

# 聽 從 搖 擺 不 定 到 堅 信 不 疑

焦江

兩年多前，我被確診患上晚期鼻咽癌，一個看似不幸的遭遇，卻因著神的關愛和憐憫，不斷為我創造生命奇蹟，使原本對基督信仰搖擺不定的我，逐漸變得堅信不疑。如今，不但身體的狀況穩定下來，對神的追求也有增無減。

## 放療和化療雙管齊下

2022年12月2日決志信主的我，在不久前的11月底被確診患了晚期鼻咽癌。當時頭痛劇烈，鼻腔出血，體重急劇下降，在面臨生死攸關之際，大家可以想像我和家人的心情是多麼恐懼和焦慮。在此之前，儘管我對耶穌基督非常仰慕和崇拜，也學習了不少《聖經》故事，但並沒有堅定的信心，反而心存很多疑問。

對我這個年過50歲，曾經在中國受無神論影響，堅信「我命由我不由天」的人來說，對基督信仰搖擺不定並不為奇；但當知道身患惡疾之後，我覺得自己的命運，已經不再是能夠左右的了。那時即使我找到教會的江牧師，並決志表示信主，但對神只不過是抱著試試看的態度，信心非常脆弱和不穩定。

此後不久，治療開始了。當時採取的是放療和化療雙管齊下的療法，很明顯要經歷的痛苦非常大；但更麻煩是，我要到離家30多公里的多倫多市中心醫院去接受治療，而當時也沒有人可以每天來回接送我。後來聯繫到一家負責接送的機構，但他們說要湊足三、四個人，始能接送往返醫院，而且一周也只要一、兩天有此服務，其餘時間則沒有。雖然有點無奈，但是聊勝於無，我唯有開始等他們的車來接送。

## 司機承諾每天接送我

這一天來接我的司機，竟是一位70多歲的白人老太太，我在車上跟她聊起我的困難，沒想到她竟然欣然承諾，每天都來接送我去醫院治療；在往後的一個月裡，她果然每天都按時到我家來接我，直到治療結束，真是盡心盡力。我覺得，若不是主的關愛和憐憫，我何德何能可享受到這麼貼心、全力的照顧？

在治療期間，化療的副作用非常嚴重，每次都令胃黏膜受到極大傷害，每次吃一點東西，就不停反胃和打嗝，有時持續很長時間也停不下來。有一天深夜，我開始不停地打嗝，我試圖制止它，可惜徒勞無功；就這樣，持續了一段長時間，打嗝仍然不能停止，更談不上可以閉目入睡了。在萬般無奈的情況下，我開始祈禱，盼望神能幫助我，然而，那個時候的我信心無比軟弱，幾乎肯定祈禱不會起甚麼作用。然而，一覺醒來，我才意識到打嗝消除了，而且睡得很香甜。

瞬間，我經歷到神的看顧和保護，在這個關鍵的時刻一直看守著我。在治療期間，縱使還有很多困難和煩惱，但我仍堅持靠著祈禱，跨過一次又一次的難關。

## 時常祈禱和堅持讀經

更感恩的是，治療結束時，我的體重只是稍微下降，身體狀況基本保持穩定，這對迅速恢復健康，起了決定性的作用。要知道，有將近一半的癌症病人不是死於



癌症本身，而是副作用引發的營養不良和併發症，感謝神，這些都沒發生在我身上，而且原本在治療之前，我被告知可能會失去一隻眼睛的視力和一隻耳朵的聽力，後來視力和聽力都只是功能減弱，並沒有完全消失。可以說我以極小的代價，完成了艱巨的、雙管齊下的放療和化療治療。

在康復後休息期間，我也時常祈禱，堅持閱讀《聖經》，實踐耶穌基督的教導，真心認罪和悔改；目前，身體健康逐漸恢復，儘管還有很多副作用，但我對神的信心已經比從前堅定得多，對主的關愛和憐憫也充滿無限感激。在這一、兩年裡，我堅持參加網上主日學和主日崇拜，對《聖經》和主的教導有了更深入的認識，我的人生也發生了天翻地覆的改變，原本我是絕對接受不了「人人都是罪人」這一說法的，自覺一生中並沒有違法犯罪，如今我理解到，所謂「罪」是指違反了上帝律法的行為，包括嫉妒、懶惰、欲望、憤怒、貪婪、說謊等，這些是人人都有的思想和錯失。作為一個基督徒，真是需要時刻反思、認罪和約束自己，更不能重複犯同樣的罪而不悔改。

