



鬼入豬群

馬穎章 (沙畫藝術家)



兩個被鬼附的人

耶穌趕鬼入豬群的神蹟，記載在《聖經·馬太福音》8章28至34節。

有一日，耶穌來到加大拉人的地方，祂經過一處墓地，忽然有兩個被鬼附的人由墳墓裡走出來迎著耶穌，樣子極其兇猛，十分可怕，甚至沒有人能從那條路上經過。

這兩個被鬼附的人對著耶穌大聲叫喊說：「神的兒子，我們與你有甚麼相干？時候還沒有到，你就上這裡來叫我們受苦嗎？」

在這個時候，離他們很遠的地方，有一大群豬正在吃食，鬼就央求耶穌：「若把我們趕出去，就打發我們進入豬群吧！」於是耶穌說：「去吧！」鬼就出來，進入豬群，跟著豬群全部闖下山崖，投在海裡淹死了。

放豬的人就逃跑進城，將這一切事和被鬼附的人所遭遇的都告訴人，合城的人都出來迎見耶穌，既見了，就央求祂離開他們的境界。

神比牠更有能力

這個故事很特別，因為在這眾多不同的神蹟之中，耶穌除做醫治的工作——醫治人的身和心外，還有就是趕鬼。講到神蹟，我認為趕鬼入豬群這事件是不能不提的。當我設計那個「鬼」的樣子時，最初牠是有眼耳口鼻，有手有腳的，但最後繪畫的時候，我覺得不用太著墨在牠身上，焦點應該是介紹耶穌；即使魔鬼在故事中很是囂張，在挑戰耶穌的底線，牠的語氣像是說：「如果你是耶穌的話，把我們趕入豬群中吧！」

《聖經》中雖然用上「哀求耶穌」，但可以聽得

出，牠是在挑戰耶穌，甚至有「我不相信你能做到」的含意，或是帶有「你夠膽量便做吧」的意思。

耶穌面對著囂張的魔鬼，當然絕不留手，耶穌斥責牠們立刻離開人，進入豬群當中。這個神蹟讓我們知道，《聖經》提到鬼魔也相信神，但卻是戰兢的，魔鬼不是不知道上帝有多厲害，不過總是在世間妖言惑眾，挑戰或誘惑世人，令我們懼怕、驚恐牠，彷彿牠很有威力。

牧師曾提醒我的一句話，說：「即使魔鬼多麼有能力，但我們的神必定比牠更有能力。」所以當我們面對任何挑戰或困難的時候，千萬不要驚慌，不要害怕面對困難，因為我們的神必定大過所有困難。請上號角網站www.heraldmonthly.ca收看本文影視版視頻。



信心 在神的說話上

《聖經·希伯來書》11章1節：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」

很多人對這段經文誤解它是為信心作出一個定義，其實是提到信心所能成就的，以及如何才能出現它的果效。當我們一家人（包括在過往一年多四肢不能動的阿Mo）面對所經歷的處境時，這節經文給我們一個很大的方向，若按著一個現象、一個現實的世界來看的話，就是沒有任何的可能；然而，很多時我們就會憑著這些現象和經歷，來肯定自己如何走前面的路。

無論面對怎樣的人事物，如果推前到源頭的地方，我們便能憑藉著祂的說話——說有就有，看到神的創造。過去，能夠支撐我們繼續有信心、有能力走下去的，也就是神的說話，並且憑藉這些說話，叫我們不要單單看嚇人的現象表面。這段《聖經》不只提到「信心」是如何可以走下去，同時指出信心的基礎，並不在於環境和看到的東西上，而是在神的說話上。

忍耐 看全套的故事

《聖經·希伯來書》12章1節：「……存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」

現代人很多時在經歷中，都只是看現在當時的一刻，且用那一刻來判斷我們的得與失；但這裡提到「要存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」換言之，我們的經驗、我們的經歷、我們的遭遇，並不是定格在一個位置之中。現在的經驗和經歷有前因、有後果，當然，前因我們已經看到，但後面的路是怎樣的我們並不知道，所以不要只靠現在這一刻來判定得失，而是要看整套的故事。面對著現在的處境，我們便能體會到，我們是人，並不是創造主，作為一個人，會受著人很多的限制；我們眼所能看見的事物，是在一個光譜之中，

眼球所能接收的是光譜裡的一些光影，但這個光譜其實有一段範圍是我們看不見的。

把握 繼續施恩帶領

在神創造的宇宙和世界，對某些人來說，也覺得有些事情是不可思議的，他們不知道如何解



釋；但我們作為基督徒，從《聖經》裡則可以找到很多經文，幫助我們去理解別人認為不可思議的事情，所以信心的那份把握，應該是在那看不見的神和祂的啟示之中。只可惜，今天大多數人都不喜歡閱讀文字，所以都不能夠明白《聖經》中神啟示的表達。縱然現今網上不單有文字，還有語音及影像來講解《聖經》，帶我們進到真理中，不過我們人閒心不閒，以致沒法用心去領受神的話。

