，人類始祖亞當夏娃用他們的自由意志，選擇不聽神的話，結果就犯了罪，自此死亡也進入世界，叫我們的人生充滿憂患痛苦。

《聖經》裡有一個人名叫約伯，他自覺受苦很無辜，甚至質疑神不公。神反問約伯，「你知不知道這個世界宇宙萬物是怎樣造成的呢？你知道海洋有多深嗎？你知道河馬鱷魚為何如此兇猛？」一大串的問題令約伯啞口無言，並知道自己的渺小，神創造的偉大，唯有謙卑俯伏，相信那掌管一切的神。

患難是叫我們呼求神

患難其實是叫我們去呼求神。「你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。」(耶利米書29章12節)有很多基督徒因為在困難中呼求神，反而有出人意外的平安喜樂。很多時，神藉著這些痛苦磨練信徒，使他們更加堅強、成熟、敏銳，並願意在痛苦的人中間，分享他們在苦難中的學習和經歷，並樂意幫助和減輕他們的痛苦，從而得享神同在的喜樂和平安。

有人會問，為甚麼神不即時除去我們一切苦難？難道神沒有能力做這些嗎？如果神要這樣做，祂首先要除去人的罪。因為世人都犯了罪，而所有犯罪的人都要受懲罰，結果都要滅亡，遭受地獄永遠的痛苦。感恩的是，神愛世人，所以差遣耶穌基督來到世上，代替我們受罪的刑罰，給我們力量面對人生的痛苦。希望大家都可以作出明智選擇——讓耶穌成為你的救主，作你生命的主。◎

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



《我將你的話藏在心裡》

李燕婷

成為一生提醒

《我將你的話藏在心裡》這首新歌，經文來自《聖經·詩篇》119篇11節：「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」第105節：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」以及《詩篇》86篇11節：「耶和華啊！求你將你的道指教我，我要照你的真理而行，求你使我專心敬畏你的名。」

在香港自小入讀一間基督教學校，學了一首很短的聖詩，歌詞只有兩句：「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」沒想到，這兩句歌詞竟成為我一生作基督徒的提醒。

實行神的話語

在一個早晨，我將《詩篇》119篇11節，再加上同一篇的第105節，寫出一首新的短詩。寫完之後，稍嫌短了一點，可是又沒有新的靈感，於是向神祈禱，並在祂面前等候。過了一陣子，在一個主日崇拜中，牧師所講的主題正正就用上《詩篇》86篇11節。我一聽心領神會，回到家裡，立刻將新的一段放到這首未完成的歌內。能將神的話語誦及牢記在心固然好，但也要求神指引我們明白內中的真理，並且實行出來。

每次唱這首歌的時候，它就將我帶回學生時代，在母校讀書時那段美好的回憶之中……由小學三年級開始，我就被選入詩班，跟同學們一起練習，那情景仍然歷歷在目。上《聖經》課的時候，老師要求我們背誦很多金句；在音樂課又學會唱很多聖詩，也許就是這些因素加在一起，這幾段經文裡面的教育意義，便成了我今日創作這首新歌的靈感。這首歌的節奏明快，就像學生們活潑的步伐，要是用他們清純的聲音唱出來，肯定悅耳動聽。

新歌獻給母校

今年3月有機會回港重遊母校，並在校友日出席我們那一屆的加冕儀式。那天見到很多老同學，當中不少都信了耶穌，這跟我們從小已經認識《聖經》有莫大關係。我將新寫的這一首和下一期介紹的另一首獻給母校，藉以表達感謝母校教誨之恩。

(如想索取歌譜，請電郵toronto@cchc.org) ◎

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。



我將你的話藏在心裏

曲/詞：李燕婷

我將你的話，藏在心裏，
免得我得罪你。
我將你的話，藏在心裏，
免得我得罪你。

你的話是我腳前的燈，路上的光，
你的話是我腳前的燈，路上的光。
耶和華啊！求你將你的道指教我，
我要照你的真理行，
求你使我專心敬畏你的名，
專心敬畏你的名。



讀者回應表

號角月報

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4, Canada 請在適合的方格上填上 x 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： 女 男 年齡： _____

