

五年內全家族十二人歸信基督



因著摯愛親人的突然離世，我們從一個幸福的家庭變為「自殺者遺族」，並且患上了嚴重的「創傷症候群」，除憂傷痛苦外，丈夫還企圖跳河結束生命；然而，上帝卻將我們一家從陰鬱幽谷中拯救出來，結果五年內，全家族十二人受洗歸信基督，天天享受祂同在的恩典。 謝宜汝

事業有成擁「小確幸」

早晨送孩子上學時，屋外飄著美麗輕柔的雪花，心中對上帝的恩典充滿感謝；回首一家人在祂的恩手中脫離憂鬱、悲傷和死亡的陰霾，到如今能順利地從高雄移民到多倫多，並且大家都適應良好，這一切全是上帝美好的安排。

在信主以前，自覺「工作運」不錯。我和先生在台北拿到碩士學位後，即在電視媒體產業工作，製作了許多教育節目，頗有成就感。婚後為了照顧家人，於是離開台北回到高雄發展，即時我進入大型半導體產業擔任公關，先生也進入一間企業出任產品開發經理，我們運用媒體專業，一起為所效力的公司進行形象轉型；而在這段過程中，我們孕育了兩個孩子，雖然並不是大富大貴的家庭，卻在這個經濟不景氣的時代中，得到了許多「小確幸」（小而確實的幸福）。信主以後才知道，這一切都是上帝賜予的。

從嬰孩口中帶來福音

就在我和先生的事業蒸蒸日上之際，上帝知道我們家即將要面臨一個生死風暴，所以為我們預備了一條恩典之路……

一天夜晚哄孩子睡覺時，兩歲的孩子竟然在半夢半醒中告訴我：「我是耶穌抱來的。」我嚇了一跳，當時全個家族都信奉傳統信仰，去寺廟拜神求平安，完全沒有人認識耶穌。我問孩子：「你看到的耶穌長甚麼樣子？」孩子說：「耶穌亮亮的、有頭髮。」我知道一個兩歲的孩子不會騙人，他肯定遇見神了。第二天，我帶他去巷口剛建好的教會——高雄基督之家，當時心裡單純地想著，若孩子是耶穌賞賜的，那麼我也應該受洗，將來才能跟他同進天國。於是，在2018年便報名參加受洗

課程，及後更受洗歸入主名。

沒想到受洗後兩個月，就傳來了讓我們傷痛的噩耗，先生的妹妹因受急性焦慮症之苦選擇離開人世。由於我們一家人感情非常要好，因此先生和婆婆立刻陷入重度憂傷之中，我們從一個幸福的家庭變為「自殺者遺族」，患上了嚴重的「創傷症候群」。

全家人深陷憂傷痛苦

患上「創傷症候群」的我們，當情緒的浪潮襲來時，我們沒法好好工作，甚至突然淚流滿面，眼前的一切像是隔了一層紗，模糊不清；又像潛入了深深的海底，根本無力再浮起來。就在我們全家深陷這種憂傷痛苦時，上帝開始熬煉我的信心，每當悲傷的巨浪來襲時，我就大聲呼喊上帝的名，奇妙地突然有了力量，振奮起來，彷彿祂伸手把我從深淵救拔出來，使我能即時脫離憂傷。

在一次傷痛的情緒中，先生竟打算走到河邊一躍而下，感謝神出手阻擋，讓他那一刻突然心眼被打開，看見十字架的光芒而清醒過來，隨之趕忙遠離河邊。自此，他明白靠自己無法戰勝憂傷，必須倚靠神，於是帶著婆婆和孩子們受洗歸信基督。

所有缺口被神愛填滿

其後，上帝更在我的娘家行了奇妙大事，讓我的父母親也因著陪伴我們和孩子度過傷痛的時刻而遇見神。在上帝的慈愛中，他們發現生命中許多苦難，例如過去家族的痛苦、遺憾、悔恨、爭執、嫉妒……並非無良方對策，當上帝出手時，所有缺口就可被祂的愛填滿。於是娘家的家人，也一一走進教會，他們除去偶像，並受洗歸主。感謝神，連同我們一家合共12人。這些年我們也向好些朋友傳福音，其中9位已受洗。

當基督成為我們一家之主時，主的愛真實地環繞著我們，我們所經歷的憂傷、痛苦、誤會，都在祂的愛中化解，並真實地感受到「舊事已過，都變成新的了！」我們都是新造的人，耶穌的愛在心中，讓我們迫切地想要將這個好消息傳出去。於是我和妹妹除了傳福音給朋友外，也辭去原本的工作，成為基督教媒體的記者，將美好的見證故事分享出去。

