



誰是好鄰舍？

好鄰舍的比喻記載在《聖經·路加福音》10章29至37節



動了慈心的撒瑪利亞人

有一個人由耶路撒冷去耶利哥，途中遇到強盜，強盜搶了他的物品，還把他打到半死，丟下他走了。

有一個祭司在這條路經過，雖然看見他，但並沒有理會他便走過了；又有一個利未人走過見到他，不過也是照樣離開了。

後來有一個撒瑪利亞人來到，見他受傷就動了慈心，這個撒瑪利亞人上前替他處理傷口，又扶他騎上自己的驢駒，帶他到一間客店養傷。

第二天，這個撒瑪利亞人拿了一些錢給店主，跟店主說：「請你照顧他，所需要的費用，我會回來歸還給你。」

有憐憫之心願意幫助人

究竟哪一個是好鄰舍？一個好人呢？

不一定是地位特殊的祭司，不一定是懂得律法的利未人，但卻是一個被猶太人鄙視的撒瑪利亞人。這個撒瑪利亞人有憐憫之心，願意去幫助別人。

所以耶穌提醒我們的教訓就是：「你去照樣行，做一個好的撒瑪利亞人。」

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收看本文影視版視頻。



奇妙的聖經 (一)



歷代以來，很多人因著神的話語——《聖經》，生命得以改變，其實這不但影響個人的生命，還影響整個社會。有朋友說：「你們所講的耶穌，所信的基督教，每一樣都是出於《聖經》，我認為《聖經》是一本很好的書，教導我們做個好人，但我不會接受《聖經》是神的話語。」

一本不能消滅的書

《聖經》在全球通行，差不多每一個地方都有《聖經》。有些地方禁止人閱讀，甚至焚燒《聖經》，但《聖經》仍然繼續印行，在神保守下不能消滅。很多人嘗試批評《聖經》充滿矛盾、充滿荒謬的講法，然而《聖經》卻翻譯成3,600種語言，不停出版。根據《健力士世界紀錄大全》記載，《聖經》確實是世界上最暢銷的書。

66卷書主題一致

《聖經》有66卷書，是由40多位來自亞洲、歐洲及非洲地區，不同背景的人(有君王、宰相、將軍、牧羊人、稅吏、漁夫和宗教教師等)，用希伯來文、希臘文和亞蘭文三種語文撰寫的，歷時1600多年才完成。以中國朝代計算，《聖經》早期的作者摩西大約生於商朝，《聖經》最後的作者保羅則生於後漢，從商朝經周朝、春秋戰國、秦朝、漢朝，至後漢約有1600年。每一卷書的主題，不論是歷史故事、預言，還是教訓都是一致的，沒有互相矛盾，而唯一的解釋就是，有一位神在引導，其主題就是告訴世人，耶穌就是神差來的救世主。

耶穌預言準確無誤

《聖經》是世界上最奇妙的一本書，有超過300多個講及這位救世主特徵的預言，包括祂將會在猶太民族中出生、祂的品格、工作、生、死和復活等。其他宗教的教主，如穆罕默德、釋迦牟尼、孔子，均沒有預告他們出生的記載，只有《聖經》預言耶

耶穌的降生，而祂就是救世主。

當耶穌來到世上，這300多個預言果然都應驗在祂身上，現列出幾個非常重要的預言：

- 800年前，先知彌迦預言，耶穌會生在伯利恆。
- 700年前，先知以賽亞預言耶穌由童女所生，還預言耶穌被釘十字架時，身處罪犯當中，耶穌為罪犯祈禱，更預言耶穌死後，葬於一個有錢人的墳墓裡。
- 500年前，先知撒加利亞預言耶穌會被人以三十塊錢出賣，那人還用這些錢來買了一塊田地。
- 500年前，《詩篇》作者有三個關於耶穌被釘十字架時發生的事情之預言。第一、有人抽籤分拈耶穌的外衣；第二、被羅馬兵丁釘祂的手腳；第三、有很多人恥笑祂：「他救了別人，不能救自己……」（馬太福音27章42節）另一位詩篇的作者則預言，耶穌在十字架上非常口渴，祂說：「……我渴了……」（詩篇69篇21節）有人就將醋給耶穌喝；還有一位作者預言，耶穌在三天後從死裡復活，身體沒有朽壞。

