



三時十五分

享受下午茶時間

在友人的生日宴上，有人帶了一個名叫「3:15」（「三點一個骨」）的蛋糕來慶賀，我完全摸不著頭腦，不明白蛋糕的怪名字。朋友請大家先試試蛋糕的味道，再猜名字的意思。蛋糕上層是香脆的酥皮，有點像菠蘿飽的面層，蛋糕鋪上一層阿華田粉，裡面是用煉奶和奶油做成的軟心，鬆軟的蛋糕滲透著港式奶茶的味道，經朋友解釋後，大家恍然大悟，「3:15」是三時十五分，是香港人享受下午茶的時間。這蛋糕包含了香港人喜愛的下午茶元素：阿華田、菠蘿飽、煉奶、港式奶茶等，都是港人熟悉的味道。這蛋糕是由年輕港人在多倫多開設的精品餅店的出品，價錢略貴，但設計新潮有創意，加上蛋糕兼有日本、加拿大、法式口味，非常美味，眾人吃得甚為開心，很自然就談起在香港工作時，每天盼望的下午茶時間了。

一日高潮一樂也

不知是否受英國人的下午茶文化影響，不少香港公司到了下午三時多都會有“tea break”，高級點的辦公室，有阿嬲將奶茶沖好，然後送到同事桌前；我們在電視台工作，每逢下午三時多，正是大家昏昏欲睡的時刻，便有人大叫一聲：「『劃鬼腳』叫奶茶油多！」大家便立即龍精虎猛，踴躍參與，不幸輸了的人，便要負責到電台員工餐廳點餐和取貨。由於電台是只有幾層的舊式建築物，沒有電梯，所以大家都怕「中獎」，不想走三層樓去下單，再捧著大堆奶茶、油多（牛油多士），爬三層樓梯送貨。當然，大家收到茶點都會視送貨人為「英雄」，一面喝著港式奶茶或鴛鴦，吃著油占多、西多士，一面高談闊論，開懷大笑，的確是一日之高潮，人生一樂也。

帶來歡樂和回憶

目前在加拿大的溫哥華和多倫多，都有不少回流或剛移居的香港人，因為市場的改變及需要，在我家的小區，就有不少港式茶餐廳如雨後春筍般開業，菠蘿油和奶茶仍然是賣點，因為最受客人歡迎。人到了他鄉，很自然便會尋找故鄉的味道，這是任何國籍、種族都共通的。記得有當時仍未流行漢堡飽，麥當勞也是1984年才在台灣開業，他很苦惱，時常渴望吃一個只能在夢中才看見的麥當勞漢堡飽。我也有類似經驗，70年代在美國小鎮上大學時，全城中餐館只有一間賣雜碎的，但我這個窮學生沒有錢光顧，更遑論港式飽點了；事實上，留學的幾年，我也時常在夢中吃那夢寐以求的菠蘿飽和椰絲奶油飽。

三時十五分是茶餐廳的下午茶時間，也是很多香港人心目中的快樂時光，小小的一杯奶茶、一塊多士、一個麵包，便帶來不少歡樂和回憶，可真不簡單呢！



香灼珊



改善婚姻關係的秘訣(下)

蘇關南

二、找出婚姻中互補現象

普遍存在婚姻關係當中

婚姻的互補現象，其實普遍存在婚姻關係當中，只是很多夫婦沒有發現而已。甚麼是婚姻的互補現象？例如一個感性的男人，大多會有一個很理性的太太；如果有一個喜歡亂花錢的丈夫，通常就會有一個很節儉、用錢很小心心的太太，因為只有這樣，婚姻才可以走下去，家庭仍然可以維繫。

不單如此，很多時甚至我們性格中最大的弱點，可能是配偶性格中最大的優點。以我自己為例，我來自一個缺乏父母愛的成長環境，起初不曉得將來會有甚麼問題，直到有了下一代，而且孩子們差不多步入少年期的時候，我才在自我檢討中驚奇地發現，原來自己不懂得怎樣做爸爸，因為之前從來沒有任何榜樣，也沒有感受過父親的愛；我甚至因為這種性格弱點，時常會逃避跟孩子們接近，原因是我很害怕做爸爸，也不懂得怎樣做，我只把責任完全推給太太，覺得教養兒女是她的事，而我的責任就是賺錢養家。

親自體會婚姻真正意義

漸漸地我發覺，父愛是不能被取代的，母愛不等於父愛，如果我繼續逃避下去，子女們日後就會像我一樣，完全缺乏父愛了，對他們未來的人生甚至婚姻，都有很大的影響。最後我願意下定決心，學做一個稱職的父親；雖然我不懂得怎樣做，但有朋友是好爸爸，我去請教他們，他們也很樂意指點我的迷津，甚至有些女性朋友，也給我很好的意見。努力了十多二十年後，今天我跟兒女們的關係也算是很融洽。幸好當年我願意作出努力，那些苦心沒有白費，看到孩子們成長，自己也感到很安慰；也實在很感激，也很欣賞太太把孩子照顧得很好，起居飲食、

