

號角

月報
加東版

June 2024
2024年6月



每月第一個星期三出版
加拿大號角網頁
www.heraldmonthly.ca



西方社會有一句膾炙人口的旅行格言：“We travel not to escape life, but for life not to escape us.”（旅行不是要逃避生活，而是不讓生命就此流逝。）許多人認為旅行只是逃避現實生活，但生活就真的只是工作和做家務嗎？有目標的旅行可以讓人思考，重尋自我，再次燃點生命的火花；也許你覺得現在的生活刻板沉悶，別忘記你正身處全球面積第二大的國度，加拿大的北方森林是世界上未受破壞的最大野生空間，我們擁有37個國家公園和10個國家公園保護區，面積達336,343平方公里的土地（約122個香港），這還未包括省立公園。加拿大有得天獨厚的自然美景；旅行方式親民，豐儉由人；人人享有旅行的自由，我們別輕易讓這些美好的事物溜走，抓緊機會壯遊加國，在悠悠歲月中不枉一生。

撰文及策劃：陳筱苓

從多倫多駕車去班芙



班芙（Banff）是加拿大熱門名勝，每年吸引無數遊客，多倫多的包先生也是其中之一。2022年8月他與太太選擇由多倫多駕車到班芙旅行，來回超過一萬公里，是名副其實的「行萬里路」。



中年聲音
好導師 彭家麗 P.12

包先生說起初也有朋友勸他，先乘搭飛機到溫哥華，然後才駕車入班芙，但夫婦二人卻有自己的理由：「每個人的想法不同，路上的感受也會不同。我和太太都喜歡開車走遠路，覺得路上風光和目的地的風景一樣重要，這條路程會經過安省、緬省、沙省和阿省，每個省都各有特色，地貌和地形都不同，班芙有名山大川，有湖泊、有河流，自駕遊路上則會見到草原。上帝創造的天地有各種各樣的形式，我們很想好好地去看一下。」

包先生這個旅程共有14天，行程緊密，他預算以每天900至1,000公里的路程向班芙進發。第一天，他由多倫多的家駕車至安省北部的Wawa；第二天晚上本來打算在安省緬省接壤的Kenora留宿，但那裡是旅遊勝地，酒店住房爆滿，包先生於是直奔Winnipeg；第三天他在沙省留宿；第四天晚上便抵達Banff附近的Hinton。包先生稱這段路一般人都要用上四、五天，而他和太太輪流一天駕駛十小時，也就趕及在第四天抵達班芙。

自駕路上意外驚喜

他們在班芙住了好幾天，然後回程取道另一條路回家。他們途經卡加里後去了Regina，然後再經過Winnipeg，到達安省Sault Ste Marie後住了兩晚，好好休息後再駕車一天回到多倫多。包先生坦言：「連續兩星期駕車逾一萬公里，回來後的確感到挺辛苦挺累，然而過了一段時間，還是覺得這個旅程值得，因為一生人一條路線可能只會走一趟。」



包先生在班芙登山遠眺洛磯山



包先生來自中國內蒙古，他駕車橫越加拿大，目的就是來看看加拿大的草原。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

包先生指自駕遊的花費不比乘坐飛機便宜，因為要額外花上幾天的食宿費和汽油費，每天起碼要300元，不過那是另一種體會：「自駕遊和乘搭飛機是兩種不同的人生感覺，乘搭飛機有點像吃快餐，自駕遊是慢慢體會當中的過程，挺有意思，人在車上不經意抬頭，就會看見窗外有意想不到的風景。事實上，這次旅程中我覺得最美的地方，反而是在安省Wawa的路上，車子沿著Lake Superior走，那是一個山區，路的起伏很大，上山下坡，有時從山區走出來，迎面是一片湖景，前路豁然開朗，那種變化超乎想像，我們有時就停下來拍拍照，坐一坐，感受一下上帝創造的奇妙，天地之間就好像只有我倆，跟上帝也好像更親近了，有一種很寧靜的感覺；反而在班芙的旅遊景點，人多車多，經常要排隊，沒有那種和大自然接觸的悠閒感。」

旅遊之樂始於心境

除了這次的自駕遊，包先生這幾年間也曾去過海洋三省和美國，他認為在加拿大穿州過省自駕遊並不困難：「加拿大是個自由的國家，人人都可以開車去旅遊，這裡的汽車文化根深蒂固，普通人過一個長周末，放兩星期的假，也就很自然地開車去度假，而公路、加油站、服務站和住宿的配套都很齊全，公路幾乎都不收費，我去班芙一分錢路費也沒有付過。路上也很安全，在其他省份遇到的人都友善，問路從來都沒有問題。」