《聖經》真是很奇妙，因為主題一致，傳遞一個重要的信息——耶穌就是救世主，已經來到世上。這本書真的值得你閱讀，讓你更認識耶穌。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。



聖靈所結的果子

李燕婷

今期為大家帶來的一首新歌是《聖靈所結的果子》，經文是來自《聖經·加拉太書》5章22至23節。

在前年三月至五月期間，教會的牧師在星期日講道，就是講解聖靈所結的果子，接著他在每一個星期就講解其中一種品德。聽完之後，我覺得很有幫助，而且很想把這九種品德牢記下來。可惜經過多天，我都是背得不好，要不是背得很亂，要嘛就是背漏一兩個，到最後我決定，要用這段經文寫一首歌。唱熟了這首歌，就能背熟這段經文，這樣就可以幫助那些想把這段經文背下來的弟兄姊妹。

其實，我是等到牧師講解完屬靈果子的九種品德之後，才開始寫這首歌，但不要緊，神喜我有願作的心。由於經文很短，所以在這首歌的後段，我加了一些歌詞，用以表達我對這段經文的體會。

想背下聖靈所結的果子這段經文，相信這首歌一定幫到你。這首歌很短，又容易唱，希望大家一起來唱吧。

請上號角網站www.heraldmonthly.ca欣賞本文影視版及聆聽版。



聖靈所結的果子

曲/詞：李燕婷

聖靈所結的果子，
就是仁愛、喜樂、和平、
忍耐、恩慈、良善、
信實、溫柔、節制。
一個果子諸般芬芳，
多麼可喜悅，
全然合心意，
神啊！
助我喚發果子的芬芳，
使世界變得更美麗，
讓我歸榮耀給你。



讀者回應表

號角月報

我們願意幫助您了解人生真正意義，更願意幫助您明白基督教信仰。若您閱讀《號角》後有回應，請將下列表格填妥寄回：CCHC (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4, Canada 請在適合的方格上填上 x 號：

- 我願意相信耶穌基督，接受祂所賜的永恆生命，成為真正的基督徒，請教會與我聯絡。
- 我願意更多明白聖經真理。請寄贈有關信仰小冊子。
- 我有興趣參加教會聚會。請與我聯絡。

請用正楷詳細填寫下列資料：

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： 女 男 年齡： _____

地址： _____

電話： _____

決志祈禱

親愛的主耶穌：
多謝祢愛我。我承認我是罪人，求祢赦免。我相信祢為我的罪死在十字架上，而且為我復活。我願意接受祢為我的救主，求祢現在進入我心中作我的主宰，賜恩幫助我離開罪惡，過討祢喜悅的生活。奉主耶穌的名求。阿們！（誠心所願）

基本信仰，原則：

1. 我們相信全部新舊約聖經，都是神所默示的，是神拯救人類之計劃的完全啟示，也是基督徒信仰與生活的最高權威。
2. 我們相信獨一、永活、三位一體之上帝。我們相信聖子耶穌基督是完全的神，也是完全的人，從聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生。祂為救贖人類脫離罪惡，死在十字架上，埋葬了，並在第三日從死裡復活，升入高天，將來照祂的應許再來，審判活人死人。
3. 我們相信聖靈是神，與聖父、聖子同為一體。聖靈的工作是使人悔改，重生，並住在得救者的心裏，賜祂能力過敬虔生活。
4. 我們相信人類是照神的形像所造。自人類始祖亞當犯罪以來，眾人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，需要主耶穌基督之救贖，使罪得赦免，得稱為義，並藉祂與神和好，以神為樂，並得永生。
5. 我們相信義人的身體必要復活，並進入永生；不義的人必要接受審判，名字沒有記在生命冊上的，卻要在火湖中永遠沉淪。
6. 我們相信教會是基督的身體，是由聖靈重生之人所組成，以耶穌基督為元首。同時，教會是透過敬拜，信徒相交，一同事奉，和同心合意傳揚福音，來向世人作見證。