舉家從台移加有原因

後來家父在疫情期間，因心肌梗塞過世，這突如其來的巨變，讓我們一家人悲痛萬分，一些未信的親友甚至懷疑是不是因為我們改變了信仰，而受到祖先懲罰；然而，這個謠言很快就止住了，因為許多家人和朋友都夢見家父，在天堂穿著華服安然靜候著。跟父親相當恩愛的母親，由於一直在教會中服事，在牧師、師母和弟兄姊妹的陪伴下，很快便走出憂傷，並參加薩克斯風福音隊，勇敢地以音樂和生命見證傳福音。

在上帝的帶領下，我和先生帶著小孩於2023年8月來到多倫多，不久先生就找到一份工作，而我帶著小孩在這塊新天地中，適應著完全不一樣的文化和環境。感謝主，讓我們第一站在密西沙加的迦密教會落腳，在這裡感受到牧師、師母和弟兄姊妹滿滿的愛和關懷，也看見這塊土地上還有許多人未聽聞福音，特別是新移民朋友們，可見禾場很大，需要更多人投入服事。

我相信上帝把我們從台灣舉家遷來加拿大是有原因的，願我們繼續在這塊土地上傳福音，讓耶穌放在我們一家人身上的愛，繼續在加國燃燒。請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

VISIT US TODAY!
11 LOCATIONS
Ramen made with heart
味千ラーメン
For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca
OUR STORY
Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

AIISEN RAMEN CANADA | AJISEN RAMEN CANADA | WWW.AIISEN RAMEN.CA

新移民手記

移加一年 驀然回首 盡是主恩

楊美恩



時光飛逝，轉瞬間我們一家移居加國已一年了，期間體驗了加拿大四季分明的氣候，也經歷了不少人生中深刻的第一次，這一切實在充滿挑戰與恩典。

春天 開展新一頁

春天是萬物復甦，生機勃勃的季節，我們正是在這寓意「希望」的季節裡，開展了移民生活的新一頁。溫哥華的春天是觀賞櫻花的好時機，街道上遍佈櫻花樹，盛開的櫻花非常賞心悅目，給經歷鄉愁的新移民帶來一點安慰。

感恩來加不久，子女便順利入學，在相對輕鬆的學習環境下，讓熱愛運動的孩子們，在綠油油的草地上盡情享受戶外活動的樂趣；大女兒更如願以償，加入了本地球會，重拾她擅長的足球運動。這裡百物騰貴，為省錢我們較少外出用膳，唯有由我充當「煮」婦，經過持之以恆的操練，日常三餐總算能應付自如。丈夫自去年5月便開始了久違的全時間校園生活。在這段日子裡，一家人各自努力開展新生活，嘗試接受新事物，勇敢面對挑戰！

夏天 體驗新生活

夏天陽光普照，和暖乾爽，不時迎來陣陣清風，天上片片雲海美麗如畫，令人心曠神怡。來到這個人地生疏的地方，我不但沒堅持要投身昔日的工作，而且願意嘗試一些另類的工種，因為既可增加對這個社區的認識，亦可補助入不敷支的經濟狀況。

在找到第一份兼職時，因仍未有駕駛執照，故平日上下班都要以公共交通工具代步，往往經過多番折騰才能抵達目的地。這些乘車經驗，令我認識更多地區；若遇上交通繁忙的日子，巴士專線更能節省我的乘車時間呢！

踏入夏季，孩子開始迎接在加拿大的第一個暑假。我上班時，由於丈夫與孩子同步放暑假，所以可跟他們進行親子活動，如在附近公園遊玩、踏單車、行山、打球等，陪伴他們渡過愉快的假期。

秋天 經歷神應許

秋天是欣賞金黃色楓葉的良機，亦是雨季及日短夜長的開始。在日照短的日子裡，下午四時許便開始天黑了，街上漸漸人跡稀少，那份令人不安的寂靜，讓我在下班後，總會不由自主地加速腳步，只想趕快歸家。

由陽光普照的夏天，轉入天色常陰暗的秋天，人們的愁緒常常被牽動著。大女兒剛升上中學，正邁向一個更獨立和自主的學習歷程，對她來說，面對新挑戰，難免忐忑不安。丈夫全時間進修，我微薄的兼職收入實在難以應付一家的開支；然而，神的應許：「……



春天美麗的櫻花



孩子與爸爸郊遊去



行山樂



渡過第一個白色的冬天



比賽後的小獎勵

不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（馬太福音6章25至26節）深信主必顧念我們的需要，並作適時的供應，我們祈望能與孩子一起學習，過簡樸而知足的生活。

在探索生命如何活得更有意義之際，我毅然放棄了第一份兼職，轉到一間基督教書室工作。工作性質與以往截然不同，一切也需要重新學習；感恩的是，從委身事奉、言教身教的上司，無私付出的義工們，以及支持、愛護、關心事工的弟兄姊妹身上，我深深體會到主天父無微不至的看顧與帶領。

