



仍在蛻變中的我

李陳月蘭

我突破傳統、保守家庭的約束，追求時裝設計的梦想，在神的保守下，並沒有迷失於物質慾望的潮流中；感恩，仍在蛻變中的我，無論在家庭、事業、服事和進修神學等人生各階段，都經歷到與神同行的喜樂和祝福。

半工讀完成時裝設計

我生長於一個重男輕女的保守家庭，四姊妹中唯一的男丁最遲出生，這使得作為次女的我在中學畢業後，有機會進入香港理工學院修讀時裝設計。從小已熱愛閱讀香港少女漫畫，如60年代李惠珍的《13點》和70年代謝玲玲的《嬌滴滴》，這些作品激發了我無窮無盡的幻想和創意。我喜愛繪畫，經常獲得老師的肯定，中學期間，多次在校際和社區的公開繪畫和海報設計比賽中獲獎，這讓我確立了以時裝設計作為未來職業的目標；然而，傳統的父親對時裝設計這前衛行業持保留態度，認為這是「不正經」的職業，加上四年的學費昂貴，家庭無法負擔，因此強烈反對；但性格倔強的我，在收到理工學院的錄取通知後，決定半工讀完成課程。

踏入姿采時尚的人生

1986年，正值香港紡織業最蓬勃的時期，我和其他13名畢業生全數順利入職，被冠以時裝設計師的頭銜，踏進多姿多采的時尚人生。我第一份全職工作是在影星何莉莉弟弟 Joseph Ho 的品牌公司擔任時裝設計師，每天穿上高跟鞋在人潮中乘地鐵上班。當時，幾乎每週都有不同的著名電視藝員穿上公司的衣服出席宣傳活動；在眾多客戶的認同和支持下，初出茅廬的我感到十分自豪。入職8個月後，一間美資公司以雙倍薪酬聘請我出任設計師。我開始體會到經濟充裕，原來會令人對物質的慾望失去界線，並迷失於變化萬千的時裝潮流中。

我每年兩次被派往歐洲看時裝秀和購買樣板，完成工作後，總會為自己添置一些時尚皮包和衣服；與其他設計師因公事見面或私下聚會時，經常聽到關於某名牌的動向或某限量版皮包升值的資訊，起初我樂於參與，表現得投入和合群，但漸漸地開始感到厭煩、無聊，甚至有些反感。雖然仍喜愛每天的工作，但對於某些行內人的價值觀和人生觀開始不認同，因為此時的我已是一名基督徒，認識到自己是耶穌死在十架「……重價買來的，所以，要在你們的身子上榮耀神。」（哥林多前書6章20節）

享受肢體合一的生活

1988年8月我和丈夫移民到多倫多。感謝神，在抵達後一個月，便在Norma Lepofsky Design 找到一份全職時裝設計的工作。創辦人Norma本身就是一位具30多年經驗的設計師，我從她身上獲益良多，且感受到加拿大文化下的時裝設計工作十分務實，團隊工作勤奮，定時上班、下班，沒有太多應酬，推崇團隊精神，不求個人出位，亦無需接見客戶，因此不需要為自己添置太多潮流衣飾。最感恩的是，每個星期五晚下班後，可以到中區唐人街，參加多倫多華人福音堂的團契聚會，與弟兄姊妹交流，互相關心，享受主裡合一、彼此相愛、互相建立的生活；上帝更讓我和丈夫在這個屬靈的大家庭裡，認識了數位主裡的同行者。

信徒無私奉獻為植堂

由於香港移民人數激增，華人福音堂崇拜的地方過於擁擠，經禱告後決定開展植堂事工；於1990年2月差派100人往北面植堂，建立了北約恩典福音堂。我們隨著一眾弟兄姊妹，開展植堂新的一頁——上帝讓我們經歷到祂的同在、



與丈夫合照

信實和奇妙的供應。從租用學校聚會到擁有由貨倉改建而成的禮堂，中間經歷了三年。參與建堂的弟兄姊妹無私奉獻，有人獻上婚禮上收到的金器，有人奉獻多年積蓄，也有人在親友中分享建堂異象，籌募經費……每一個見證都深深激勵了我們，禱告後，我們決定把一年的收入，分別為聖，獻給上帝。

植堂初期，上帝賜給我們兩份極大的禮物——兩個兒子相繼出生。當時，我仍是全職工作者，同時肩負照顧家庭的責任與教會的服事，而丈夫又經常出差，我倆踏入人生中最忙碌的階段；然而，當身心疲憊、雙手下垂、無力前行時，上帝的恩手總是扶持著我們走過幽谷。記得兩個兒子出生時皆患有哮喘，幼年時期病發頻繁，情況十分嚴重，但感謝上帝，祂的醫治臨到，孩子們在青春期後完全痊癒，且再無復發，全是上帝的恩典。

經歷購地的奇蹟作為

「植堂人生」是極其蒙福的旅程。正如經上所說：「……我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書55章9節）感謝神，恩典