地址： _____

電話： _____

決志祈禱

親愛的主耶穌：
多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！(誠心所願)

基本信仰·原則：

1. 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
2. 我們相信獨一、永活、三位一體的上帝。我們相信聖子耶穌基督是完全的神，也是完全的人，從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來要照祂的應許再來，審判活人死人。
3. 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
4. 我們相信人類是照神的形像所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
5. 我們相信義人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
6. 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

新移民手記

聽 追夢媽媽

楊美恩

每一個人或許都有自己的夢想，但面對現實生活的壓力，這類夢想的種子往往只能埋藏在心底裡。究竟Erica移加的決定，能否成為她追夢的契機？

孤注一擲

在香港她是職場上的女強人，人脈廣闊，工作穩定，生活無憂，閒時又可與好友們相聚聊天，但為讓女兒有更好的學習環境，她與家人決定孤注一擲舉家移民。因疫情延誤，她與女兒花了整整兩年時間才獲批移居加拿大，令她在各樣安排上大失預算；樓價急升、物價騰貴、丈夫因工作原因延遲來加，女兒太掛念香港，久久未能適應新環境，加上人生路不熟，她頓時要獨自面對各種大小事務，這與昔日的生活大相逕庭，讓她倍感孤單，覺得日子難熬。

機遇來了

雖然Erica自言適應能力強，但面對從零開始的新生活，那種無形的壓力常常令她透不過氣來。在處理申請文件時，她也曾遇到無禮的對待，無奈又氣憤。在她感到徬徨不安之際，卻偶然認識了一些來自香港的媽媽們，因為感同身受，彼此容易產生共鳴，慢慢建立了一個小小的支持網絡。為了有穩定的生活，她不怕辛苦，更放下身段嘗試不同的工種，但一直埋藏在她骨子裡的藝術種子仍然躍躍欲試，只待合適的時機便發芽成長。經過兩年多的工作後，她遇上志同道合的伙伴願意投資，終於如願以償，擁有第一個實體藝術工作室，更以藝術品牌代言人身份，將她背後的藝術理念與人分享，為她在發展藝術的路上踏出了一大步。

創意樹屋

工作室命名為Artree。當你走進工作室，總會被牆上一幅幅美麗的壁畫所吸引。尤其那栩栩如生的樹屋，樹上掛著孩子不同的畫作，在小休的時候，孩子們更可以在樹屋下自由玩樂。Erica期望孩子在大樹的蔭底下，能夠自由自在地愉快學習。她根據學生的性格及才能設計具吸引力的主題，並引入不少加拿大少見的藝術元素及材料，以啟發孩子們多元化的創意及潛能，讓他們能夠在自由的藝術創作氛圍下樂在其中。這個藝術工作室就像母親懷胎十月，緊張地期待著嬰孩的誕生。這裡的一桌一椅，各樣物資的添置，都是她和女兒親力親為，一步一步籌備和建立的。

彼此同行

為了累積經驗和實踐理念，除了開設常規的兒童班組外，她也會走進不同的市集推廣作品。縱然忙得不可開交，她總會抽時間開展成人班組，因為她深深感受到移居加拿大後，生活艱難，尤其是從香港移加的家長們，為了照顧孩子、料理家務及適應新環境，他們往往身心疲累，加上缺乏支援網絡及發展興趣的機會，容易悶悶不樂，甚至情緒低落。她希望透過不同的藝術創作，為大家提供彼此分享的空間，達至舒壓療癒的效果。每當看到家長們完成作品後那份滿足



女兒幫忙籌備

特色樹屋

和喜悅，她作為老師也深感欣慰，這同時亦成為了她舒壓的良方。其中一次深刻的經歷，就是一眾姊妹特意相約在工作室，為其中一位媽媽舉辦一個另類的生日會，一邊自製獨一無二的藝術畫作，一邊慶祝生日，共同度過了一個難忘的時刻。