## 家庭氛圍有極大改善

把《聖經》讀了一遍之後，認識到耶穌所行的神蹟，並不是我以前以為的神話傳說，而是多人親眼目睹一般的事實。試想，古往今來，不要說讓一個死去數天的人復活，更不要說用五餅二魚給幾千人吃飽，就是把水變成佳釀的美事，請問幾千年來有誰能做到？至於兩千年前耶穌對人的教導，就目前看來也毫不過時；而且，凡是離棄真神教誨的國家、民族和人民，所遇到的苦難和災禍，歷史都展示得清清楚楚。

可喜的是，這一、兩年來，由於我和太太經常一起祈禱，不住感恩，時時檢討自己的過犯，也彼此寬恕和接納，我們的家庭氛圍得到了極大的改善，大家關愛有加，互相扶持，重新建立了一個溫馨的家。在感念、感恩的同時，我們要繼續深入領會耶穌對我們的心意，在這樣一個紛亂的時代和無法掌控的環境中，把自己塑造上帝所喜悅的人，也希望那些還未信主的朋友，能從我的見證中得到一些啟發，最終成為堅定信靠耶穌的有福之人。 @

請上號角網站[www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca)收聽本文聆聽版音頻。



**味千拉麵**  
AJISEN RAMEN  
SINCE 1968

**NOW OPEN!**

# WATERLOO

15 King Street N

For more updates, visit our website at [www.ajisenramen.ca](http://www.ajisenramen.ca)  
For franchise opportunities, please email [franchise@ajisenramen.ca](mailto:franchise@ajisenramen.ca)

**OUR STORY**

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

 AJISENRAMEN.CANADA
 AJISENRAMENCANADA
 WWW.AJISENRAMEN.CA

新移民手記



失而復得的機會

我家兒子熱愛各類球類運動，特別是足球和排球；此外，他對田徑運動亦充滿熱誠。還記得前年他首次被選為學校代表，參加每年一度的區際田徑比賽時，因為熱身不足，導致大腿肌肉抽筋，最終只能勉強完成多個跑步項目。今年，他再次獲選代表學校參賽，這次他更加積極準備，賽前特別邀請爸爸和姐姐一同前往比賽場地，以便熟悉環境並進行練習，為比賽作充分準備。

峰迴路轉的經歷

比賽日終於來臨了，兒子帶著期待又興奮的心情出發，前往學校集合。特別活動通常由丈夫負責開車接送，但恰巧當天他因事繁忙，無法親自送行，只好由其他參賽者的家人代勞；然而，在前往比賽場地的路途中，不幸遇上嚴重堵車，當兒子抵達場地時，他所參加的長跑項目已經開始，雖然他被通知可以中途加入比賽，但賽果將不被計算；可想而知，那一刻他的心情既緊張又失落。在稍微調整心情後，他仍堅持完成餘下的比賽項目。到了最後一項——4x100米接力賽，在隊員之間的默契與努力下，他們最終奪得冠軍，這個佳績令他們興奮不已。



第一次參與長跑項目



20多名長跑選手準備就緒



勇往直前



爸爸為兒子決賽打氣

奔跑吧，孩子！

楊美恩

若能發掘和肯定孩子的潛能，對他的成長確實有莫大的幫助；很感恩孩子在加拿大有不少發展潛能的機會。

人生寶貴的一課

賽後，我問兒子這次比賽的感受。他坦言長跑並不是他的強項，又提及在學校的田徑訓練中，他的短跑成績一直名列前茅，不過不知何故，這次卻被老師安排參加多項長跑項目，令他頗感失望；儘管如此，他仍然努力完成所有項目。雖然長跑項目只差一步未能晉級決賽，他卻將這經歷視為一次新的自我挑戰。生活中許多事情未必盡如人意，但若能調整心態，以新的角度看待事物，就是寶貴的人生課了。

盡情享受的比賽

觀看兒子比賽時，讓我想起昔日女兒參加學校田徑比賽的片段。當時，學生們都穿上自己所屬學社特別設計的運動衫，並自備跑步釘鞋參賽，各學社亦會額外購買跑步釘鞋，提供給參加田徑比賽的隊員。反觀這裡的田徑比賽，學生們只穿著學校提供的短袖T恤，穿上普通的運動鞋，以一般裝束參加比賽。我特別欣賞這裡的孩子，他們不將運動裝束放在首位，反而以單純的心盡情享受比賽，學習勝不驕、敗不餒。賽後他們真誠地互相握手、打氣、祝賀，展現出珍貴的體育精神。