一家四口

福音堂人數不斷增長，主任牧師與執事會也同感異象，計劃在萬錦市植堂。經過一年的禱告與籌劃，終於在2005年春天，我們一家和90多位弟兄姊妹被恩典堂差派往萬錦市成立萬民福音堂。植堂的第一年，丈夫擔任執事會主席，執事會同意開始尋找堂址或購地建堂。在上帝奇妙的帶領下，以低於叫價25%的價格，購入一塊12.8英畝的農地，作為未來建堂之用；如今，這塊地已被列入政府城市發展規劃範圍，成為萬民堂建堂的重要資源。不僅如此，在購地的過程中，我親身經歷到上帝奇妙的作為，這段經歷深深改變了我的生命。

提早退休交託的人生

今年是萬民堂植堂20週年，也是我信主第43年。一直以來，我認為自己是一名合格的基督徒，直到參與建立萬民福音堂後，才真正體會耶穌所說：「……若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」（馬太福音16章24節）過去20年的植堂之旅，雖然充滿挑戰與困難，但上帝的恩典與供應從未減少。如今，教會出席人數穩定，已增至450人，我們將持續以「小組植根，門徒倍增，遠近宣揚，榮神頌恩」為異象，彼此激勵。

8年前，丈夫清楚領受神的呼召，離開工作了27年的公司，成為萬民堂的全職同工，兩年前被按立為牧師，去年更開始進修基督教教育事工博士。與此同時，我的上司兼摯友突然離世，讓我深刻體會到生命的無常，決定提早退休，善用餘下的歲月，好好愛護自己，照顧家庭，並服事教會。兩個月前，我踏上了新的學習之路，開始進修神學，開展「交託的人生」，深信仍在蛻變中的我，在往後的日子裡，還會不斷經歷與神同行的祝福和喜樂。📖 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



味千拉麵
AJISEN RAMEN
SINCE 1968

NOW OPEN!

WATERLOO

15 King Street N

For more updates, visit our website at www.ajisenramen.ca
For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

AjiSen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

 AJISENRAMEN.CANADA
  AJISENRAMENCANADA
  WWW.AJISENRAMEN.CA

新移民手記



家庭日雪山探險之旅

楊美恩

帶孩子往雪山玩

不同國家的假期各具特色，而在安省的公眾假期中，我特別喜愛「家庭日（Family Day）」。

這一天定於二月的第三個星期一，與週末相連，是一個難得的長假期，讓一家人能夠共度美好時光。許多人會選擇外出度假，或參加社區舉辦的各種免費活動，如溜冰、游泳、參觀博物館等。在香港時，我們的生活總是繁忙，要安排一家人的活動並不容易，但來到加拿大，這樣的假期實屬珍貴，要好好把握。冬日的雪景對孩子們而言尤具吸引力，可惜今年溫哥華只下了幾場短暫的小雪，孩子們難以盡興；因此，熱愛大自然的丈夫決定趁著這個假期，帶孩子們一同前往雪山遊玩！

沿雪山小徑徒步

當天早晨，孩子們滿懷期待地出發。經過丈夫自駕一個多小時後，我們來到了北溫的滑雪勝地。雖然當時天氣陰沉，還飄著細雨，卻絲毫不減遊客的熱情，一家大小或三五知己結伴同行，熱鬧非凡。滑雪固然是熱門的冬季活動，但無論是購買或租借裝備，對我們而言都是一筆昂貴的開支；其實，來到雪山，除了滑雪，還有許多免費又好玩的活動。我們選擇沿著雪山旁的小徑徒步，體驗一次與眾不同的冬日行山之旅。

相比一般陸地遠足，行雪山別具挑戰，在鋪滿白雪的蜿蜒山道上，稍不留神便會踏進鬆軟的雪層，半隻腳瞬間陷入其中；整體來說，這趟旅程仍算安全，且充滿樂趣。

親密接觸大自然

孩子們自小便喜愛行山，但雪山遠足卻是我們一家人的首次體驗。當他們看到起伏不定的雪道時，早已興奮不已，他們自備簡單的圓形滑雪板，每當經過適合滑行的斜坡，便立刻躍上雪板，彷彿置身雪橇賽道，變

換各種姿勢加速滑行，玩得不亦樂乎。這驚險刺激的畫面，不僅讓他們樂在其中，也吸引了不少路過的孩子，投以羨慕的目光。

除了滑雪，女兒還趁機堆砌出亮晶晶的小雪球，而兒子則最愛躺在柔軟、厚而實的積雪上，近距離感受天父創造的美麗天地。雖然這些活動簡單，孩子們依然樂此不疲，沉浸於與大自然親密接觸的喜悅之中。當天氣溫下降，天氣寒冷，細雪紛飛，還夾雜著絲絲細雨，但孩子們玩得滿頭大汗，樂而忘返。原本預計兩小時完成的遠足，最終花了雙倍時間才結束。當我們下山時，正值黃昏，夕陽西下的景色美不勝收，令人不禁駐足拍照留念；回程時，我們更享用了一頓窩心的港式茶餐，為這個難忘的「家庭日」畫上完美句點。