包先生認為能夠好好地享受自駕遊，心境也很重要。「旅遊也要有心情，我們享受自駕遊，內心就要有那種自由，沒有掛慮；在加拿大我們普通人都不會為明天有沒有飯吃、病了怎麼辦而擔憂，我們是基督徒更加知道永恆的生命在哪裡。上帝愛加拿大，這片土地風光壯麗，地貌豐富，有山有水有草原，國家保護得非常好，只要駕車出去四處都是風景。在旅途中我欣賞上帝的創造時，心裡就有無限感恩，感恩祂創造這樣美好的地方讓我們去欣賞，也感恩祂讓我們來了加拿大，這樣想起來就更加感動，眼淚也幾乎流出來了。」@

天地任我行



全國六大自駕遊路線精選

在加拿大壯麗山河中駕車馳騁，予人人間何世之感，以下是根據各方旅遊資訊如Lonely Planet，綜合選出來的六大自駕遊路線。

1. 卑詩省 Sea to Sky Highway



路線：溫哥華至威士拿（Whistler）
長度：121公里
時間：4至5小時
特色：從溫哥華市中心到威士拿，沿著蜿蜒的海天公路（Sea to Sky Highway, BC 99）前進，盡覽山色海景。這段路被認為是北美最美麗的公路之一。

2. 斯高沙省 Cabot Trail



路線：St Ann's Bay來回一圈
長度：298公里
時間：一日
特色：Cabot Trail是加拿大最著名的公路之一，大多數人到斯高沙省旅行，為的就是這條俯瞰大西洋的公路。

3. 阿爾伯達省 Icefields Parkway



路線：Lake Louise到Jasper
長度：230公里
時間：5至6小時
特色：Icefields Parkway被譽為「世界上最壯觀的公路」，它穿過洛磯山脈，沿途飛湍河流、高山冰川、明亮深藍色湖泊，不斷出現眼前。

4. 魁北克省 Gaspésie Tour



路線：Sainte-Flavie來回一圈
長度：822公里
時間：3天
特色：這條路線景點多，最能領略法式文化，沿途可以見到聞名全國的海上奇觀巨石Rocher Rock。

5. 紐芬蘭省 Viking Trail



路線：Deer Lake到St Anthony
長度：434公里
時間：1天
特色：這條路線包括1978年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產的L'Anse aux Meadows National Historic Site，北歐維京人曾在1000年前在這片土地上住過3年。

6. 育空及西北地區 Dempster Highway



路線：由育空區Dawson到西北地區的Inuvik
長度：740公里
時間：5至7天
特色：這段路的景色四季不同，充滿原始美，秋天漫天楓紅，冬天冰雪滿途，春天野生動物出來覓食，夏天則有午夜還未下山的太陽。@ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞時事加號影視。



壯遊加國 欣賞遍地偉大神工

加拿大幅員遼闊，地大物博，擁有豐富多變的地貌和壯美的自然風光，是自駕遊愛好者最嚮往的旅行勝地。加國四通八達的公路網幾乎都可以免費通行，沿途完善的服務設施，更為自駕遊提供便利；加上淳樸的民風，良好的治安，使自駕遊成為一種流行的美景探索方式。本報今期專題訪問了多名自駕遊愛好者，他們的親身經歷揭示出自駕遊更深層的內涵。

在現代社會中，人們常常被工作、生活所帶來的壓力和煩惱困擾，只顧低頭於自己身邊的瑣事，而忽略了大自然之美——上帝為我們創造的美景。加國的自然風光之中，滿是上帝的絕妙天工。當人們告別城市的喧囂，踏上探索自然之路時，不但可以洗滌身心，更會驚嘆上帝偉大的創造。無論是驅車穿梭於班美國家公園的湖濱小道，還是馳行在一望無際的省大草原，眼目所及之處的景致，均令人震撼並發出讚嘆：在壯美的大自然中，人是何等的渺小，宇宙的創造者何其超群絕倫！正如《聖經·詩篇》8篇3至4節所說：「我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！」面對無垠的美景，人不僅感受到自身的渺小，更體會到上帝的無限關懷與慈愛。