向著標竿直跑

感恩兒子在完成區際田徑初賽後，順利晉級決賽。我發現加拿大的家長們特別熱衷參與孩子的活動與比賽。當我們開車抵達比賽場地時，運動場的草地上早已坐滿前來支持孩子的父母及親友，場面熱鬧而溫馨。今次參加田徑決賽的小學多達二十多間，競爭激烈，令弟弟不禁緊張起來。終於到了4x100米接力項目，雖然兒子心情忐忑，但當他踏上跑道時，就如《聖經》中所說：「……我不是以為自己已經得著了；我只有件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑……」（腓立比書 3章13至14節）

開闊眼界的歷程

儘管決賽當日持續下雨，兒子和隊友們仍克服重重困難，勇往直前，向著目標直跑，最終再次奪得冠軍，我為他們感到無比欣喜。經過這兩次比賽，相信兒子所獲得的，不僅僅是冠軍的獎項，更重要的是他開闊了眼界、發掘了自己的潛能，並以開放的心去探索更多的可能性。奔跑吧，孩子！願你們能以勇敢堅毅的心，快樂地成長。請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

移加路上



我們可以留下嗎？

「或需等候兩年」的消息

「媽咪，我們是不是可以一直住在加拿大？」某天在家閒聊時，二女兒無意間問了這個問題。我怔了一下，嘴角浮出一抹微笑，卻說不出答案。是啊，我們真的可以留下嗎？2022年，我們一家五口從香港搬到溫哥華，當時丈夫以學生身份申請入境。轉眼三年過去，我在這裡找到一份穩定的工作，丈夫也在一間華人教會擔任牧者，三個孩子分別就讀中學和幼稚園。我們逐漸建立起有規律的生活、有服侍的教會、有親切的鄰居與熟悉的街道。若不提身份問題，我們看來和其他加拿大人的家庭沒甚麼不同。今年初，我們終於透過「香港人救生艇計劃」，遞交了永久居民的申請。填寫表格、準備文件、等候批核，每一步都需禱告與耐性。最近多次傳來「或需等候



丈夫在分享生死教育工作坊



小女兒非常投入她的足球生活



兒子拿著剛孵化出來的小鴨

上信心之路。這幾年來，我們好像一家人坐在一艘前往未知彼岸的船上。無論風平浪靜或波濤洶湧，我們都學習「感謝神」。在等待永居的過程中，我們時常問：「如果申請被拒該怎麼辦？孩子們已經適應了學校，也認識了不少朋友，若要離開，是否要面對『二次移民』？丈夫在教會牧養才見果效，是否又要被迫中斷？」

每當心中湧起這些擔憂時，我們就回到禱告裡，因為我們明白，我們無法控制移民局的決定，也掌握不了未來的方向；但我們深信，不論結果如何，我們的身份從來不只是某地的「居民」，我們是「神國的子民」，祂的眼目從不轉離，祂的手從不鬆開。

活得像是會「留下」的人

既然無法預知結局，我們便選擇用「留下」的心態去生活。我們全情投入教會的服侍，也努力為孩子尋找合適的學校與生活環境。我繼續忠心工作和事奉，丈夫則用心裝備自己，全心投入牧養，而孩子們則以溫哥華為家：上學、交朋友、玩樂、返教會，在多元文化中學習分辨是非與堅持信仰。

有時我會想，我們到底算不算加拿大國民？身份還在申請中，手中的簽證也有期限，我們真的屬於這裡嗎？但當我看見孩子在學校表演時臉上的笑容，丈夫站在講台上滿懷感動地傳講信息，鄰居與我們言談甚歡的畫面時，我就明白——我們已經在這裡「安家」了。

剛強壯膽

祂與我們同在

申請永居是一條等待的路，也是一條信心的路。上帝未必照著我們預定的時間回應禱告，但祂總會在最適當的時候，顯明祂的心意。

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華——你的神必與你同在。」（約書亞記 1章9節）這節經文成為我們一家在移民旅程中堅定的依靠，也是在申請過程中，一次又一次提醒我們要持守的信念。

我們不知道能否真的留下來，但我們知道，無論走到哪裡，只要主與我們同在，那裡，就是我們的家。



和朋友一家探索世界



大女兒享受參與在學校的表演

## 玉筆珠

## 阿省獨立公投

李鄭玉珊

聽到阿爾伯塔省計劃進行「獨立公投」，脫離加拿大、走向分離時，心中湧起一陣的不安，不是因為恐懼改變，而是因為不願看見這個國家分裂。加拿大，不只是地圖上的疆界，它是人民共同努力、彼此包容、互相扶持的家。

