



到底加元會否下跌？

袁國雄 (多倫多)

比美國先行減息 加元下跌

最近市場發生了兩件事：第一、市場普遍預期加拿大央行會比美國先行減息，倘若真的發生，很多人會認為這代表加元一定會下跌；那麼手持港元或美元人士，是否要等央行減息後，加幣大跌時，才兌換加元呢？第二、最近主流媒體認為加元會在未來十年，因社會競爭力下跌，而逐步下跌至50仙美元，代表1元加元只可兌換0.5美元，這水平在過去30年從未發生過。到底這說法是嘩眾取寵，還是有實際理據？

首先要知道一個國家貨幣的匯率，會在甚麼情況下出現升或跌？過去其實有很多關於匯率的研究報告，當中包括各國央行、大學教授，還有大型投資銀行的研究部門，他們都嘗試用不同的數學模型去解釋匯率走勢，究竟哪些宏觀因素能推動利率起伏，當中花了很大努力，亦曾經出現過不少預測模型 (Forecasting Model) 跟實際情況非常吻合，可惜過了一段時間，現實又會出現另一種和模型完全背道而馳的情況。綜合結論是：其實是沒有一條不變的定律或數學模型，可以精準解釋匯率的升跌。

導致加元的升跌 因素有三

從過去加拿大中央銀行 (Bank of Canada) 的研究，加元對美元的強弱綜合為以下三個主要因素：

第一、「息差」 (Interest Rate Differential) —— 當加拿大的利率比美國低很多的時候，自然就有資金從加拿大流出，用以購買美元的資產；這資金代表大家會出售加元，而購買美元，於是加元就偏弱。由於出現「息差」，有人就會認為，假如加拿大央行比美國早減息的話，就會導致加元大跌。

第二、油價和商品價格 (Oil & Commodity Prices) —— 從2000年開始，加元的高低跟油價的起伏有很明顯的關係，當油價由20多元上升至100多元的時候，加元兌美元的匯率就不斷向上調；當油價下跌的時候，加元的匯率就下降。這條看似簡單的「金科玉律」，並不是永恆不變的，特別是過去兩年，油價與加元的走向都有點背道而馳，但整體來說，油價和其他商品價格 (Commodity Prices) 的高低，都會影響加元兌換美元匯率的高低。

第三、全球整體對美元的需求 —— 在全球避險的環境下，例如戰爭、金融價格，為了要避險，無論息差的情況怎樣，人人都會購買美元、黃金，導致美元出現強勢。

加國央行若減息 影響輕微

金融市場一個最基本的定律，資產價格的高低並不是依據當下或過去發生的事，發生的事與市場預期的落差才是最重要的。市場永遠是向前望 (forward looking)，所以資產價格，無論是股市、債市或匯市，基本上反映了市場對未來的期望。所以，要考慮的是，究竟市場預期將要發生的是甚麼，然後再對比現實發生的事，兩者之間有多少落差，如果是一樣的話，就表示加元並不會因今天發生的事，推動匯率上落。

最近有人問加拿大行長 Tiff Macklem，會否擔心加拿大比美國先行減息，會否令加元大幅下跌，而導致輸入通脹？他的答案是，其實現今的匯率已經反映出來，尤其是當他在4月議息聲明之後的記者招待會，明確表示6月有可能減息，市場已有這預期，所以推動加元匯率，並不是根據今天的息差，而是根據市場對未來息差的期望。因此，假如加拿大央行真的在6、7月減息的話，相信對市場的影響會很輕微，反而是當央行第一次減息後，對餘下一年利息走勢的看法，才是重點，因為市場的期望會因央行對未來的研判而轉變。

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



迎向電腦勝人腦的新世界

江大惠 (多倫多)

職業棋手可名利雙收

中學時期讀到金庸的武俠小說《天龍八部》提到圍棋的奧妙。真正有機會學習下棋已經到了大學，當時哲學系不少老師都喜歡下圍棋。一位師姐教我下圍棋，可能為了鼓勵我，第一盤就讓我贏了，自此我在這方面也花了不少時間；甚至在大班上課時，用一本有小格子的算術簿，畫出了19乘19的棋盤，用一支紅筆和藍筆跟旁邊的同學下棋。由於沒有請教名師、沒有參考棋譜，每次下棋也沒有覆盤，所以進步不大，只維持在「勝固欣然，敗亦可喜」的階段。

圍棋源於中國春秋時代，唐朝時傳入日本。由於日本明治維新以來經濟發達，民間有資源設立棋院培養棋手，職業棋手可藉賽事名利雙收；每年有比賽決定誰獲得「本因坊」及「名人」的頭銜。其餘國家地區的選手只能靠天賦往日本發展，或長駐棋院磨練自己的棋藝。二戰時期出名的台灣棋士吳清源 (1914-2014)、70年代林海峰 (1942-) 都是在日本成名的；以後有中國的聶衛平 (1952-)、南韓的趙治勳 (1956-)、李昌鎬 (1975-) 均在世界圍棋壇出人頭地。21世紀韓國的李世乜 (1983-) 更被形容為80後21世紀高手。

