



新冠肺炎肆虐全球 長者生存權遭漠視

死者年齡中位數是78歲

新冠病毒肺炎肆虐全球，到目前仍未看見有止息的曙光。加拿大的疫情未算最嚴重，但亦有數以萬計的人染病，數以千計的人喪失了寶貴生命，全國的經濟幾乎陷入癱瘓狀態，大量僱員失業，國民被迫要過半隔離的生活，三級政府耗盡全力去紓解民困，加拿大人在未來數年或數十年要為償還天文數字的國債，付出高昂的代價。

卑詩省是全國最先染病的省份，由於及時施行嚴格的防疫措施，關閉非必要的商業，呼籲省民保持兩米社交距離，近月以來漸見成效，新增病例數字大體上減少；然而，一個令人擔心的現象是患病者死亡率偏高，超過3%。根據卑詩省衛生局公佈的數字，死者年齡的中位數是78歲，絕大部分死者是居於安老院或長者院舍的老人家，至4月中，全省有20多家長者長期護理中心證實出現疫情，重災區是首家出現病情，位於北溫哥華的林恩谷安老院，全院有近70名院友及20多名工作人員染病，死亡人數佔全省總數的近半。

維生器優先權給年輕人

長者及有長期病患人士，被公認為新冠肺炎疫症高危一族，世界衛生組織的數據顯示，70歲以上新冠肺炎患病長者死亡率是7%，80歲以上的更高達14%。隨著疫情在全球繼續蔓延，我擔心長者死亡率將進一步攀升，皆因在不少歐美大國，長者獲得治療的權利已開始被公然漠視。

對於嚴重新冠肺炎患者，呼吸機成為生命最後一道重要防線，由於各國疫情同時告急，呼吸機等維持生命儀器嚴重短缺，如何安排這些儀器使用的優先次序，已成為非純醫療問題，而是涉及人道和人權的問題。可悲的是，美國、英國及一些歐洲大國的醫療修訂指南最近先後出台，宗旨基本上是一致的，就是功利主義。由於長者及長期病患者治療機率低，將不獲使用呼吸機等維生儀器的優先權，優先權將給予病發前身體健康的年輕人，因為年輕人治癒機會高，使用儀器時間短，儀器能夠在短時間供其他人使用。



人權民主平等變成空話

這些指南的另一準則是「社會利益」，如果病人的生命對其他人生命有重大影響，例如是多名年幼子女的年輕父母、居於對抗疫症最前線的醫護人員及科研人員，也可以優先獲得使用維生儀器的機會。西方民主國家一向強調人權、民主、平等，不同種族、性別、宗教及年齡人士都享有同等權利，然而，在疫情橫行的今天，這些人權、民主、平等，頓時變成空話，弱勢的長者不再享有同等的生存權。

本人不知道加拿大何時會修改疫症緊急醫療法，但願本國醫療系統有足夠醫療人手及器材去對抗新型冠狀肺炎病毒，讓我們這些長者仍然享有平等的生存權利，免於遭醫療系統漠視。



安省疫情嚴峻 嚴格遵守規例



安省省長 Doug Ford 在4月14日宣佈，2020年3月17日實施的緊急狀態將繼續延長，直至5月12日。Ford強調：「待在家裡和保持社交距離的措施正在產生效果，但還遠遠不到鬆懈的時候。」



美加旅行限制 不容放寬

截至4月22日，安省共有近12,245個累計病例，死亡人數為659例，接近半數來自養老院及長期護理機構。全省有125個長期護理機構爆發疫情，養老院住戶有447人死亡，確診累計933例，530名醫護人員感染。

在安省疫情嚴峻的情況下，安省南邊的毗鄰——美國傳來令人擔憂的消息，美國總統川普表示，將「盡快」放寬美加之間旅行限制。目前，美國的感染人數是加國的數十倍，如果解除了兩國間入境限制，加國的疫情（特別是安省）將會繼續惡化，加國國民期待政府作出有利於國民的決定。

養老院重災區 交叉感染

自疫病爆發以來，養老院疫情有如山火蔓延，安省有一百多家養老院出現疫情。加國首席衛生官譚詠詩 (Theresa Tam) 證實，因疫病喪生的加拿大人中，有近半是居住在養老院的長者。安省首席衛生官 Dr. David Williams 認為，養老院成為重災區的主要原因是，大多數的長期護理人員通常都會在兩至三個不同的機構中工作，造成交叉感染機會大增；另一原因則是，未能盡早實施更嚴格的訪客限制。為此，省政府將會調集人力物力增援養老院，包括要求軍隊協助，增派醫護人員；另外，為防止病毒傳播，從現時起護理人員將不得同時在多家養老院工作。

經濟重啟需時 為期尚早

儘管安省新冠肺炎病例數量，比之前發佈的模型預測推算稍為樂觀，但Ford表示，雖然我們似乎開始在隧道盡頭看到一線亮光，但現時公佈開始取消任何限制則為時尚早，在關鍵時刻安省絕不能輕率地過早對重啟經濟「開綠燈」，因為他最大的擔心是看到第二波疫情。