在過去的經歷中，讓我學習到的就是，我、我的家人、阿Mo若要走下去，必須要超越並跳出現在這個處境，並不是叫我們逃避，而是在接受之餘，也要跳出來回看神在我們身上的計劃，並可以如何有能力走下去。

《聖經》提到信是對所望的事有把握，「望」是甚麼？「有把握」是甚麼？就是相信神會繼續施恩及帶領。每當我真正能夠在神面前安靜、倚靠時，就見到神一步一步微小的帶領，很微小的工作配合起來，已經是一個很大的工作，加上真理聖靈在人裡面，透過神的說話來激動和引領我們——信心是更加需要存心忍耐走下去的。



請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



造物真神

趙善基牧師



出現美麗四季

有人說，每一個宗教都說自己所信的神是真的，究竟哪一個才是真神？真神有甚麼特點呢？現在跟大家簡單說明一下。

有一次我前去一個藝術館，見到我最深愛的名畫家Monet的荷花池，他用不同的色彩繪畫了美麗的荷花池，是一幅印象派的畫作，一看便感到很舒服，我就知道那是一位大師，運用藝術的手筆繪畫而成，並不是馬馬虎虎地用顏色堆砌在一起就能完成這幅畫，看到四季的美景也是一樣。

有人需要駕兩小時車才能看到楓葉，很感恩我只需打開家的大門，便可以看到外面有黃色、橙色的楓葉，十分美麗。為甚麼會這樣美麗？因為四季的出現，你知道原因嗎？有一次我探望孫兒，看到他一本有關科學的書籍，很簡單的解說，就道出了答案：原來是因為地球傾斜23度半，一直圍繞太陽運轉，所以便有四季的出現。到底是誰設計和地球為甚麼會這樣傾斜呢？我相信是有一位具有創意，亦很有美感的創造主。科學書還提到，如果地球接近太陽多百分之十，人類便因為太熱而沒法生存；若然離開太陽多百分之十，則會太冷而根本沒有生物。那麼，每樣恰到好處的設計，只能說明是有一位創造者。

神是自有永有

或許你會說，萬物都是從神而來，那麼是誰造神的呢？事實上，這個世界是因為有神，所以才有這個世界的出現。因為神是自有永有的，《聖經》提到祂是「第一因」，所有都是由祂而出。甚麼叫做「自有永有」？就是不需要造祂，祂也不受時間和空間的限制，是永遠存在的，所以我們看到宇宙萬物，並不是不經意便出現，而是一個精心的設計，是一位神用祂的大能造出來的，所以《聖經·羅馬書》1章20節記載：「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的……」神的「永能」就是祂創造宇宙的能力；「神性」就是祂的本性，你可看到萬物都是美好的。所以《聖經·羅馬書》1章20節：「……雖是眼不能見，但藉著所造之物就可以曉得，叫人無可推諉。」

顯明在人心裡

在此之前的19節已提到：「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裡，因為神已經給他們顯明。」原來神除了創造萬物外，造人的時候也有兩個特點：

一、人是有良心的，希望有美善的生活，有公義，有公平，互愛互助，這些高尚的道德，就反映出有一位神，因為祂就是一位有道德，又聖潔的上帝。

二、神將拜神的心放在人當中，因為神想人認識祂、尋求祂，我們從宇宙萬物中，看到有一位創造者大有能力，而且從人的心中，又知道原來神想人認識這位滿有良善、公義又慈愛的神。無論在全世界哪一個地方，我們都可以看到有人「拜神」，有人到寺廟，有人到教堂，有人到清真寺，有人到榕樹頭，為的是敬拜神；但可惜人像瞎子摸象般，摸到象鼻以為是水喉，摸到尾巴以為是繩子，所以結果我們不知道哪一位才是真神。

認識真神唯一的途徑，就是讓神告訴你；就像孩子為何知道哪人是他的爸爸呢？最重要是由爸爸告訴他：「我是你的父親。」這樣，孩子知道「他」就是自己的爸爸。請記著這句話：「真神是造人的，假神是人造的。」



請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。



存心忍耐等信心所能成就的

李盛林牧師

讀者回應表

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4, Canada 請在適合的方格上填上 X 號：

我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。

我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。

我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： 女 男 年齡： _____

地址： _____

電話： _____

號角月報

基本信仰，原則：

1. 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
2. 我們相信獨一、永活、三位一體之上帝。我們相信聖子耶穌基督是神完全的神，也是完全的人，從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來要照祂的應許再來，審判活人死人。
3. 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
4. 我們相信人類是照神的形像所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
5. 我們相信人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
6. 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