1985年IBM在以電腦出名的卡立基梅隆大學 (Carnegie Mellon University) 發展深藍 (Deep Blue) 人工軟件，1989年與當時國際象棋世界冠軍蘇聯的Garry Kasparov 下了六局，電腦輸四比二；1997年以更先進的軟件贏兩局和三局。電腦可以在國際象棋戰勝人腦的世界冠軍，對於更複雜的圍棋又怎樣呢？國際象棋只有64個方格，棋子分為國王、皇后、城堡/車、主/象、騎士/馬及卒，各有行走的規則，故此變化有限，每盤下到三十幾手可定輸贏。圍棋有361點，黑白棋子可以任意放置，變化的可能性遠勝於國際象棋，一盤要下到200手才能分勝負。故此勝過世界國際象棋冠軍的電腦，在日後的十多年仍然沒法打敗圍棋的職業棋手。

電腦擊敗韓棋藝高手

隸屬谷歌的倫敦深心靈 (DeepMind) 科技團隊接受挑戰，發展以AlphaGo為名的人工智能軟件專攻圍棋。Go就是日文圍棋的名稱，團隊由 David Silver 和有華裔血統的 Demis Hassabis 領導，不少軟件工程師成員年輕時均為出色國際象棋或圍棋棋手。軟件收錄過往專家的棋譜，輸入三千萬步棋，即時可以評估每一手的勝算，計算每一手棋之後的五十步可能有的回應。2016年3月與世界圍棋冠軍李世乜於首爾四季酒店進行五盤比賽，雙方各有兩小時考慮時刻，勝方可以獲得100萬美元獎金。賽前大家都看好人腦會勝過電腦，因為在幾個月前的比賽中，電腦只贏過歐洲冠軍二段棋手樊麾，李世乜是職業九段選手，贏過18項世界冠軍，賽前充滿信心可以擊敗電腦。結果電腦勝人腦四比一，李世乜贏得第四盤，這是AlphaGo 與人腦74場比賽中唯一的一次勝出。

錯中學習不重複犯錯

第二盤電腦下的第37手，令評論人員大惑不解，這是很怪的一手，正常人都不會下這一手。結果證明電腦是有理解能力、有創意，甚至類似人類的直覺，不會只模仿以往輸入的步驟；這一手神來之筆改變了戰局，令電腦取得勝利。電腦下了看來愚蠢的37手，結果被認為是導致勝利的高招；當然李世乜也是會從錯誤中學習的高手，在第四盤來了出人意表的78手，令電腦不知所措，結果贏得唯一的一盤，事後電腦工程師補救這一手帶來的困惑。電腦的強項就是能夠從錯誤中學習，不重複犯錯。

一年後AlphaGo Master 挑戰中國的世界冠軍柯潔 (1997-)，三盤全勝，獲得中國圍棋協會頒授職業九段證書。已經找不到人類的對手，AlphaGo 和 DeepMind 團隊解散，完成了這個階段的歷史任務。有學習能力的電腦不但有創意，在棋藝方面勝過人腦。Hassabis 遂向更靈活的人工智能發展雙子星軟件 Gemini，最近在即時翻譯、撰寫會議紀錄的比試中，曾經領先世界的雙子星 Gemini 1.5 Pro 竟然輸給後浪 Open AI ChatGPT4o，看來我們都要準備生活在電腦勝過人腦的新世界了。



請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

蔡達文牙科醫生

Dr. Damon Tsai, B.Sc.(Hons.) D.D.S.

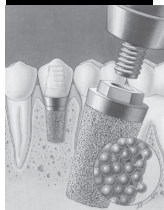
多倫多大學牙醫博士
三十多年豐富經驗

BRACES



- 矯正牙齒
- 牙齒美容及漂白
- 洗牙、補牙
- 杜牙根

IMPLANTS



- 植牙手術
- 植骨手術
- 智慧齒手術
- 牙托、牙橋

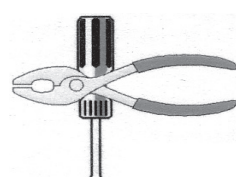
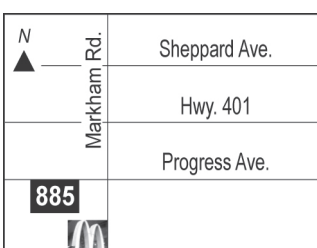
- ◆ 特價優惠教牧同工及長者
- ◆ 歡迎海外宣教士及全時間神學生免費檢查及洗牙
- ◆ 樂意到各教會團契免費主講牙醫護理講座

Family, Implant & Cosmetic Dentistry

精通國粵語
預約請電

416-439-4080

885 Progress Ave.,
Suite 101, G/F.
Scarborough
(Markham Rd. 夾
Progress Ave. 西南角)



Ted Wu Auto & Collision Centre

汽車維修免費諮詢服務

機械維修
冷氣維修
保險賠償

定期保養
拖車服務
車身維修

7 Heritage Rd., Unit 5, Markham
Kevin Wong Cell: (905)294-4868
(647)282-3310
(電話預約)

安省透視

2024年復活節獻血團隊 (EASTER BLOOD DRIVE TEAM) 排名第一

吳達銘

貢獻120多個單位血液

復活節是紀念耶穌為我們捨命流血及復活的日子。為了應對2023年初加拿大血液供應嚴重短缺的情況，我們來自渥太華不同教會的一群人，在去年發起了復活節獻血活動 (Easter Blood Drive/EBD)，追隨基督的腳步，為社區需求進行捐血。繼2023年取得巨大成功後，2024年再接再厲在復活節作出獻血活動。我們的成員在3月23日至30日，8天之內捐贈了60多次。現在，我們總共貢獻了120多個單位的血液，從而挽救了360多人的生命。如果我們280名成員中，每一個人至少再貢獻一個單位的血液，我們就可達到獻血400個單位的年度目標。在上帝的幫助下，我們可以共同努力。