對於學校復學，Ford直言仍無法確定，學校會否在學年結束前重開；同樣地，其他服務即使開始重開，過程也會循序漸進，並將繼續依從首席醫療官的建議作出適切調整。省財政廳長 Rod Phillips 表示，經濟重啟的時間，完全取決於抗疫措施的執行成效，以及各部門如何做出調整和改變，並要確定安省的抗疫情況變得安全和穩定。

華人社區警覺 抗疫力強

在美國，已經證實某些少數族群可能更易感染病毒，但安省衛生官員認為，基於種族的統計數據沒有必要，這一觀點受到社會各界的批評和質疑。儘管無官方統計數據，根據社區間信息交流顯示，華人社區感染病毒的情況應該低於其他族裔社區，有專業人士分析，這可能與華人提高警覺、抗疫意識強、戴口罩、保持社交距離（見面沒有擁抱，甚至不握手等）有關。非常時期就要採取非常措施，為己為人，省民必須嚴格遵守，同心抗疫，始可走出疫境。

李岱牙醫診所
Dr. David Li D.D.S.

• 多倫多大學 牙醫學博士 • 北京大學 口腔醫學學士

OMEGA DENTAL
Brighten Your Smile

全科口腔治療
無痛補牙 微創拔牙
牙冠牙橋 根管治療
活動假牙 洗牙保健
種植牙齒 牙齒矯正

電話：905-604-5538
地址：38 Buttonfield Road, Unit 5
Markham, ON L3R 9G8
(16街夾 Woodbine 東南)

網址：www.dentistryomega.com
微信ID：Omegadental

歐美加牙科診所擁有先進的設備和舒適的環境。實行嚴格的消毒措施。開展高標準，高品質的全科牙齒治療。幫助您解除牙病困擾。診所提供免費牙科諮詢。接受各類牙科保險。

Kim Pet Hospital
金獸醫

定期檢查 疫苗注射 醫療手術 牙齒保健
寵物絕育 預防心絲蟲及寄生蟲

Telephone: 905-604-3105
Address: 8362 Woodbine Ave.
Unit 1, Markham ON L3R 2N8
Website: www.kimpethospital.com

Dr. Sam Kim
金相民醫生

※ 安省註冊假牙師
※ 前香港政府假牙技術員
※ 專做全口、部份及植牙牙托
※ 更改及修理活動牙托

梁德煒假牙診所
ALVIN LEUNG DD Denturist

烈治文山時代廣場地舖
550 Hwy 7 East, Unit 93 (Leslie St. / Hwy 7)
電話：(905) 889-3388

真光眼鏡
TRI OPTICAL
613-234-8188

代理各種歐洲、日本名牌鏡架、名牌太陽鏡、各類軟、硬、雙光隱形眼鏡。

親切服務 品質保證
專業驗眼 護理指導

星期一至五 10am-6pm
星期六 10am-5pm
星期日 休息

752 Somerset St. W., Ottawa, ON K1R 6P8

真光眼鏡
星期日營業時間11:00am - 6:00pm
~半價優惠益街坊~
224 Huntclub Road (大統華超市內)
613-730-8188

牙醫黃耀漢診所

Dr. Michael Wong 黃耀漢
Dr. Mark Yeung 楊宇民

請電 416-321-3221

應診：
洗牙、補牙及根管治療、美化、漂白及矯正牙齒(箍牙)、假牙、鑲牙 固定牙橋及植牙手術

● 歡迎小孩、長者、新症及保險
● 英、粵及普通話服務

地址：3410 Sheppard Ave. E., Unit #2
(士嘉堡地舖, Sheppard 夾 Warden)
Scarborough, Ontario M1T 3K4

士嘉堡地舖
3410 Sheppard Ave. E.
Hwy 401

蔡達文牙科醫生
Dr. Damon Tsai, B.Sc.(Hons.) D.D.S.

多倫多大學牙醫博士
二十七年豐富經驗

Family, Implant & Cosmetic Dentistry
精通國粵粵語
預約請電 416-439-4080

885 Progress Ave., Suite 101, G/F.
Scarborough
(Markham Rd. 夾 Progress Ave. 西南角)

BRACES
IMPLANTS

- 矯正牙齒
- 牙齒美容及漂白
- 洗牙、補牙
- 杜牙根
- 植牙手術
- 植骨手術
- 智慧齒手術
- 牙托、牙橋

◆ 特價優惠教牧同工及長者
◆ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙
◆ 樂意到各教會團契免費主講牙醫護理講座

Sheppard Ave.
Hwy 401
Progress Ave.
885

「你回頭以後，要……」 路加福音22章32節

雲中彩虹

聽 回頭以後



魏永達

你回頭以後 要堅固你的弟兄

我想，回頭是人人都有的經驗。「眾裡尋他千百度，驀然回首」是詩人墨客的浪漫，實際生活中的回頭，往往都是帶著苦澀，叫人傷感的。太太出生於四川成都，6個月大便由爸爸抱著回澳門，與媽媽分開；時局紊亂，事與願違，再見媽媽，已是12年後了。那時，小不懂事的女孩，從香港到廣州，見從上海遠道而來「從未見過」的媽媽，短暫相聚，又要分離。在火車站依依道別，各走一方，卻同時回頭，四目相投，把骨肉親情，定格在人造的分離悲劇之中。