決志祈禱

親愛的主耶穌：

多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿門！（誠心所願）

2024/05

新移民手記

移加一年 驀然回首 盡是主恩

楊美恩

時光飛逝，轉瞬間我們一家移居加國已一年了，期間體驗了加拿大四季分明的氣候，也經歷了不少人生中深刻的第一次，這一切實在充滿挑戰與恩典。

春天 開展新一頁

春天是萬物復甦，生機勃勃的季節，我們正是在這寓意「希望」的季節裡，開展了移民生活的新一頁。溫哥華的春天是觀賞櫻花的好時機，街道上遍佈櫻花樹，盛開的櫻花非常賞心悅目，給經歷鄉愁的新移民帶來一點安慰。

感恩來加不久，子女便順利入學，在相對輕鬆的學習環境下，讓熱愛運動的孩子們，在綠油油的草地上盡情享受戶外活動的樂趣；大女兒更如願以償，加入了本地球會，重拾她擅長的足球運動。這裡百物騰貴，為省錢我們較少外出用膳，唯有由我充當「煮」婦，經過持之以恆的操練，日常三餐總算能應付自如。丈夫自去年5月便開始了久違的全時間校園生活。在這段日子裡，一家人各自努力開展新生活，嘗試接受新事物，勇敢面對挑戰！

夏天 體驗新生活

夏天陽光普照，和暖乾爽，不時迎來陣陣清風，天上片片雲海美麗如畫，令人心曠神怡。來到這個人地生疏的地方，我不但沒堅持要投身昔日的工作，而且願意嘗試一些另類的工種，因為既可增加對這個社區的認識，亦可補助入不敷出的經濟狀況。

在找到第一份兼職時，因仍未有駕駛執照，故平日上下班都要以公共交通工具代步，往往經過多番折騰才能抵達目的地。這些乘車經驗，令我認識更多地區；若遇上交通繁忙的日子，巴士專線更能節省我的乘車時間呢！

踏入夏季，孩子開始迎接在加拿大的第一個暑假。我上班時，由於丈夫與孩子同步放暑假，所以可跟他們進行親子活動，如在附近公園遊玩、踏單車、行山、打球等，陪伴他們渡過愉快的假期。

秋天 經歷神應許

秋天是欣賞金黃色楓葉的良機，亦是雨季及日短夜長的開始。在日照短的日子裡，下午四時許便開始天黑了，街上漸漸人跡稀少，那份令人不安的寂靜，讓我在下班後，總會不由自主地加速腳步，只想趕快歸家。

由陽光普照的夏天，轉入天色常陰暗的秋天，人們的愁緒常常被牽動著。大女兒剛升上中學，正邁向一個更獨立和自主的學習歷程，對她來說，面對新挑戰，難免忐忑不安。丈夫全時間進修，我微薄的兼職收入實在難以應付一家的開支；然而，神的應許：「……



春天美麗的櫻花



孩子與爸爸郊遊去



行山樂



渡過第一個白色的冬天



比賽後的小獎勵

不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」（馬太福音6章25至26節）深信主必顧念我們的需要，並作適時的供應，我們祈望能與孩子一起學習，過簡樸而知足的生活。

在探索生命如何活得更有意義之際，我毅然放棄了第一份兼職，轉到一間基督教書室工作。工作性質與以往截然不同，一切也需要重新學習；感恩的是，從委身事奉、言教身教的上司，無私付出的義工們，以及支持、愛護、關心事工的弟兄姊妹身上，我深深體會到主無微不至的看顧與帶領。

雖然這段日子生活艱難，但身邊常有不同的人向我們伸出援手；感謝在寄居夫家時，親人給予的包容及接待；感恩在進入寒冬前，我們終於遷入了自己的居所。

冬天 嚴寒新挑戰

冬天的溫哥華，相比其他省份不算太寒冷，但今年卻經歷了一場大風雪，氣溫更跌至零下十多度。冬天下雪是一件令孩子們興奮和期待的事，曾經因大風雪不用上課，孩子們可以在雪地上盡情玩樂；而怕冷的我在面對第一次嚴寒時，也擔心能否撐得過。原來這裡的冬天，不像香港那樣潮濕寒冷，在經歷過零度的天氣後，我的身體似乎已漸漸適應了寒冷的氣候，只要披頸巾、戴冷帽、穿雪鞋及長襪，再加一個口罩，便可抵禦刺骨的寒風。在下雪的日子，路面很快已蓋上厚厚的白雪，遠望一望無際，走在雪地上可謂步步驚心，我曾不小心把腳踏進水坑裡，幸好水深只有半呎，未致失足跌倒，但當時已被嚇得驚慌失措了。