上帝通過《聖經·詩篇》46篇10節對世人說：「你們要休息，要知道我是

神……」從緊張的日常工作和生活當中偶爾解脫出來，享受上帝創造的美好，感受上帝的恩典，自駕遊就是最佳方式之一。自駕遊的好處是隨時可以停下來，靜靜地欣賞周圍的景色，並在寧靜中感受上帝美好的創造和同在。本報今期專題受訪者之中的基督徒，在旅行中看到壯麗的自然景觀時，不禁湧出感恩美詞，感謝上帝賜予如斯美麗的世界，讓人們能夠在這片自由的土地上暢遊。旅途當中不單有美麗風景，同時也會遇到狂風暴雨，縱然人生路上偶有不測風雲，只要有神相伴，或陰或晴都有另番景致。

《聖經》在開篇之首就說：「起初，神創造天地。」（創世記1章1節）顯示上帝作為宇宙萬物的創造者，創造出豐富多樣的景觀，以及人和各樣動植物，這些被造物聚在一起，就成了一幅「遍地滿了你的豐富……」（詩篇104篇24節）的天然美景，加國壯美的自然景觀，正是這句話的生動解。加拿大的自然風光，不僅讓人讚嘆上帝巧奪天工的創造，更讓我們思考人與自然的關係，人人都有責任去保護和珍惜上帝賜予的自然環境。《聖經·創世紀》2章15節說：「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。」人類不僅僅在享受上帝所創造的美好大自然，更要成為自然環境的守護者。📍

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

版頭設計：賈志明

在大自然中



學習 堅毅

Cynthia在再婚前自己帶著兩個女兒生活，那時經常一個人和女兒四處去旅行。最早的一次三人行是小女兒兩個月大的時候，大女兒才不過一歲多，她帶著孩子駕車去滿地可探朋友；待小女兒6個月大時，更和朋友一起去獨木舟露營（portaging），自己划船載著兩個包尿布的女兒，朋友在陸上抬著獨木舟時，她則抱著小女兒，拖著大女兒跟在後面。她相信作為單親媽媽帶著兩個幼兒，仍然可以讓孩子有豐富的童年生活，在大自然中堅毅成長，以後面對人生，韌力（resilience）也會更強。

野外求生培養韌力

說起7年前的獨木舟旅行，Cynthia坦言自己去之前，還以為是一般普通露營——駕車直達營地，搭好帳幕便成，殊不知朋友怕她拒絕，沒有清楚解說，抵達後Cynthia才知道要自己划船去營地。「假如事前知道我不會去的，但試過後發覺又沒有想像中艱難，有些問題根本就沒有發生，just try it（就去試一下），接受在你信心程度一級之上的挑戰！當你能夠克服困難，信心就會建立起來，以後就不會那麼害怕，孩子見到媽媽這樣，就會視你為role model（榜樣）。」

Cynthia 6歲時由香港移民加拿大，自小就跟著父母去露營，但大多是比較熱門方便的營地。她相信在野外生活，能夠訓練孩子更有生存的韌力。「在野外生活，我們要懂得怎樣存放食物，免得引來動物偷食；怎樣上廁所；怎樣用環保方法洗碗；有甚麼植物不能接觸；在沒有火柴下怎樣生火；迷了路怎麼辦；這些基本求生技能，都是從經驗中學到的，小孩見過大人怎樣做，以後就知道怎樣做了。」

在路邊尋找寶藏

Cynthia的大女兒今年9歲，小女兒7歲，孩子還在襁褓要吃人奶時，她們也照樣出去遠足。「很多人以為帶嬰兒遠足是不可能的，要帶上很多東西很麻煩，其實加拿大很多公園都在網上說明，是否適合帶幼兒旅行，餵奶只要有長椅或坐下來的地方就可以。帶孩子出外，只要帶必需品，也不用帶甚麼玩具，野外的樹枝也可以成為玩具，多帶東西又麻煩又怕遺失，只會增加父母的壓力。」

昔日單身一人帶著孩子出遊，Cynthia認為在加拿大並不困難。「加拿大的旅行服務很充足，到處都有服務站和詢問處，加拿大人也很友善，我到哪裡都有人幫忙。有些景點在地圖和手機上找不出來，也是當地人教我們怎樣去這找些“hidden gem”（深藏不露的寶藏），有一次我們就是這樣找到一處很漂亮的小瀑布，在Bancroft也找到真正的礦洞。」