新移民手記



感謝恩師千里送暖

楊美恩

無私相助的恩情

感恩節是北美洲(美國和加拿大)的重要節日,每逢感恩節,家人總是聚在一起,享用豐盛的美食,烤火雞更是不可或缺的佳餚。這一天是溫哥華的法定公眾假期,也是商店的減價優惠日,大家都樂在其中;然而,感恩節背後的故事及意義,也值得我們好好認識。

感恩節的由來可追溯到16世紀末至17世紀。當時英國的清教徒為了逃避宗教迫害,乘坐「五月花號」抵達北美洲;那年冬天,他們面臨極大的生存困難,不少人饑寒交迫,染病身亡,幸得當地原住民的慷慨幫助,這些新移民學會了狩獵、捕魚,以及種植玉米、南瓜、豆子等植物的耕作技巧,並在翌年迎來了第一次豐收。為了感謝上天的賜予和原住民的幫助,他們邀請原住民一起分享狩獵所得,並烤火雞以慶祝豐收,後來演變成現今的感恩節。

新移民踏足一個完全陌生的環境,總要面對許多適應和困難,若在最艱難的時刻,得到他人無私的相助,這種雪中送炭的行動,總令人暖在心頭;當年清教徒能夠知恩圖報,常懷感恩的心度日,實在值得我們學習。

紓解思鄉的情懷

溫哥華風和日麗的夏天已過去,緊接著是多雨寒冷的冬天。在這個冬意正濃、天色昏暗、易生愁緒的日子裡,能夠在他鄉遇故知,真的無限感恩。張錦棠牧師是我在香港一間專門服侍青少年的機構的前上司,他與家人前往美國探親,卻專程來溫哥華一趟,為的只是探望我們一家。他更花盡心思,為我們送上滿載香港情懷的禮物,其中有孩子們最愛的港式美味零食,他們一見到便愛不釋手,還有鬆化可口的杏仁

餅,以及一本名為《香港尋味》的書,記錄了經典港式美食文化,讓我們的思鄉情懷得以紓解,實在令我們一家回味不已。此外,牧師還送來一份包裝獨特的神秘禮物,原來是一艘手工精細的帆船,帆船上刻有《聖經·詩篇》46篇10節的金句,別具意義:“Be still, and know that I am God!”(你們要休息,要知道我是神!),提醒我們無論處於何種境況,上帝永遠是我們的避難所和力量。

要做自己的第一

張牧師雖然已過著退休生活,卻是退而不休,他參與神學院的神學教育工作,致力推廣及實踐門徒訓練及生命教育。這次他帶來一本由他親自撰寫的書籍,書中記錄了他的家庭靈命成長的深刻片段,以及昔日牧養青少年的心路歷程。他以精闢的文字,深入淺出地探討了教養孩童、親子關係及價值觀教育,並結合信仰的反思,實在值得一再細味書中意義。這本名為《永遠做自己的第一名》的書深深吸引我,書一拿到手,便急不及待地翻開細閱。

「……我認為人生最大的價值和意義,就是恰如其分地做好自己,不用自我逞強地與別人比較,但可以跟自己比較,每天進步多一些,永遠做自己的第一名。」(節錄自張錦棠《醒牧哈哈魚2.0:永遠做自己的第一名》)

在華人社群中,「望子成龍」、「渴望孩子贏在起跑線」的思想根深蒂固,這讓父母和孩子都感到身心疲累;但願我們能作出明智的選擇,讓孩子活出真我,不糾纏於與別人的競爭中,朝著「每天進步」的方向前進,永遠做自己的第一名!