學簽 絕不走捷徑

能順利成為加拿大永久居民（PR），實是一眾移民者的心願。雖然我們知道由「學簽」轉為「工簽」，可以縮短申請時間，但我們深信，進修是為了裝備自己，預備將來被主使用，主必會有更好的安排，所以還是以「學簽」入紙，同時更拒絕一些不法的申請捷徑。今年是踏足加拿大後的第二個春天，春回大地，鳥語花香，四處也能感受到主天父美麗的創造。面對將來，明白仍有艱難與挑戰，但深信主必帶領看顧。📞 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

移加路上



走當行的道 教養孩童

陳頌恩

在孩子心田埋下福音種籽

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22章6節）這節經文，是當年我在香港擔任老師時，經常提醒自己的金句，希望在教授學生知識之餘，能做到因材施教，讓學生可以按自己的能力和興趣發揮所長，建立自己，行在正途當中，更深願他們能認識上帝，就是到老也不偏離。同樣地，在為人母之後，我也立志要悉心照料子女，了解他們的性格特徵，好使他們的身心靈都健康成長；又盼望透過言教身教，讓孩子認識那位用愛圍繞我們一家的天爸爸。

雖然深知叫孩子成長的是上帝，亦明白將來的事都不在我們掌握之中，但父母的職份，就是要盡力作孩子的好導師、好管家、同行者，輔導他們而非擁有他們。在兩個女兒年幼的時候，我們特意為她們報讀基督教幼稚園，讓她們自幼不論在家或在校都能接受《聖經》的教導，學習禱告和關愛身邊的人。升小學時，感恩她們也入讀了基督教小學，在以《聖經》為本的教學環境中學習和實踐基督真道，加上每逢主日，我們都參加教會聚會，讓一家有共同的信仰基礎，深信在孩子心田已埋下福音種籽。

堅守基督的價值觀和信念

移居溫哥華後，我們沒有刻意為兩個女兒報讀基督教學校，因為一來私校學費昂貴，對我們來說會是一個很大的負擔，二來我們認為，應讓她們在生活上多接觸非基督徒群體，好讓她們認識基督教以外的人事。當然，我們一家仍是每週如常參加教會

崇拜，在家中也有讀經、禱告，以及關心她們在校所面對的一切。

至於最年幼的兒子，他在抵達溫哥華時剛好3歲，我們為他報讀了在家附近的託兒班，初時最擔心的是他在異地的語言適應，所以沒有太著意託兒班的宗教背景，但在家仍會跟他一起說《聖經》故事、唱詩歌和禱告，盼能透過家庭和教會生活給他建立信仰基礎。不久，發覺我們低估了北美的節日文化；源於萬聖節過後，兒子不但樂於收到大量糖果，且喜歡這節日小孩裝扮和討糖的活動，更嚷著「萬聖節是最好的！」（“Halloween is the best!”）雖然稚子尚未了解萬聖節的來源，但已令我們擔心他的成長，會迷失在校園和社群濃厚的節日、習俗文化之中。若父母不幫助他建立和堅守基督的價值觀和信念，則等同打開中門，讓其他文化和社會不同的價值觀去影響成長中的孩子，例如日趨嚴重的LGBTQ（泛指所有非異性戀）、吸食毒品的歪風等，這些不良之風會漸漸引誘他遠離《聖經》的教導，甚或會引發家庭矛盾的問題。

兒子可入讀基督教幼稚園

故此，今年當兒子5歲適合升讀幼稚園時，我們便開始在家附近搜集有關基督教學校的資料。一天得悉某間教會學校當晚舉行一個簡介會，於是在沒有報名的情況下，便參與了當晚的活動，也索取了新生報名表。當知道幼稚級新生學額不多時，我們便懇切地為兒子報讀幼稚園一事禱告，也把我們的經濟狀況交託神，深信祂會供應。報名表預



學校校董及家長教師會就職禮



2017年小學開學日

備和遞交的過程尚算順利，面試當天，我們一家懷著緊張的心情完成面試，之後平平安安回家等候結果。約兩星期後，收到該校發出「取錄通知」的電郵，我們不禁眼泛淚光，感恩主為小兒子作出最好的安排，讓我們可以安心地把兒子送進這所以基督信仰為教育方針的校園學習和成長。

求主引領孩子走當行的道，到老也不偏離，阿們！📞 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



小兒子在託兒所的學習體驗活動



小學校園活動



香港宣道會賣旗日，兩個女兒第一次賣旗籌款



伊斯蘭教與基督教 有關啟示的信仰（下）

楊慶球牧師（香港）

烏瑪是伊斯蘭教重要觀

烏瑪（ummah）是伊斯蘭教的重要觀念。烏瑪是社群的總體，類似基督教天國觀，或是地上天國，但更具體的在地上操作。烏瑪包括了穆斯林及構成伊斯蘭世界的每一個分子。伊斯蘭教不是以不同的民族及語言看他們的信眾，所有加入伊斯蘭教的人只有一個宗教身份，以《古蘭經》及教法把不同民族聯結起來。「你們當全體堅持真主的繩索，不要自己分裂。」（3:103）由於背誦《古蘭經》，社群說同一語言，遵照《古蘭經》及聖訓的教導，大家守同一的生活方式，這種反對任何種族主義和部落主義的宗教規條，使阿拉伯人、波斯人、土耳其人、黑人、馬來人、中國人等都成了烏瑪的一分子。在外表上，他們的宗教完全統一了他們的歷史和文化，成了一個單一團體：有共同經典、信仰、宗教實踐、婚姻生活和價值取向。