回歸基本感受上帝

Cynthia以前曾於公校當老師，後來回家育兒。疫情開始後就在家教育（home school）女兒兩年，期間經常帶女兒出外旅遊探索世界，她指這是回歸基本，讓她們感受上帝的創造，她也在大自然中教育孩子。幾年來她們去了安省逾150個地方遠足和露營，再婚後就一家四口去旅行。「我們每星期都會去遠足，剛開始時總是想著要在甚麼時間內完成行程回家，但漸漸地我們也不再太著意結果，反而會留意在旅程中看到甚麼，好像搬開石頭看看下面有甚麼，你會驚訝這麼小的地方原來有那麼多的生物。」

除了自然生態外，Cynthia也會帶女兒在旅遊中學習加拿大歷史，學習做一個新一代的加拿大人。

「我會帶她們到原住民遺址和博物館，讓她們知道加拿大的歷史，做錯的事我們要引以為戒，做得對的事我們就要繼續做下去，這才是真正的加拿大精神。」

旅途意外處變不驚

去了這麼多地方，Cynthia印象最深刻的是Point Pelee國家公園，那是整個加拿大最南端的地方，公園內無論是地形、生態都很有特色；另一次旅行則是到農場住Airbnb，一家人在此體驗了一星期的農莊生活。「7時聽見雞啼，小朋友便起床，她們趕著去撿雞蛋，然後餵雞，又學了如何餵羊和為羊隻梳毛，農莊主人也讓我們摘新鮮蔬果來吃，這真是人生難得的體驗。」

旅行不單讓孩子學習，對Cynthia自己來說一樣有所得著。在入住農場前，Cynthia丟失了她的行李背包。「旅行才剛開始，電話、衣服、個人梳洗用品全都沒有了，那一刻真有點焦慮，但其實也不是不可補救的事，去附近的商店補購就可以了。跟著下來的假期一樣開心，沒有了那個背包，人一樣可以move on（生活下去）。」

一起學習一起成長

Cynthia稱帶著孩子去旅行也令她更加成熟，在大自然中領悟更多：「我看到大自然的美麗，萬物都有定時，樹木在嚴冬中也有休息的時候，人何嘗不是？我們的生命都有不同的季節，有些事我可以控制，有些事是我不能控制；而不能控制的，就只能學習去放手（let go）。萬事都有它的原因，神總會看顧，就像那個丟失了的袋，我可以怎樣去改變事情呢？能做到多少我就做多少，這就是我在大自然中學到的功課。」

母女一起在大自然中成長，Cynthia重新檢視了親子關係：「孩子年少時視父母為英雄，好像他們甚麼也懂，但到青少年時期這個英雄形象便會破滅，我總是讓她們知道：父母不是英雄，我不是甚麼都懂，我也在學習，也和她們一起在成長。」📍



請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

我的 親子遊心得

Cynthia熱衷於戶外學習，在Meta(Facebook)組織了一個「親子遠足團」“Nature Crusaders”，在夏天每週舉行遠足活動，歡迎大家參加；另外她在Instagram (www.instagram.com/longhours.shortdays/) 上也設計了一些親子活動，寓學習於遊戲，大人小孩皆大歡喜。

以下是她為讀者精心推介的安省和魁省親子遊景點：



以風景見稱：

- 📍 Mount Nemo
- 📍 Kelso
- 📍 Niagara Glen
- 📍 Rattlesnake Point

富教育意義：

- 📍 Petroglyphs Provincial Park
- 📍 Kortright
- 📍 Limehouse
- 📍 Canadian Aviation Museum
- 📍 Presqu'île Provincial Park

獨一無二：

- 📍 Parc national de la Jacques-Cartier
- 📍 Cheltenham Badlands
- 📍 Smokey Hollow Waterfall
- 📍 Point Pelee

Cynthia將自己和女兒去過的地方，製作了一張互動地圖<https://bit.ly/2An3qbR>，一些路線老幼咸宜，也適合帶祖父母去，三代人一起享受親子遊。📍

聽

野外發燒友：

畢生難忘的

加拿大美景

Marco 2020 年隻身從香港來溫哥華定居，在香港時他不太參與戶外活動。來到溫哥華之後，開始和朋友出外遠足露營；4年之後，他已成為不折不扣的野外發燒友。他在接受本報訪問時稱，每年的露營遠足次數多得連自己也記不起來，大半個卑詩省都被他走遍了，一些景色如今說起仍覺是畢生難忘。



黃金落葉松是西岸的高山樹種

金光燦爛落葉松

Marco喜歡攝影，平日愛在Instagram瀏覽其他攝影師的作品，遇上漂亮的照片，他就會看是在哪裡拍攝，然後在地圖上記下來，計劃將來自己也要親身去一次。加拿大西部獨有的黃金落葉松（Golden Larch）就是這樣被他找出來的。