主裡依然是一家

張牧師及家人在溫哥華只停留短短一星期,因此



充滿香港情懷的零食

別具心意的手信

我們非常珍惜相聚的時光,無論是外出遊玩參觀,品嚐各式美食,還是回到我們的家一起共享晚餐,都是美好的回憶。張牧師一家十分關心我們,他們親切的問候,對我們在事奉上的提點,以及對孩子教育的適切關心和引導,都讓我們深受感動;他們還為我們一家恆切禱告,鼓勵我們要多倚靠主。張牧師的小兒子謙虛有禮,師母則溫柔細心,這些美好的性情都成為我們學習的榜樣。在昔日的事奉歷程中,張牧師的言傳身教讓我獲益良多,他既是我丈夫的恩師,也是我們的好牧者,感謝他昔日的提攜和教導,如今又對我們愛護有加,倍感溫暖。要與他再次暫別,心裡總是依依不捨;雖然我們天各一方,但在主裡依然是一家人,期待日後再聚。 @ 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



開心共聚吃晚飯與恩師促膝談心



品嚐越南餐



為張牧師小兒子慶生

移加路上

懷著感恩的心向前行

陳頌恩



於露營時參與煮食



開始習慣用不同方式跟長輩慶生



一家人品嚐農場特製雪糕



女兒跟教會好友去露營



「普天下當向耶和華歡呼。你們當樂意事奉耶和華,當來向他歌唱。你們當曉得耶和華是神。我們是他造的,也是屬他的;我們是他的民,也是他草場的羊。當稱謝進入他的門;當讚美進入他的院。當感謝他,稱頌他的名!因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠;他的信實直到萬代。」(詩篇100篇1至5節)

我們是祂草場上的羊

一年轉眼間過去了,新的一年來到,不知大家對2025年有何願望?或許對於近年移民到加拿大的香港人而言,最大的新年願望是早日取得永久居民的身份;然而,在等待期間,我們仍是要繼續生活,堅定仰賴上帝的恩典,調整自己的心情去面對每天的挑戰。

在經文中提到,我們當認識耶和華,因為我們是祂造的,是屬於祂的,我們是祂草場上的羊,是祂的民,上帝認識和了解我們,更是照料和帶領我們前行的上帝;我們要做的就是完全地相信祂的帶領,相信祂的「時間表」。「感覺」有時是虛無飄渺的,但「相信」卻是我們去經歷上帝重要的一步,要充滿信心,才有力去面對未來,而對主有信心的其中一個重要元素,就是懂得數算主恩。

部分時間員工有保險

上帝是知道我們需要的供應者。來加兩年多,不時聽到朋友提到工作的其中一項福利,就是公司會支助保險費,使他們能夠省下一點金錢,帶子女去檢查牙齒或配眼鏡。有三個孩子的我不禁有點羨慕,但他們做的都是全職工作,而我只是一名部分時間的員工,所以當時並沒有多想,能夠上班已是一個很大的恩典。

在年中發現小兒子有一隻蛀牙需要預約牙醫處理;同時,大女兒的眼鏡框架時有變形,鏡片也有鬆脫情況,看來是時候需要更換眼鏡了。正當我們要面對這些額外的開支時,有一天竟然收到公司的電郵,通知我工作的機構為部分時間的員工購買了保險,大大減低了我們的開支!小兒子可以補牙,大女兒又可以配一副新眼鏡,謝謝上帝豐富的預備!