簡單滿足的生活

對於許多新移民而言，在加拿大生活絕非易事。若在來加前未能儲備足夠的積蓄，抵步後又未找到穩定收入的工作，便需要學習過節儉的生活，減少不必要的開支。感恩的是，在香港時，我們便已習慣簡樸的生活方式，每逢假期，當眾多家庭選擇擠進主題公園或遊樂場時，我們更喜歡帶孩子親近大自然，享受各種球類與戶外活動。無論是遠足、騎單車、跑步，還是踢足球、打羽毛球、籃球、乒乓球，這些簡單的運動早已為我們的親子活動留下難忘的時光。

來到加拿大後，孩子們更加興奮，因為這裡廣闊的大自然與空間，讓我們能持續探索更多有趣且不用花費的戶外活動；這不僅豐富了我們的生活，也讓孩子們學會在有限的物質條件下，依然快樂，並可盡情欣賞大自然的壯麗，珍惜天父所賜予美好的一切。 @ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



一家雪地探險之旅



夕陽西下



亮晶晶的小雪球



化身滑雪選手



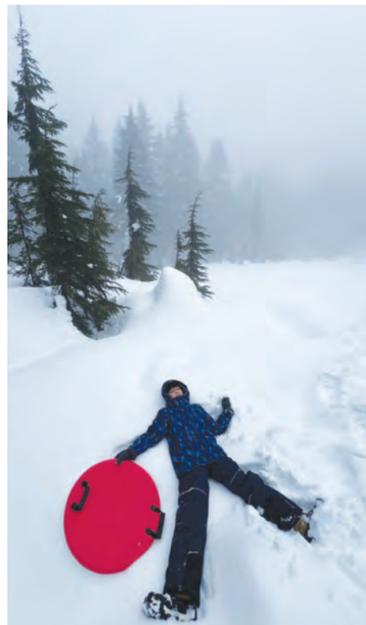
向雪山進發



自得其樂



享受雪板滑雪



親親白雪

移加路上



小病是福

感冒與隔離「宅」記

陳頌恩

流感肆虐 雙雙中招

冬去春來，氣候忽冷忽熱，正是流感盛行的時節。小兒子在校園內不幸染上流感，發燒、咳嗽、嘔吐的症狀接踵而來，而我因照顧他也被殃及，雙雙「中招」，不得不在家休養。這場突如其來的小病，讓我想起兩年前，因感染新冠肺炎而需要隔離的日子。

當時，我與丈夫同時確診，被迫各自在房間內隔離。望著窗外天朗氣清，卻無法參與孩子們的日常生活。感恩的是，兩個女兒輪流照顧小兒子，朋友們亦不辭勞苦，為我們送來生活物資，使我們雖然身體不適，心裡卻滿懷感激。這次感冒，讓我再次體會到「小病是福」的深意。

停下腳步 好好歇息

流感帶來的病徵雖然令人難受，但也讓我們不得不按下生活的「暫停鍵」，好好休息。身為兼職家庭主婦，我的生活總是忙碌不已，除了工作與事奉，還要打理家務、照顧孩子，往往忽略了自己的身體狀況。這次生病，彷彿是神對我的提醒：「你們要休息，要知道我是神……」（詩篇46章10節）原來，休息並非浪費時間，而是神所賜的恩典，讓我們在疲憊中重新得力，使我們在康復後能夠繼續奔跑人生的道路。這次經歷讓我深刻體會到，適時停下來，才能走得更遠。

面對病患 陪伴安慰

這段與小兒子共度的病中時光，讓我更深刻體會到孩

子對母親的依賴。他總是無時無刻地呼喚著「媽媽、媽媽」，需要我的擁抱與安慰，而丈夫與女兒們的體貼、關懷，也讓我感受到家庭的溫暖。丈夫主動分擔家務，女兒們細心地為我們準備飲食，這些看似微不足道的舉動，卻讓人倍感窩心。「愛是恆久忍耐，又有恩慈……」（哥林多前書13章4節）在這段日子裡，我不僅感受到家人的愛，也學會珍惜簡單生活的幸福。

原來，愛並非來自費盡心思的付出，而是在平凡的日子裡，彼此扶持，共同經歷生命的高山低谷。

溫情的愛 神恩夠用

這次小病，讓我更看到自己的有限與無助，特別是當小兒子與我相繼發燒、嘔吐時，唯有透過禱告仰望神，尋求祂的醫治與力量。「……我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全……」（哥林多後書12章9節）在異鄉生活，雖然親人不在身邊，但感恩的是，我們有愛我們的鄰