雖然這段日子生活艱難，但身邊常有不同的人向我們伸出援手；感謝在寄居夫家時，親人給予的包容及接待；感恩在進入寒冬前，我們終於遷入了自己的居所。

冬天 嚴寒新挑戰

冬天的溫哥華，相比其他省份不算太寒冷，但今年卻經歷了一場大風雪，氣溫更跌至零下十多度。冬天下雪是一件令孩子們興奮和期待的事，曾經因大風雪不用上課，孩子們可以在雪地上盡情玩樂；而怕冷的我在面對第一次嚴寒時，也擔心能否撐得過。原來這裡的冬天，不像香港那樣潮濕寒冷，在經歷過零度的天氣後，我的身體似乎已漸漸適應了寒冷的氣候，只要披頸巾、戴冷帽、穿雪鞋及長襪，再加一個口罩，便可抵禦刺骨的寒風。在下雪的日子，路面很快已蓋上厚厚的白雪，遠一望無際，走在雪地上可謂步步驚心，我曾不小心把腳踏進水坑裡，幸好水深只有半呎，未致失足跌倒，但當時已被嚇得驚慌失措了。

學簽 絕不走捷徑

能順利成為加拿大永久居民（PR），實是一眾移民者的心願。雖然我們知道由「學簽」轉為「工簽」，可以縮短申請時間，但我們深信，進修是為了裝備自己，預備將來被主使用，主必會有更好的安排，所以還是以「學簽」入紙，同時更拒絕一些不法的申請捷徑。今年是踏足加拿大後的第二個春天，春回大地，鳥語花香，四處也能感受到主天父美麗的創造。面對將來，明白仍有艱難與挑戰，但深信主必帶領看顧。◎ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

移加路上



走當行的道 教養孩童

陳頌恩

在孩子心田埋下福音種籽

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22章6節）這節經文，是當年我在香港擔任老師時，經常提醒自己的金句，希望在教授學生知識之餘，能做到因材施教，讓學生可以按自己的能力和興趣發揮所長，建立自己，行在正途當中，更深願他們能認識上帝，就是到老也不偏離。同樣地，在為人母之後，我也立志要悉心照料子女，了解他們的性格特徵，好使他們的身心靈都健康成長；又盼望透過言教身教，讓孩子認識那位用愛圍繞我們一家的天爸爸。

雖然深知叫孩子成長的是上帝，亦明白將來的事都不在我們掌握之中，但父母的職份，就是要盡力作孩子的好導師、好管家、同行者，輔導他們而非擁有他們。在兩個女兒年幼的時候，我們特意為她們報讀基督教幼稚園，讓她們自幼不論在家或在校都能接受《聖經》的教導，學習禱告和關愛身邊的人。升小學時，感恩她們也入讀了基督教小學，在以《聖經》為本的教學環境中學習和實踐基督真道，加上每逢主日，我們都參加教會聚會，讓一家有共同的信仰基礎，深信在孩子心田已埋下福音種籽。

堅守基督的價值觀和信念

移居溫哥華後，我們沒有刻意為兩個女兒報讀基督教學校，因為一來私校學費昂貴，對我們來說會是一個很大的負擔，二來我們認為，應讓她們在生活上多接觸非基督徒群體，好讓她們認識基督教以外的人事。當然，我們一家仍是每週如常參加教會

崇拜，在家中也有讀經、禱告，以及關心她們在校所面對的一切。

至於最年幼的兒子，他在抵達溫哥華時剛好3歲，我們為他報讀了在家附近的託兒班，初時最擔心的是他在異地的語言適應，所以沒有太著意託兒班的宗教背景，但在家仍會跟他一起說《聖經》故事、唱詩歌和禱告，盼能透過家庭和教會生活給他建立信仰基礎。不久，發覺我們低估了北美的節日文化；源於萬聖節過後，兒子不但樂於收到大量糖果，且喜歡這節日小孩裝扮和討糖的活動，更嚷著「萬聖節是最好的！」（“Halloween is the best!”）雖然稚子尚未了解萬聖節的來源，但已令我們擔心他的成長，會迷失在校園和社群濃厚的節日、習俗文化之中。若父母不幫助他建立和堅守基督的價值觀和信念，則等同打開中門，讓其他文化和社會不同的價值觀去影響成長中的孩子，例如日趨嚴重的LGBTQ（泛指所有非異性戀）、吸食毒品的歪風等，這些不良之風會漸漸引誘他遠離《聖經》的教導，甚或會引發家庭矛盾的問題。

兒子可入讀基督教幼稚園

故此，今年當兒子5歲適合升讀幼稚園時，我們便開始在家附近搜集有關基督教學校的資料。一天得悉某間教會學校當晚舉行一個簡介會，於是在沒有報名的情況下，便參與了當晚的活動，也索取了新生報名表。當知道幼稚級新生學額不多時，我們便懇切地為兒子報讀幼稚園一事禱告，也把我們的經濟狀況交託神，深信祂會供應。報名表預