新約福音書中，也出現了一幕使人傷感的回頭，發生在著名的彼得三次不認耶穌事件中。話說在「最後的晚餐」時，耶穌清楚向門徒表明自己將會被賣，然後為世人捨命十架，耶穌更向門徒預言，說他們將會遭遇莫大的挑戰，甚至失敗跌倒；但可以放心的是，耶穌已為他們的信心禱告，只是耶穌加了一個要求，說道：「你回頭以後，要堅固你的弟兄。」（路加福音22章32節）。

彼得回頭前 先是耶穌的轉身

這話有些是針對彼得說的，彼得聽見心中不以為然，大言不慚地回答說：「主啊，我就是同你下監，同你受死，也是甘心！」彼得的回應是真誠的，只是他跟我們大部分人一樣，自視過高，不認識自己的軟弱。耶穌對彼得說，「今日雞還沒有叫，你要三次說不認得我。」

事情一一按耶穌所說的發生了，在耶穌被捉拿以後的幾小時內，彼得先後三次向身旁的人否認自己的身份，竟說自己與耶穌素不相識。按《聖經·路加福音》的記載，當彼得第三次不認耶穌後，「主轉過身來看彼得」（路加福音22章61節），彼得猛然想起耶穌的話，就出去放聲大哭。原來在彼得回頭之前，先是耶穌的轉身！耶穌的轉身回看彼得，是帶著慈憐與寬恕的。祂早就知道

彼得會如此，但祂接納彼得的軟弱。在自己被賣，面對死亡之前，耶穌仍然關心彼得，以慈憐的眼神，回望彼得。惟有在無條件的寬恕和接納中，人才能坦然面對自己的錯誤；惟有能坦然面對自己的錯誤，人才能從中成長，作出改變。彼得在痛哭之後，慢慢有所改變，雖然不是一步登天的改頭換面，但在主耶穌的接納和提醒下，最終成為教會歷史中不可替代的領袖。

聖經中悔改 核心意義是回頭

聖經中的悔改，其核心意義就是回頭。以前我是朝這個方向走，現在知道是錯誤的了，就下定決心，回過頭來，走完全相反的方向，這就是悔改。可是，要看出自己的錯誤，面對自己的錯誤，又談何容易呢！人越是在社會打滾，越是有成就，就越難看出自己的錯誤，越難面對錯誤而作出改變。同樣道理也可應用在一個社群組織，甚至是教會或國家之上，當一個組織或國家歷史越久，越是富強的時候，就越容易落入自滿驕傲的陷阱，把原初的理想及方向忘掉，只顧維持已得的利益及地位，甚至是以甚麼「人在江湖身不由己」等等的藉口，去掩飾自己的不擇手段！

所謂「聖人都有錯」，更何況是我們這些凡夫俗子呢？耶穌知道彼得會犯錯，正如祂知道我們會犯錯一樣，祂也會懷著同一顆寬恕、接納的心，回頭看著我們。耶穌曾清楚地宣告，說：「無病的人用不著醫生；有病的人才用得著；我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」（路加福音5章31至32節）。基督徒只是蒙恩典、得赦免的罪人，除了基督耶穌的十字架外，我們別無可依，別無可誇！我們仍需要依靠神的幫助，看出自己的錯過、面對自己的軟弱，作出改善！

親愛的朋友，你的人生走在正確的方向嗎？回頭是岸，你願意悔改嗎？我們能回頭，是因為主耶穌在釘身十架前，先回頭望我們！請用本報決志表，跟我們聯絡。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



《聖經》

是一本怎樣的書？（五）

黃子添博士 Dr. Patrick T. T. Wong
曾任渥太華大學醫學院生化及病理學教授，
曾應邀世界各地著名大學講學及出任客席教授。
先後贏得加美和國際多項科學研究獎項，包括加拿大國家紀念勳章。

黃子添博士的文章《〈聖經〉是一本怎樣的書？》，以科學家的視角，從六方面進行條理分析，使讀者閱讀之後可以從整體上瞭解，並加深對《聖經》的理解。

3. 聖靈的功用

《聖經》告訴我們，神會差遣聖靈來幫助我們認識這位神，經歷祂，同祂發生密切的關係。

聖靈使我們認識耶穌、接受祂，並幫助我們遠離自己無法脫離的罪惡，同時助我們活出神的性情來。聖靈一方面也會加強我們的良心功能，良心是神造人時賜給我們的，但在人類敗壞之後，人的良心功用就大大降低。接受神的拯救後，聖靈就恢復我們良心的功用，然後，聖靈跟良心二對一地來對付我們的罪性。這樣，克服罪性的機會就大大增加，使我們遠離罪惡。