教導，這是我自己婚姻中的互補現象。

在為夫、為父的漫長人生旅程中，我終於能親自體會婚姻的真正意義，以致今天結婚多年，仍然無怨無悔。最初我以為婚姻是人生不同階段必然出現的現象，男大當婚、女大當嫁，沒有任何意義，也不必去理會甚麼意義，總之別人結婚，我也跟著結婚好了。可是在這麼多年走來不易的婚姻過程當中，我深切地體會到，從單身到結婚，又到兒女們的出現和成長，夫妻彼此的責任越來越大，需要不斷的付出；不知不覺間，我從一個很自我中心，甚至很自私的人，漸漸學到要為我的配偶設想，希望她生活得好一點，也為孩子的成長，付出一份不求回報的父愛；太太為孩子所付出的，很多時甚至是一種犧牲的愛。

成熟夫妻營造溫暖家庭

因此，我發現婚姻是要訓練一男一女，透過相愛而結婚，再有自己的兒子，在這個建立家庭、養兒育女的漫長過程中，從一個自我自私的人慢慢地變成一個願意付出，甚至甘心為家庭不辭勞苦，以家人的快樂為自己的快樂，作一個成長成熟的人。真的，有成熟的夫妻，有成熟的父母，才可以營造一個和諧溫暖的家庭，以及孩子們健康成長的人類歷史，就是這樣一代一代延續下去，這就是婚姻真正的意義所在。

這個專欄文章來到這裡已是尾聲了，而我的文字工作也該結束，因為要寫的東西已經寫完了。這些年來，衷心感謝有很多讀者，每月都願意花時間去閱讀我寫的專欄，如果沒有你們的支持，恐怕我的文字工作也不可能走到今天。在此祝福每一位讀者都有一個幸福美滿的家庭。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

健康是寶

香港四大毒草與安省四種有毒植物

馮新偉（中醫博士）

香港四大毒草簡介如下：

·斷腸草

在武俠小說《神鵰俠侶》書中，楊過身上中的情花毒令他痛不欲生，唯獨只有在斷腸崖的斷腸草可解毒；而傳說中的斷腸草亦是劇毒無比，誤服後會出現中毒的徵象，如：口渴發熱、喉腹灼痛、抽蓄發汗、呼吸癱瘓，最後中樞神經系統受制阻，不出半小時便會死亡。那為甚麼叫斷腸草？其實這個名字最早出現在上古三皇五帝人物中神農氏的故事中；相傳神農氏生有一個透明的肚子，肚裡的腸臟清晰可見，每逢吃下任何食物都可以看見它們的蠕動途徑。他為要替族人找出合適的食用和藥用的植物，便不斷試食不同的的植物，並把各種植物的特性記下；每當他嘗到毒草時，便吞下茶葉來洗擦腸臟。一天，神農氏吃了一種毒草後，看見自己的腸一節一節地斷開，很快就腸斷而死，故後人稱這種草為「斷腸草」。不過這種草雖然有劇毒，但毒性只在人體內有效，而豬及羊群吃下也不會中毒的，且能治豬熱病，更有促進毛色光潤的功效。

·洋金花

又名曼陀羅，多生於村邊、路旁及沙灘邊。它的花形似大喇叭，鮮豔黃色，有劇毒。誤服後徵狀包括：口乾如焚、吞食及說話困難、視覺模糊、瞳孔放大、不能呼吸而死亡。洋金花雖有劇毒，但有麻醉及治療哮喘作用，將晒乾的洋金花切碎，混合煙絲而吸，頗有療效，但切記喘止即停，以防中毒。

·羊角藤

又名羊角拗，果子的外形似細小的羊角，遠足者往往被其外形吸引而胡亂採摘。羊角藤有大毒，誤服後會令人噁心、嘔吐、失去胃口，嚴重會出現劇烈腹痛、神志迷亂，甚至突然死亡。現今醫學界從羊角藤的種子提煉羊角拗成針劑，用以治療充血性心力衰竭及心肌梗死。

·馬錢子

是一種球形的漿果，熟時呈橘紅色，含大毒，誤吃後會使面部肌肉僵硬、上肢緊曲、呼吸痙攣、脊髓癱瘓而死亡。雖然如此，但經制煉過後，則是治風濕痺痛的主要藥物。

安省也有四大有毒植物：

·北美商陸（Pokeweed）

全株有毒，其根及果實毒性最強，由於其根莖酷似人參，常被當作人參服用，誤食此物會導致嚴重嘔吐或乾嘔。中草藥中也有商陸，亦是有毒之物，味苦性寒，其有毒成份是一種樹膠，為消水腫的主藥。