學校校董及家長教師會就職禮



2017年小學開學日

備和遞交的過程尚算順利，面試當天，我們一家懷著緊張的心情完成面試，之後平平安安回家等候結果。約兩星期後，收到該校發出「取錄通知」的電郵，我們不禁眼泛淚光，感恩主為小兒子作出最好的安排，讓我們可以安心地把兒子送進這所以基督信仰為教育方針的校園學習和成長。

求主引領孩子走當行的道，到老也不偏離，阿們！◎ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



小兒子在託兒所的學習體驗活動



小學校園活動



香港宣道會賣旗日，兩個女兒第一次賣旗籌款

玉筆珠

騙招

李鄭玉珊

騙徒熟悉心理技巧——動之以情、誘之以利、脅之以威，透過造假的設定劇本，不管市井小民，甚或有識之士都有機會成為「騙局網中人」。有了現時人工智能換臉、換聲的深度偽造技術，騙徒更是如虎添翼，得心應手。

網上情緣騙案，基本上都不離這三部曲——先用型男美女頭像，訛稱是專業人士，自抬身價，增加吸引力；然後使出「每天愛你多一些」的柔情策略，令行騙對象感到被愛而心動；待網戀感情升溫至爆燈時，騙財的「賣慘」故事隨即出台。得手後，功成身退的「戀人」便消失了。

愛情容易沖昏頭腦，但不要小覷親情所爆發的威力。通常騙徒在選定祖父母或爸媽的「心頭肉」為主角後，便會上演一齣孫/兒身陷

絕境的悲劇，讓愛子心切的親人心急如焚，二話不就拿錢出來解困。不久前，加拿大有一對夫婦接獲騙徒利用AI合成其兒子聲音的來電，佯稱駕車撞死人，現身陷監獄，急需金錢支付律師費；騙徒故意製造紧迫感，嚇得父母火速轉賬，兩萬多元就這樣被騙走了。利字當前，自然有人上鉤！據悉一名女子在網上看到有人推薦「穩賺」股票，她不但加了對方為好友，還進入「炒股群」，並下載了一個炒股應用程式，更投入大額資金，等著發達。誰知財到騙徒手中之後，整場戲便落幕了！

「有圖有真相」已成過去，「有影片也難有真相」是新挑戰，騙招層出不窮，防不勝防啊！



森思森意

梁振森

想念母親

姐姐傳來母親一張舊照片，是我堂弟從家鄉帶來的。估計這幀照片，是母親婚後不久拍下的，我們從未見過，她當時大約十九、二十歲。試想一個桃李年華的女子，婚後要照顧父親一大家子人，包括太祖母、祖母，以及年幼的姑姑和叔叔。平日還要下田耕種、挑重擔幹活、洗衣燒飯。看著母親年輕樣貌，回想她一生，不禁百感交集。我們三姐妹與母親都有相似之處，而在另外一些家族照中，更發現舅舅的女兒——我表妹，也跟她姐姐（我母親）有幾分相似。

母親節臨近，此刻想念已返回天家的母親。母親節也讓我想起兩首關於父母親的歌曲，其中一首是《如願》，內裡一段歌詞是：「而我將夢你所夢的團圓，願你所願的永遠，走你所走的長路，這樣

捨舊迎新

最近工作的機構需要裝修，所以連日來完成了手上的工作後，便要清除雜物，好讓裝修工程順利完成。

機構已營運了三十多年，平日大家忙於工作，雜物安放在辦公室內，彼此和平共處，結果數量與日俱增。開始執拾時確實有點手足無措，後來決定從比較簡單的書架開始，把陳舊的東西丟掉，有用的便妥善保存，經過幾個星期的努力，終於大功告成。

清理雜物最難之處，就是要決定捨棄塵封已久的物件，還是繼續收藏，因為小如一張書籤，大如一件活動時用的道具，背後都有一個故事，確實叫人難以抉擇，所以常在「捨棄」、「保留」之間掙扎、徘徊；然而不捨棄又那來空間放置新的東西呢！

淺談細嚼

黃婉雯

其實我們生活上的壞習慣、性格缺點、「落伍」的知識，同樣需要捨棄，才能開展新的一頁。不知如何入手嗎？就從日常生活開始吧！如打機、「煲劇」、購物……雖然有其樂趣，也非損人利己的嗜好，然而沉迷其中，始終百害而無一利，要決心改掉陋習，才能有健康的生活。

又如一些性格缺點。最近跟一位要好的朋友總是意見分歧，鬧得不歡而散；當我靜下來時，便反省到堅持己見，是因驕傲作祟，所以決心趕走驕傲，學習接納，讓友誼歷久彌新。再如知識，科技日新月異，如果我們只滿足於現狀，又怎能趕得上不斷進步的社會呢？唯有捨棄沒用的，才能迎接新的景象。