阿省確有他們的特色，有資源、有堅韌的精神、有勤勞的人民，但這一切的成就，不是單靠自己達致的。我們的石油能出口，是因為有東部的港口與聯邦的外交；經濟起落，也與其他省份息息相關。在加拿大這個大家庭裡，沒有哪一省可以獨善其身，當繁榮時，我們貢獻；當困難時，其他人也會伸出援手，所以不該輕言割捨。

若遇到矛盾就選擇分離，那未來還能走多遠？分裂只會讓我們更脆弱，面對全球經濟變化、氣候危機與政治極化，我們更需要互相支持，想想那些歷史上的艱難時刻，是因為全國團結才渡過難關。今天，我們是否也應以同樣的精神走下去？

主張獨立的聲音，很多來自對聯邦政策的失望，對分配制度的質疑，這些都值得認真討論，但解決問題的方法，不是離開，而是對話、改革與合作。加拿大的價值，正在於多元中的團結，不同背景、語言、信仰的人，仍能找出共同點，為更好的未來努力。

不願看到國旗上的楓葉缺了一角，加拿大之所以美麗，是因為我們選擇包容，是因為我們相信一加一可以大於二。阿省屬於加拿大，加拿大也需要阿省，這不是口號而是實況。🔗



## 森思森意

梁振森

## 恩典之路

在一次靈修營中，我領受了一項看似簡單，卻觸及靈魂深處的挑戰。午餐時分，我們被要求凝視眼前的餐食並默想；目光落在那份簡單的午餐：幾樣翠綠的蔬菜，一小份樸實的肉醬。這些食物從何而來？那青菜、那肉醬，經過誰的手從採摘、運送、烹調和擺放，才供給我們？想像那些從未謀面，卻在生命中默默服事的人。我們做謝飯禱告，感謝天父賜下日用的飲食；然而，原來上帝的供應，往往是透過無數雙手來傳遞到我們面前。

從田間到餐桌，是一條由許多人的勞動與汗水鋪成的恩典之路。我們的禱告，除了仰望那終極的供應者，是否也當包含這些服事者的感念？這份樸實的餐食，讓我想到太太每天為我準備午

餐，不也是簡單而充滿愛意的嗎？眼前彷彿浮現她在廚房忙碌的身影，她細心地削去果皮，切成方便入口的小塊，她用心將三明治層層疊好，細細裹起，這一切都是她無言的愛。可是，我卻鮮有停下來凝視這份愛的結晶，更遑論真誠地道一聲「謝謝」。她那份不求回報的愛，與上帝那份無條件的恩典，何其相似！但我卻常常輕忽了。

感恩不僅是口頭上的稱頌，更是在生活中對身邊每一個「服事者」的珍視與回饋。愛，不應只存於心中，更要化為彼此服侍的行動。希望我們學會珍惜上帝賜予的每一餐，也珍惜家人為我們付出的心意。懂得感謝與關愛周邊的人，才能更真切體會並回應那位愛我們到底的救主。🔗

## 鏡子

我有一個習慣，就是每一次外出前，必先照鏡子，確保頭髮整齊，衣著得體才安心出門。為甚麼有這習慣呢？那就要「多謝」我的學生了。有一次當我走進課室時，只見她們竊竊私語，並發出會心微笑，雖然笑容不帶惡意，但是已令我渾身不自在。在我連番追問下，她們才和盤托出，原來我的外套鈕扣錯了，所以看上去有點奇怪。從此，出門前照鏡子便成為我一直堅持的習慣。

鏡子幫助我們檢視外表的不足，然而，內心的盲點又如何察覺呢？身邊的家人和朋友，便可以起鏡子的作用，他們的勸告和提醒，讓我們知道自己需要改善之處。有一次，朋友的一句話使我不再執迷不悟，學效天父一樣，多欣賞他人的美善；但是要「鏡子」發揮作

用，我們必須謙虛聆聽，才能不斷進步。

人生中的苦難和失敗，也是幫助我們了解自己的「鏡子」，儘管只是小小挫敗，也足以顯露性格弱點。最近製作糖果送給遠道而來的賓客時，由於貪一時之快，把剛做好的糖果疊在一起，結果糖果黏成一塊，要費九牛二虎之力，才把它們分開，可惜外觀已損毀，只怪自己行事魯莽，但已後悔莫及。