直至今日，在外人看來，穆斯林是由男女信眾手足情誼的緊密紐帶聯結起來。如果不認識烏瑪的觀念，也不會了解穆斯林社群；儘管政治上不統一，但卻是一個以《古蘭經》和穆罕默德強調的兄弟情誼所形成的社群。一千多年來，穆斯林有不少內部戰爭，但涉及對外的非伊斯蘭教宗教文化，他們必然團結起來，一致為真主而抗爭到底。伊斯蘭教烏瑪的成員分佈世界各地，在每年的麥加朝聖隊伍中，就可以從外形上辨識出來，見證全球的烏瑪成員，共同聚集於亞伯拉罕在麥加建造的天房禮拜。如果有人侮辱先知，全世界的烏瑪成員，為了先知的榮耀，不惜向施辱者同一心志實踐報復。

烏瑪里的民族文化團體

雖然阿拉伯人佔全世界穆斯林人口不到25%，但在烏瑪卻有支配地位，一是因為全體信眾的朝聖地是沙地阿拉伯半島西部的麥加和麥地那；另一是阿拉伯穆斯林有兩億多人，都是以阿拉伯語為母語，包括了以中東為主的各民族，例如阿拉伯半島、敘利亞、埃及、黎巴嫩、巴勒斯坦及北非等地區。在一元的阿拉伯文化下，也保留了一些次文化，例如建築、飲食等以識別他們原來的民族根源。

除了阿拉伯穆斯林外，伊朗穆斯林是第二大的烏瑪，他們與阿拉伯同時建立伊斯蘭古典文明，但至今仍說波斯語，與波斯文化有緊密聯繫的，包括伊朗、庫爾德人、阿富汗人、塔吉克人、印度和巴基斯坦人。在印度有近兩億多穆斯林信徒，另在印度尼西亞有超過二億信徒。

伊斯蘭教的實踐和制度

伊斯蘭教的救贖觀與基督教不同，他們認為得救之法有三：（1）悔改：轉離干犯伊斯蘭教的禮儀，而歸向真主；（2）相信：相信真主獨一及先知穆罕默德，以及先知啟示和訓示；（3）善行：作成得救功能不可缺的五善功，分述如下：

a、唸功或證信（唸，即信仰作證）：穆斯林一生至少要一次公開作信仰表白（即基督教的傳福音），每日念清真言：「除真主外，沒有甚麼神靈值得崇拜；我還作證，穆罕默德是真主的使者。即：萬物非主，唯有真主，穆罕默德是真主的使者。」

德是真主的使者。」

b、主命禮拜：無論男女，由青春到死亡應盡的義務。它打斷信眾的日常生活，讓他們進入一個無需中介，直通真主的境界。禮拜必須朝向麥加的天房，一日五次，清晨太陽升起之前、中午、下午、日落及午夜前的晚上。禮拜的地點，室內室外都可以，附近有清真寺，應在寺內進行。星期五的禮拜叫聚禮（Juma），除非身在野外，否則必須在寺內進行。

c、齋戒：齋戒月（Ramazn）在伊斯蘭曆的第九個月，除老人、病人、孕婦及產婦等可減免，而旅宿者在旅途結束後，適時補齊欠齋的日數。對於在傳統伊斯蘭社會之外生活的部分穆斯林，倘若未能在齋戒月守齋，可被允許在往後相對固定的規限時段內進行。無法補行的，可布施食物給貧民，即「抵齋」來補償。該月份齋戒如下：

每天從晨禮（Fjr，日出）到日落期間，停止飲食、性交等生理活動。日落之後直至次日晨禮之前，都可正常作息吃喝（包括食用開齋飯、性交等生理活動。）齋戒目的是禁止私慾，不合法規的言語和行為，力求自省，容忍悔過，還要關心老弱貧困的人。

日間不能進食，有些人夜間卻大飲大食，是違背齋戒原意。齋戒月過後，是新年的開始，有大型活動慶祝。

d、天課：是阿拉伯文「則卡提」的音譯，本意是潔淨。教法規定收入充足的人應繳納的宗教稅，如此做他們的財富得以淨化，在真主眼中得以合法化。徵收後由「公共金庫」保管，用於國家的公共事業，包括賑濟窮人。