另外，聖靈不斷地在我們裡面指引我們。當我們一有犯罪的傾向，聖靈立刻提醒我們，幫助我們離開罪惡。有時我們很容易犯上某一種罪，例如說謊，雖然自己並不願意去犯，但又控制不了；這時，我們可以將一切交給聖靈，求祂作我們的監察者、保護者，奇妙地祂就會幫助我們離開罪行，甚至將犯這個罪的機會都給拿去，聖靈就是如此地幫我們遠離罪惡。

另外，當我們有困難時，亦可以向神禱告，尋求祂的指引，祂會藉著聖靈來回答我們的禱告，幫助我們克服困難。但是，對不信的人而言，他們認為這

些都是神話，是不可能發生的事。他們笑說，若世界上有千千萬萬身處世界不同的地方、用不同的語言、有不同的要求的基督徒，同時向神禱告祈求，聖靈如何同時關顧眾多的基督徒？試想想，人類發明的衛星導航系統GPS，可以同時在世界各地指導億萬的駕駛者；人類的科技都能同時滿足億萬人的要求，何況是神呢？

4. 罪性的遺傳

羅馬書5章19節和其他的《聖經》經文告訴我們，人類的始祖亞當和夏娃受撒旦的引誘，不聽從神的警告，吃了禁果，離開了神，結果就失去了原初神賜給他們的性情，而卻被撒旦的罪性所替代，使他們及其後裔成為罪人。藉著近代基因突變（Gene Mutation）和基因遺傳（Genetic Heredity）的原理，我們就能明白這節《聖經》經文的真正意思。

始祖吃了禁果後，使他們一部分與神性有關的基因發生了突變（Mutation），引致他們的性情有了極大的變化，從神性變成罪性；其實，人的癌症也是由 Gene Mutation 而引發出來的。藉著基因遺傳的過程，人類始祖帶有罪性的基因，就一代代地遺傳給他們的後裔，使他們變成帶有罪性基因的罪人。近代科學證實，父母的外型和性格都可以藉著基因遺傳給後代。這是另一個例子說明，近代科學可以支持並幫助我們明白《聖經》的記載。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

喜樂婆婆的一片天

小金子

天使與我

天使是神差派的使者

有人相信有天使，卻不相信有神，因為不知道「天使」是神差派的使者，在我們有需要的時候幫助我們。若沒有神，天使是哪兒來的？

我相信有神，我也經常享受神差派的天使給我及時的幫助。像我們移民西雅圖，當然經過禱告，神給印證，但很大的恩典是，到了西雅圖享受到神賜給我們很多天使幫助我們；由買房子、買健康保險，到喬宏心臟出事出入醫院等等。

更妙的是，在一個大型超市Costco，喬宏看到一位中國女士，不記得是她先跟我們打招呼，還是我們先招呼她，總之她想找教會，喬宏介紹她去一間中國教會。很多年後再見到她，不但在教會熱心服事，並且在華人中流傳一句佳話：「不管你是老人中年或孩子，只要有難處，有需要，就會見到她出現。」喬宏被神接去後，她理所當然的成為我的天使，一直到二十年後的現在，她依然經常做我隨時大小難處的幫助者。

打開家接待兩批天使

另外，我有兩個屬靈的家，一個在主日上午聚會，一個在下午。兩間教會的牧者和弟兄姊妹都是我的天使，都經常在我有需要時幫助我；特別是上午教會的師母，和我的關係非常特別。初識時，我幫位於加州的中信做節目，她是撰稿人，我錄音。後來發現我們都住在西雅圖，她成為我的天使，在喬宏被神接去的第二天早上，她掛了一份早餐在我的門鈕上，裡面有一張小紙條：「有需要打電話給我。」就這樣，這位天使把我接進她家，甚至過年過節，連回西雅圖探望我的

親人們，都一齊在她家過。

到我不能開車了，神讓我打開家，接待了我已回天家的小妹妹的大兒子和媳婦，原來他們是神差到我家裡來的第一批天使。等他們買了房子搬走了，小妹妹的第二個兒子帶著媳婦來了，他們和哥哥嫂子一樣關心我，照顧我，愛我，這是神差來的第二批天使。我正美呢！去年年底，他們也買了房子搬走了。今年年頭，我回香港，預備好好定下心來，接受用電激治療我的腿，因為心臟裝了起搏器後，就不能再接受電激了。

差來兒媳婦和小孫女

沒想到，新型冠狀肺炎病毒猖獗，大兒子把媳婦和十三歲的女兒送來西雅圖，我趕緊縮短行期回家。沒想到她們母女竟是神差來的第三批天使！兒媳婦不但會開車，聰明、能幹、肯幹，並且三下五除二，不到兩個禮拜，就把我半年理不出來的書房理好，變成一間舒舒服服的睡房，而小孫女是她唯一的幫手，包括搬搬抬抬，因疫情緊張，看樣子小天使一時半會兒回不去，已經進學校了。

那甚麼時候第四批天使來呢？瞎，第三批不走就不需要第四批，對不對？不對，說不定我大兒子是第四批天使呢！☺



小妹，我做錯了！

許佩文



怕引導孩子走錯方向

昨晚，我再拿出周弘老師賞識教育的書《孩子，不要怕》來看，但是越看就越害怕，越看越心驚膽跳，我怕教錯孩子。書本上刊登了好多孩子的來信，吐露他們內心的痛苦，當中不少本來是優異生，卻因壓力太大，後來都變成了「差學生」。作者力主讀書要讀得快，要對人生有盼望，要懂得面對不同的環境，那就是「情商」(EQ Emotional Quotient)。中國人一般只注重「智商」(IQ Intelligence Quotient)而忽略了「情商」。