《聖經》是一面照亮生命的「鏡子」，它開啟我瞎了的心眼，在天父的教導下，積極正視自己的缺點；在祂的帶領下，發揮恩賜，讓更多人認識祂的大愛。

《聖經》是我最珍視的「鏡子」。🔗

## 淺談細嚼

黃婉雯

## 蝸居獨白

李鴻韜

## 閉關

為了構思和製作今年的號角異象分享視頻，我把自己鎖在一個密封的空間裡。地是何地、時是何時，都不重要；閉關，全因為要全力幹。

今年的主題是「善用AI無上限」。我進入了AI人工智能世界中，在瑰麗堂皇的虛擬錄映廠中當主持，似混沌卻清晰；我又讓自己在時空穿越，飛進聖經故事的3D場景；時而置身耶穌比喻故事中的葡萄園裡，看園主和工人工作；時而又與另一故事的兩位忠心僕人互動交談；那些似虛無卻具體的影像，恰恰就是「心凝形釋，與萬化冥合」的最佳詮釋。埋首製作是一件必須全然投入的事，就是按誠命所說的「盡心、盡性、盡力、盡意」而行，更還要加上一個「盡智」。我一直在緊閉的空間裡顛三倒四，覆去翻來，多天又多天，外面是日或夜？晴或陰？管它。我早已一頭栽進電腦屏幕裡，渾然忘我，只曉得雙手在鍵盤與滑鼠之間游移，雙腿沒有走出屋外半步。

啊哈，終於，大功告成了！我把心神再度抓回了軀體——回復平常的我。步出後園來，眼前的鳶尾花和牡丹都只剩下了葉子，她們說：「我等到花兒也謝了。」噢，是「山中方七日，世上已千年」？我辜負了她們的綽綽風華。忽然，風中飄來了一陣微香，抬頭，去年開得燦爛的紫藤花此刻映入眼簾！神並不虧待我，「主看千年如一日，一日如千年」，AI科技使這次視頻製作溢滿新意，趣味盎然；我心感恩，閉關之後，有的是芬芳。🔗



## 談情說藝

梁立勳

## 喜樂的心

與弟兄姊妹做養生運動時，我常提醒：要身體健康，首要是常懷喜樂的心。《聖經·箴言》17章22節：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」這經文生動地說出心理狀態與生理健康之間的聯繫。其實這過程很複雜，涉及神經、內分泌、免疫等多個系統的交互作用。

憂傷的靈代表負面情緒，據醫學研究，長期負面情緒會觸發身體的壓力反應系統，分泌的壓力荷爾蒙，會抑制免疫機能，阻礙組織修復，發炎指數升高；負面情緒亦會透過迷走神經，令腸道菌叢失衡，這與營養吸收不良有關，產生生理衰退現象，如骨質疏鬆，肌肉流失等與長期壓力相關的病症。

幾十年前學過一種養生運動，用意念可令到手指短暫時間變長。做法是全身放鬆，將左或右手手掌豎起，眼看手指，只用意念想著要手指變長；一分鐘後，手指真的長了。日後我反覆試驗，手指變長如前。我也曾多次請朋友嘗試，八成以上有同樣的變化；究其原因，意念是有物質基礎的，用意念帶動氣血運行到手指，手指的血液多了，自然會膨脹變長，不是甚麼怪異的現象。至於那些感覺不到變化的測試者，多因專注力不夠或因手掌的皮層較粗，影響了手指的膨脹幅度。舉出以上例子，為了佐證心理健康的重要。

心理對生理的影響是通過生物學途徑去體驗，而喜樂與憂傷的心靈對健康會產生正面或負面的影響，這早在《聖經》裡說明白了。🔗

## 海闊天空

## 草原黃芪

海松

有一年夏季到牧區工作，由於連續高溫，加上勞累，我們一行人都有不同程度的中暑，頭暈加上惡心，身上還沒有帶藥，只能忍著。當地一位嘎查達（村長）聽說後，回家拿來了一些淺黃色、乾樹枝樣子的植物，掰碎了用熱水泡上，叮囑我們要趁熱喝。

幾個人喝了之後，很快出了一身大汗，感到渾身輕鬆。後來才知道那是草原黃芪，屬多年生的草藥，牧民們若有頭痛腦熱的，就用它來治療。在蒙古草原上，常常在方圓幾百公里之內，甚至連一棵樹都見不到；植物種類較為單一，多以草本植物為主，能夠讓人類入藥的更是少而又少，因此，牧民們異常珍惜黃芪。

時隔十幾年，當再次來到同一片草原時，地面上出現了無數的小沙堆，遠遠看去像一個個墳堆，

高低不平，荒涼難看；究其原因，那幾年黃芪的價格暴漲，外來人口大批來到草原深處，在當地租房長住，為的就是挖黃芪，土坑都是外來商販挖黃芪時留下的。黃芪的根比較深，大量採挖黃芪對草原的破壞很大；其實牧民們只是在有需要時，才會挖幾棵回去，並且會用挖出的土再把坑掩埋整齊，但外來商販卻破壞了這個規矩。