舍與教會的弟兄姊妹，他們主動送來熱騰騰的飯菜、滋潤的湯水，甚至幫忙代購藥物，讓我們病情緩和，無後顧之憂，而丈夫也不至於因照顧家人而忙亂。這一切，都是神透過人所賜下的恩典，讓我們在病痛中依然感受到溫暖。

珍惜當下 心存感恩

經歷了一星期與流感的「拉鋸戰」後，小兒子與我終於逐步康復，並且能夠如願一同外出，為他慶祝6歲生日。雖然因為生病，他錯過了與同學一起慶祝的生日會，但仍在家人陪伴下，度過了一段溫馨而開心的時光。



與好友一起慶生



在6歲第一晚大牙出來了



到喜歡的餐廳食生日飯



與家人慶生

回顧這次生病的經歷，我學習到無論身處何種景況，都要存感恩的心，因為神的恩典從未離開。我們無法避免患病與困難，但可以選擇以信心與盼望來面對，學習在軟弱中倚靠神，在日常生活中體會祂的愛與豐盛的恩典。願我們在每一刻，無論順境或逆境，都懷抱感恩之心，珍惜神所賜的每一天；藉此也向新移民送上這跨越困難的秘訣。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

玉筆珠

毒品荼毒青少年

李鄭玉珊

訪問過多位從「道友」蛻變為戒毒推手的傳道人。每當他們憶起沉淪毒海的日子，無不痛斥自己「不是人」——完全喪失人性與理智，不僅無視雙親的勸告，甚至不斷榨取家人的金錢，跟掏心掏肺、竭盡所能幫助自己戒毒的父母對著幹。最令人心碎的，莫過於那些滿懷愛與期盼，卻一再遭到拒絕的母親，她們終日以淚洗面，心力交瘁，痛不欲生，甚至寧願以命換命，只為挽回被毒魔吞噬的孩子。

上世紀六十年代初，晨曦會創辦人陳保羅牧師每日清晨途經大井街那片破舊的石屋時，總見一排排骨瘦嶙峋的身影，或蹲或臥，沉溺於毒癮之中；為此，他在西貢浪茄灣找到一處環境清幽、與外界隔絕的村莊，開展「不靠藥物、只靠耶穌」的福音戒毒事工。當年，牧師駕著快艇載我前往浪茄，採訪在島上戒毒的兄弟，每一個都是血淚交織的生命故事，後來晨曦會將見證結集成書——《死啊！你的毒鈎在哪裡？》這也成為我投身文字服侍的第一篇章。

及後認識了劉民和牧師及陳子明傳道，二人的母親皆為傳道人，然而，愛兒卻深陷毒品牢籠，幸好在走投無路之際，進入晨曦成功戒毒，相信並接受耶穌——不僅脫離毒品，除去心癮，在基督裡成為新造的人，之後更以過來人的身份幫助吸毒者重獲新生。如今，加拿大政府推動大麻合法化，毒品合理化，令毒品荼毒青少年的問題日益嚴重，加上無限擴張的私隱權和自主權，父母管教子女只有難上難。



森思森意 梁振森

以貌取人

備受爭議的特朗普總統，無論從參選到再度入主白宮，都絕非傳媒「寵兒」。故此，在連環快拍和精挑細選下，他在媒體上出現的照片和視頻，總是面目可憎，嘴角像在說髒話，動作也不雅。反之，傳媒喜歡的人物，在媒體出現的形態，往往是和藹可親，笑容可掬。支持某些政黨的傳媒，亦經常以這種手法來貶低政敵，抬高自己的領袖。娛樂界藝人、政客，最喜歡以健康、可愛的形象來討好大眾，可惜這方法不能長久，我們那年輕、英俊的總理就是最佳例子。

古今中外的宗教亦然，無論甚麼「神像」似乎都沒有「殺傷力」，只反映它們「慈祥」的一面；不過我們相信的神，不僅慈愛，也有公義！《聖經》說：「所以，我們從今以後，不憑著外貌

自律

學生對座位有不同偏好，有人喜歡靠近窗邊，遙望街景；有人獨愛教室角落，遠離老師；有人愛坐前排，可專心上課……為求公平，我每次抽籤決定她們的座位，並與她們約法三章，若與好友為鄰，也不會被拆散，但她們要自律，否則我會再調動座位。每次抽籤後，總是有人歡喜有人愁。

自律與否，不僅影響自己，也會影響別人，甚至整個社會。

昔日在香港街頭，不時見到一些傷殘人士兜售自製的手工藝品，為了支持他們，我會購買一、兩件；後來越來越多不法之徒，用相同的手法騙財，結果買的人少了，令真正需要幫忙的人，連自力更新的機會也被剝削。最近，據聞某城市，有人私下出售政府分發的藥物

認人了。雖然憑著外貌認過基督，如今卻不再這樣認他了。」（哥林多後書5章16節）但不知從何時起，耶穌給信徒的形象，總是年輕俊俏、有鬍鬚、藍眼睛和留長頭髮的白人男子，與猶太裔特徵不相符。