·野生防風草（Wild Parsnip）

非常粗生，不幸碰到它會引起接觸性皮炎，如紅腫、灼傷及起水泡等，其汁液引發的皮膚炎，據聞對陽光非常敏感；但中藥的防風則不帶毒性，乃傷風頭痛要藥，主治周身疼痛。

·黑斑毒芹（Spotted Water Hemlock）

被稱為加拿大最劇毒的植物，中毒後隨時會昏迷，甚至好像誤食生附子一樣，口舌腫脹塞著氣管而窒息死亡，另外有些症狀亦可能無法根治。

·毒長春藤（Poison Ivy）

通常會導致過敏反應，常見於皮膚痕癢和發紅，或引起水泡，也是加拿大人患皮膚炎的主要元兇。

奉勸各位讀者千萬不要被這些植物美麗的花朵及果實所吸引而隨便採摘，因手部容易沾上毒汁。如果不幸手部有傷口或燒烤進食時，誤把毒汁隨食物吃下，就會引起中毒反應。所以切勿採摘野生的花朵留念或進食。另外從事園藝工作時，應倍加注意，很多時隨風傳播的種子會從天而降，落在你的前後方，繼而落地生根，發芽成長，若不小心觸及，隨時會惹來「毒患」，甚或招致殺身之禍。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

理財篇



一個四億元的功課

林大駒

全部虧蝕一無所有

10月初的時候我看到一則新聞，講述一名在本國卑詩省的男子，他從特斯拉（Tesla）股票的投資操作中，短短幾年之間將88,000元的投資本金增長到4億多元，然後卻又在瞬間全部虧蝕，變成一無所有！4億元是一筆巨款，對我們大多數人來說只是個夢想。試想像一下，當這個人眼睜睜地看著自己帳戶的存款結餘中的零字一個接一個地消失時，他所經歷的是何等恐懼和痛苦，讓他多少個晚上無法入眠！

為甚麼他沒有早點退場鎖定利潤？這是讓我百思不得其解的，我也只能憑空推測；也許他想避免高額的增值稅，所以讓稅務考量主導了他的投資決策，這是個本沒倒置的決定；或許他相信憑藉過往的成就，自己有能力及見識繼續讓投資增長。但他最終把所有資本完全虧蝕，這個事實已清楚表明，他過去的成功靠的更多是運氣而非實力。

失去機會終身遺憾

如果按照這個人所說，他的目標是變現持股，轉向更保守的投資方式，以分散投資方式管理風險，為餘生創造穩定的被動收入，我想大多數人都會同意，2,000萬元的存款就足以實現這個目標，僅僅1%的收益就能帶來每年20萬元的收入，同時還能讓投資組合繼續增長。想像一下，他本可以擁有的自由，以及用這筆錢可以做的善事。顯然，不懂得何為「足夠」不單讓他失去了這些機會，更為他帶來了終身的痛苦和遺憾。

心存感恩知足常樂

我們要面對如此巨大的金錢問題，機會應該極之微小，但這個人的經歷，對我們仍然是一個警示，在我們規劃自己的理財生活時，它以多種方式提醒我們。對我來說，最突出的一點是：我們在財務策劃上想要的平安，不是來自於不斷追求賺取更多一些，而是來自於知足。知足不等於不思進取，而是能夠在每天的生活裡，為最基本的需要得到滿足而心存感恩，並且知道我們有能力在面對不同的挑戰中作出選擇，靈活地適應環境，過有意義且有目標的生活。能夠知足，我們便不會被賺錢奪取我們的專注力，而能夠自由地享受上帝給我們的各樣豐富。

《聖經·箴言》23章4至5節說：「不要勞碌求富，要有聰明來節制。你定睛在財富，它就消失，因為它必長翅膀，如鷹向天飛去。」這也許正是這位男子所經歷的寫照。

（文章內容只屬關於議題的一般性討論，僅作為一般資訊參考，而不應作為稅務或法律建議。請根據您的具體情況尋求獨立的專業建議。）

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



日本的 基督教會

蔡黃玉珍

來自河南的牧師

談及「和服」、「和風」，大家自然想到日本，因為大和民族是日本主要的民族，有趣的是，最近才發現日本的踏廁稱為「和式」，我好奇想知道隔壁的座廁有何名稱，一看之下，原來稱為「洋式」。這是我從來沒想過的分別，帶來一陣會心微笑。

近日在日本，探訪了當地的華人教會，認識了當中一位來自中國河南的牧師，他在上海讀完大學後，計劃去日本工作，以為兩、三年後便會回中國，怎料到神的意念非同人的意念。他在中國信耶穌，到日本後，在一間韓國人聚會的教會受洗，他看見很多中國人來日本工作或讀書，光是在東京，就有數以十萬計的中國人。他看到福音的禾場，回應神的呼召，於是在韓國人聚會的教會修讀神學，裝備自己，然後留在日本傳福音，並建立了華人教會（秋葉原國際基督教會）。一眨眼已經十多年，我問他可有回國的打算，他說要看神的帶領。

華人教會年輕化

當天，我參加了秋葉原國際基督教會的主日崇拜，人數不多，只有幾十個中國人，卻充滿了生命力，唱詩歌時很令人感動，讓我深深感受到聖靈的同在，心情久久不能平復。我看見加拿大的華人教會不斷老化，但日本的華人教會則年輕化，充滿活力。一整天主日，

年輕人都聚集在教堂裡，從早上崇拜開始，然後在教會一起午餐，下午在教會有不同的課堂讓弟兄姊妹學習，之後一起煮晚餐，吃完飯才回家。從前聽說日本是福音硬地，因為神道教（原生於日本大和民族的民族宗教）或佛教是日本人的傳統宗教，神道教信眾和佛教徒各有8,000萬人，但當地人口只有1.2億，因此有些人有雙重信仰，反而信耶穌的人很少，基督教只有0.4%，天主教大概也是0.4%。