上帝厚賜人類各樣寶貴的特產，在不同的地域精妙地創造和安置了不同的物種，為的是要人在必要時按需使用，但因著人的貪婪，無節制地索取，從而破壞環境，糟蹋上帝之物。🔗



## 驚心動魄的一夜

## 採訪手記

陳筱苓

三十多年前移民加拿大，對新地方的一切還是懵然不知時，卻想不到經歷了國家的歷史時刻，這是以前在香港未曾遇上的事，英法族裔的百年恩怨世代纏繞，一九九四年主張魁獨的魁北克人黨重拾省執政黨地位，黨魁巴里素成為省長後，承諾於任期內就魁省前途舉行公投。

公投最後決定在九五年十月三十日舉行，在公投運動開始時，統派在民調中有著顯著的領先優勢，但隨著運動的推進，特別是在最後三周下議院反對黨魁人政團領袖布沙爾接手領導獨立運動之後，獨派聲勢大漲。統獨兩派在公投前不斷集會造勢，各省人民紛紛湧入滿地可，在集會上力勸魁省人民不要離開國家獨立，那覆蓋在人群上的巨型加拿大旗的影像，三十年後仍歷歷在目。魁省分成兩派，其他各省人民也分成兩派，有人動之以情，希望一家人不要分裂，另一派則認為魁省人既然去意已決，強留無謂，「他們要分手，就讓他們走好了」。投票當夜，兩方爭持激烈，令無數在電視機旁的加拿大人心驚膽戰，最終統派以50.58%險勝獨派的49.42%，加拿大僥倖逃過分裂的命運，作為新移民，真可謂切切實實上了一堂政治課。

想不到三十年後，山明水秀，民風淳樸的阿省也出現獨立之聲，假如不是做今期專題採訪，根本就不會明白，阿省人的不滿和憤怒。我們都是加拿大人，只有消弭省與省之間的分歧，團結合作才能面對日益複雜的地緣政治，這也是加拿大不能不面對的事。🔗

## 千言味語

陸禎甫

## 日本拉麵

每次到日本，我總會品嚐各式各樣的美食，拉麵必定榜上有名。日本拉麵種類繁多，因為每位師傅都有自己的獨門製法。麵條形狀可分為直麵、捲麵、扁平麵等；粗細方面則有超幼麵、幼中麵、超中麵及粗麵之分。不同粗細所帶來的差異，莫過於口感與咬勁。煮麵時間從最短15秒至最長1分45秒不等，掌控得宜才能呈現完美風味。

其實，拉麵最初源自中國，但經過日本人的改良與創新，已發展成風味多變、色香味俱全的美食。當中最為人熟知的，莫如博多的豬骨拉麵。除了豬骨湯底，還有雞湯、蠔湯、鯢湯、沙旬魚湯等多種選擇，近年更流行鯛魚湯底和蝦湯底。湯底通常會加入鹽、

## 姑奶奶的故事

詹維明

## 不一樣的童年

：

許多人都羨慕汕頭海關優美的環境，內有自己的學校給關員和職員的子女就讀。除校舍外，更有寬大的校園和各種設備供學童遊戲、活動。老實說，除了幾個老師的名字和我學了注音符號外，其他究竟學了些甚麼就不得而知了！

放學後是我「學校生活」的開始。校園裡和海關區內數不盡的園子和角落都令我流連忘返。那些日子阿Dec和我經常結伴到處留下足跡，直至太陽西下才返回家中。爹媽十分放心，小童若走出大範圍，警崗會立即知道。

我們家有很大的一廳一房。爹媽和三個小羊分睡房內兩張大床，有一段時間我獨睡客廳的一張小床。我們都按老媽規定晚上九時睡覺。

我躺在床上，想起次日要交的功課完全未

醬油或味噌等調味，風味層次更加豐富。喜愛多變化的我，還特意在自己店裡研製出咖哩、冬蔭、麻辣、生蒜、蕃茄，甚至是南瓜口味的創新拉麵。此外，還有炒拉麵、沾麵等，讓人百吃不厭。

當天我特地造訪一間經營六十多年的老字號拉麵店，他們始終堅持傳統味道，把豬骨湯熬得極其濃稠。曾試過一碗極濃的豬骨拉麵，幾乎像用豬油煮成，搭配厚切肥叉燒及大量生薑，結果我只吃了十分之一，實在難以下嚥。