在生活中，以貌取人不明智。向來扮演奸角的已故演員石堅叔，原來是個非常重視家庭的基督徒。以貌取神，更要格外小心，因為連撒旦也裝作光明的天使。「……他無佳形美容；我們看見他的時候，也無美貌使我們羨慕他。」（以賽亞書53章2節）。在電影《耶穌受難記》中，觀眾不會羨慕那個受鞭打和被釘死的耶穌；盼望在受難和復活節期間，大家只專注並接受耶穌的救贖恩典。

淺談細嚼 黃婉雯

謀利，導自政府改變政策，不再發放一年藥物。這迫使行動不便的病患及老人家，每半年便要到医院排隊領取藥物。

認識一位非常自律的牧者，他每天在十根指頭上，貼上寫有操練德行或待辦事項的膠布，完成一項，便移除一塊膠布。「自律」使他成功編寫了大量靈修及查經資料，免費給弟兄姊妹使用，他還創辦了詩琴速成班，使很多不懂彈奏鋼琴的人，也有機會學習，並用鋼琴服事神。

「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。」（箴言25章28節）城邑沒有牆，易遭侵襲；不自律的人，易陷入罪惡之中；唯有敬畏神，讓祂帶領，才是智慧的開端。

談情說藝 梁立勳

弟子規（三）

有姊妹想讓孩子背誦《弟子規》，我很贊同這做法！不要將背誦貶為傳統古老的學習方法，其實有很多好處：背誦古文詩詞，不單可以培養記憶力，還能提升語言能力。中國語文的裝載力很強，如成語「狐假虎威」短短四字，已包含很多內容，極具表達力。背誦古詩文更能讓孩子了解和傳承中華文化。

背誦古詩文首要是掌握正確的讀音。每個漢字都有形音義，而不少情況同一字有異讀，就是不同情況下，會有不同的讀音，意思也會不同。在文中如何選擇正確讀音，也會費思量。較常遇到的異讀會有多音字——取決於語境，如「行」音可讀hang4（恆，行動），hang6（杏，

品行），hong4（杭，銀行）；也有破音字——為區分詞性或意義改變讀音，如「好」讀hou2（好壞，形容詞），hou3（好奇，動詞亦是形容詞）。

《弟子規》中的審音也得認真，如「父母呼，應勿緩」「應」宜讀作jing1（應該）還是jing3（回應）？二者在文中說得通，但我會選後者，因為jing3（回應）是動詞，下句的「父母命，行勿懶」的「行」是動詞，古文中連用的句子一般是詞性相同的。又如「出必告，反必面」的「告」該讀guk1（谷，忠告，名詞）還是gou3（誥，告訴，動詞），看「出必告」的意思，自然會選讀gou3了。

嘗試從youtube中翻看讀誦《弟子規》的視頻，最喜歡是鍾偉明先生的讀誦；審音認真，讀音清晰動聽，是鼓勵孩子跟著去讀的範例。

海闊天空

養狼

海松

春季的草原，處於青黃不接的季節，狼找不到足夠的獵物，就容易跑到羊群附近轉動，試圖尋找機會下手。舅舅家的草場遠離城鎮，方圓幾十公里之內很少有其他牧戶，到了春季，草場周圍常常有成群的狼出沒，防止狼對羊群下手，是舅舅家最重要的任務，如果不小防範，羊群可能遭受很大的損失。當狼增多的時候，牧民們會組織起來進行圍獵。但在打狼的時候，當成年的狼被打死後，會留下一些幼崽，牧民們會把牠們帶回家養起來。

既然狼對羊群有威脅，為甚麼還要養小狼呢？其實，牧民們這麼做是有原因的。如果狼被徹底消滅，草原上的黃羊、野兔就會大量增加；這些動物吃草的速度很快，一旦數量失控，草原上的植物就可能被過度消耗，導致草原退化。所以，牧民打狼

並不是為了消滅狼，而是為了控制狼群的數量，讓牠們不要對羊群造成過大的威脅。把幼狼帶回家養起來，實際是為了在一定程度上保留狼的數量；等這些小狼長大，具備獨立生存的能力時，牧民們就會把牠們送回草原，使其重新融入狼群。

面對上帝創造的大自然，人怎麼可能征服得了呢？牧民們知道要與自然共存，順服造物主設置在其中的規律。狼雖然是羊的天敵，但也是草原生態中不可或缺的一部分。牧民們通過這種適度的干預，既保護了自己的利益，也維護了草原的生態健康。



蝸居獨白 李鴻韜

語不驚人死不休

網上消息令人眼花繚亂，太多難測之事、太多未知之數；然而，網主們一個個都在自家平台，以唯我獨尊之姿，就難以理解的事件當判官，作定案。原實許多人都是門外漢，在門外看了一番，隨即信口雌黃一番。至於真相如何、走向如何，恐怕當事人也不能說得分明，更遑論是局外人了。