令人感動的首次捐血者

今年的亮點包括加添了一些成員，他們由於之前的瘋牛病 (mad cow disease) 禁令，總是不能在加拿大捐血；自去年年底以來，加拿大血液中心取消了對1980年代歐洲 (主要是英國和法國) 的人捐血的禁令，他們在加拿大的生活中第一次捐血，希望他們能繼續捐血。包括1980年代在歐洲接受醫學培訓的一名醫生自禁令解除後開始捐血；另一對夫婦在1980年代也在英國和他們的女兒一起捐血，現在這個三口之家也一起到血液中心捐血。看到年輕一代前來捐血，我很感動。

在血液中心，我遇到了一位前來捐



作者 (左一) 與解除瘋牛症問題前來捐血的夫婦

血的獻血者，他不知道我們的復活節獻血活動。在與他交談時，我發現他也是一名基督徒。在聽到我們的復活節獻血願景後，他同意和支持這個想法，並即時加入了我們的復活節獻血團隊。希望他能成為我們在自己教會中復活節獻血活動的動員者。

我還在中心遇到了一位志願者，她開始在捐贈後的休息區為捐贈者服務。這是每個捐血者在捐血後可以休息幾分鐘的區域，可以享受一些免費的零食和果汁，以補充捐血過程中從我們身體失去的血糖。她分享說，女兒在車禍中喪生是促使她做志願者的關鍵事件。意識到輸血對挽救生命的重要性，她真的很感激基督徒團結起來，為更多人的利益捐血。

擴展到加國各大小城市

鑒於血漿捐獻 (Plasma donation) 是加拿大血液服務局推廣的一條新產品線，與全血捐獻 (whole blood) 都同樣重要，然而我們的參與者中沒有那麼多血漿捐獻者。在2024年的這次活動中，我們認識了一位患有罕見疾病的人，她需要成為血漿接受者。她主動提出要到 Orleans Plasma donation centre 血漿中心感謝我們的血漿捐獻者。遇到真正需要血漿才能生存的人，可幫助我們的捐贈者瞭解他們捐贈血漿的重要性。

回顧這一年，我們在 2024 年復活節獻血活動的第一階段做得非常出色。復活節活動結束後不久，加拿大血液服務局通知我們，復活節獻血團隊已成為渥太華血液供應做出貢獻排名第一的團隊。讚美主，我們的目標是將復活節獻血活動從渥太華擴展到多倫多、溫哥華和其他大小城市，希望您能與我們一起踏上復活節獻血之旅。

如需加入復活節獻血活動團隊以拯救加拿大人的生命，請瀏覽 Easterblooddrive.ca 或發電子郵件至 edward_ng633@yahoo.ca 瞭解更多資訊。📧

卑詩新聞眼

省府擬收緊吸毒法則 純省選策略欺騙省民

陸郎

用常態化為核心，只會進一步傷害兒童及社區。

吸毒者的權益 凌駕公眾利益

本人認為，省政府突然收緊毒品政策，完全是選舉策略，不想讓毒品問題惡化，影響他們的選情；而這些所謂政策調整，只是頭痛醫頭、腳痛醫腳的治標不治本手法，當吸毒者有權持有2.5克毒品自用而不需負上刑責時，他們就可以隨意出現在任何公眾地方。警方只能在事件發生後，勸喻他們離開，完全起不到阻嚇作用，我亦懷疑警方是否有足夠人手去處理這樣沒效果的事，到頭來公眾的安全仍沒有得到保障。在大部分情況下，吸毒者的吸毒權益與公眾的安全是不能並存的，只可惜加拿大的政治環境，往往把吸毒者的權益凌駕於公眾利益之上。持小量毒品非刑事化的計劃是倒行逆施的政策，只要這計劃存在一天，卑詩省的公共安全便一日沒有保障。📧

基於選票考慮 只是虛與委蛇

卑詩省政府自去年初推出藏有2.5克毒品自用非刑事化的試驗計劃以來，吸毒者肆無忌憚在公共場所吸毒，包括公園、遊樂場、海灘、公共交通工具，甚至醫院病房，情況引起公眾的憤怒及對公共安全的憂慮。目前距離卑詩省選不足半年，新民主黨省政府基於選票的考慮，早前鬆口曾表示，不排除終止毒品非刑事化計劃，最終只是虛與委蛇，答應會向聯邦衛生部申請，對毒品非刑事化豁免內容稍作調整，使吸毒者在公眾地方吸毒成為違法。

省長尹大衛 (David Eby) 宣佈，要求聯邦衛生部修改毒品非刑事化豁免中，有關藏有小量毒品部分的內容，使警方有權在所有公共場所，包括醫院、餐館、交通運輸系統、公園、海灘等地區執法。警員可以強迫違法者離開現場，必要時也可以沒收毒品或將吸毒者拘捕。另外，省府亦將引入法例，改善醫院病人、訪客及醫護人員的安全，除在醫院指定毒品治療區域外，其他地區不准吸毒。當病人進入醫院接受治療時，院方將詢問他們是否有吸毒習慣，癮癮患者將獲癮癮護理的主動支援及醫療監察服務，以確保他們在接受治療期間，可獲個人化的護理，即院方會向他們提供美沙酮等毒品替代品。