萌芽成長

她不僅透過自己的藝術工作室與他人分享藝術理念，還樂意為其他藝術手作人提供平台，讓他們能夠與溫哥華的朋友分享不同的藝術創作。她的女兒對藝術不太熱衷，但對母親的工作卻非常支持，再加上遇到同路人，在自己最艱難的日子裡得到朋友們義不容辭的相助，讓Erica能夠排除萬難，向著自己的藝術夢想前進。從追求藝術的夢想，到獲得深厚的友誼，對Erica來說，這是一份意外的收穫。很高興認識Erica，她對生活和工作堅毅不屈的精神，以及樂於助人的美善，令我印象深刻。面對困難，她總是迎難而上，願她的藝術種子在這裡繼續萌芽成長，成為更多人的祝福與幫助 @ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



追夢媽媽Erica



多姿多采的市集攤檔



創意小作品

移加路上



回港探親

陳頌恩

回港的衝動

「我們會回香港嗎？」「我們甚麼時候回香港？」這是我們一家移居加國後不時討論的話題，討論的不是回港生活，而是回港探親。在過去的日子，孩子們偶爾會提起在港的家人和朋友，又會想起香港美味的街頭小食，更會回憶以往在兩個主題公園玩樂的開心片段，香港的確有很多令我們回味的歡樂時光。我偶然也會想念這個土生土長的城市，想和香港的家人、朋友歡聚，剎那難免有回港的衝動，但當想到一家五口的機票費用，以及回港後額外的開支時，便會打消這個念頭。

選好十二月

不過離開香港的日子越久，對家人和親友的思念越濃，真的很想探望他們，於是去年年中便四處打聽，何時購買機票最優惠，終於在朋友的建議下，趁著年終的「節禮日」，買到價格優惠的機票，事成的那一刻，大家興奮得恨不得要立刻告訴家人。其實在購買機票前，單是決定回港的日子，我們也有很多考量，例如香港的家人何時放假，天氣會否太炎熱，因為丈夫的皮膚問題，在乾爽有加國已改善了不少，而且也想配合我們的工作時間和小朋友放假的日子，更希望能在入紙申請永久居民前回港……謹慎考慮後，我們決定購買12月的機票，

這不但可以跟父親（即孩子們的外祖父）慶祝70歲壽辰，臨近聖誕節又比較容易相約親友見面，還可以順道換領證件；此外，另一家移居澳洲的好友，也於12月舉家回港，真是喜出望外，令我們十分期待回港之旅。

小兒子誤會

孩子們知道訂了機票後，都非常雀躍，大家不禁列出自己的願望清單，認真寫下回港必做的事，於是我們便一步一步地安排回港後的日程。期間出現了很有趣的小插曲，就是一直都期待回港的小兒子，竟然愁眉不展地跟爸爸說：「我不記得香港，只認識加拿大，我不想回香港呀！」爸爸便慢慢地跟他說：「我們不是移民香港，只像之前到溫哥華島維多利亞旅遊一樣，那時我們只住三天，今次回港也一樣，只是逗留的時間比較長，我們會回來加拿大的。」聽後，兒子鬆了一口氣：「那我要回香港了！」原來他擔心我們會回港定居，釋除

疑慮後，他又臉帶笑容，開開心心找玩具去了。

數恩典之林

能夠回港探親是上帝的恩典，祂不只讓我們找到價格優惠的機票，也為我們安排了最理想的時間，就是丈夫和我都找到半職的工作，較容易申請假期，孩子們也投入了加國的生活，一家生活已安定下來。雖然移居加拿大兩年多，但一切就像眨眼之間的事，今次回港，相信親友一定想了解我們在加拿大的生活情況，感謝主，可以細數在加國的經歷，與他們分享神的看顧和保守，這次除了探親，還是數算主恩的旅程。