黃金落葉松生長在西岸洛磯山脈一帶，形狀像一般常綠松樹，每年秋天約在9月底至10月初這兩個星期轉成金色，高峰期整個山野金光燦爛，蔚為奇觀。黃金落葉松生長於高海拔寒冷天氣的岩石土壤中，班芙國家公園最常見，而 Frosty Mountain 的 Manning Park 是卑詩省內少數適合黃金落葉松生長的地方；不過要看這奇景需要用10小時徒步來回21公里，登上海拔2,000米的高山。

Marco記得那天是清晨6時在溫哥華出發，車行三、四小時抵達山區，然後用了四、五小時步行上山。Marco說起這個經歷依然興奮：「起初我們走的頭10公里，看不到有甚麼特別，景色一般，令人有點沮喪，但走了12公里後，開始見到兩旁的金色松樹，樹身不高，近距離圍著我們，然後再放眼遠看，整個山都是金色的，在陽光照射下美得驚人，這種景象我從來未見過，絕對是畢生難忘，一直以來我只知加拿大秋天有的是紅楓，原來還有金色的針葉。這次旅程真的令我很有滿足感，那天天氣很好，不是溫哥華秋天慣常的下雨天，我把握了這個絕佳時機，來回21公里上山下山，那是用勞力換回來的美麗回憶，非常珍貴。」

銀河星空360

另一個難忘經驗是到溫哥華島的Tofino，「那裡看到的海就是太平洋，一個浪打過來真的很震撼，沙灘水清沙幼，晚上躺下來看銀河，360度被星空圍著，密密麻麻的繁星似乎觸手可及，還有不時飛過的流星，以及移動迅速的人造衛星，這些都是在香港看不到的。」Marco稱自己在卑詩省其他地方觀星，還見過Elon Musk 的Starlink，他指看來真的像一列銀河火車。

遠足之外，Marco也漸漸愛上了露營，他特別喜愛Elfin Lake的營地。「車在山腳停下來，我們還要帶著營具走4小時上山；山上的風光與眾不同，卑詩省湖泊不少，Elfin Lake的兩個湖不大，但遠景就是雪山，我們可以在湖邊搭營，早上起來就看到雪山和湖，一年四季景色各有不同，這就是卑詩省獨特之美，我一共去了三次，春天和冬天都有不同感受。」



Marco和一班好友登山露營



Marco最愛和朋友露營閒話家常

圍爐取暖好時光

對於初來溫哥華的移民，Marco認為旅行新手入門的理想地點是Kelowna，因為那裡包羅多種活動，動物園、摘車厘子、參觀酒莊，各適其適，活動一應俱全，不過他仍然鼓勵大家嘗試去camping（露營）。「我們以往在香港的活動大多是飲飲食食，逛街購物，來到加拿大假如不轉變這個概念，那就會覺得很沉悶。這裡有豐富的大自然資源，沒有污染，也沒有過多的遊客，我們只要調校自己的思想，就可以體會加拿大的美好，露營不如你想像的困難，營地的廁所也不髒，有電的營地連暖爐都可以帶上。」

最令Marco動心的，就是和一班朋友圍爐取暖的“quality time”（有質量的時間）。「露營時晚上我們會在戶外點起營火，大家一起圍爐取暖，這是一種平時在室內所沒有的輕鬆感覺，是一個完全放下生活壓力的時間。在野外連手機的信號都收不到，大家也就不會只顧看手機，多看花草山水，人才可以放鬆下來。」

Marco坦言這幾年的野外生活令他變得更為外向，在旅遊景點也經常敢於和別人聊天搭訕，而最大的得著便是感受到大自然的奇妙：「加拿大的自然風貌是神妙美的創造，這種感受難以形容……」

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

露營攻略

聽



梁立勳從香港移民多倫多30多年，頭十年過去後，每年夏天都會去露營，他稱方圓200公里內可供露營的省立公園都去過了，他和太太退休後仍樂此不疲，認為露營輕鬆自在，不好好享受，簡直是浪費了加拿大的美好資源。怎樣開始露營生活，梁立勳和我們分享箇中竅妙。