伊斯蘭教的天課，就是為縮小貧富差距而建立的制度，是以接濟貧困，造福社會為目的。富人被強制拿出一部分錢施予濟貧民和窮苦人。《古蘭經》曾教導「你們決不能獲得全善，直到你們施捨自己所喜愛的財物。」當貧富差距越來越小，就會營造出一個良好的社會環境。富人關心，接濟貧民；而貧民愛戴，擁護富人。社會逐步走向和平與安寧，構建和諧社會。與基督教《聖經》的教導一致：「在神我們的父面前，那清潔沒有玷污的虔誠，就是看顧在患難中的孤兒寡婦，並且保守自己不沾染世俗。」（雅各書1章27節）不過，伊斯蘭社會把它實踐成為強制性的制度。

e、朝聖（哈吉 Hajj）：凡有條件的男女穆斯林，一生中必須去沙特麥加城內的「克爾白」朝覲一次。正式朝覲的時間為伊斯蘭曆的12月8日至10日，稱為大朝。此外，一年之中任何時間都可前去朝覲，但它稱為「小朝」或「副朝」。

大朝的儀式有：受戒、繞天房、住「米那」、站阿拉法特山、在薩法和麥爾臥兩山之間奔跑、射石（投打石鬼）等。朝覲的條件是成年、身體健康、有足夠的旅費而無債務纏身等。小朝除了麥加之外，還可以去耶路撒冷及各地的聖人墓地。

朝聖（哈吉）象徵了回歸伊斯蘭世界的空間中心，也是回歸人類自身狀態的時間源頭。它由亞伯拉罕最初建立，後來由伊斯蘭先知振興起來；他們相信，如果一個人以忠心和真誠進行朝聖活動，真主會赦免他們的罪過。①

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



現時當如何為 以色列禱告？

盧維溢

引來全球不少國家譴責

自從去年10月7日以來，西方國家從最初支持以色列的立場，轉為反對它繼續在加沙地帶剿滅哈馬斯的軍事行動，原因是以色列拖延糧食和日用物品進入加沙，以致很多人挨餓，生病也得不到醫藥治療，結果引來全球不少國家的譴責，更被南非喻為對巴勒斯坦人的「種族滅絕」行為，不斷以國際法庭審訊來阻止以色列的軍事行動。

固然，我們明白以色列不能只是抱著「挨打、坐以待斃」的被動立場，需要採取軍事策略去消滅哈馬斯這個恐怖組織，不能繼續像過往10多年那樣，等待哈馬斯和其他伊斯蘭恐怖分子，發動大規模的火箭和敢死隊殺害以色列人民之後，才作出反擊對方的軍事行動。

不採取「靠邊站」作評論

居住在加拿大或美國的人民（包括基督徒）應該透過網上言論平臺和主要傳媒組織，去表達對以色列和哈馬斯的意見，不採取「靠邊站」為目的而評論，而是針對事情的發展去「以事論事」。透過公開的溝通和討論辨明真相，這是十分重要的第一步，因為多數人只會從一、兩個管道，收取新聞資訊就以為正確無誤，進而支援或反對其中一方；不少人以為從兩、三個網站或電視台收到的消息，就一定是公正、沒有偏見、沒有錯誤，卻不知道現今大部分主要傳媒的國際新聞之來源，要不是路透社，就是美

聯社、法新社或CNN。筆者於2020年美國總統選舉爭論期間，一個晚上瀏覽4、5個美國和加拿大的主要電視台，發現關於該項新聞的畫面都是一模一樣的，不同的只是電視台各有自己的新聞報道員，言詞上稍有一點不同而已，這樣做的目的可能是，令觀眾以為該電視台的新聞是他們派人出去做的現場採訪、拍攝和製作。

以色列停火仍難達和平

基於上述理由，我們不能只靠主流傳媒的新聞來源去瞭解現時的中東局勢，雖然它們都有輕描淡寫地提及哈馬斯的匿藏地點，不少是在醫院、學校和民居的地下隧道；我們若認識其他特派在中東採訪的新聞工作者之傳媒組織，就應該盡量從這些管道去判斷，取得一個正確的認識。筆者就是根據這類傳媒組織來作中東局勢的時事評論。

例如一般人大多不能從主流傳媒聽到聯合國救援工作機構UNRWA（United Nations Relief & Works Agency）被哈馬斯組織滲透這回事，因為以色列軍隊於去年10月7日之後，幾天之內捉到十多名居然是UNRWA僱員的突襲者！

許多人以為，和平是可以透過以色列停火就能達成，那是十分幼稚的想法。以色列過往75年大致上的平安，是有賴於它的軍事實力去拆毀敵對的阿拉伯勢力，所以一定要完全拆毀哈馬斯在加沙和約旦河西岸的軍事部署，中東才有和平。這一點可從哈馬斯其中