自媒體中，人人都可以說三道四。為博流量，嘩眾取寵者有之、造謠作假者有之、無的放矢者有之、至於拾人牙慧、人云亦云者，更是不知凡幾。

這是一個越發展越畸形的生態圈。只因有流量就有收入，是以有條件的沒條件的，有質素的沒質素的，都一窩蜂地湧進去分一杯羹，致使圈裡雜亂參差，良莠不齊。要命的是大家互鬥扮權威，偶然一次碰巧事情發展如己所言，即大聲疾呼，狂誇吹噓自己有多利害。唉！

更有人為了表現自我風格，在橫飛的口沫中不斷噴發穢語污言，並且以此自豪。拜托，可否尊重一點，不要令我的螢幕臉紅？乾淨一點，不要污染我的揚聲器？有能力駕馭語言的人，又豈需粗口爛舌，借助不堪入耳的鄙俗措詞？

他們大抵都想語出驚人，做到「語不驚人死不休」吧；然而，請不要忘記此名言的出處。杜甫說：「為人性僻耽佳句，語不驚人死不休。」詩聖的原意是要把詩做到最好，寫出的詩句若不能打動人心，那就死罷罷。請問，誰真的有這份對自己要求嚴謹的能耐與情操？



吸毒的迷思

採訪手記 陳筱苓

吸毒文化在亞洲人的心目中，從來都不是好事，由鴉片戰爭中的「東亞病夫」，到老夫子漫畫、粵語長片中的「道友」（吸毒者），都是外型猥瑣、周身邪氣的流氓，一般人不會崇拜吸毒者，也不會以吸毒自豪。直至現在，亞洲國家仍對毒品採取零容忍態度，本文執筆之時，中國宣佈處決了四名涉嫌在中國販毒的加拿大人。

然而，加拿大對吸毒的看法卻顯然和亞洲不同。自上世紀九十年代開始，加國政府對毒品的立場，由強硬禁毒轉為「減少傷害」，將刑事罪行淡化成公共衛生問題，在這個前提下，衍生各種支持安全吸毒的有關政策。正因為吸毒不是罪行，因此被視為是個人的自由選擇，戒不戒毒也是如此。

這種處理毒品的思維，也間接影響了年青一代，認為吸食毒品不是甚麼大不了的事，前總理杜魯多親口承認吸過大麻，國家領袖也如此，吸毒自然並不可恥，朋輩之間一起嚼藥更被視為「酷」事，亦有青少年視為是處理焦慮情緒問題的好方法，政府的迷思直接造成了年青一代的迷思。

亞洲來的家長因為文化不同，也有自己的迷思——認為吸毒問題和自己無關，自己的孩子怎會吸毒；但我們忽略的是，孩子在加國成長，擁抱的是加拿大文化，他們對毒品並不像我們那麼抗拒，更不會因為是華人對毒品就有先天免疫力，假如我們不先打破「自己孩子不會吸毒」的迷思，那就不能拆解下一代「吸毒沒有甚麼大不了」的謬誤。

千言味語 陸禎甫

病後感言

這一年多以來，我過著頻繁飛行的生活，從多倫多到香港、日本、亞洲各地及中國不同城市，舟車勞頓，終於在第二站病倒了。從香港飛往日本，即時享用了一頓美味晚餐——炸豬扒、炸生蠔、炸大蝦，再配上熊本特產的西瓜，孰料當晚便嘔瀉不止。早前曾在香港因吃了不潔水果而感染腸胃炎，本以為已無大礙，卻在抵達日本的第一晚發作；一個人獨自在東京新宿的酒店養病，四天三夜未踏出房門，這趟旅程就在孤獨中度過。身處異鄉病倒時，對家人的思念更甚，因為沒有親人照顧、安慰，那份無助和淒涼更形強烈。

這已是近期第二次病倒了，或許真是過度奔波所致——從香港返多倫多，短短兩週後又飛回香港，三天內輾轉福岡、佐賀、大阪和京都，接著飛往上海，再趕至蘇州，當日又立即乘高鐵返滬；翌日飛長沙，第七天回香港，停留數日後又啟程返多倫多。回家不久身體隨即不適，三日後徹底病倒，幸虧前已接種流感和新冠疫苗，症狀不太嚴重，恢復也快，但這次卻連累全家感染流感，讓我深感歉意。與其在病中呻吟，不如回味旅程中的美食。記得在福岡品嚐了一杯冰涼生啤，杯身蓋滿厚厚的冰，飲盡後杯子依然冰冷；另外發現了一間游水海鮮魚生店，食客親選活海鮮後，再由師傅現場料理，之後還品嚐了福岡名產生鮭魚，搭配兩種口味各異的清酒，滋味難忘。