堅持信仰而殉道

當地的牧師告知，在日本長崎曾經有聖方濟各修會來傳道，有幾十萬人信主。在16世紀基督教進入日本，最初得到當地一些領主（當時封建制度下的大地主）的支持和接受，到了17世紀，當時的日本統治者木湖將軍害怕教會的勢力，又恐怕改變文化傳統，於是開始實施嚴厲的禁教政策，基督徒遭到迫害，許多人被逮捕，遭受酷刑或被處死；幕府實施鎖國政策，禁止外國人進入日本，以防止基督教進一步傳播。當時害怕的基督徒便放棄信仰，也有基督徒走到深山過隱居的生活，直到一百多年後的明治維新時期，有外國人來，他們才公開基督徒的身份，有幾十人因堅持信仰而殉道。在長崎有一所殉道者紀念館，我希望明年有機會到那裡參觀當年殉道者的遺跡。☺



迂迴曲折的 神學教育夢

只可頒發哲學碩士

人生的路總是峰迴路轉，前路是不可預測的。那引領著我前路的慈愛天父，常常有出奇不意的帶領。1987年隨著慶球牧師到渥太華教會，以為教會幾年就會離開，然後去履行神學教育的使命；誰知要達到目標，竟是那麼的迂迴曲折。

1987年6月，慶球牧師的博士論文通過口試，只是有部分要修改，一年內要把修改的論文再交上。8月就任渥太華華人宣道會主任牧師一職，在上下一心的情況下，教會迅速發展。牧會第一年非常忙碌，1988年他匆匆地提交修改的論文，忘記給指導教授再看一次，以為很快就取得博士學位，怎料校外委員會對論文的結論有異議，不推薦博士學位，只可頒發哲學碩士。大學給他兩個選擇，他可以拒絕接受碩士學位，重返倫敦用一年時間修改，或接受碩士學位，用5年時間在海外註冊，重新申請。那時渥宣正值蓄勢待發，訂好了5年計劃，準備建堂和植堂，那時只得他一位傳道同工，如果放下教會，去倫敦再做論文，實在過意不去，只得接受碩士學位，論文要一氣呵成，三年衝刺尚且未能成功，未來日子更是渺茫。神把學位取走，慶球神學教育的夢被粉碎！

願意放下一切跟隨

我們把家業變賣，傾盡資產的去倫敦苦讀三年，如今竟然取不到學位，像是前功盡廢，身為他的妻子好不難過。我也把返港之夢擱置一旁，從此在渥太華落地生根，以為在渥太華終老。

可是，上帝的心意並不如此，四年過後，祂又藉著一位為主傳道的女孩對我說話。有一次趙天恩牧師來渥宣講道，說到一位姊妹去中國東北傳福音，每一程都要籌募經費，十分貧困；她去到一處鄉村，要向村內的人傳福音，帶了人信主才有吃的和下一程的費用。一次，她在黑龍江傳福音很久，沒有一人信主，她的生活費用完了，生計也無法維持，走到窮途末路，跪在雪地上祈禱，向神呼求！這個景像，好像大鐵錘一樣打進我的心坎中，那天晚上我跪在主前，主問我：「你願意像那女孩一樣，為我放下一切，去我差你去的地方嗎？」我望著所擁有的房子、舒適的生活、愛我的教會，不禁淚流滿面，對主說：「主我願意，無論你差我到哪裡去，我也願意放下一切跟隨你！」原來上帝的時間到了，祂又燃點起慶球牧師的神學教育夢，祂透過趙牧師的講道，要我再走上另一條路。

楊朱麗娟

踏上靈程之旅 (21)

成功獲薦博士學位

教會四年過去，一位長老提醒慶球牧師，是時候寫他的論文了。其實他不想再提，恐怕再一次失敗，向上帝禱告說，這是最後一次機會，如果不成功也罷了。在地牢找出陳年資料整理，又尋找最新資料，利用工餘時間，日以繼夜地繼續研究寫論文。教會也給了四個月無薪假期，1992年完成初稿，1993年初提交，翌年赴英口試，壓力太大，口試並不理想，心情惡劣，在等候通知時，完全降服在上帝面前。校外委員會第一句說：「你太緊張，口試不太理想，但論文做得很好，我們決定推薦你博士學位。」接著是更多的確據顯現，要我們重新上路。☺



如何預防自殺



林呂寧華（資深心理輔導員）

每四十秒就有一人自殺

如何預防自殺的悲劇發生？這是我心裡很掛念的一個題目，因為無論年輕人、成年人，甚至小朋友，都會萌生自殺的念頭，而現時的自殺率確實正在飆升。《聖經·箴言》24章11節說：「人被拉到死地，你要解救；人將被殺，你須攔阻。」當看見身邊很多自殺的新聞時，甚或我們認識的親戚和朋友中，有家人自殺，我們可有想過怎樣能防患於未然？要是知道或聽聞有人開始厭世或心情低落，甚至說想自殺的時候，我們當如何幫助、開解，或協助他尋求幫助呢？