回港探親不但回顧過去，若主許可，我們也展望將來再回港時，已經取得永居身分，那時帶著更喜悅的心情，再數算主豐盛的恩典，這豈能不令人期待呢？「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」（傳道書3章1節）上帝對一切事情都有時間表，讓我們學習耐心地等候祂的安排。@

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



每次和我的婆婆見面都很熱鬧



在港時的友好家庭，期待12月見面



見證著彼此成長的團友



很期待再次能與家人慶生



到迪士尼樂園玩



特朗普「大鬧天宮式」的新措施

江大惠（多倫多）

無競選連任壓力

78歲的特朗普再次當選美國總統，共和黨不但控制了參眾兩院，他還是第一次在總票數勝出，可以說獲得了全面的民意授權。這將會是他最後任期，他再沒有競選連任的壓力，可放心把握機會去實現他的理想。歷史上小羅斯福曾經四度選上美國總統，之後於1951年美國就完成第22項憲法修正案，規定美國總統只能當選兩次。

特朗普已經公佈部分內閣名單，其中有些職位有待參議院的確認。重要的職位例如國務卿等，坊間的討論很多，我主要從他這次選角的原則，以及一些較少人關注的成員來分析。

第一次當選美國總統時，特朗普是位政治素人，沒有從政經驗，也沒有自己的班底；雖然聲言要清理華盛頓的「沼澤」，但面對華盛頓根深蒂固的政治勢力，只能容忍。他在共和黨內的地位和勢力都不算強大，國會參眾兩院還要與共和黨的前輩「大阿哥」協調，太過顛覆性的政策無法推行。特朗普自己雖然沒有從軍服役的經驗，但讀過軍校的他，起用許多軍方背景的將軍出任內閣成員，傳統由文官執掌的部門都由軍人任首長。軍人有聽從上級命令的傳統，他作為軍隊統帥，可以要求他們服從命令。

作為商業老闆及以不念舊情、辭退人作為賣點的電視節目主持，特朗普對下屬的容忍度很低，不能令他滿意者就要即時執包袱；他與下屬的關係亦很短暫，他的女兒 Ivanka 和女婿 Jared Kushner 曾經擔任白宮高級特別顧問，可以閱讀機密文件，而女婿更曾往中東處理複雜的外交關係，但這一屆在競選期間他們卻全部失蹤。

用人以「忠」為本

今屆特朗普已經建立了個人實力，以前共和黨「大阿哥」總統布殊、副總統切尼、總統候選人麥朗尼（Mitt Romney）、資深國會議員麥康奈爾（McConnell）、保羅萊恩（Paul Ryan）等作為華盛頓「沼澤」的一部分而被排諸門外。這次新內閣更加以「忠」為本，忠於特朗普個人才可以獲得他的信任，才幹、經驗和資歷都是次要，並且大量起用新人，首先排除了能力、才幹均獲得公認的龐貝奧和希莉（Nikki Haley）。上屆起用的軍人都是將軍級數，在按資排輩、講求軍階的軍隊中有地位者，如海軍陸戰隊 Jim Mattis 將軍任國防部長，海軍陸戰隊 John F. Kelly 將軍任國土安全部長，後再任幕僚長，空軍 Mike Flynn 將軍任國家安全顧問，其後陸軍准將由 HR McMaster 繼任。

這一任獲得提名的，竟然只有上校和上尉軍銜的級數。國家安全顧問 Mike Waltz，50歲；綠貝雷帽（Green Beret）特種部隊上校；國防部長 Pete Hegseth，44

歲，Fox電視評論人，國防警衛軍上尉。國防警衛軍負責國內防衛，比起海陸空軍、海軍陸戰隊、太空軍需要與敵國正規軍作戰的兵種，在軍中的地位較低，所以他曾自動請纓去伊拉克服役。過往國家安全顧問和國防部長由文官出任，軍方沒話，但由軍人出任，他來自的兵種和軍階決定他能否得到軍人的尊重和合作。將軍怎麼會聽從和尊重上校和上尉的指示？上校和上尉在將軍面前，只有肅立和聽命令的地位。