兒童村裡面的60個孩子在我手上，我很怕引導他們走錯方向。我反問自己，每天灌輸給他們的做人道理，是對的嗎？是準確的嗎？對於他們的前途，我有否都為他們裝備好呢？我唯有禱告我的神、我的主，向他求智慧，求引導。我發現自己做錯了一件事……

昨天下午經過二樓，我看到玲玲跟小妹說話，小妹

在哭。我和翠蓮姐姐去了解情況，原來是因為秀娟姐姐在房內睡覺，孩子在家吵鬧，玲玲姐姐叫他們到溫習室讀書，小妹硬要在白板上畫畫，姐姐叫她不要畫，怕影響其他孩子做功課。小妹跟姐姐頂嘴，被批評了。

後悔擦掉小妹的名字

在晚會上，陳晶姐姐把值得鼓勵的孩子名單讀出來時，我走上去把小妹的名字擦掉，大家都看到了！我以為這是對小妹和其他孩子的一個警告；可是，當我讀了周弘老師的書之後，自覺做錯了。其實小妹一直都表現得不錯，所以才把她的名字放到這鼓勵名單上；而我竟因為她一個小錯處，就否定了她以前所有的優點，那是不對的。我心裡很不安，決定一早起來跟她談。

第二天，我在院中見到小妹，於是叫她到我辦公室，我向她道歉，並把我心裡的感覺告訴她：「我相信你昨天只是一時糊塗，才對姐姐沒禮貌。」我答應把她的名字重新放上去，並說：「做錯事就好像走路不

小心摔了一跤，跌倒了可以再站起來，繼續前行。許阿姨可以接納你們的錯，只要以後改過就好了。」親愛的孩子，我希望你們開開心心地讀書、生活，對自己有信心，不怕失敗。跌倒了，可以再站起來。

在兒童村長大的媽媽

小妹自小孤獨和內向，情感脆弱，不善表達自己。她十分依賴家舍的姐姐，甚至到一個地步，家舍姐姐休息那天，她就會蜷縮在自己的「繭」裡，悶悶不樂，又不與其他孩子互動。我常跟家舍的女孩說，要多關心她，照顧她，跟她做朋友，希望可以幫助她離開那個「繭」。

在鄉下讀書的小妹，來了城市之後成績根本追不上，讀得很吃力。她在小學畢業後，勉強完成初中，沒有人讀職業中專，就進社會工作了。小妹很早結婚，住在廈門市。有一次我經過廈門，特別留了一個晚上，因為除了小妹，還有幾個女生在廈門工作，也有兩個女生在廈門讀大學。那個晚上，小妹帶了兒子來與我們見面，我很高興，給小孩子一個見面禮。小妹做媽媽了，還是這麼靦腆害羞。

看著一個曾在兒童村長大，又做了媽媽的孩子，心裡很感慨也很快樂，因為我曾經教導了她如何做人，她能勝任嗎？她能與丈夫相處得好嗎？她懂得做一個好妻子，一個盡職的母親嗎？她有力量走下去嗎？

祝福你，小妹，我的孩子。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

神彩飛揚



陳潔儀牧師主持

為甚麼

我們喜悅神的話？

2. 神的話教我們遠離罪惡

罪惡破壞一切事情

神的話不但能指引我們的一生，而且還能救我們遠離罪惡。

詩篇119篇9節這樣說：「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行祢的話。」11節：「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」

如果你的人生樣樣都順利——賺到很多錢、工作得到別人的欣賞和信任，也有權力和能力去做你想做的事，而各方面也不受限制；同時，又有人無條件地去愛你、幫助你。在這種環境下你肯定會說：「這真是幸福的人生。」

但為甚麼有很多人雖然已擁有上述各樣的東西，卻仍然不覺得幸福，而且還有很多問題在其中？

這就是因為罪惡在我們裡面，破壞了所安排的一切事情。

將神的話藏在心裡

我們怎樣才能勝過罪惡？怎樣才能遠離它呢？

《聖經》告訴我們，要讀神的話語，也稱為神的律法和律例。不要把神的話看作世上的律法和律例，政府所定下的規條、稅務、環境和交通等，都是對人有所要求或限制，看來都是負面的。

然而，神的話是正面的，因為《聖經》應許說，如果我們聽從和遵行神的話語，

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。

就能帶來滿足和盼望。

如何能藉著神的話語遠離罪惡？就是要將神的話藏在心裡，意思不只是閱讀，而是背誦它。當神的話在我們生命裡面的時候，就能夠幫助我們勝過各樣的引誘，能夠助我們作出一些合宜的決定，甚至減去我們的壓力，讓生命輕鬆起來。當遇見困難時，祂會給我們安慰和應許，還有能力去作見證。