一項失敗政策 省府挽救無效

省長尹大衛強調，省府的首要工作是保障省民安全、關懷及同情那些因癮癮問題而苦苦掙扎的人，但同時不會接受吸毒者對公眾造成滋擾，令公眾感到不安的行為，當局同時會擴大毒品治療的選擇，以便吸毒者可保存性命，並逐步康復。

卑詩反對黨聯合黨發表聯合聲明，指省府最新提出的禁止在所有公共場所使用毒品，無異於挽救一項失敗政策的絕望嘗試。聲明指，有關宣佈是省長的政治自保行動，企圖掩飾一個不爭的事實，即魯莽推出的毒品非刑事化試驗計劃已經失敗，而他現時正試圖掩蓋其政策所造成的混亂與傷害。聲明稱，在過去15個月，該項政策不僅未能挽救生命，亦未能減少濫藥人數，反而在全省造成更多傷害與混亂。聲明批評，省政府的做法都是圍繞將毒品使



社關與你

校園成為 恐怖主義的溫床

盧維溢

大學生佔據校園門前地帶

在過去兩個月，美國和加拿大都有不少大學出現了學生佔據校園行政部門的門前地帶，並且呼籲兩國政府禁止售賣武器和軍事設備予以色列，因為它不停地對加沙地區的軍事行動和物資進行正常供應。再者，示威者要求大學的領導人，停止接受猶太人或與以色列有聯繫的捐款，因為示威者認為，這些捐款攔阻大學對巴勒斯坦作出「公義」的立場！

在這些「結束加沙人道危機」、「立即停火」、「支持巴勒斯坦」等口號和標語的背後，其實隱藏著反對猶太人在中東可以自由生存，以及西方國家那種民主和自由市場經濟的心態。即使以色列立刻停火和供應加沙物資，恢復半年前那樣的水平，上述那些大學示威和請願行動也不會馬上消失，因為這些示威的背後，是一個要消滅以色列這個國家和西方民主政治制度的反西方文明運動。這一點可以從他們當中高舉的「革命」要求顯示，這個革命主要不是針對以色列，而是針對代表西方民主制度和市場經濟的美國。

民主自由給恐怖分子空間

由於西方主流傳媒大部分都是「左傾」的，它們當然不會指出這一點，以避免驚動一般平民百姓；否則，左派的社會運動的發展將會受到攔阻。它們完全缺乏報道美國大學背後的暗湧，間接就

是造就不少恐怖分子隱藏在西方國家的伊斯蘭群體中生存的空間，也就是所謂的「第五縱隊」。

你會問：「為甚麼有那麼多大學生，甚至高中生會參與這個運動呢？」

答案是：西方民主制度的言論自由，給予支持哈馬斯之類的恐怖分子在西方國家有生存空間，透過經年累月的「洗腦」宣傳，孕育出現今所看到的局面。舉一個例子為證：

在紐約的哥倫比亞大學的新聞學院 (journalism school) 著名的 Pulitzer Hall 正門前，最近幾個月貼上98位在加沙殉職的新聞記者的名字，當中有21位居然是為哈馬斯宣傳的電台或電視台的員工，其中11人亦曾經參加「伊斯蘭聖戰」組織和針對以色列的恐怖行動！哥倫比亞大學的新聞學院沒有公開透露關於這98位記者殉職的事情，只是今年2月該大學一位教授 Nina Berman 在其個人的 Instagram 社交平台上揭發這事。

主流傳媒從不會冒險報道

Mohamed Khalifeh 是21位殉職者的其中一人，他是哈馬斯所管理的 Al Aqsa 電視台的行政人員。該電視台專門向兒童和年輕人宣傳，招募他們將來成為哈馬斯的武裝戰士。根據美國財政部透露，10多年前該電視台與其背後的相關組織已經被美國列為恐怖組

織，禁止所有政府部門與它們有任何交往，因為它的兒童漫畫節目，也不遺餘力地教育兒童仇恨猶太人和西方國家的社會模式。

上述被披露的事實，基於各樣自身「市場」、法律責任的考慮，或避免與政府情報局的工作有所冒犯或抵觸，一般主流傳媒不會冒險報道這方面的消息；但從紐約哥倫比亞大學的新聞學院 (journalism school) 所發生的事情，我們不難看到：不少美國或加拿大的大學都沒有對加沙局勢表達出公正的立場，更沒有給予猶太裔學生足夠的發言空間和保護。

成獨裁專制政權奪權工具

二十世紀歷史揭示給我們看到：年輕學生很容易成為獨裁者和專制政權所利用的奪權工具，這樣的情況都曾經在德國、俄國、古巴、伊朗和中國發生。民主制度並非完美，它有其缺點，不過，在西方國家的人民都應該珍惜、享受民主制度所帶來的自由和其他個人權利。若以色列這個在中東唯一有真正公平、公開選舉制度的國家不能繼續存在，西方國家的民主也不會自由自在繼續生存多久！