起用新人新措施

上屆特朗普在中東問題上，起用他年輕的猶太裔商人女婿斡旋中東和談，成功令以色列和阿拉伯國家簽署互相承認的「亞伯拉罕協議」（Abraham Accords）。目前中東的形勢已經令和平協議寸步難行，這次他索性起用絕對鷹派，69歲的克格比（M. Huckabee）牧師出任以色列大使。從政前克格比曾任浸信會的牧師12年，阿肯色州長（1996-2007）絕對支持以色列，反對巴勒斯坦人建國，甚至質疑巴勒斯坦人的身份，也不接受現代國際對西岸的地理稱呼。他使用《聖經》中猶大和撒馬利亞的稱號，即無所謂「西岸」，既然沒有西岸，以色列人喜歡在那裡建屯墾區，就不存在非法佔領的國際問題，並無視聯合國協議和共識，支持以色列強硬的右翼政府，以強大的武力鎮壓而建立「和平」。

特朗普宣稱會成立新部門「政府效率部」，負責提高政府施政效率，即削減機構架床疊屋、繁瑣的行政措施 red tape，並由企業巨頭 Elon Musk 及 Vivek Ramaswamy 出掌；這又涉及政治及商業兩個不同的比賽場地及遊戲規則，雙方需要的技能和本事不盡相同，企業成功的商人在政界可以處處碰壁，成功的政客在商場或會焦頭爛額，何況會涉及利益輸送的嫌疑。特朗普自己是一個異數，他這次「大鬧天宮式」的新措施能否有效，帶來革命性的改變，只能拭目以待。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



為何美國基督徒投票給川普和共和黨？

盧維溢

共和黨大殺三方

舉世矚目的美國2024年大選於上月初結束，可說是該國近代歷史性奇蹟。雖然在筆者寫這篇文章時，選舉局還沒有發出官方公佈的選舉人票數，民主黨總部已公開承認川普（特朗普 Donald Trump）贏得這次大選的總統職位，現任總統拜登（Joe Biden）也恭賀他的勝利，並且邀請他到白宮商談政權轉移的事宜；與此同時，這次國會大選也使共和黨贏得參議院和眾議院的大多數，雖然川普可能從眾議院的共和黨員中徵召入他的政府內閣而影響到那裡的形勢。

由於主流傳媒已經作了數不盡的分析，筆者不用讓讀者閱讀類似的剖析，而是以基督徒從信仰的角度來反思這次美國大選，為何基督徒和天主教徒都壓倒性公開支持川普和共和黨？

世上沒有完全人

這個被一般美國女性鄙視的川普，他的桃色醜聞已經為世人所知，而且今年多次被聯邦法院判決他，違反了選舉法和企業/公司財政法例，只是等待大選之後判刑而已。根據一些基督徒所主辦的民意調查發現，信徒之所以不計較川普的個人道德水平，乃因為他們明白到世上根本沒有完全人，且認為總統的職位主要是履行競選承諾，處理的是行政事務，履行其行政工作時有透明度，找到懂得處理國事各方面的專才去完成工作，這樣的總統就是稱職、合格的人選。換句話說，選民不是要選一個聖人作總統，因為他們知道每個人都帶著罪性，現在只是選一位行政人員，去處理社會的現實生活上種種問題而已。

民主黨禍害政策

對比民主黨的政策是大力推動毒品合法化、墮胎、協助自殺（安樂死）、跨性別觀念和實際執行轉性手術法律、鼓勵人非法入境和沒有公民權都可以參加大選的投票……共和黨的川普將會禍害社會，還是民主黨的候選人才真正產生禍害？對於留意時事，尤其是社會問題的選民來說，毫無疑問是代表民主黨的總統競選者吧，因為川普所公開的立場和政策都是反對上述議題的。