根據美國疾病中心的最新統計，美國女性自殺死亡率近年上升了63%，男性是43%，自殺人數超過13萬。同樣，世界衛生局的統計也顯示，全世界每年有83萬人自殺，平均每40秒，就有一人自殺死亡，尚未包括那些假裝意外或自殺不遂者。

自殺已成為15歲至29歲第二死亡的原因，名校學生的自殺率一直在上升，例如著名的紐約市哥倫比亞大學（York Columbia University）在2022年一個星期裡，就有5名以上的學生自殺；而麻省理工學院（MIT）在2000至2020年內，則有30名學生自殺，哈佛大學的自殺率也正在上升；當中不乏有很多憂鬱症狀的學生，以致自殺已成為最危險的流行病。

在衝動困難的一刻想死

我們可以怎樣幫助有自殺意願的人？

第一、我們要注意求助信號。他們為甚麼要自殺呢？皆因內心有太多痛苦，覺得死亡是脫離痛苦的唯一窗口。曾有一個想自殺的年輕人，選擇在美國金門橋跳下去，但跳下去之後，他竟然沒有死去；於是很多人去訪問他，以及



用他的經歷來做研究。年輕人說，當他躍身一跳的時候，他立即後悔，所以就設法求生。

可見很多人在衝動的一刻，或在有困難的一刻會想到結束生命，但其實他並不希望自殺死亡。

有一個人住在澳洲的某個海邊，而那裡竟然是很多人前去自殺的地方；每當見到那些想自殺的人時，他就會邀請他們到自己家裡來，給他們遞上一杯茶，然後跟他們傾談，從而挽回了160個意圖自殺者的性命。如果發現有人把「自殺」掛在口邊的時候，其實那是他發出的求救信號，他希望

有人能伸出援手，聆聽他、陪伴他。

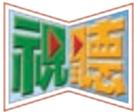
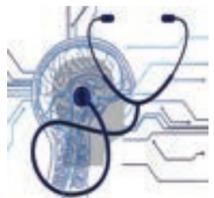
若遲來一步我已經死了

另外一個真實個案—當年我那個在唸大學的弟弟，某夜突然想起一個女同學，他就立刻前去找她住宿的地方，敲門找她；該女孩哭著把門打開，後來她坦承：「如果你遲一步來，我已經死了！」原來當時她拿著一塊刀片，打算割脈自殺，正因為我弟弟去敲門，之後又留下來跟她傾談、開解她，悲劇才沒有發生。這個女生雖然失戀，但並不代表她不能活下去，她在畢業後不但建立家庭，而且有很棒的人生。

所以，在一些人感到很絕望、感覺軟弱無力，甚至覺得生無可戀的時候，我們的陪伴和聆聽，絕對可以幫助他們，改變那一刻想到死亡的衝動。

自殺實在是一個十分重要的課題。今天我們看到到處危機四伏，需要幫助的人很多，但當想到要幫助人的時候，我們必先要了解一下，有甚麼因素促使周邊的人，或有自殺傾向的人，想到要自殺呢？做好準備才去行動，自然會事半功倍。☺





帕金森症後期的治療方法

與帕金森症活得好

馬何慧珠 Greta Mah (北約克全科醫院帕金森症教育導師)

帕金森症後期有五種治療方法：

第一、左旋多巴凝膠

在帕金森症後期，很多人都需要每一、兩個小時就服用左旋多巴，即使如此，開關問題仍是非常頻密，所以日間16個小時會藉著一條小管不停將左旋多巴凝膠 (Gel) 注入小腸內，而晚間則服用長效應的帕金森藥。這個方法的好處就是，藥物能夠比較順暢地輸入小腸，不會因食物和腸的蠕動而受到影響。

由於要將管子連接入皮下的小腸內，所以最常見的問題是細菌感染；其他可能發生的情況是，因位置移動，導致腸穿了小孔，或阻塞、或發生「機件故障」。

第二、福左旋多巴皮下持續輸注

目前最新的治療方法就是，以注射針在皮膚下連續灌輸福左旋多巴。福左旋多巴進入身體後，就會變成左旋多巴，這是從皮膚下的皮層進入身體的血液系統。政府暫時沒有補助這藥物，據我所知藥費需要數千元，一般人如嘗試用這方法，需要用自己的私人保險來支付藥費，而且這種處理方法，只有大型的帕金森中心才會提供。

第三、深部腦部刺激

深部腦部治療 Deep Brain Stimulation (DBS) 的做法，是需要做一個小型的開關手術，把電極放在大腦深層，電線則連接在胸部的皮膚下層，那裡有一個像pacemaker的調節器，控制向大腦發送的電極訊號，以減少開關問題，也可以減少不自主地扭動。一般人用了這個深部腦部刺激治療後，反應都十分好，使用左旋多巴的份量或密度都可以減少；其他方面的好處是，可以減少因藥物不足而引致的肌肉疼痛。這個手術不適用於有嚴重幻覺，或因年紀大而出現記憶力問題，或有抑鬱問題的患者。至於其他風險則包括：做腦部手術時，容易有出血或中風問題。年紀越大，風險會相繼增大。