願基督徒都牢記《聖經·箴言》的教導：

「公義使邦國高舉，罪惡是人民的羞辱。」(14章34節) 「人一切所行的，在自己眼中看為清潔；惟有耶和華衡量人心。」(16章2節) 📖



卑詩的覺醒

土成

一切都自由和寬容

卑詩政府最近作了大逆轉，突然宣佈禁止在公眾地方吸毒。2023年1月開始實行3年試驗期，個人自用少量(2.5克)毒品，不受刑事檢控。這措施亦先經聯邦衛生部門，在藥品管制條例下賦予豁免，讓吸毒者在某些地方可公開吸毒。一年多後，在街道、醫院、公園吸毒等問題，鬧得沸沸揚揚。省長在4月26日宣佈，重新計劃對在公眾地方吸毒作刑事檢控。其實，早前美國俄勒岡州也以試驗失敗為由，撤銷毒品非刑事化的措施。在自由風氣下的社會，政客為爭取年輕人選票，往往推出放縱法案。

在加拿大，聯邦自由黨「大麻合法化」後，卑詩跟著推出「非刑事化」法案，正是「一唱一和」，所謂西方民主制度，一切都自由寬容。西方文化，對吸毒者而言，中文「食藥」(on drugs)跟中文「吸毒」(on poison)，是截然不同的概念；另一方面，政客玩弄語言「偽術」，非刑事化(Decriminalize)並不是說「你是合法」(Legal)，而是「你仍是違法，只是不用刑事起訴你而已。」

上了科技保安一課

毒品合法化問題，聯邦反對黨黨領袖博勵治，除在國會挑戰總理杜魯多撤銷毒品合法化外，也親臨溫哥華支持卑詩立場；不幸地，五月初溫哥華的「倫敦藥房」(London Drugs)上了頭條新聞。它被黑客入侵電腦系統，加西78家店舖



要停業一星期。雖提供部分服務給配藥顧客，但仍引起諸多不便。人們擔心，公司系統是否被黑客騎劫，要巨額贖款？或顧客的資料有否外洩？公司宣稱公眾數據安全，但未披露更多詳情。

多詳情。

網絡安全漏洞(Cybersecurity Breach)、電話與網絡詐騙(Telephone and Internet Scam)同是現代生活在高科技時代的風險。電話詐騙和網絡攻擊，對個人或群體都是威脅，「倫敦藥房」這次上了「科技保安」一課。

引起加印緊張關係

國際事務方面，5月3日加拿大「外國干預」公開聆訊專員霍格(Hogue)發表首份報告，確證外面干預可能令列治文國會議員趙錦榮在2021年大選失去議席；差不多與此同時，皇家騎警宣佈，經過多月多方面的調查，已逮捕3名印度公民，懷疑與2023年6月18日暗殺素里錫克族活動分子Nijjar有關，去年事件曾引起加拿大與印度關係緊張。

陰暗面實令人心寒

卑詩汽車車牌標籤：“Beautiful British Columbia”十分亮麗，繪畫出風景宜人的省份；但真正的卑詩並非如此，它的陰暗面令人心寒，逼著你提高極度警覺，儼似《聖經》常常提到，在一個罪惡的世代，尤其是在末世，必有危險的日子來到，所以我們必須警醒度日，等候主來。 @



新省學將於秋季推出

思原

從今年秋季開始，新斯科舍省將在公立學校中實施午餐計劃，致力為學生提供「負擔得起」的健康餐食；首先覆蓋學前至五年級的學生，在下學年稍後時則會擴展至更高年級。

各界大力支持

新省政府已經承諾在學校午餐計劃的第一年撥款為1,880萬元，這筆款項已納入2024至2025年度預算。政府的財政支助將逐步推進，預計到2027、2028年每年的資金支助額將達到1億元。新省教育部長 Becky Druhan 表示，第一階段已經選擇了256所學校參與午餐計劃。午餐的費用採取分級制，將根據每個學生家庭收入情況定價，細節仍在制定中，力求每個學生都負擔得起，對家庭收入低於一定標準的學生，更可獲免費午餐。

在通脹、加息等經濟環境下，加國民眾生活負擔日益沉重，新省居民也面臨生活成本增加的挑戰，學校午餐計劃的實施，在某程度上或許會減輕學生家長的壓力。教育部官員表示，如果這項計劃能由午餐擴展至早餐的話，那將會為家庭中的每名學齡孩子，每月節省130至190加元的支出。

新省學校午餐計劃，獲得了加國各地支持，學校健康飲食的團體也熱烈歡迎。新省營養協會協調員 Lindsay Corbin 表示：「這是我們長期以來一直希望推動的事情，非常期待秋季午餐計劃的實施效果。」

完善計劃細節

Becky Druhan 表示，教育部正與營養專家們合作進行食譜的規劃，結合學生的口味和心理需求，對食譜進行創新性的設計。學校午餐計劃將基於最新的《加拿大食物指南》，以確保這些餐食健康又美味。新省目前的公立學校食品及營養政策，乃依據1992年版的《加拿大食物指南》而設計，其實聯邦的食品指南早已經更新，雖然 Becky Druhan 無法確定新省何時出臺新的食品指南，但她表示政策調整正在進行中。