政治選舉不是關於個人是否完美。明白《聖經》真理、成熟的基督徒都知道，這種完美人格是一種幻想，是不會實現的理想。只要這位當選的總統真心真意去履行競選時宣稱的承諾，選民就應該認真考慮投票給他。事實上，川普在第一任所承諾的政策，他大部分都達成了；沒有完成的都主要是因為國會不贊同而沒有通過他提議的法案。

大難不死神保守

由於大部分基督徒在平時不會花時間研究國會辯論的議題或新法例，以及政府頒佈的政策所帶來的後果，卻只限於留意那些有醜聞的從政人員的花邊新聞，並且只是在大選之前的一、兩個月才認真考慮如何作決定，所以大部分的選民若不是放棄投票，就是隨便聽某個傳媒的推薦就跟隨。很自然，他們投票的結果只是偏向於導致少數人的個人利益，卻對社會大局產生不良的影響，甚至禍害置之不理。過去30多年的美國和加拿大，正正就發生了這樣的情況！

在兩次幾乎被槍手於公開聚會行刺之後的川普，他多次在支持者面前承認：自己大難不死是上帝的保守，要他成就神的心意，並且聽到支持者要求他把美國回歸到過往那樣的安全、富裕和強大，重視基督教信仰的國家！

須遵行公義憐憫

對比那些公開排斥和嘲笑基督教的美國民主黨、加拿大的自由黨和新民主黨（NDP），美國共和黨和加拿大保守黨都有不少敬虔的基督徒在其中，後者所推舉的政策（根據筆者所知）都是多數基督徒，尤其是福音派教會認同的，因為是比較接近我們敬畏的神所教導的。

願基督徒都認真從敬畏神和祂啟示的真道去決定怎樣投票，使國家不致遠離祂的指示，遵行既是公義、也要憐憫的原則。

「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」（彌迦書6章8節） @



「美國優先2.0」政策

凌信 (多倫多)

美國大選過後，人們開始觀望日後的政策走向。總統當選人固然重要，但幕僚團隊也不容忽視。美國共和黨在這次選舉中獲得「三連勝」(Trifecta)局面：在參議院取得53席，超過50席的控制門檻；在眾議院也穩得218席的控制權；連同現時美國最高法院9位大法官中，有6位是親共和黨的保守派大法官。特朗普總統和共和黨至少於未來兩年(下次中期選舉之前)，可以得心應手，大力推行「美國優先2.0」政策。

「美國優先2.0」是特朗普首次擔任總統期間推行「美國優先」政策的升級版。「美國優先2.0」的核心特徵是：在經貿上加強貿易保護主義，擴大進口商品的關稅，特別針對中國等競爭對手，以保護美國工業並減少貿易逆差，並強化供應鏈的韌性，積極推動關鍵產業，例如半導體、製藥和綠色科技的製造業回流，以降低對中國的依賴。同時看重能源獨立，重視美國本土的能源生產，尤其是石油和天然氣，並削弱特朗普認為限制美國經濟增長的綠色能源政策。

鷹派掌權

特朗普提名多位鷹派人物，就是要實踐「美國優先2.0」。國務卿提名人選盧比奧(Marco Rubio)，就是鮮明的對華鷹派，具有豐富的外交政策經驗，一直在多方面批評中國。雖然目前盧比奧對加拿大的政策尚不明確，但他與「美國優先」的政策一致，可能優先考慮美國貿易和能源利益，而非雙邊合作。加拿大在鋼材和其他商品貿易上，將可能面臨徵收更高的進口關稅。

除了盧比奧，特朗普提名諾姆(Kristi Noem)出任國土安全部長，她對邊境安全的關注，也可能影響加美邊境的移民政策。至於政府效率部門，將由富商馬斯克(Elon Musk)和維韋克拉斯瓦米(Vivek Ramaswamy)掌管，他們對簡化政府運作的關注，可能會影響加美跨境貿易的便利化。