一名創辦人的兒子之改變立場而明白。

哈馬斯是極端仇恨分子

Mosab Hassan Yousef（約瑟夫）是部落族長Sheikh Hassan Yousef 的兒子，他在1997年還未成年之前，已在以色列參與恐怖行動而被捕。在獄中發現以色列人並沒有他以為對他的那種仇恨，因此於1997年變節向以色列投誠，改為幫助以色列打擊哈馬斯。今年2月他在以色列軍隊保護下，巡視加沙之後，冒著生命危險向西方傳媒發表事後感想。在加拿大的《國家郵報》（National Post）可以找到他最近半年的一些評論。

Mosab Hassan 批評西方人那種愚昧，不察覺巴勒斯坦人中很多支持哈馬斯的，也同樣認為不能允許以色列在中東平安無事地生存；他更提醒西方人要認識到，哈馬斯和一些加沙的人民，對西方的仇恨一如對以色列那樣，西方人不要以為他們會喜歡和平，迫使以色列停火就見到中東有和平。他指出哈馬斯都是抓著仇恨不放的極端分子，不要隨便相信他們的諾言，他們求和只是權宜之計，希望得到一時之喘息而已，歇息後仍然再來下一次襲擊，以色列不能坐以待斃！

因此，我們只有為以色列國防部和總理能掌握快而準確的情報，並且以快速和強力的行動去回應哈馬斯的重整，同時也真心兼顧到減低平民傷亡等祈禱。②



加拿大有望六月減息嗎？

關注議息聲明後的記招

加拿大通脹率，由2022年6月的最高點8.1%，慢慢回落至去年年底的3.4%，大家都不期然開始問：「央行甚麼時候會減息？」於是市場對央行行長每一次公開說話都非常關注，特別是議息聲明之後的記者招待會，希望從中可以找到一些蛛絲馬跡。

每年中央銀行都會預先公佈八次議息的日子，今年第一次是1月底，第二次是3月初，這二次議息決定是按兵不動，保持利率不變，亦符合市場大部分人的期望，不過重點還是央行對未來利率的看法。

疫情之前，央行的慣例是預先向市場提示，特別是利率政策改變方向之前，更加會先向市場露口風，讓大家可以充分的心理準備，減低因加減息而引發對市場的波動性。

疫情之後，因為不穩定因素太多，央行亦改變過去預示的慣例，強調每次議息結果都是參考當時的經濟數據。沒有了預先提示，自然令市場更有興趣猜測，央行的下一步會如何走。

央行一直強調沒有信心

第一、二次議息結果公佈之後的記者招待會，央行行長都是重複同一番說話，整體通脹雖然有明顯回落的跡象，但仍然未有信心可以減息；沒有信心的原因，主要是因為核心通脹的走勢。核心通脹有很多不同的計算方法，但最基本的概念是一致的，就是把一些波動性大的價格，從整體通脹剔除，目的是不希望因一小部分價格出現大幅波動，而影響央行的利率決定。

核心通脹和整體通脹一樣，從2022年高位一直回落，但到了2023年第四季，卻出現了橫行的跡象，保持在3.5%左右，距離2%目標還明顯有一段距離，所以央行一直不敢掉以輕心，不希望市場過早出現減息期望，於是就一直強調沒有信心。

會否減息取決三大關卡

這個說法，在4月的議息聲明中很明顯出現改變。首先1、2月的核心通脹，再次出現向下趨勢，因此令央行對減息的態度，從「無信心」改變成「增加信心」；更重要是，有記者直接問行長6月是否有機會減息，他竟然直接回答「有可能」，條件是未來幾個月核心通脹繼續向下。行長今次如此清楚地明示，實在令人意外，對許多因高利率而增加沉重負擔的供樓一族，更是喜出望外！

央行行長雖然明確說了「有望減息」，但仍然有幾件事需要密切注意：

第一、3月、4月的核心通脹是否繼續年初出現的跌勢？

第二、當行長釋放6月有可能減息的訊號之後，樓市會否出現大反彈？

第三、中東的局勢，最近伊朗和以色列的衝突升級，雖然暫時情況不算太壞，但誰也保證不了不會演變成中東的區域戰爭，令油價再度急升。

6月是否真正可以減息，就取決於這三大關卡。請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



體育運動已全面商業化

江大惠 (多倫多)

戰爭令奧運增保安支出

2024年巴黎奧運會的聖火已經在希臘奧林帕斯希拉 (Hera) 神廟的遺址燃點，聖火的火炬將途經全球接力去到巴黎的運動場。現代奧運會是在1896年由法國人古伯田 (Pierre de Coubertin) 發起，希望透過體育運動來推動國際和平。根據古希臘的傳統，在奧運會舉行期間，各國會停止戰爭。今年俄烏及以巴的戰爭卻沒有止息的跡象，戰爭和衝突甚至令奧運會出現變數，起碼增加了保安的支出。