加國聯邦政府在4月宣佈了一項10億元的全國性學生食品計劃，該計劃將在五年內實施。根據該項計劃，在2024至2025年度將向40萬名學生提供餐食。Becky Druhan指出，新省仍在等待該計劃的更多細節，並會討論將其納入新省本身的午餐計劃中。

一些學生家長表示，除非為每名學生提供免費午餐，否則這個並非所有學生都支付相同費用的分級計劃，將造成很大的不安，必會導致歧視和自卑等問題；也有家長持相反的意見，認為如果實行在線註冊和「拿到午餐就走」的方式，學生們彼此之間並不知道誰付了多少錢，這樣就不會有歧視和自卑等不愉快的事情發生。

每項新計劃、新政策總有多方的顧及和考量，需要邊做邊改善，只要是為學生福利出發，此舉仍值得支持。 @



您有房屋貸款疑問？我們樂意解答

- 新移民 • 留學生 • 工作簽證 • 旅遊簽證
- 自僱人士 • 自住/投資 • 轉貸/二按 • 債務重組

Kitty Hong 洪禧莉
房屋貸款專家
手機：416-888-2188
傳真：416-800-3822
Email: Kitty.Hong@bmo.com

十多年房貸豐富經驗
事業誠懇 特快辦理

BMO Bank of Montreal

專業理財·投資·保險服務

教會會友注意

- 房屋、汽車
- 人壽、商業
- 醫藥、旅遊
- 危疾各保險
- 退休RRSP
- 讀書RESP

陳光田 Warren Chan, B. Sc.
(416) 716-8448(國、粵、英語)

汽車及房屋保險超低價
節省達60%

Thinkinsure 安穩未來·今天投保

商業、汽車、房屋保險、旅遊保險、超級簽證保險

鍾小姐 416-801-6000

Amy Chung (國、粵、英語)
電郵: amy@thinkinsure.ca
地址: 5700 Yonge Street, Suite G1
Toronto, ON. M2M 4K2

PRO-MUSIC CONSERVATORY OF MUSIC

- PA systems
- Speakers
- Microphones (for church, school or home use karaoke)
- 專業音響系統
- 喇叭
- 麥克風 (適用於教會、學校、商場及卡拉OK)

SHURE SENNHEISER YAMAHA JBL

5051 Hwy 7 East, Unit 1B, Markham, ON L3R 1N3 905-479-5800

忠健地氈有限公司 Chung Kin Carpets Limited

忠誠信譽揚寰宇

技術超群 服務優良 質料上乘 作風穩健 服務大多市 超過十五年

備有大量款式、顏色齊備之現貨以特惠價錢出售

本期名廠地氈推介 STAINMASTER CARPET

免費估價

營業時間：星期一至六 9:00am - 7:00pm
Tel: (416)298-2500
210 Silver Star Blvd. Unit 815
Scarborough, ON M1V 5J9

健步青雲景騰龍

豐盛汽車服務中心 THORNLEA AUTO SERVICE INC.

地址: 60 Green Lane Unit 9, Thornhill, ON., L3T 7P5

電話: (905) 882-9905 網址: thornleaautoservices.ca
WhatsApp: (647) 878-8340 電郵: thornleaauto@gmail.com

- *政府認可維修工場
- *政府認可二手車買賣
- *代辦各保險公司
- *奇難雜症診斷
- *收購舊車及割車
- *車身修理賠償
- *定期維修保養
- *冷暖氣系統檢修
- *車身噴油及維修
- *政府指定安全證書
- *輪胎及車呔銷售
- *輪胎寄存及換季
- *四輪定向調較
- *電腦入碼及解碼
- *車底防銹

Smart Horse 千里馬汽車維修

專業車身修復 機械維修

請電: (905)294-5818
地址: 17 Laidlaw Blvd., Unit 6, Markham ON L3P 1W5

千里馬租車服務中心 (錦繡中華)
請電: (416) 644-0948

Kim Pet Hospital 金獸醫

定期檢查 疫苗注射 醫療手術 牙齒保健
寵物絕育 預防心絲蟲及寄生蟲

Telephone: 905-604-3105
Address: 8362 Woodbine Ave. Unit 1, Markham ON L3R 2N8
Website: www.kimpethospital.com

Dr. Sam Kim 金相民醫生

力士清潔(集團)公司 Rex Master Services

Air Duct Cleaning 家居冷暖氣系統清潔

Exhaust Hood Steam Cleaning 酒樓廚房煙囪清潔

Filter Exchange 餐館油格更換

2370 Midland Avenue, Unit C-7
Scarborough, ON M1S 5C6
Email: info@rexmasterservices.com
WhatsApp: 647-852-1698
Tel: 416-321-1698

AD 2000 AND BEYOND ADVERTISING INC.