談情說藝

梁立勳

從黑暗到光明

根據王明旭醫生自傳拍攝的《從黑暗到光明Sight》，在一片暴力色情、英雄主義的電影潮流中，可說是異類的清流。

電影中令人感動和啟迪的地方很多：大愛——電影中的主人翁王明旭成為美國頂尖的眼科醫生後，看重的並非是金錢回報，而是想及世上不少視力出問題的孤兒，便成立慈善基金，幫助這類兒童到美國醫治。這是無私無我的至愛，充滿宗教情懷；勵志——文革十年動亂後，王明旭以優異成績考上中科學，獲保送到美國留學，面對的是貧窮、歧視，但憑著不斷的努力，獲得哈佛和麻省理工聯合醫學博士學位，成為眼科醫生，更發明羊膜隱形眼鏡，幫助不少人恢復視力。這對正在逆

流中奮鬥的人，是莫大的鼓舞；體諒——在北美的第二、第三代移民，不少不明白上一輩，為甚麼那樣緊張丟在檯上的一粒米飯，捨不得隨意扔掉舊衣服。看過這電影的年輕人，該明白父輩是怎樣艱辛奮鬥過來的，體諒他們的心態，從而拉近代溝；思考——電影中引起不少反思。科學與信仰是對立，還是可以並存？信某神，是否靈驗便信，反之不信？思考「肉體眼睛」和「心靈眼睛」，打開哪眼睛更為重要？

價值，有物質價值和精神價值。在北美，尤其是年輕人被媒體渲染，已跟著自我優先的物質價值觀走。其實人們早該回歸到神，去尋找精神價值的滿足。《從黑暗到光明》這電影裡，真有不少這方面的啟迪。

海闊天空

開河魚

海松

蒙北方的春天姍姍來遲，儘管已經到了五月初，西伯利亞吹來的寒風依舊凜冽，只有河面上冰層開裂發出的巨響，提醒人們大河就要開化，春天終歸是到來了！大河開化不但捎來春天的信息，還會為本地人帶來了美味——開河魚。

開河魚就是河水剛剛消融的時候，所捕到的第一批過冬的魚。冬天時，魚在冰冷的水下很少游動，也不吃東西，只在河水中吞吐呼吸，這樣就可以將腹中的髒物全部代謝清吐乾淨；因此「開河魚」肉質鮮嫩，純淨無污染，備受食客青睞。北方的冰河之中，魚的種類不多，大部分是鯉魚、狗魚和鮭魚，吃法以紅燒和乾炸為主。在當地，吃到一口開河魚已經成為習俗，是本地人等待了一個冬天的美食。

比「開河魚」更早出現的是「冰溜子魚」，是從冰層因氣溫變化，互相擠壓形成的裂縫中浮出水面的魚，這種魚幾乎不會動彈，還處於半冬眠狀態之中，一般情況下用手就可將牠撈上岸。

聽老牧民講，草原上的牧民從來不會抓這種魚來吃，如果在河湖岸邊遇到也會送回水中；但是由於外來人口增多，他們為了搶吃一口鮮味，完全不顧及當地人的傳統，竟然在魚最脆弱的時候下手捕撈「冰溜子魚」。現代人為了自身的好處，滿足自己的口腹，肆意地去捉捕，破壞生態，全然忘記造物主創造萬物時為人類定下的規律，令人嘆息。



愜意安全游走網絡

探訪平記

陳筱苓

網絡騙局的招數近年層出不窮，上當的人不少，但害怕上當的人也不在少數；見過有朋友的手機一個App也不敢裝，因為害怕被騙。因噎廢食並非是保護自己的最好方法，對大部分人來說，上網的好處應該比害處大，澳洲政府（www.cyber.gov.au）曾經出版了一本《如何安全使用互聯網：老年人指南》的中文小冊子，不單對老年人，對任何有上網恐懼症的人都有用。小冊子開宗明義就說，上網可以讓人與其他親友保持聯繫；了解時事話題；以至玩遊戲消磨時間，學懂上網安全步驟，就像開車前繫好安全帶，這樣就不用提心吊膽，可以愜意上路。

當中的安全守則很簡單，包括要保持更新個人設備，我們使用的手機、電腦經常都有系統更新，這樣可防範黑客入侵；其次，要開多重身份認證，現時許多重要戶口不單需要個人密碼，更需要一次性的短訊密碼才能登入；此外，就是經常為自己的設備備份，這樣就算電腦或手機中毒，又被黑客入侵，也可輕鬆地重新恢復原來運作，不會損失重要文件，書中其他的安全守則也值得細讀。

不過正如本期專題接受訪問的電腦罪案科技專家所言，面對日新月異的騙案，個人處事的常理觸覺很重要，假如在現實生活中，你不會隨便將自己的事告訴來歷不明的人，也不會去三教九流的地方，那為甚麼在網上就隨便這樣做呢？開車繫好安全帶，還要有準確的判斷，才能享受駕駛之樂。