記者 梁立勳

在加拿大去過多少次露營？

在加拿大去了露營20多年，有時一年去十多次，最少也有三、四次，以前和孩子一家人去，現在則和太太兩個人去。

你怎樣預訂營地？

以安省為例，可以上安省公園的網頁（reservations.ontarioparks.ca/）預訂，所有營地的資料，甚至圖片都可供瀏覽，選中了心儀營地即可預訂，非常方便。假如是非假日的冷門時間，我們甚至不用預訂，出發前看見有空位便去，連上網留位費（連稅11元）也可省掉。營地最早是4個月前預訂，一些熱門日期比較搶手，但有時也會有人取消預訂，有心人可以不時查看。同一個公園內不同營地也有差別，最重要是下雨時不要水浸，這些我們都靠之前的經驗來判別。

你會在什麼時候去露營？

我通常會在每年6月至10月去露營，5月底泥土還是比較濕，6月初去蚊蟲會少一點，9月學生上學後會比較清靜，10月就去看楓葉，通常我在暑假期間不會預訂營地，看到有空位才去。每次我們起碼會住五日四夜，因為第一天下午才能入住，第五天一早便要收拾，只有中間三天可以盡情遊玩。營地費用長者和傷殘人士有優惠

（每晚營地費用成人連稅約由39元至60元不等）。每個營地可住6人，可泊一輛車，多於一輛車便要額外收費。

有很多城市人覺得露營很不方便，是這樣嗎？

在加拿大露營遠比香港容易，大多不用背著露營用具上山，車輛直達營地，像Sibbald Point省立公園，不過離列治文山一小時車程，附近又有小鎮，買東西補給很方便。大部分的公園都有水廁、浴室，有些營地有水有電，車也可以泊在營地內。

露營要帶很多東西嗎？

第一次去可以參考省立公園網頁的露營備忘錄（www.ontarioparks.ca/pdf/learntocamp/camping_checklist.pdf），像我們經常去的人，家中已有幾個專放露營用品的箱子，一說要出發將箱子搬到車上就可以了。搭營也不麻煩，現在的帳幕設計簡易，有些差不多是一打開就整個彈出來，不消5分鐘就搭好了。現在的帳幕防水性能很好，也不用像以前要鋪墊子和加天幕防雨。

露營安全嗎？

我去了這麼多年，沒有遇上壞人，自己的用品放好就是了。我遇過很多動物，例如鹿、狐狸、熊、麋鹿，對人基本沒有威脅，最多只是遇上一隻浣熊來「復仇」，我在吃飯時趕走了牠，牠就在半夜回來尖叫示威。

你和太太為甚麼那麼喜愛露營？

有人退休喜歡打麻將，有人喜歡吃東西，我和太太喜歡大自然，郊外的空氣真的很清新，現在我們去露營都稱是去「洗肺」。秋天的時候去露營看楓葉，人就住在楓林裡，每天起床都在紅黃橙的秋色之中；在月暗星繁的日子，露營時可以看到各種星座，你就像被整個星空罩著一樣。

梁立勳和太太在公園內划艇，近距離欣賞楓葉

2019年的時候，家裡的親人接二連三去世，我的抑鬱症也發作了，我信靠上帝，也服食藥物去面對病症，露營能讓我多吸新鮮空氣，多運動，對抑鬱症也有幫助。我和太太兩個人去露營，在安靜的環境裡彼此欣賞，夫婦的感情也更好了。看著她為我煮食，更加感受到她對我的好，而在大自然中，我也與神建立更美好的關係。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文聆聽版。



錫安主義 (上)

楊慶球牧師 (香港)

《巴塞爾計劃》與猶太復國運動

1948年5月14日下午，在特拉維夫的一個劇院裡，本·古里安 (Ben Gurion) 宣告以色列國成立。在他發言的主席台背後，是一張西奧多·赫茨爾 (Theodor Herzl, 1860-1904) 的巨幅照片，可見赫茨爾對以色列立國的重要性。

19世紀歐洲基督教國家瀰漫一片反猶太情緒，其中法國的德雷福斯冤案 (Affaire Dreyfus) 令維也納一名猶太裔記者赫茨爾十分震撼，使他作為離散的猶太人必須思想重建猶太人的國家。1897年他在瑞士召集了一次猶太復國大會，主要是來自俄國及歐美的猶太人參與了大會；會後發表了一份文件《巴塞爾計劃》(Basle Program)，第一句話「猶太復國運動的宗旨是，為猶太人在巴勒斯坦建立一個被廣泛承認的、合法的家園。」這就是猶太人要回歸他們的故鄉錫安 (Zion) 的政治運動，歷史稱為「錫安主義」或「猶太復國主義」。