Committed to serve you in your Marketing & Promotional Needs

Call (905) 771-9393

腳底反射治療(按摩)

腳底按摩可以促進血液循環、排毒、加強新陳代謝功能、排泄體內毒素廢物、刺激細胞產生活力、防止老化、提高睡眠質素、預防生病等。

上門服務，歡迎預約
查詢: 416-561-8889 Mrs. Wong

多倫多必應屋頂 (安省註冊公司)

屋頂翻新保養、專業補漏、天窗維修與更換、水槽、下水管更換及清理保養服務、添加水糟網、煙窗維修屋頂等問題。

電話: (647)-887-7066 (647)-261-1666
微信: BinRoofing

無論作甚麼，都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的。歌羅西書3:23

佳美腳蹤



台灣人的「畢爸爸」畢嘉士醫生

曾福

立志學醫服事窮苦大眾

今日台灣在公共醫療上的成功，有賴於眾多因素，其中之一是那些來自其他國家的醫療宣教士，他們在上世紀的五十、六十年代，就在剛剛起步的台灣，默默無聲地擺上自己，其中包括來自挪威，台灣人暱稱「畢爸爸」的畢嘉士醫生（Dr. Olav Bjorgaas）。

在1926年生於挪威的畢嘉士，父親是礦工，因經濟大蕭條而失業，後來更感染肺結核，全家陷入困境。少年成長的經歷，讓畢嘉士立志學醫，服事窮苦大眾。畢嘉士篤信基督，大學時已加入挪威協力會差會，要成為醫療宣教士。1954年，在鹿特丹醫學院畢業不久，就與新婚妻子一同被派往台灣。

棄口罩防護見痲瘋病人

台北的樂生療養院，是畢嘉士在台灣三十多年行醫的開始。在該院接受治療的，是被家人、社會遺棄的痲瘋病人。這些毫無盼望的患者，對從外國來的醫生十分懷疑和抗拒。一日，當畢嘉士與太太為病人禱告時，有人高聲呼救，原來一名喉嚨被病菌破壞的病人，因氣管被濃痰卡住喘不上氣；情急之下，畢嘉士拿導尿管直接插入病人的氣管，用口把濃痰反覆吸吐三次，病人才恢復呼吸。消息傳開，病者對外來醫生的懷疑，一掃而空。有次病人失血昏迷，急需輸血，畢太太二話不說就躺下捐

血；同樣，畢嘉士經常是一邊治病，一邊捲起衣袖捐血。

畢嘉士發現台灣人畏疾忌醫，特別是最被歧視的痲瘋病患；所以，當他被派往南部的屏東開展新工作時，只用「皮膚科診所」為名。畢嘉士看病時從不戴口罩，也不穿防護衣，他要讓病人不失去尊嚴，感到被接納和被愛。

被譽為「小兒痲痺之父」

當時，全台灣每年有上千名孩童，因病毒感染導致肌肉萎縮，無法站立，被迫在地上爬行；不少父母因此將孩子藏匿家中，學校也拒絕他們入學。經畢嘉士四出奔走，1961年成立台灣第一所小兒痲痺兒童療養院；翌年，他成功讓四千多名兒童接種疫苗，被公認為台灣史上第一次大型的社區疫苗接種。畢嘉士把被社會、家庭放棄的孩子帶回療養院，他的願望是：「那些爬著進醫院的痲痺患者，能靠著自己的雙腿走出去。」他不單為孩子施行矯型手術，更成立「支架工廠」，自製支架供病童使用；他又創立「勝利之家」，讓病童有機會接受教育，能有一技之長，自力更生。



在畢嘉士努力經營下，屏東的醫院成為世界八大脊椎矯正中心，他們的治療、復康模式也推展到全台灣，甚至其他國家。畢嘉士更說服屏東仁愛國小，開辦第一個肢體障礙特殊教育班；後來與屏東教育局首創「床邊教學」，安排老師到醫院床邊授課。2000年，台灣正式從小兒痲痺國家名單中除名，而畢嘉士更被譽為「小兒痲痺之父」。

耶穌治病並賜豐盛生命

畢嘉士個人生活極其簡樸，他常在付不起錢的病人的醫藥單上，簽下自己的名字。他說：「所有的改變，都是從一個人開始；但沒有任何的改變，只能靠一個人成就。」1997年，畢嘉士榮獲第七屆台灣醫療奉獻獎。2008年，畢嘉士榮獲挪威國王頒授該國最高榮譽的「聖歐拉夫勳章」（The Medal of St.Olav），表揚他在醫療宣教的莫大貢獻。以畢嘉士醫生為名的基金會於2013年成立。2019年11月5日，「畢爸爸」於挪威安然去世。

畢嘉士醫生信奉及跟從一位更好的醫生——耶穌。耶穌降世就是要醫治我們身心靈的病，叫我們的生命更豐盛。親愛的朋友，你願意接受耶穌的醫治嗎？請用本報決志表跟我們聯絡。☺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

彩虹下的心聲



醫療授權人及代言人

李顯華

口腔和手都痛楚難當

多個月來，太太口腔和手都感覺痛楚，所以要不斷安排約見多位專科醫生，並先後接受了ultrasound、CT scan、x-ray等各種掃描，更曾跑到老遠的大學研究中心，希望找出痛楚的原因，以便對症下藥。半年以來，經多位牙科專家的診斷後，終於確定口腔痛楚的成因是大牙的牙根發炎；牙科手術醫生為她拔牙後，口腔的痛楚已經慢慢消退。俗語有云：「牙痛慘過大病」，這段日子確不易過，今天終於成功根治了口腔的痛楚。

至於手部神經痛，大多數醫生初步的診斷

都認為源自腦部曾經受傷害，引致今天她手部出現痛楚，故此要安排照MRI，用來與13年前的影像作比較，從而評估腦部受傷的現況有否影響手部神經。感恩的是13年前受傷害的部位已經平穩，沒有再進一步退化，所以手部神經痛應該是其他原因引致，需要跟進才能查明痛楚的來源。我們明白只要信心等候，相信總有一天神能醫治她。