千言味語

陸禎甫

上海本幫菜

王家衛導演的《繁花》掀起了上海話及上海本幫菜的熱潮，尤其是傳統的排骨年糕。上海排骨跟廣東式排骨是不同的，上海排骨就是豬扒，但亦有稱之為「小排骨」的廣東式排骨。上海菜館通常分有包點、麵食和大小菜式等，而上海最出名的就是油拌麵，由炸乾了的蔥，再加上湯、豬油及醬油拌勻，超好味；另有不同的澆頭，當中最出名的是大排骨、煎雞蛋（用大鍋油來炸）、雪菜酸菜烤麩、麵筋、素雞等，當然還有濃油赤鹽的本幫菜了。

大概在五、六十年代，有大批上海人移民到香港，部分的上海師傅到港後，均聚居於尖沙咀、北

不一樣的童年

詹維明

有其母必有其女

五歲前我大部分時間都與老爹一起，他公餘時間騎著腳踏車載我到處走，亦為我梳辮子，玩各樣遊戲。搬到廣州灣後，我與老媽相處的時間多了，尤其是她做糕餅，我作她「好助手」的時候；她搓麵粉，攪拌配料，向我講述童年、十六歲到越南教書，與老爹相識、戀愛、結婚等往事。她和老爹不相伯仲，也是講故事能手，每一段、每一節都繪形繪聲，引人入勝，令聽者仿如置身於當時的情景。

她的父母互不溝通，有事要討論時，就由老媽傳話給「那條牛」或「那隻豬」，我從來不知道牛和豬等於爸爸或媽媽，所以聽得甚樂也！不但如此，外公不喜歡女孩子，

蝸居獨白

李鴻韜

迎新

號角的多倫多辦公室，剛剛迎來了一次簡約務實的修繕。事緣是搬進這裡已十八年，這間前業主用作工廠施工多於辦公營運的房子，當年所遺留的老舊，至今更見破損處處。

默在這兒久了，便越見歲月留下的痕跡。當年刻劃著事工成長的過時文件、刊物、光碟、海報、橫額，還有滾筒印刷年代的報紙菲林片……早應光榮引退，卻依然留到如今。又基於經濟原因，號角同工一直使用人家捐贈的舊桌椅，那些替換出來殘破崩缺了的，又捨不得丟。

時光幾番華麗轉身，舊物相形見絀，益顯暗淡無光。科技不斷豎立里程，我們曾經使用的光碟與刻印機都在時代的鴻溝中殞落；而無紙辦公已盛行幾十年，即使是堅固如昔的文件櫃這些往日英雄，今天已無用武之地。把舊的都棄掉吧，舊的不去，新的不來。不要守著昔日光輝，新世代自有新世代的風華；只有在替入新心意之後，才能展現新姿彩。我們必須前進，事工也是如此，不滯步，不緬懷，「忘記背後，努力面前」，是奔向標竿的應有心態。

是以「一、二、三！」狠狠地把一切落伍的舊物，連同塵垢一併去掉。別再抱殘守缺，都變成新的了！我們迎向的，不僅是較佳的工作環境，而是一次思維和心智的洗滌，一個跨步向前的進階。

是的，丟掉的舊物中滿載著神恩典；然而，我們懷抱的，是更新而變化的心意，深信祂的恩典無盡，因為，「每早晨，這都是新的」。



角及銅鑼灣，所以當時就有456、369、一家春、五芳齋、鹿鳴春等上海菜館開業。師傅亦將濃油赤鹽的味調輕一點，以更適合香港廣東人口味。至於港式本幫菜和上海的菜式也差不多，主要就是口味更貼近港人胃口；現在很多在歐洲、美加等地的上海菜，也是師承香港的上海師傅，其實在外國鍾愛上海菜的人很多，所以上海師傅的需求很大，也就更加搶手了。

對我來說，我最喜愛的是上海粗炒、上海湯麵、酸辣湯、春卷、韭黃鱔糊、回鍋肉、麻婆豆腐、毛菜百葉、獅子頭……數之不盡，為甚麼我能這樣如數家珍？因我上一代是住在上海的寧波人，小時候我住所後面，就是出名的五芳齋上海菜館，所以由小到大我也很愛上海菜，上述所列的菜式，更是我必選的美食。

更認為她們不需要讀書；外婆不理會，靠自己售賣抽紗的收入，把老媽送到離島一間女子學校寄宿。我百聽不厭的，就是她這段日子的生活。

一九二零年代初，女孩子上學是新奇摩登的事，老媽的同學中，有已做了媽媽、紮小腳、放腳等比她年長的女子；在她們眼中她是個小丫頭，活潑、好動，帶來許多新玩意和歡樂。

老媽最喜歡講的是，週末在溪邊洗濯衣服的趣事。她站在水中踢水、潑水、搗蛋……帶出一切能夠想像的玩意，把這些平時矜持的成年婦女們逗得極其快樂！

有一次她講得眉飛色舞時，忽然停下來，看著我大笑，原來自己的女兒和當年的她同出一轍，「有其母必有其女」，此話真也！



藉流行電影與現代人對話

翁偉微導演

移居多倫多已超過兩年，近這半年我在專注推展一項活動——「睇流行電影談信仰」，就是在加拿大和美國各教會、基督教團體，主領一個互動電影會。每次反應都令人鼓舞，不少人聽聞後也好奇地問：「這是甚麼一回事？」現在就讓我簡述一下背後的理念、構思和實踐。