第四、聚焦超音波治療

聚焦超音波治療 (Focused Ultrasound) 仍處於研究階段。醫生會利用磁力共振 (MRI) 瞄準大腦，引用聚焦超音波注射入大腦某一處地方，破壞不正常的組織，這手術比深部腦部刺激治療似乎安全一點，因為無需全身麻醉，也無需開顱，所以可減低中風或腦出血的風險。聚焦超音波的副作用，

包括頭痛或短暫麻痺，短期內有些人會出現步態改變，平衡稍受影響，數月後大致會回復正常。

第五、幹細胞治療

幹細胞 (Stem Cell) 治療仍在研究階段。很多研究人員會用胚胎或臍帶血來製造幹細胞，但最新的研究則可用病人自己的頭髮、皮膚或脂肪細胞，演變成可以製造多巴胺的腦細胞；而這些幹細胞強而有力，可以輸送到大腦，成為自己製造多巴胺的腦細胞。雖然不可以解決腦細胞退化的問題，但因為有了很多新的、健康的幹細胞變成腦細胞，所以好處是可以把帕金森的病情，由嚴重回復到初期階段，真的十分期待研究能夠成功，造福病患。

提防網站提供假資訊

網上有很多不正確的消息，我有些病人甚至前去墨西哥做幹細胞手術，這是非常危險的，因為全是未經正統研究的結果，但研究人員卻聲稱可以給病患一些幹細胞，注射入尾龍骨的腦細胞內，再進入背部的神經。我見很多病人花了很多錢做手術，回來後不但沒有進展，反而情況更差。

直至今日為止，幹細胞手術尚未達到要求的水準，所以千萬不要上網尋找，前去墨西哥或不同地方做手術。此外，很多時因著商業利益，許多商業網站提供虛假資訊來促銷/銷售未經證明有效的產品/藥物。

現推薦以下網站供參考：

- psso.ca 安大略省西南部帕金森協會
 - www.parkinson.ca 加拿大帕金森氏症
 - www.michaeljfox.org 邁克爾 J 福克斯基金會
 - www.parkinson.org 美國國家帕金森基金會
- 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



BC Registered Acupuncturist & Reflexologist

BC省註冊針灸治療師
加拿大註冊反射治療師



治療各類痛症、坐骨神經痛、保健推拿
接受各類醫療保險

Acupuncture and Acupressure Massage
for body pain, Muscle spasms,
Sciatica pain, 各類痛症及針灸美容減肥。

Accept: MSP, ICBC, WCB,
Extended Health Care Plan.

許桂英 Cynthia Hoi 針灸師 Acupuncturist
梁潤定 William Leung 推拿師 Tuina Practitioner

By Appointment 電話留言

604-307-9468

22551 Rathburn Dr.
Richmond, Hamilton

專業 玻璃公司 Kelvin Glass Ltd.

雕刻磨沙玻璃、檯面玻璃
新屋裝鏡、維修玻璃窗
玻璃飾櫃、大小玻璃工程
手工最好

公司：604-879-3073
傳真：604-879-8276
304-8495 Ontario St, Vancouver, BC, V5X 3E4

Protected By
CBA
SECURITY SYSTEMS

Bill Lau
B.Sc. (Waterloo)
劉神泉 總裁

永安防盜

- 廿多年中、英合作最先進的24小時 ULC中、英語監聽中心，經驗豐富，設備齊全，人手充足。
- 華人最大的防盜公司，唯一排名在十大之列的華人公司。(資料來自溫哥華警察局)
- 獲得 BBB (溫哥華商譽局) 最高的 A+ 評級，是服務優質的保證。
- 另有電力工程 (Class "A")，火警，省及所有市政府認可有效牌照。

安裝，修理，轉台，
請電 604-880-7888 /
604-263-1882

免費安裝 有附帶條件

BBB

BREAKTHROUGH Breakthrough Missions Canada-Life Transformation Center
加拿大突破宣道 — 生命轉化中心

珍惜生命

遠離毒品 · 酗酒 · 好賭
拒絕一切不良嗜好

機構宗旨：我們是一所憑信心的跨宗派非牟利福音機構，及提供免費住宿的生命轉化服務。

機構使命：我們的使命是幫助所有在思想上及行為上，受不良嗜好捆綁的人，藉著福音改變的大能，得到生命轉化，歸入教會，重返家庭與社會；成為對教會、對家庭、對社會有貢獻的基督徒。

服務對象：我們的服務對象是吸毒者、酗酒者、病態賭徒、暴力傾向者、沉迷網絡遊戲者、以及受性捆綁等不良行為和嗜好的人。所有求助者都必須親自前來面試。

總幹事：李實來牧師

郵箱：P.O.Box 43206 Richmond Center P.O., Richmond, BC V6Y 3Y3
地址：9040 Railway Avenue, Richmond, BC V7E 2B5
電話：(604) 910-3228 電郵：lee@btmcan.org 網站：www.btmcan.org