處理她醫療上需要不易

作為太太的「授權人」（Power of Attorney），要處理她醫療上的需要實在不容易，因病情令太太的表達能力下降，不能清楚描述病況；所以見醫生的時候，我便成了她的「代言人」，負責向醫生陳述我所觀察到的。當中最困難的就是要替她作出醫療決定。在這段日子裡，不少身邊的朋友向我提出各種意見和處理方法，反而負責主診的多位專科醫生，卻要深思熟慮後才提出肯定性的決定，而我要扮演的角色就是一個醫療顧問；在這個資訊氾濫的年代，求神加給我智慧，學習如何接收有用的資訊，過濾或分辨無理據的假訊息，助我能準確地按著太太的需要去看顧她。長期看顧一名病人，除了

要忍耐外，更要加上恩慈，不發脾氣，還要學習如何悉心安慰和鼓勵，用信心踏上每天要走的路。

愛是一種學習永不止息

康復期內，她在鋼琴前最喜歡彈奏的詩歌是，一首以《聖經·哥林多前書》13章的經文所寫的《愛的真諦》；但多個月手部神經痛令太太再不能如常彈琴。每當我回家時，雖然不能再聽到她的琴聲，但心裡彷彿仍然隱約地聽到她昔日的琴韻。「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事。不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」這首詩歌提醒我需要學習更多忍耐。

愛是一種學習。每當醫生未能作出明確的診斷時，固然會帶來氣餒及失望，但每一次我必仰望那愛的源頭——主耶穌，靠著祂我支取力量，繼續奔走每一天的路，我心深信神就是愛。☺ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



手痛難當求神醫治

喜樂婆婆的一片天

感恩神把我放在「福杯」裡

再次參加阿拉斯加遊

今年5月，我被福音旅遊邀請，再次參加「阿拉斯加遊」。以我90多歲的高齡，身體行動的不便，本不敢接受，但想到若今年不敢接受，以後會更老，體力更差，不可能更年輕，更去不了；想想既然神給我機會，又是坐郵輪，量著自己的力量服侍吧！再說今年是由三藩市上船，主辦的弟兄是一位牙醫，他的診所在三藩市，相信他會願意，替我把去年吃排骨被咬斷的門牙趁機修好，他果然建議我在出發前早到幾天，先替我把牙補好，我當然感謝讚美主。但是我需要自己找住的地方，「行」！我相信神會替我預備。

有一位姊妹以前參加過福音旅遊，她比我年輕、高大，又愛我、關心我，旅途中一直照顧我，是神在我服侍中給我預備的天使。這次知道我也去，她歡歡喜喜和我通電話，說她也報名了，這次會和以前一樣，一路照顧我，並且和我同房，日夜兼顧。但這次黃凱欣姊妹也參與服侍，我和她同房，商討事工會比較方便；晚上就放過姊妹，她夜裡可以不必惦記我和另一位同房，好好休息。

得一對愛主夫婦接待

至於在三藩市，她知道我要先來幾天，需要一個居住的地方，但不巧她也要搬家，正在找住的地方，不能接待我；但她馬上給我找到一對愛主的夫婦，以前彩虹工程在三藩市服侍時，他們打開家接待過我們。告訴他們我的需要，他們馬上說「沒問題」，願意接待我，並且上次我走後，他們把樓下廁所改裝成浴室，加了花灑，裝修得精緻、可愛。他們的家是神在不可能中賞賜的，他們認為這是神賜給他們的福杯。

在疫情中，姊妹聽到一些粵語小曲及懷舊金曲的福音版，神感動她認為加上經文，會是傳福音的好工具，因都是家傳戶曉，大家熟悉的曲子。禱告後，跟隨神的帶領，不但找到填福音詞的姊妹，並且欣然同意姊妹如此使用。於是就在神賜給他們的福杯裡，匯聚一些愛主的弟兄姊妹，定期查經、練曲、聚會，還在客廳一個角落，搭了一個比床稍高些的小小舞台，練習演出。

下飛機後，當天晚上就接待我豐豐富富吃了一頓，我本想請他們，也應該請他們，但是他們卻堅決不肯。

感受到屬天無比的愛

他們家的睡房在樓上，為了不想我爬樓梯，不安全，安頓我睡在他們樓下的小舞台上，以前我就睡過，紕竹這次給我加了一張電氈；更感動的是，戲台稍高，姊妹為我趕著做一個小台階，趕得姊妹腰酸背痛，但在我來前完成了。

為了方便和香港的弟兄姊妹、親人聯繫，我慣常晚睡，中午有午睡的習慣，姊妹心痛我的腳沒有好好照顧，有厚皮。在我午睡時，給我用熱水泡腳，修皮；她的弟兄特別給我訂了一雙穿了會減壓、減痛的鞋。小時候母親去世早，和繼母關係不好，被領養後，養母自己沒有生養過，不懂孩子的需要，等我結婚了，上有婆婆，中間有丈夫，懷裡有娃娃，從來沒有這麼被關心看重過，這次服侍主，神把我放進「福杯」裡，我真的感受到屬天的、無比的愛。☺