為何是「流行電影」

現代人有獨特的生活圈、獨有的經歷，與別人的經驗難有相交點，造成許多互相不了解的情況；如果大家去看同一套電影，便自然有共同的經驗框 (Frame of Experience)，談起來就較容易溝通。為甚麼要「流行電影」呢？因為若某些電影捧場的觀不多，就無法發揮這個作用，所以我選的一定是賣座，也是叫好的電影，如《毒舌大狀》就是香港有史以來的票房冠軍。

現今美加教會正面臨不少挑戰。據初步觀察，美國教會粵語聚會多年沒有增加，多倫多的情況較好，主要因為近年大量香港新移民注入，但人數並不穩定。我認識一間教會，三年來粵語堂增加了300人，但現在這群留下來的會眾只有100人，特別是年輕人，流動性大，流失者眾；要是年輕人喜愛看流行電影，我們就不應忽視，反而要更著眼這方面的事了。

睇電影可令人思考

一般人看電影是為了娛樂，輕鬆一下，這本是自然不過的事，尤以娛樂為首的超級英雄動作片；但有趣的是，近年出現了一批由香港年青人製作的、有質素的作品，令久已沉寂的香港電影市場復甦起來，加上這批影片也能短時間在美加放映（幾年前並不存在這情況），讓這邊的香港人可緊貼潮流，欣賞這些電影。

另外「Mirror男團」的崛起也有助票房刷新紀錄，他們參演的電影都有好成績，如最初的《闖家辣》和《阿媽有第二個》都收逾3,000萬，至今已維持氣勢。在這裡順帶一提，2022年我到步不久就參與「Mirror現象」，在講座中分享，席間不少成年聽對他們都很陌生，甚至沒有聽過這名字！難怪這邊教會推行青年工作時會遇到阻力。

好的電影只要有適當的解讀，就能引發思考。我在香港電台時策劃及執導過一個德育電視節目《完全學生

手冊Ethics》——先拍一個戲劇故事，然後主角要作出抉擇，例如一名學生看見朋友考試作弊，被老師盤問，主角需要選擇：一是誠實（舉報），一是友情（隱瞞），兩面都屬正面價值，主角將有一番內心掙扎。我們將這個戲劇帶到學校，要學生們作出抉擇，並解釋原因。同學要即時反思自己的價值觀，並有機會聽到其他同學的理由，豐富了自己的思想，不自覺地找到和建立起自己的價值觀，完成了一次「德育」指引。

透過「選擇」問題互動

同樣，現時我會先將流行電影的劇情精華剪輯為4部分，每部分結尾都附上一條主角的「選擇」問題，然後逐層與觀眾互動。在發問之前，我會提醒觀眾一定要真心作答，才會得益。

例如《毒舌大狀》第二部分，主角黃子華負責的兩宗官司撞期，黃要選A.替大保哥辯護；B.替無辜的母親伸冤。第一層互動問觀眾：「這兩個選擇背後的價值是甚麼？」答案A.是守承諾守約，而B.是良知，黃選擇了良知，這便是他的價值觀；同時也是編導的價值觀和本片的信息。解讀主角的選擇，就能同時看到電影的主題思想和信息 (message)！

第二層互動問觀眾：「若你是主角，你會選A或B？」這時，觀眾便要反覆思考自省，當他最終作出選擇時，很可能這就是他首次找到自己的價值觀，這活動幫助他們透過談電影來認識自己。這種互動跟一般聽講座截然不同，參與度較強，對大家都有切身的幫助，獲益良多。

認識自己反省信仰

有兩個神學理念和信念對大家很有幫助：

1)「普遍恩典」：神無差別地給世人自然界的供應，如空氣、日光、雨水、宇宙萬物等，有別於「特殊恩典」（給相信的人——基督的救恩）；神以奇妙的創

造彰顯神自己（羅馬書1章19至20節），又給人內心的法則和良知（羅馬書2章12節）。另外因人是照著神的形象造的，所以我們對於神的屬性「真、善、愛」都會有共鳴。因此，當我們指出電影中的價值觀和信仰有呼應的地方時，就可以帶出神的存在，及基督教的價值觀和真理之可敬和可信：

- A. 印證式：《毒舌大狀》屢次提及的「天有眼」、「唔想俾天收」，「良心」是人的共同價值觀。
- B. 答問式：《窄路微塵》主角埋怨自己是小人物，天不會看到，但《聖經》卻說，我們縱然微小如塵土，但是神仍眷顧（詩篇103篇14節；8篇4節），神的應許給了我們很大的安慰和希望。