支票奉獻 (抬頭請寫) Breakthrough Missions Canada 凡奉獻加幣二十元以上，可獲發報稅收據

Home Renovation Construction (裝修工程)

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。

Mr. Lo 盧先生 604-600-7800

內外油漆 ◊ Painting	無縫地板 ◊ Laminate
浴室翻新 ◊ Washroom	膠地板 ◊ Vinyl
廚房翻新 ◊ Kitchen	水電工程 ◊ Plumbing - Electric
牆地瓷磚 ◊ Tile	維修保養 ◊ Repair

30年經驗 · 香港師傅 · 忠誠服務

吳國祥 Stanley Ng
604-727-3668
stanleykng@yahoo.com

家
專業 **Sutton** 地產
Sutton Centre

Praise Dental Centre
劉達權 牙醫博士 B.Sc.(Pharm.) D.M.D.
及牙醫團隊

牙齒全科
成人及兒童齒顎矯正 · 植牙
透明牙齒矯正 · 智慧齒拔除及小型口腔手術

診症時間：星期一至五 9:30am-6:00pm
星期六 9:30am-5:30pm 星期日休息
地址：3537 Main St. (夾19街) Vancouver, BC V5V 3N4
電話：604-872-6027
www.praisedentalcentre.com

KEVIN K. YIP, INC.
Chartered Professional Accountants

公司個人報稅 社團財務審核 Unit 208
非居民房租稅 雲端會計系統 8678 Greenall Ave
會計軟件 "QuickBooks" 特許顧問 Burnaby BC V5J 3M6
Email: kyipcpa@gmail.com
www.kyipcpa.com

電話 604-267-1220
傳真 604-267-1225



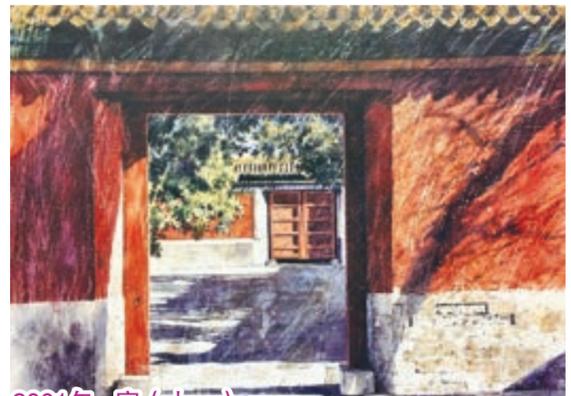
龍的家鄉

游榮光 (Stephen Yau)



2001年 龍的家鄉 (三)

紫禁城內的龍石雕細緻精巧，典雅莊嚴，用水彩表現出來，另有一番味道。龍在中國傳統文化中是帝王、權勢、高貴與尊榮的象徵，而中國人也自稱為龍的傳人。



2001年 宮 (十一)

紫禁城位於北京市中心，是明、清兩代的皇宮，是世界上現今存留最大、最完整的木質結構古建築群。據城內有980座房子，9,999個房間，共有四道大門，東為東華門，西為西華門，北為神武門，正門名為午門。



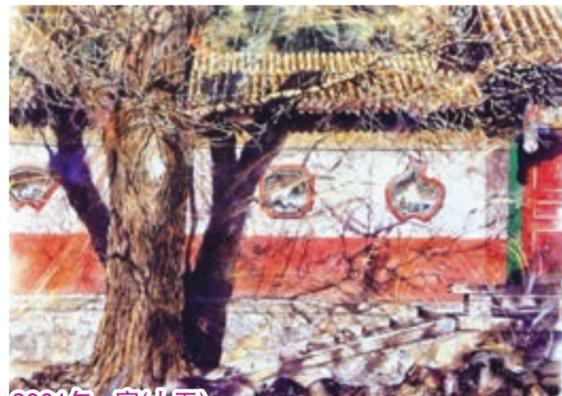
2001年 大紅燈籠

紫禁城內，到處都掛上紅燈籠，紅色代表喜慶，圓形則寓意美滿團圓。



2001年 宮 (十六)

作品取景於北京頤和園，吸引我的地方是屋簷下的雕刻圖案，那紅色調子，跟藍天白雲互相呼應，那些若隱若現的圖案及樹枝投影，增加畫面趣味。



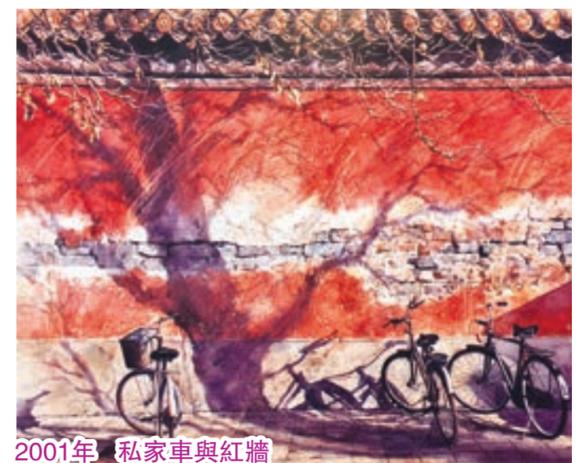
2001年 宮 (十五)