在錫安主義運動的頭10年中，並沒有決定必須把猶太國家建立在巴勒斯坦，其他地方如烏干達和阿根廷也是選項，「錫安」只是一個概念而非地方。當時巴勒斯坦在鄂圖曼帝國統治下，已經有阿拉伯人居住，如果勉強在那裡建國，必然引起衝突，除非用武力把居住2000多年的「原住民」驅逐，但這又涉及道德的問題。赫茨爾心目中的建國地點是阿根廷，因為那裡地方廣大，氣候宜人；赫茨爾在1896年出版了錫安主義宣言《猶太國》後，巴勒斯坦才成為其中一個主要選項。

猶太拉比因宗教不承認以色列

赫茨爾之前有改革派猶太拉比 (Reform Judaism) 反對猶太人建國，因為真正的猶太人國度是宗教性的，在世上任何地方都可以，他們甚至拒絕回歸錫安。因為今天的以色列，其實和古猶太人國家或《聖經》裡的猶太復國沒有關係；以色列建國本身就是違背猶太教的，根據猶太教教義，今天的猶太教徒還在等候彌賽亞來拯救猶太人，如果猶太復國主義拯救了猶太人，那麼，彌賽亞來了拯救誰？這是直到今天很多保守派及改革派的猶太教拉比，依然不承認以色列國的重要理由。

1845年7月15日至28日，改革派猶太拉比在法蘭克福舉行的拉比會議上，他們在儀式上刪除了所有回歸錫安，恢復巴勒斯坦猶太國家的祈禱。1869年的費城會議追隨德國拉比的領導，它規定了以色

列的彌賽亞希望是——上帝所有子孫在信仰上帝的統一中聯合起來。1885年匹茲堡會議重申了改革派猶太教的彌賽亞觀念，它表達了一項決議：「我們認為我們不再是一個國家，而是一個宗教團體；因此，我們既不期望回歸到巴勒斯坦，也不希望在亞倫的兒子下進行獻祭與敬拜，也不恢復任何關於猶太國的律法。」

《貝爾福宣言》燃猶太人建國夢

可是，1917年11月，《貝爾福宣言》正式宣佈了英國內閣在同年10月31日的會議上通過的決議：支持錫安主義者在巴勒斯坦建立猶太人「民族家園」，不是民族國家，條件是不傷害當地已有民族的權利及宗教信仰。不久，英國正式從土耳其接管巴勒斯坦；翌年，希伯來大學奠基，讓不少流散的猶太人重新建國之夢。一戰之後，不少猶太人陸續移居巴勒斯坦，尤以俄國猶太人為多，使當地的阿拉伯人感到不安。為要安置不斷湧入的猶太人，錫安主義者在1880年至1914年間有計劃地在西部海岸平原、東邊的傑茲瑞爾 (Jezreel) 谷地及約旦河谷購地，這些地都是未經開發的，初到的拓荒者千辛萬苦地把它們開墾為良田美地，成為後來著名的橘子園。

社會自由和民族派的錫安主義

以色列立國後，錫安主義發展為不同的意識形態，但同一目標是支持以色列建國的運動。分述如下：

(1) 社會主義的錫安主義：又稱勞工錫安主義 (Labor Zionism)，起源於東歐。這派認為，必須革新猶太人的靈魂和社會，鼓勵及幫助猶太人遷移到以色列。大多社會主義的錫安主義者拒絕遵守傳統的猶太教禮儀及制度，因為他們認為猶太教繼承了「流散的心態」(Diaspora mentality)，例如前述的改革派猶太拉比。他們在以色列建立了鄉村公社，稱為「基布茲」(Kibbutz)，是以色列一種集體社區體制，傳統上以務農為主，類似「國家農場」。後來歷經轉型，兼從事工業和高科技產業。猶太民族基金會 (Jewish National Fund) 當年雇用了大量猶太工人，讓他們接受農業及基本軍事訓練，以保護他們在巴勒斯坦的財產，他們主張用武力無差別驅逐巴勒斯坦人離開他們的地方。

(2) 自由派錫安主義：主要來自歐洲中產階級，也是赫茨爾所嚮往的。它倡導自由市場原則和民

主，並堅持人權。它極力主張巴勒斯坦國家建立的重要性，這樣才可以在以色列建立一個更民主的社會，它呼籲以色列阿拉伯公民能享有平等權利。

(3) 民族主義的錫安主義 (Nationalist Zionism)：是最激烈的，不單在巴勒斯坦建國，也建立強大軍事系統，強調阿拉伯國家必須接受巴勒斯坦作為猶太人殖民區。民族主義的錫安主義的支持者在以色列發展出利庫德集團，自1977年以來，它主宰了幾屆政府。它倡導以色列控制東耶路撒冷及約旦河西岸地區，並在阿拉伯和以色列衝突上採取強硬措施。