2) 人接受福音是一個過程，很少人第一次聽道，就立刻悔改決志（當然不能抹煞聖靈工作的例外），所以我們需要「福音預工」，就是一些「破障」或改變人價值觀的工作，例如一個長年浸淫在謊言文化的人，是較難願意服膺真理的；若藉著電影討論，由反省劇中人到反省自己，就較易令人反思，重新檢視自己的價值觀，達到「鬆土」的作用。

設計緊貼時事工

互動電影會最終只能帶領觀初步認識基督教，或對信仰發生興趣，願意追求；跟進工作仍要由教會負責，各教會可以先預備一個「信仰迎新組」，迎接這些將初熟的莊稼！

服事這個時代，本來就是神的心意（使徒行傳13章36節），因而催使我設計這個緊貼時事工——「睇流行電影談信仰」，更要感謝神學家巴特 (Karl Barth) 當年的提醒，在他的年代，每一個要作見證的基督徒，都要「一手拿聖經，一手拿報紙」；放到現代，就是「一手拿聖經，一面看電影」！（若讀者想更多了解這事工，歡迎透過號角電郵 toronto@cchc.org 聯絡我。）

Summer Camps 恩福暑期夏令營
 July 2, 2024 - August 23, 2024
 Monday - Friday 8:00am - 5:30pm
 Fee: \$170 per week
 2019 (HK) - 2012 (04)
 Theme: Fun with Characters
 趣樂與品格
 Programs: Worship, Music, Arts, gym & Field Trips

We are currently hiring Summer Camp Coordinators & Counselors.
 Program includes: Worship, Bible Studies, Sports and Music

If you meet all these requirements:
 • Age between 18 and 29
 • Grade 12 to post secondary students
 • Enjoy interacting with school-aged children
 • Creative, energetic, love some outdoor activities

Our Summer Camp would love to meet with you for future discussion.
 Please email your resume to SummerCamp@gsn.org before May 15, 2024, Attn: Hiring Committee

Grace Community Services
 205 Tempo Ave., Toronto, M2H 2R9
 416-520-6188
www.summerycamp.org
www.summerycamp.org

恩福幼兒園
 提供政府資助學位

- * 本幼兒園成立於二〇〇一年
- * 學生年齡：四個月至六歲
- * 安省註冊優良師資
- * 互動學前幼兒班
- * 聖經教導
- * EQ情緒培育
- * 室內、戶外活動場地

"We are accepting kindergarten registration now."
 現接受學前班（4歲和5歲）報名

"Our program includes Christian Education, Chinese and Music for all ages"
 課程包括：適合所有年齡的基督教教育、中文和音樂

201 Tempo Ave., North York, Toronto, ON M2H 2R9
 Tel : 416-502-1540 Email : gcs@gcgn.org
 少量政府資助派位 歡迎致電查詢

精藝琴行
 Excel Music Group

名牌日本鋼琴, 數碼鋼琴, 結他及音樂教育課程

YAMAHA KAWAI
 Fender Ibanez
 Roland
 Seagull Godin

- ♪ 最高品質保證
- ♪ 每部鋼琴均由名師音色及觸感調校
- ♪ 免費搬琴、調音及保養

大量新舊鋼琴全部特價

905 Britannia Rd W Unit 4 Mississauga ON L5V 2X8 (Heartland Town Centre)
 905-813-0070 • info@excelmusic.ca
 • www.excelmusic.ca

Our expertise. Your freedom.

陳國豪 特許會計師

Andy Chan MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Building), Richmond Hill, Ontario L4B 3P8
 Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (416) 694-3575
 E-mail: andy@andychanCPA.com www.andychanCPA.com

Member of Canadian Tax Foundation
 加拿大稅務學會會員

恩美移民服務公司
 Chiaris Immigration Services Inc.

Helen Cheng, RCIC
 Full Member of ICCRC 加拿大移民顧問協會核准永久會員
 Registered Member of CAPIC 加拿大專業移民顧問學會註冊會員
 Commissioner 法庭委任監督專員

境內外夫妻擔保 父母子女擔保 快速入境申請
 僱主LMIA申請 PNP省份提名技術及商業移民 人道移民
 各類簽證及延期 入籍申請 楓葉卡延期
 邊境保釋 移民上訴 傳譯、文件翻譯宣誓

Suite 500, 7030 Woodbine Avenue,
 Markham, Ontario Canada L3R 6G2
 Tel: 416-609-3709, 416-845-3860 (國、粵、英語)
 Email: info@chiaris.ca

呼籲：招募導師

加拿大基督少年軍

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參與導師行列（必須為基督徒）請聯絡伍先生 電話：1-416-502-1258 電郵：bb.canada.org@gmail.com 網址：www.cbhq.ca