有時也會想，或許是時候放慢腳步，好好休養生息了。

姑奶奶的故事 詹維明

以為在馬嶼會停留一段日子，因此老媽為我們上學的事煩惱。豈料兩個多月後，老爹接到通知，調到汕頭的海關服務。老媽非常興奮，雖然已經開學數週，但插班應該沒有問題。

嘩！這個潮海關的氣勢令飽慣江湖、八歲的我再一次大開眼界（年紀稍大後才知道，這是一個重要機關，亦是無人不知的建築地標。）

它的面積大得難以形容，我們似乎從未東西南北走過一次，裡面包括辦公室、俱樂部、運動場、大草坪，還有自立的「汕頭潮海關進修小學」和它的遊樂場。

宿舍是緊連一排排兩層高的西式房子，每座前面有比房子面積更大的花園，種了不同的樹，果樹和花卉。每座之間有一道通花矮鐵

欄，花園矮牆上鐵欄杆外是一條寬闊馬路（不是汽車道）。

這只是部分住宅，其他宿舍在這大範圍的其他區域。

我們住的是九號樓下，有相等面積的大廳、大房，還有擺大圓桌的飯廳。後面有一條大通道，左邊是一座有大小相同三個房間的平房，分別是睡房、廚房和使用馬桶的房間；右邊有一口蓋得緊密的水井。這裡有後門，開向繁榮的外馬路，小孩不能走近水井或進出後門。海關前面的馬路靠海。前後進出口都有崗警。

除非有特別原因，我們從未想過要潛逃出境。老爹、老媽也一萬個放心讓我們在這個大區域裡上學、活動、瘋癲，只要記得準時回家吃飯和睡覺就滿意了！

汕頭，我們來了 不一樣的童年

方圓百里

《哪吒2》的多樣解讀、開放的《聖經》文本與懷疑的詮釋

何兆斌博士



逾越現實界線的滿足滋味

《哪吒之魔童鬧海》(下稱《哪吒2》)在今年1月下旬上映後不足一個月，已打破多項票房紀錄。很多影評嘗試探討它受歡迎的原因：有說電影一些對白，如「若前方無路，我就踏出一條路；若天地不容，我就扭轉乾坤！」「既然他們還要我們的命，那我們就用這條命跟他們拼了。」或多或少捕捉到今天生活在政治環境不開放、經濟狀況欠佳的中國社會裡人民的痛苦、對自主的渴求、反抗的慾望，大大引發他們的共鳴。兩個多小時置身光影世界，使觀眾可擺脫現實裡的規限、束縛、壓力，令他們稍微嚐到現實中無法獲得的滿足的滋味。循這方向思考，借用法國文學理論家羅蘭·巴特(Roland Barthes)的說法，《哪吒2》似為觀眾帶來一種「逾越界線的快感」(法文：jouissance)。這或許是電影吸引中國觀眾的一個原因。

肯定既有愛國主義的快感

另一方面，羅蘭·巴特指文本也會帶給人肯定既有方向和前設、達成特定目標的快感(法文為plaisir；英文為pleasure)。在《哪吒2》的情況中，這也許是一直存在的國家自豪感。昔日賣座動畫電影多由美國電影公司，如皮克斯(Pixar)製作；《哪吒2》的製作班底來自中國，而故事題材源自中國神話，加上動畫乘近期電玩遊戲《黑神話：悟空》以及人工智能DeepSeek的熱潮，使不少中國人覺得，中國的電腦科技有力跟歐美國家競爭，繼而發展出一種排他的愛國情緒。《哪吒2》在中國大陸上映期間，電影《美國隊長4》也上映。社交媒體出現了「哪吒在海外活不活無所謂，美國隊長在中國必須死」的帖文；有網友說要力捧《哪吒2》，並表示不看《美國隊長4》。一篇名為《不是「美國隊長」不行了，而是美國不行了》的文章，更有趣地指「在美國霸權的重壓之下，中國人民沒有屈服。」

作者認為中國人像哪那樣「選擇了扭轉乾坤，選了嘗試改變這不合理的世界。可以說，《哪2》踏準了時代的脈搏，反映了時代精神，滿足了當今社會人民群眾的精神文化需求，也用『我命由我不由天』的精神，鼓舞著全世界被壓迫的

人民。」這論調跟我在之前提及中國人民不滿政府和經濟狀況的說法南轅北轍：前一個希望擺脫現實，甚至有反抗慾望；後一個則試圖用電影團結國內人民以對抗別國「打壓」；貼近中國政府取態的，當然是後者。

懷疑的詮釋與聖靈的引導

從以上對《哪吒2》的討論可見，同一文本可以生出多元，甚至矛盾的解讀。我們不必完全認同羅蘭·巴特「作者已死」的觀點，但這看法無論如何點出了所有文本皆有開放性，而因此而來的不同解讀會豐富文本本身的生命。《哪吒2》固然不能跟《聖經》相比，但《聖經》既是文本，自然也有類似情況。新教信徒群體，特別是華人教會往往對此感覺不自在，因很多信徒認為，上主透過《聖經》啟示的真理只有一個、是單向地從上主而來，且是永恆不變的；他們覺得若非如此，就會跌進相對主義的陷阱、意味「甚麼都可以」、等於宣稱世上沒有真理。然而，甚麼是「『一個』、『永恆不變』的『真理』」？假如太快、太廉價地對此下定論，那就容易抹煞真理的複雜、多樣、豐富，而如此簡單地可被我們「掌握」的「真理」，難道真的是真理？