阿拉伯人與猶太人的日益衝突

然而，20至30年代，隨著猶太人在巴勒斯坦的移居，引起當地阿拉伯巴勒斯坦人的不滿。1920年，在加利利北部爆發阿拉伯人與猶太人的衝突，在希伯倫發生屠殺猶太人事件。1936年1至8月，阿拉伯持續的恐怖襲擊，導致80人死亡，400人受傷，一片燒焦的田地，被夷平的柑橘園，使猶太人必須重新思想他們存在的意義；他們正面對阿拉伯民族運動，他們聲稱要驅逐已定居在巴勒斯坦的猶太人。錫安主義，也就是猶太復國主義，組織及鼓勵猶太人社區團結起來，他們沒有恐慌及絕望。日復日，他們越發不屈不撓，因為這是生與死的選擇，悲慘的現實使猶太人的意志更堅強。1936年定居巴勒斯坦的35萬猶太人結成一個戰鬥的團體。

由於衝突持續，1937年7月英國皇家調查委員會提交了一個報告，將巴勒斯坦劃分為兩個國家——猶太和阿拉伯；同時，建議包括猶太人和阿拉伯人要分別移居其他地方，以減少衝突。從這一刻開始，猶太錫安主義 (也是一般人稱為復國主義) 把移居作為阿拉伯人的唯一出路，但不包括猶太人，可見驅逐巴勒斯坦人是較後期的思想，與猶太民族主義有關。1940年12月，猶太民族基金會林業部主管在他的日記上寫道：「要在此地建立一個國家……以色列的土地上……沒有阿拉伯人……阿拉伯人移居地可以是伊拉克、敘利亞……這片土地 (巴勒斯坦) 才有能力吸納數百萬兄弟姊妹，猶太人問題才會得到解決。」阿拉伯人為了維護自己的生存權，要阻止甚至驅逐猶太人離開巴勒斯坦，是很自然的反應，現在倒過來，這些「入侵」的猶太人卻要清洗居住在這裡2000多年的巴勒斯坦人，這是兩個民族基本的衝突原因。Ⓜ

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

角聲使團

多倫多站

我還是相信，在活人之地，
我可以看見耶和華的恩惠。
詩篇 27:13

6/21

恩泉浸信會

12485 Tenth Line, Stouffville, ON

Fri 7:30-9:30pm

培靈佈道音樂會

6/22

城北華人基督教會

9670 Bayview Ave, Richmond Hill, ON

Sat 11:00am-12:30pm

福音星期六

Sat 7:00pm-9:00pm

音樂培靈會

6/23

士嘉堡華人浸信會

3223 Kennedy Rd, Scarborough, ON

Sun 7:45am-8:45am

Sun 11:15am-12:30pm

福音主日

粵語聚會 免費入場

主辦：



f o t heralders

www.theheralders.org

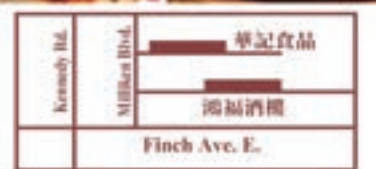
華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售



Tel: 416-293-7239

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13,
Scarborough, Ontario M1V 5H8



捐舊車作奉獻 支持號角事工

手續清楚 交收簡易 安全妥當

假如你有一輛準備棄用的舊車，不妨考慮將它捐贈出來，轉化成一筆支持號角事工的奉獻。

步驟一：請直接與豐盛車行聯絡。

步驟二：簽署一份轉售汽車予豐盛車行的正式文件。

步驟三：售車款項 (扣除必須開支後) 由車主授權豐盛車行全數轉至號角月報。

Thornlea Auto Services Inc. 豐盛車行
60 Green Lane, Unit 9, Thornhill, Ontario
Tel: (905) 882-9905, WhatsApp: (647) 878-8340
Email: thornleaauto@gmail.com

查詢詳情

號角 905-944-1777

Email: toronto@cchc.org

優點：

- ★ 豐盛車行以合理價即時購入你的車 (不論型號、里數、年份)。
- ★ 完成手續後，豐盛會把文件、已轉名的 ownership 和售款一并交予號角。
- ★ 正式奉獻收據 (可作報稅之用) 將由號角於翌年初寄發給捐車者。