隨著日本勞動人口逐年減少，外籍勞工愈見增多。有時在拉麵店裡，看到說得一口流利日語的師傅，可能是越南人或中國人；所幸的是，在日本吃到的拉麵普遍仍維持相當水準，所以拉麵還是我的首選美食。🔗

做，怎辦？有了，翻身，大被蓋頭，開了電筒，埋頭苦幹。用鉛筆寫的作業比較簡單，但用毛筆寫大字就困難了；要準備墨盒（必須肯定裡面的棉絲吸滿墨汁），毛筆需要直拿，光線不充足，要眯起眼睛才可以書寫。被內的空間有限，稍為一動，黑墨會洒滿全床。如果聽見腳步聲的話就更緊張！我的弱視，一半是先天，一半是這種「夜勤」生活及躺著閱讀的習慣熬出來的！

這種「偷偷摸摸」的生活，造成了我一生人不能正確地使用毛筆，更遑論有興趣學習書法啦！不過近年聽張艾嘉唱羅大佑作的《童年》甚有同感，歌詞提及睡覺前才想起一半的功課未做，使我這段差不多已遺忘的童年往事湧上心頭！🔗

方圓百里

# 《教宗選戰》： 確定為罪，懷疑作拯救

何兆斌博士

上一任教宗方濟各 (Dope Francis) 逝世，新教宗良十四 (Dope Leo XIV) 繼位。在前者離世與後者就職之間的兩個多星期裡，獲今屆奧斯卡金像獎最佳改編劇本的《教宗選戰》(或譯《秘密會議》, Conclave) 被熱議。根據數據供應商Luminate, 此電影在教宗方濟各逝世後，於串流媒體平台的收視率飆升283%。有趣的是，教宗良十四的親生兄長向傳媒表示，弟弟在就職前特意看了電影；可以說，《教宗選戰》無論在劇本創作，還是上嘜時機皆表現出眾。



接受相對主義 (relativism)；它們之間的互動關係亦難以用較靜態的「吊詭」(paradox) 來形容。信仰與懷疑，大概是一種辯證的 (dialectical) 關係——讀者不用害怕這詞語，也不必認為它只是黑格爾 (G. W. F. Hegel) 和馬克思 (Karl Marx) 思想專用的詞彙。「辯證」不是誰的專利，基督信仰也用到這概念。新教神學家田立克 (Paul Tillich) 就解釋，「辯證」是一個在「是」(Yes) 與「否」(No) 之間不斷來回往返的過程。這過程如火的提煉，只有透過這過程，我們才能到達那終極的、「最大的『是』」(YES)。懷疑是對肯定的衝擊甚至否定；不過田立克表示，任何認真的懷疑 (serious doubt) 皆是信仰必要之元素，而這正是他那出名的「懷疑者被稱義」(Justification of Doubter) 說法的意思。

### 難以承受懷疑帶來的不安

但這辯證過程不易度過，因人的天性本來難以承受懷疑帶來的不安和焦慮。Lawrence籌備選立新教宗的會議時，飽受疑竇煎熬，因他收到聲稱是某幾位候選人的「黑材料」而要展開調查；但一些指控是否屬實，唯有已逝世的前任教宗才能印證，因他生前曾秘密調查某些樞機。於是Lawrence不惜犯禁，搜查被封、教宗臨終前身處的房間，看看是否能尋得線索。電影有一幕是受疑團重壓的Lawrence坐在這房間的床上，拿起教宗生前用的眼鏡時就崩潰地哭了出來。然而，更大的懷疑在此片最後部分出現：新教宗最終選出，而這教宗卻在此時告訴Lawrence其特別的生理結構；這生理結構衝擊Lawrence，以至整個教會對「正常」教宗的理解。這令Lawrence陷入極大的困惑中，但正如Lawrence自己在講道時說，他選擇在信仰與懷疑的巨大張力中匍匐前行。

### 安慰者聖靈的舒緩和帶領

這趟信仰和懷疑的旅程雖不容易，但信徒要明白其中有聖靈同行。在選出新教宗最後一輪投票中，一陣風從樓頂某處因外面爆炸而產生的破口吹進會場；而最後一幕Lawrence打開房間窗戶往外看時，風就吹拂窗簾與他的臉龐。這兩幕意味深長：聖靈 (pneuma) 在希臘文中有風的意思。這兩幕似寓意人在眾多疑惑中，要讓聖靈進入其生命，由祂引領並讓祂吹去、舒緩因懷疑而生的焦慮——這正對應耶穌說，聖靈是安慰者的意思 (約翰福音14章)。