古伯田出身貴族家庭，有男爵銜。19世紀末現代奧運會發起的時代，仍然保留貴族參與的傳統。描寫20世紀初英國貴族生活的連續劇《唐氏莊園》(Downton Abbe) 裡面的貴族，即使已經家道中落，仍然視發展個人事業和職業為可恥，因為貴族紳士不需要靠職業或事業來謀生，花精神參與活動純粹為了興趣、責任或榮譽。所以在這個時代背景出現的奧運會，要求運動員參賽資格為業餘，為榮譽而不是金錢而投身運動。不過，為了達到頂尖水準，運動員要付出數以十年計的全時間訓練，加上教練、體能訓練員、醫療人員，體育設施、場館……在在需財，無錢萬萬不能。

加國「擁有頒獎台」計劃

加拿大唯一一次主辦夏季奧運會卻帶來慘痛的教訓。1976年滿地可的奧運主場館未能如期完工，超支令市政府負債，經過30年才能還清，同時還創造了一項負面記錄，首次亦是唯一一次主辦國金牌榜上無名。1980年莫斯科奧運會因入侵阿富汗，受到西方國家的杯葛；1984年商業元素的介入，令洛杉磯奧運成為大贏家，商業贊助、廣告收入、電視轉播權令世界發現運動有利可圖，運動可以成為一項受歡迎的娛樂節目，帶來極大的商機。自商業元素介入後，便打破了業餘的神話，頂尖職業運動員才是票房的保證。1992年美國NBA夢幻隊的出現，令奧運業餘運動成為歷史。目前除了極少數如拳擊、摔跤外，都容許職業運動員參賽。為了爭取獎牌，加拿大更推出「擁有頒獎台」(Own the Podium) 計劃，支助有潛質運動員的生計，令他們可以全時間鍛煉。

大學運動已是商業活動

吊詭的是：最成功將運動娛樂化、商業化、企業化的美國，卻又成為保衛運動員維持業餘的堡壘。在奧運會職業化之前，美國培育最多運動員的土壤是大學，美國大學運動聯盟 (National Collegiate Athletic Association NCAA) 堅決維護大學學生運動員 (Student Athlete) 的純潔業餘身份，嚴禁他們收取金錢的回報。於是其他大學生在學期間，可以兼職拍電影、拍廣告賺錢、創業、建立社交網絡平台等，賺多少也不會受到大學干預；然而，作為大學的運動員卻不可收取金錢回報。

大學的運動本身已經是一項商業活動——足球、籃球的門票按市場價值釐定，球衣按市場定價，教練的薪酬也是市價，不少大學的體育部門每年收益高達兩億。兩年前剛退休的杜克大學籃球主教練 Mike Krzyzewski 年收入接近1,000萬，阿拉巴馬大學足球主教練 Nick Saban 年薪超過1,000萬，大學正教授平均年薪卻只有15萬。惟獨球員因為身份是學生，無法在龐大的收益中分享自己努力成果，他們可是被剝削的一群；他們的指望就是萬中無一的機會成為職業球星，賺取天文數字的薪酬和廣告代言。對於大部分付出了努力，卻擠不入職業球壇的學生運動員，三、四成連大學學位也沒得到，就兩袖清風地離開校園。

學生業餘運動員已變質

付出了汗水卻享受不到回報，感覺受到剝削的學生運動員，終於動員起來爭取權益，他們向州政府及最高法院要求維護自己的權益，簡稱為「名字、樣貌、形象」(Name, Image, Likeness NIL)。學生運動員憑自己的知名度、樣貌、形象出席商業活動，把姓名和樣貌印在球衣上，或替商品賣廣告，以獲得金錢的回報；校友又可以組織支援會，捐贈金錢去拉攏出色的運動員為自己的學校效力。連不太重視運動的長春藤名校 Dartmouth College 的籃球隊，也在今年三月成立了工會，今後學生運動員可能要正名為學生/僱員運動員。

總而言之，學生運動員業餘的身份已經變質，他們在學期間，已經可以憑自己的運動技能和名氣獲得金錢的回報，一如其他當明星和當歌手的同學。維護業餘體育活動不受金錢污染的努力，變得徒勞無功。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

野花牌綠蜂膠™

獨特四大優勢

- 蜂膠第一品牌 熱銷北美四十餘年
- 鑿斷巴西95.8%頂級綠蜂膠原材料
- 官方唯一認證 具有平衡血糖功效
- 無酒精無蜂蠟無雜質淨濃度最高



扫码订购减\$10



唯一獲得官方認證
平衡血糖/血脂/膽固醇

- Help to maintain cardiovascular health. 有助於維持心血管健康
- Helps to maintain healthy glucose level. 助於促進健康的葡萄糖代謝
- Helps to promote healthy glucose metabolism. 有助於維持健康的血糖水平
- Helps to promote healthy cholesterol and triglyceride level. 幫助促進健康的膽固醇/甘油三酯

NPN 80068988

家庭必備