故此，在加美貿易關係方面，可能重新談判貿易條款，以進一步保護美國經濟利益，這與特朗普在加美墨重新談判時的做法類似。能源政策方面，美國勢必更重視能源獨立，可能影響加拿大能源管道項目或氣候協議的協作。在邊境管理上，美國將會實施更嚴格的邊境管制，甚至拒收難民，把他們遞解出境，加拿大或會面臨更多難民湧入的壓力。

對華強硬

對華政策方面，除了盧比奧，國家安全顧問人選是沃爾茲(Michael Waltz)，及中央情報局局長人選是拉特克利夫(John Ratcliffe)。沃爾茲一直對中國採取強硬立場，支持減少依賴來自中國的供應鏈。拉特克利夫在擔任國家情報總監期間，曾強調中國間諜活動和中國經濟威脅論。

預料美國在工業和經濟上將會減少依賴中國，特別是科技和製藥等關鍵產業。至於軍事部署方面，美國將會加強與日本和澳大利亞等亞太地區的軍事合作。印度在這個問題上，就顯得較為有利，可以左右蓬源；將繼續推動印度與美國深化經濟合作，特別在5G、半導體和再生能源等領域。

不過，中國也強調四條紅線(底線)，不容挑戰：台海問題、民主人權、路線制度和發展權利。特朗普在任期間，美國沒有發動任何明顯的軍事戰爭，猜測特朗普只會在經貿上不斷抑制中國，但在民主人權和台海問題上，或可能繼續打「牙較戰」。

單邊主義

特朗普團隊中有幾位相當有分量的內閣成員，本身就是猶太裔或親以色列的人士。他們肯定傾向與以色列加強關係，並對伊朗採取強硬立場，中東戰略上預計會延續親以色列政策，這可能導致中東問題進一步緊張或惡化。至於在全球關係上，美國可能加劇與歐洲盟友的緊張關係。在俄烏戰爭問題上，美國勢必迫使歐洲增加軍費支援，烏克蘭和歐盟將面對更大壓力。美國也會減少對傳統聯盟，例如北約NATO的重視，並會要求盟友，包括加拿大提供更多軍事開支；另一方面，美國也將會減少多邊合作，包括氣候協定，轉而專注有利於美國的雙邊協定。

文化與意識形態方面，美國也將會推廣以美國為核心價值的教育。司法方面，特朗普也只會任命保守派法官，在墮胎、宗教自由和第三修正案權利等議題上，推動保守派的意識形態。雖然特朗普在競選中，獲得不少有宗教信仰的民眾支持，但基督徒在這事上必須分辨清楚，不應把一位總統當選人看作救世主，更不應把這次勝選視作教會的「勝利」，因為無論總統、教會領袖或平信徒，都是需要救贖的罪人。📍 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



美國超級巨星 Taylor Swift 帶來的影響

王洋 (多倫多)

美國超級巨星泰勒絲·威夫特(Taylor Swift)的狂熱正席捲全球。她在加拿大的Eras Tour 巡迴演唱會也掀起了熱潮，演唱會分別於11月14日至23日在多倫多羅渣士中心(Rogers Centre)，以及於12月6日至8日在溫哥華卑詩體育館(BC Place)盛大舉行。

一擲千金搶購門票

Taylor創造了一個又一個紀錄，不但在美國「公告牌榜單」(Billboard charts)上，獲得冠軍專輯的數量超過了歷史上任何一位女性，同時還是音樂流媒體平台Spotify上播放次數最多的女歌手，而她的Eras Tour更是有史以來票房收入最高的巡迴演唱會。據稱，這次巡演不僅是對她音樂生涯的慶祝，也是一次跨越不同時期和音樂風格的回顧；Eras象徵著Taylor的音樂生涯中不同的「時代」，演唱會更涵蓋她從早期的鄉村風格，到後來的流行、搖滾、獨立等多種風格的歌曲，難怪樂迷不惜一擲千金搶購門票，為的是親睹偶像魅力四射的演出風采。