這張大型水彩作品取景於頤和園，那些古舊宮廷建築非常入畫，精緻的窗花造型，紅牆黃瓦的配合，縱橫交錯的樹枝投影，都是我的至愛。



2001年 路邊私家車

在北京的舊街道，看到這輛舊單車放在鐵欄旁，沒有上鎖，似乎治安很好。後面的紅牆小屋也非常搶眼目，樹影在牆上的視覺效果，與故宮紅牆互相輝映，十分有趣。



2001年 私家車與紅牆

單車與紅牆的偶遇，就是那麼自然。樸實無華的單車，隨意擺放，又是那麼好看；破舊露磚的紅牆和老樹投影的配合，還是那麼動人。



2001年 城牆下的理髮師

某日行經紫禁城牆，看到一名理髮師正在忙於為客人剪髮，身旁有一輛三輪車及掃帚，客人的皮襖外套亦放在車上，這個組合對我來說，十分新鮮和吸引。冬日陽光把樹枝投影在高大的城牆上，非常壯觀。

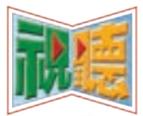


2001年 齊來享受陽光

我還是喜歡紫禁城那簡樸的一扇門，閒來坐在門前那不太完整的橈子上，跟被毯一起享受著溫暖的陽光，清風送爽，平安幸福！請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版視頻。



陳鈞陶 (Pottery Chan)



狗



狗可能是人類最早飼養的寵物，考古發現早期人類「狗葬」的遺址，大約在公元一萬年前的新石器時期，人類已經馴養狗作打獵用途。

狗的智商與記憶力

古代中國人馴養狗、豬、雞、牛、羊、馬等六種動物，稱「六畜」。狗平均的壽命為10至13年，大多數品種的狗在6至12個月之間已達至成熟年齡，若根據這樣換算，狗的一歲相當於人類的七歲。一般來說，成年狗的智商相當於兩歲小孩的智商，如果訓練得好，最聰明的牧羊犬可以有四歲小孩的智商。美國一份科學雜誌刊登的研究報告，指出狗平均能記165個單詞，其中包括一些訊號和手勢。

在《聖經》中的意義

《聖經》中有41次提及狗，大多含貶抑之意：

* 視狗為不潔的動物

「你們要在我面前為聖潔的人。因此，田間被野獸撕裂牲畜的肉，你們不可吃，要丟給狗吃。」(出埃及記22章31節)

* 猶太人認為狗有劣習

「俗語說得真不錯：狗所吐的，牠轉過來又吃……」(彼得後書2章22節)

* 形容神對惡人的審判

《詩篇》指惡人的屍體必被狗所吃，他們的血必被



狗所舔。

* 比喻不公義的人

「城外有那些犬類、行邪術的、淫亂的、殺人的、拜偶像的……」(啟示錄22章15節)

* 用狗來形容外邦人

耶穌時代的猶太人普遍稱外邦人為「狗」，是一種蔑視的稱呼。新約《聖經》也以狗比喻外邦人，表示與天國無份。

在《聖經》中，「狗」象徵三類人：不能明白主恩典的人(馬太福音7章6節)；在罪中愚妄行事的人(箴言26章11節；彼得後書2章22節)；願意接受真道的外邦人(馬太福音15章22至28節)。

善用恩賜主得榮耀

傳道者以「活著的狗」來叫人珍惜生命，把握今天，過有意義的生活：「與一切活人相連的，那人還有指望，因為活著的狗比死了的獅子更強。」(傳道書9章4節)

意大利人郎世寧(Giuseppe Castiglione)自幼受藝術薰陶，為了學習繪畫壁畫，他在19歲時加入「耶穌會」。1715年，郎世寧前往中國傳教，他先到澳門學



習中文，之後被康熙帝召進宮中，成為宮廷畫家。1722年，康熙帝駕崩，雍正帝即位後，下令驅逐在中國境內的傳教士，不過郎世寧因為擁有像真的畫技，不單沒有被驅逐，反而受到雍正帝垂青。當雍正帝下令擴建圓明園時，郎世寧便成為圓明園的園林規劃設計師。1735年，雍正帝駕崩，雅好藝術的乾隆帝繼位，郎世寧更加受到重用，他為喜愛狩獵的乾隆帝繪畫了《十駿犬圖》，把獵犬畫得栩栩如生。

1747年，郎世寧推薦法國籍「耶穌會」傳教士蔣友仁(Michel Benoist)為圓明園噴泉的設計師，該噴水池有水力鐘和用十二生肖報時的噴泉，每到一個時辰，相應的獸首銅像口中就會噴水，達兩小時之久。1766年，郎世寧去世，享年七十八歲，被追封為「侍郎」。

自雍正帝禁宣教士傳教以來，郎世寧並沒有被逐出紫禁城，反而極受禮遇，能在清宮中述說神的恩典，原因是他善用神賦予的藝術恩賜。每一個人都有從神而來的恩賜，只要用心發揮，就能讓賜恩典的父神得榮耀。◎