應早點背誦神的話

我聽說過一個故事：一群人在黑夜經過沙漠的河床，忽然有一個人出現，對他們說：「你們快點拾起多些石頭才繼續前行，因為當明早太陽出來的時候，同一時間你會很快樂，也會很憂愁。」之後，那人便離去了。他們覺得很奇怪，拾石頭有甚麼意思呢？拾石頭會幫助我們快樂？怎會同一時間又憂愁？

其中有幾個人照著做了。當太陽出來的時候，他們看看自己的口袋，發覺石頭變成了寶石，當然十分開心；但同一時間，他們也感到難過，因為嫌石頭揀得太少，不然現在就會有很多的寶石了。

讀神的話正是這樣。很多時會感到讀聖經十分困難，也沒多大興趣，更別說要背誦它；但當我們發覺原來神的話語可以改變生命，有助我們去面對各樣的環境時，我們就會說，巴不得早一點去學習、去背誦它。

將神的話語藏在心裡，它就能夠幫助我們遠離罪惡，活出幸福的人生。 @



彩虹色譜

青色——接納的顏色

李顯華

青色或作蔚藍色。

仰望蔚藍色的天空，不能否定宇宙間存在著一種超越時空、創造者高超的智慧；就是以全人類智慧的總和，也無法跟造物主的智慧相比。靜心聆聽、接納他人的意見，就能擴闊自己的視野，進一步洞悉更大的智慧。愛是不自誇，謙卑接受別人意見是一種愛的表現，愛，就是彼此接納。

凸顯神更高的智慧

一段起起落落的人生經歷，如風雨後的彩虹，本來是一件被視作受咒詛的壞事，竟然成為化妝的祝福。陪伴太太度過多年康復的旅程，漸漸領會到每件事情發生的背後，都隱藏著更高的智慧；所以，越是痛苦難過的時候，就越讓我對生命有深層的再思，願意多聆聽，多接納別人的意見。想不到這樣做，不但助我走出自我造成的極限，而且進一步理解生命的智慧，在其背後更經歷到一份永恆的愛。

多年在職場上壓力最大的工作，莫如作維護公司權益的見證人。在出庭作證時，證供必須句句實話，不能誇大，更不容有任何虛言，並要有效地將繁瑣複雜的證據，簡潔明確地表達出來，壓力之大，絕非外人能明白。曾試過在出庭的一段日子，緊張得多天都不能入睡；更有一次，竟忘記把洗頭梳沖洗乾淨，便從浴室走出來了……怎麼也沒想過，這樣的職場訓練卻在夏威夷太太患病期間派上用場。每一天我透過電子郵件，真實無誤地把她病情的進度傳達給親友們，同時也表達了內心深處的感受，再配合大自然的美麗、《聖經》的話語和熟悉的詩歌，細緻地描述出神對我們夫婦的愛。幾年前，加拿大影音使團按照這些心路歷程的記錄，編寫成劇本，邀請香港的藝人和多位加拿大弟兄姊妹參與演出，拍成了一齣電影——《愛 Plan B》，希望藉此鼓勵和祝福別人。曾經覺得作見證人是一份苦差，回頭看原來那是另類的裝備，凸顯神更高的智慧。

接納別人彼此建立

曾幾何時，我和太太的願望，就是在退休後跑遍世界各地見證神；我倆的想法是，以萬國兒童音樂為主題，準備好不同國家的旗幟和服飾，推動一個擁抱世界和諧的模式來唱頌神的大愛。如今，我們的心願已達成了，但卻不是依從我們自己的方法，乃是以生命的經歷，見證神愛的偉大。更奇妙的是，透過各類傳媒工作，包括文字、廣播和電影，將我們的故事和神奇妙的作為與更多人分享，甚至傳遞到我們無法親臨的地方。

工作上曾有過少許成就的我，過往對事情的看法多偏向主觀和執著，認為自己的想法總比別人強，甚或是成功的獨門方案。結果呢？這種做人的態度，反過來讓人看到的是，一個鋒芒畢露、囂張驕傲、自以為是的我；不但引來同輩友人的無聲抗拒，更不能彰顯真神之愛，原來自以為有了不起的智慧，因著驕傲變成愚昧。當願意放下自我、接納別人時，就得以智慧增長彼此建立，反映永恆的愛，活出一個彩虹的人生。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

讀者回應表

號角月報

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 300 Steelcase Rd., W. Unit 28, Markham, ON, L3R 2W2, Canada 請在適合的方格上填上 x 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____ (First Name) (Last Name)

性別： 女 男 年齡： _____

地址： _____

電話： _____

決志祈禱

親愛的主耶穌：
多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！（誠心所願）

基本信仰，原則：

1. 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
2. 我們相信獨一、永活、三位一體的上帝。我們相信聖子耶穌基督是完全的神，也是完全的人，從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來要照祂的應許再來，審判活人死人。
3. 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
4. 我們相信人類是照神的形象所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
5. 我們相信人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
6. 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

聽

疫情下一位急診室醫生的所見、所聞、所思

余浩賢醫生

(編按：余浩賢醫生現職為渥太華三間醫院的急症室醫生，以下是他在疫情期間的見聞和感受，真實感情溢於言表，值得推介。)