不少心理學家分析，Taylor大受歡迎的原因，是因為在她的作品中，道出了廣大女性的共同經歷，在她講述人際關係、友誼、生活和事業的歌曲中，展示出極具親和力的元素，甚至有人認為可以幫助他們治癒創傷，在悲傷時並不感到孤單。此外，通過Taylor的個人品牌、音樂作品、社交媒體互動，以及對「粉絲文化」的塑造，產生出一種影響深遠的泰勒絲·威夫特效應(Taylor Swift Effect)；這個效應不僅僅局限於音樂領域，還擴展到商業、文化以及社會各個層面，以至影響了全球的流行文化和經濟趨勢。

引起爭議的影響力

然而，像所有公眾人物一樣，Taylor的影響力並非完全沒有爭議，甚至有些人認為可能會帶來一些負面影響。

* 形象過度商業化

Taylor不僅在音樂領域有出色的表現，她還成功地在時尚、電影、廣告等領域進行跨界合作，例如，她與全球品牌合作推出廣告，成功地將自己打造成一個極具辨識度的個人品牌，通過自我行銷、形象塑造和社交媒體的精準運營，讓自己成為了一個全面的品牌代言人。只是，她的商業運作也常常被批評為「過度市場化」和「操作性強」，這種高度商業化的形象，有時會影響到她創作藝術的自由；有人更指出，隨著她的事業發展，她本人更已成為一個品牌，而不僅僅是一名流行歌手。

* 過度公開私生活

Taylor的歌曲經常描寫她的私人感情生活，尤其是關於她的戀情和分手。雖然許多「粉絲」對此產生共鳴，但這也使她成為公眾人物和私人生活之間模糊界限的象徵。有人指出，這樣的過度公開私生活，可能會對年輕人產生不必要的壓力，造成他們對戀愛的理想化或不現實的期待。此外，過度曝光的私生活，也可能讓她的形象被過度解讀，甚至被指責為情感過於戲劇化或不成熟。

同時，Taylor的前男友們在她的音樂中，屢屢成為歌詞的靈感來源，這些歌曲通常會描寫她與男友的分手過程。有批評者認為，這樣的行為有點過於曝光和消費私人情感，甚至會讓她的前男友們感覺被「公開處刑」，這種模式也讓她的形象與「情感報復」掛鉤，對某些人來說，可能會產生不良的榜樣效應。

* 社交媒體的影響

Taylor在社交媒體上積極地與「粉絲」互動，這讓她建立了強大的「粉絲」群體，因而她的社交媒體不僅是一個宣傳渠道，也成為許多引發爭議和誤解的平台。對一些「粉絲」來說，她的每一條推文或帖子都可能變成一個「情感指南」，這或會對他們的心理狀態造成影響，特別是青少年「粉絲」。近年來Taylor開始更加關注女性權利、社會公正等問題，當中某些立場會對年輕人產生或好或壞的影響。📍 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

從源頭防控高血糖并發癥 全面守護四大系統

神經系統/心血管系統 免疫系統/代謝系統

長期高血糖 引起冠心病，高血壓，中風

胰島素抵抗 肥胖和代謝綜合徵 非酒精性脂肪肝等

慢性炎癥與氧化應激 引起糖尿病視網膜病變、糖尿病腎病

血液循環不良 引起心肌梗死 糖尿病足等

野花牌綠蜂膠™ 天然血糖調節劑 降低并發癥風險



掃碼訂購立減\$10



抗氧化：綠蜂膠富含黃酮類化合物和多酚，具有強抗氧化性，有助於減緩并發癥的進展。

抗炎作用：慢性炎癥反應是并發癥的重要誘因！綠蜂膠中的活性成分，如咖啡酸苯乙酯

調節血糖血脂：綠蜂膠中的梓醇、蝶蕈等物質可使外源性葡萄糖轉化為肝糖原，可防止

(CAPE)，具有顯著的抗炎作用，從而減輕炎癥反應。促進傷口愈合：綠蜂膠具有抗菌和

高血糖導致的血管損傷。

促進組織修復的功能，可幫助加速潰瘍等傷口愈合過程。