當我們以為十足地把握了信仰與生命各方面時，這可能就是罪的開始；當我們在聖靈中學習與懷疑共存和同行時，這可就是信仰的真諦。📍

### 信仰必須與懷疑挽手同行 「確定無疑」是團結的大敵

不少人把電影的焦點放在有份投票選立新教宗的樞機主教身上，如何各有盤算，並聯合立場一致的樞機打擊敵對陣營。的確，導演與編劇優秀地以拍攝技巧和具懸疑及張力的情節鋪排，呈現出神聖的任命無法脫離人類的政治考量；但我覺得電影更希望觀眾反思另一個問題，就是信仰或信念跟懷疑的關係。當眾樞機認為，應推舉擁有跟自己一直堅持的信念相同的候選人時，男主角，即這場教宗選舉的主持人Lawrence樞機，就在投票前的講道中，說了一段叫人深刻的說話：「有一種罪，我愈來愈害怕，遠勝其他一切——那便是『確定無疑』。它是團結的大敵，是寬容的剋星。連耶穌死前一刻，內心也曾動搖，說：『我的神，我的神，為甚麼離棄我？』我們的信仰之所以鮮活，因它與懷疑並肩而行；如果只有確定而沒有懷疑，那就沒奧秘可言，亦無信仰之需要。願上主賜我們一位會懷疑的教宗——一位會犯錯並會求恕，而且願意繼續前行的教宗。」

### 確定不移心態令信仰僵化

這番話對很多信徒來說不易接受——我們不是說手握「得救的『確據』」嗎？耶穌不是那「真理」嗎？懷疑豈非否定了世上存在「永恆不變」的「真理」？或許，問題並非世上沒有真理；問題是確定不移的心態，往往有分造成本應具活力的信仰變得僵化，因這心態不願開放自己接納異見、拒絕再接受挑戰，甚至偶像化某些不應成為終極的信念或想法——這就是確定之罪。人在其中甚至想扮演上主那全知和審判者的角色。從這角度看，懷疑可不是負面，反而能拯救我們：它告訴我們，我們是有限的受造物，提醒我們需聆聽異己之聲音，也使我们向奧秘敞開，對其心存謙卑與崇敬之情。

### 信仰之所是：辯證和張力

### 透過辯證到達終極的「是」

「信仰」和「懷疑」非水火不容的矛盾 (conflict)；兩者並行也不等於

## 華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Tel: 416-293-7239  
Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13, Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.	華記食品
Milliken Blvd.	鴻福酒樓
Finch Ave. E.	

Our expertise, Your freedom. AC

非居民 (Non-resident) 稅務

QuickBooks, Xero, Sage 500, Intuit, etc. 支援

商業稅務

稅務糾紛

GST/HST

CRA Audit

稅務策劃

稅務重組

**Andy Chan** MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Building), Richmond Hill, Ontario L4B 3P8  
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (647) 694-1575  
E-mail: andy@andychanCPA.com www.andychanCPA.com

陳國豪  
特許會計師  
Member of Canadian Tax Foundation  
加拿大稅務學會會員

### 加拿大基督少年軍

Christian Brigade Canada

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參與導師行列 (必須為基督徒) 請聯絡伍先生 / 電話: 1-416-502-1258 電郵: bb.canada.org@gmail.com 網址: www.cbhq.ca

### 招募導師

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

### 恩福幼兒園

提供政府資助學位

- \* 本幼兒園成立於二〇〇一年
- \* 學生年齡：四個月至四歲
- \* 安省註冊優良師資
- \* 互動學前幼兒班
- \* 聖經教導
- \* EQ情緒培育
- \* 室內、戶外活動場地

地址：201 Tempo Ave., North York (Victoria Park and McNicoll)  
Toronto, ON M2H 2R9  
Tel: 416-502-1540  
Email: gcs@gcgcny.org

少量政府資助派位 歡迎致電查詢

### 恩美移民服務公司

Chiari's Immigration Services Inc.

Helen Cheng, RCIC  
Full Member of ICCRC 加拿大移民顧問協會執業永久會員  
Registered Member of CAPIC 加拿大專業移民顧問學會註冊會員  
Commissioner 法庭委任監管專員

境內外夫妻擔保 父母子女擔保 快速入境申請  
僱主LMIA申請 PNP省份提名技術及商業移民 人道移民  
各類簽證及延期 入籍申請 楓葉卡延期  
邊境保釋 移民上訴 傳譯、文件翻譯宣誓

Suite 500, 7030 Woodbine Avenue, Markham, Ontario Canada L3R 6G2  
Tel: 416-609-3709, 416-845-3860 (國、粵、英語)  
Email: info@chiari's.ca

### 號角網址

www.heraldmonthly.ca