急症室反較以往清閒

我由工程師轉當醫生已有八年了，現時在渥太華三間醫院：Perth and Smiths Falls District Hospital, Winchester District Memorial Hospital 和 Carleton Place and District Memorial Hospital 的急症室工作。在這段疫情期間，只有病情較嚴重的人才會走進急症室（尤其是某間醫院附近，有不少易受病毒感染的長者宿舍或老人院），否則都不想到醫院去，怕因此染上病毒，所以現時急症室工作，反而較以往清閒。

其實，現時急症室的格局和間隔都因這疫情有所改變，分別設有 hot zone (又名 dirty zone) 和 clean zone。例如，骨折受傷者就從 clean zone 門口進入，而有發燒、咳嗽病徵的就往 dirty zone 那邊。由於醫院處理得很安全謹慎，並且已經做了分流，所以去醫院診治並不一定特別危險。如今，在渥太華染上疫病又需要留院的人大概30多名，而大部分染病者都在居家隔離。暫時醫護人員的工作時間並未有加長（護士12小時，醫生8至10小時）。



填寫的資料更多。今天我也接觸到三名不同程度的感染者，起初也有些緊張，但回頭一想，我已經祈禱交託，而且已配上所有保護裝備，只要依足程序給他們作診治，就用不著給自己太大壓力了。

至今，我仍然照常在三間醫院有固定的上班時間，另外亦已經登記到一些市中心或有需要的醫院，以半義工方式幫忙。雖然如今還未被派上崗位，但明白政府事先必須作好準備，萬一疫情再度惡化或大爆發；萬一有醫護人員懷疑染病，需休息隔離兩星期；萬一有數名醫生同時要離職觀察，人手肯定更為短缺，到時我就可以上陣補缺了。這不是強逼性的要求，但自覺有義務投身「作戰」行列，支援同胞，為病人服務。

人所能做的非常有限

加拿大各省的醫生都有所屬的facebook群組，大家會分享他們的心路歷程或一些小故事，互相交流，彼此鼓勵。此刻，很多醫生都認為，最感可惜和無奈的就是，疫情在護理院內擴散得很厲害，以致封鎖了親友的探望，令本來已經很孤獨無助的長者更加不安，情況令人慘不忍睹。作為一名基督徒醫生，我只有為那些公公婆婆禱告，求神看顧、保守、醫治。

據悉，有些基督徒醫護人員正懇切地為這個疫情禱告，因為深知無論有多先進的醫術，有多高超的智慧、聰明和知識，但面對這病毒的時候仍是束手無策，到目前為止還未找到任何治療的方法，所以只有祈求神憐憫醫治這

地。至於我們這些醫護人員，惟有盡心盡力照顧好病者，讓他們感到舒服和安心點，到底人所能做的真的有限，生死完全交給上帝。

除了在急症室當醫生外，我也是死因庭的法醫，見盡不少生死的事。很明顯，如果有基督信仰的家庭，對生死的看法很是不同，看到他們擁有一樣的平安、平靜、豁然而，而且滿有盼望。

人間有愛各方來支持

今次疫情帶給全人類恐慌、憂慮、緊張的原因是，Covid-19是一個新的疫症，縱然全球病毒專家都在探索爆發誘因和它的特性，但由於這病毒有變異的跡象，要摸清它的底更加困難。不錯，疫情雖然可怕，也不明白為何神容許這疫病發生，但卻為我帶來很多正面的思考——無論甚麼人，強壯或軟弱，富有或貧窮……都無可避免地有機會接觸，甚至感染到這個病毒；同時，也再次被提醒，人類其實很渺小，一個小病毒就可以讓整個世界停頓下來，所有人都要靜止。不過，在這期間也有不少好的改變，例如很多人比前更注重衛生及健康。

藉今次這件事，我們也看到人間有愛，很多人都願意伸出援手，在各方面給予我們支持，包括：有人送來自製面罩和口罩，還有人捐來醫療設備，不同的機構也站出來為醫護人員打氣，更有不少餐廳送食物過來，令我們邊吃邊暖在心。

沒有神的地方最危險

作為醫生的我必須指出，其實這個病毒差不多所有人都有機會接觸到，但它並不那麼可怕，只要盡你所能，做足所有防護措施便可；“You do the best, God do the rest.”要知道，恐懼不能解決問題或改變環境，唯有倚靠交託神。前線醫護危險性當然比一般人高，但我記得一位牧師說：「無論在哪裡，如果沒有神的地方，就是最危險的地方。」所以我確信生命是在神手中，在祂裡面就得到這份平安，因為有祂同在。此外，趁此契機讓自己有更多獨處的時間，以及與家人好好相處，彼此分享，深入溝通，因為一生之中，沒有多少個這樣的機會，所以要珍惜今天。

祈求渥太華及其他地區，不會出現大規模爆發，希望大家同心抗疫，人人健康平安。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