我們要明白《聖經》文本有其開放特性，而上主容許我們對文本作多樣的解讀，但這樣說不等於相對主義。我們要做的，是詮釋學家利科(Paul Ricoeur)強調的「懷疑的詮釋」(hermeneutics of suspicion)。正如我們要存懷疑態度思考就《哪吒2》引發的不同解讀背後，可能存在的社會現實與人民期望之間的落差、觀眾既有的意識形態、是否擁有以及怎樣的政治議程等；這同樣適用於對《聖經》文本的解讀。例如讀《聖經·羅馬書》13章1至7節有關順服掌權者的段落時，我們會參考不同解釋：有說信徒無論任何情況都不可反抗政府；有說必須看上文下理，並了解這裡「順服」的用法；有指要清楚保羅當時羅馬帝國的處境，才明白為何保羅如此寫道。在參考眾多說法時，我們必須採取「懷疑的詮釋」，檢視解釋者——包括自己的經驗、慾望、前設、限制，甚至潛意識等，如何影響對經文的理解。

當然，身為信徒相信懷疑中以愛和公義作記號的聖靈，會在過程中幫助我們作判斷。說聖靈引導我們閱讀《聖經》，非指「靈意」解經(這個對早期教父釋經方式的形容，如今已被一些信徒濫用及誤解為天馬行空的「隨意」)，而是強調聖靈能幫助我們作出對應處境、具說服力、洞察力和生命力的《聖經》詮釋。

華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Tel: 416-293-7239

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13, Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	華記食品
Milliken Blvd.	鴻福酒樓
Finch Ave. E.	

Summer Camps 恩福暑期夏令營

Train up a child in the way he should go; and when he is old, he will not depart from it.
教育孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

June 23, 2025 – August 22, 2025

Theme: Character Adventures 品格探索

July 02, 2025 – August 22, 2025
Monday – Friday 8:00am – 5:30pm

Fee: \$180 per week
Birth Year: 2020 (JK) – 2013 (G6)
Theme: Character Adventures 品格探索
Programs: Worship, Music, Arts, gym & Field Trips

We are currently hiring Summer Camp Coordinators & Counselors.
Program includes: Worship, Bible Studies, Sports and Music

If you meet all these requirements:
• Age between 18 and 29
• Grade 12 to post secondary students
• Enjoy interacting with school-aged children
• Creative, energetic, love some outdoor activities

Our Summer Camp would love to meet with you for further discussion.
Please email your resume to SummerCamp@gcsny.ca before May 16, 2025 (Friday), Attn: Hiring Committee

Grace Community Services
201 Tempo Ave. Toronto, M2H 2R9
416-520-6188
summercamp@gcsny.ca
www.summertimecamp.gcsny.ca

恩福幼兒園

提供政府資助學位

- * 本幼兒園成立於二〇〇一年
- * 學生年齡：四個月至四歲
- * 安省註冊優良師資
- * 互動學前幼兒班
- * 聖經教導
- * EQ情緒培育
- * 室內、戶外活動場地

地址：201 Tempo Ave., North York (Victoria Park and McNicoll)
Toronto, ON M2H 2R9
Tel: 416-502-1540
Email: gcs@gcgn.org

少量政府資助派位 歡迎致電查詢

恩美移民服務公司
Chiaris Immigration Services Inc.

Helen Cheng, RCIIC
Full Member of ICCRC 加拿大移民顧問監督委員會核准永久會員
Registered Member of CAPIC 加拿大專業移民顧問學會註冊會員
Commissioner 法庭委任監督專員

境內外夫妻擔保 父母子女擔保 快速入境申請
僱主LMIA申請 PNP省份提名技術及商業移民 人道移民
各類簽證及延期 入籍申請 楓葉咕延期
邊境保釋 移民上訴 傳譯、文件翻譯宣誓

Suite 500, 7030 Woodbine Avenue,
Markham, Ontario Canada L3R 6G2
Tel: 416-609-3709, 416-845-3860 (國、粵、英語)
Email: info@chiaris.ca

招募導師

加拿大基督少年軍

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參與導師行列(必須為基督徒)請聯絡伍先生 電話: 1-416-502-1258
電郵: bb.canada.org@gmail.com 網址: www.cbhq.ca

Our expertise, Your freedom.

非居民 (Non-resident) 稅務
商業稅務
稅務糾紛
稅務策劃
稅務重組
CRA Audit
GST/HST

陳國豪 特許會計師

Andy Chan MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Building), Richmond Hill, Ontario L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com www.andychanCPA.com

Member of Canadian Tax Foundation
加拿大稅務學會會員