有義務投身作戰行列

從表面觀察是無法得知那個人帶有病毒，所以在省府發出指引之前，我已自行戴上口罩，現時所有醫護人員，都必須配上需要的保護裝備，包括戴口罩、手套，穿保護衣等。事實上，現時面對每一個病人的時間較長，為了要更深入知道病者的情況，需要



與你疫境同行



2020年的受難節跟以往所有的都不一樣，因為全世界都在受苦，讓我們稍微體驗到羅馬書8章22節說的：「一切受造之物，一同嘆息勞苦。」耶穌的生命就在與人共渡苦難中被燃燒。教會是基督的身體，我們今天也當跟隨耶穌的典範，走進受苦的人群中。

多倫多華人基督教會啟動我們累積的慈惠金，支助前線的工作人員，包括醫院、長期護理院和庇護所。除了金錢資助，我們還透過教會支助的105 Gibson社區中心，直接參與不同的愛心行動。遵行神「行公義，好憐憫」的吩咐，也確知教會是蒙福的，因為「施比受更有福」。以下是社區中心的行動分享：

從3月中世衛宣佈新型冠狀病毒肺炎（COVID-19）為大流行病，安省實施一系列抗疫安排，105 Gibson 中心亦暫停對外開放。縱使如此，我們對社區的關懷並沒有就此停下，一些必要的服務依然緊密地執行著，當中包括食物銀行及輔導服務。在這段日子裡，協調物流方面的運作都比以往艱難，但我們還是逆難而上。

食物銀行

105 Gibson 中心食物銀行一貫的做法是，從社區的捐贈者直接接收食物，然後由受惠者到中心提取；自從中心關閉後，我們便不能以這種形式運作。這段期間，我們要自行到超級市場購買食物及日用品，以應付求助家庭的需要。義工團隊們不辭勞苦地把購買回來的物資包好及安排送貨，然後直接把物資送到求助家庭的門口，使他們不用走到街上或乘搭公車來領取物資。現在食物銀行是依靠我們去購買食物及日用品，所以在此呼籲大家多作捐款，令我們可購買更多物資。捐款方法簡單，請到 <https://105gibson.com/support-our-food-bank>，並在第一項問題的答案選擇 Food Bank，然後填上所需資料便可。中心會將所有捐款用於購買食物及日用品。

輔導服務

中心同時亦提供另一項必要服務——輔導服務。雖然現階段不能提供面對面的實體服務，但我們會透過視像方式，為有需要的人士進行一般的輔導服務。詳情可到輔導服務專頁了解 <https://105gibson.com/counselling>。

此外，我們明白到這次疫情會對大家帶來前所未有的衝擊，令情緒受到影響，出現緊張、徬徨、恐懼等反應，或者會遇到以下的情況：

- 因收入的損失而造成財務困難；
- 擔心現有的健康問題會更容易受到新型冠狀病毒的影響；
- 對未知的將來感到焦慮，擔心會影響畢業或申請大學；

- 因自我隔離而不能外出；
- 在家照顧孩子時感到壓力重重；
- 對上帝的存在及同在感到懷疑。

現在中心增設了一條免費的輔導熱線，如果你因新型冠狀病毒的疫情而感到焦慮、恐懼或受到情緒困擾，你可致電此輔導熱線。我們的專業輔導員會樂意與你傾談，助你減輕及舒緩情緒壓力。

105 Gibson 輔導熱線（免費）
電話：(647)918-1205 / (905)946-8787 ext170

電郵：counselling@105gibson.com

WeChat ID: counselling105Gibson

請留言或短信，並附上名字及回覆電話號碼，我們將在一個工作天內回覆你。

還有，我們的輔導團隊整合了一些助你舒緩情緒的心得，請到以下網址了解：<https://105gibson.com/tips-for-coping-with-covid-19>。

網上課程

一直以來，大家都喜歡參與中心的課程，與導師們及其他學員建立了友誼，就算網上有許多類似課程，始終都懷念 105 Gibson 的課程。我們明白大家的想法，想盡快可以來上課，現在機會來了！我們現將一些中心的課程提供網上授課，第一階段更是免費的！這樣就可以在家中也能參與喜愛的導師的課堂了。5月的課程已經安排好，網上報名方法非常簡單，請到 <https://105gibson.com> 報名。請通知其他學員齊來網上上課吧！

捐贈口罩

一個由醫生和社區召集人組成的團體 Mobilizing Masks for Health Care Providers，與105 Gibson中心及CAA Club Group合辦一個收集捐贈口罩的大型活動。收集回來的口罩，將捐給多倫多及大多市的醫院，以及長期護理院內的前線工作人員使用。截至4月2日已經收集了38,547個口罩，由3月26日起已將口罩送到23個機構。

你也可以參與！不論你是以個人、不同行業、不同公司的身份，均可直接捐贈。如想捐贈口罩，請到此登記 <https://www.frontlinemasks.ca/add-your-event>，到時會有專人與你聯絡安排收集。此段期間我們會將所有消息於網上發佈，敬請留意105Gibson的專頁 www.105gibson.com，我們會不時提供最新的消息。除此之外，我們也會於社交媒體發佈最新的消息，請到facebook、instagram或twitter追蹤@105gibson聯繫我們。 @