領我們成長的保護者

上帝是帶領我們成長的保護者。「教養孩童,使他走當行的道,就是到老他也不偏離。」(箴言22章6節),這是父母的一個重要願望,丈夫和我面對三個不同個性的孩子,在充滿挑戰的「實戰」中,上帝總透過不同的事情提醒我們,不能用同一個方法去教導他們。感恩上帝為小兒子安排入讀一所基督教學校,不但能讓這個容易受四周影響的小弟弟,可以在基督教的氛圍下成長,更讓喜歡學習的他享受到學習的樂趣,開學至今也沒有再出現「我不想上學」的情況,使我們鬆了一口氣,願天父爸爸繼續看顧他的成長。

數算並銘記主恩實在

上帝是我們一家之主。感謝祂讓我們全家可以投入教會生活,一家人在同一所教會與屬靈夥伴建立友誼,更多謝祂給予我們事奉的機會,而丈夫亦成為教會的部分時間同工。能在一個無根的地方,有落地生根之感,實在是上帝的恩典。

當數算過去所經歷的恩典時,要銘記主恩之實在;當面對未知的前景時,要繼續仰賴主恩手的牽引。祝願大家在新的一年里經歷更多上帝的恩典,祂是看顧、保守和引領我們的主,「因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠;他的信實直到萬代。」(詩篇100篇5節) @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

兒子每週都有機會穿上formal uniform



渥京政壇地震 · 國家內憂外患



加拿大總理杜魯多 (Justin Trudeau) 所領導的聯邦自由黨政府正面臨嚴峻考驗，也是他執政以來最大的政治危機；導火線是副總理兼財政部長方慧蘭 (Chrystia Freeland) 及聯邦房屋部長弗雷澤 (Sean Fraser) 於去年12月16日 (星期一) 相繼戲劇性地辭職。事件不單動搖了自由黨少數政府，杜魯多的政治前途也堪憂，不僅黨團內部和反對黨紛紛呼籲他下台，加拿大也陷入了內憂外患的困境。

凌信 (多倫多)

理念衝突

方慧蘭辭職，是在她原定於國會下議院發表關鍵性秋季財政更新報告 (Fall Economic Statement - FES) 的幾個小時前。她在社交媒體發表公開辭職信，內中揭示她與杜魯多在經濟政策方向上的嚴重分歧。方慧蘭表示，杜魯多告知她，不再希望她擔任財政部長，並提供一個未明確說明的替代部長職位；她解讀為失去信任，因此立即辭去內閣職務。

辭職信詳細說明了她與杜魯多，就秋季財政更新報告中計劃的「政治噱頭」，曾展開長達數周的爭辯。衝突的另一個核心，在於如何應對美國總統特朗普可能實施關稅的威脅。方慧蘭主張理財審慎，並保留資源以應對關稅衝擊；然而，即使面臨特朗普可能帶來的重大經濟干擾，杜魯多卻希望實施民粹主義措施，例如免收兩個月貨勞稅，並向在職國民發放250元支票。她認為，面對特朗普2.0的威脅，加拿大需要維持財政紀律，而不是胡亂花費以拋出「政治噱頭」，杜魯多一再未能給予她充分的公開支持，破壞了她作為財政部長的地位。

亂作一團

方慧蘭辭職的後果迅速發酵，而且非常嚴重，要發表的秋季財政更新報告，一時間也不知如何安排。多倫多證券交易所股票下跌，加元貶值。許多國會議員對此表示震驚和失望。杜魯多隨即召開了一次緊急會議，一些國會議員呼籲他下台。杜魯多在會上重申他將繼續擔任總理，並且仍然獲得黨團的信任，但會議氣氛似乎充滿了緊張情緒。據報，方慧蘭在進入會場時，受到國會議員起立鼓掌歡迎，顯示出她在黨內的支持度。

方慧蘭的辭職和財政更新報告的發表時間造成了混亂，政府官員倉促應對，而杜魯多則與他的高級顧問開會制定策略。聯邦公共安全部長勒布朗 (Dominic LeBlanc) 走馬兼職上任，接替方慧蘭，卻未獲得副總理的頭銜。

眾叛親離

在方慧蘭辭職之前，多位自由黨國會議員公開敦促杜魯多下台，反映黨內的不滿情緒。據報約有24名自由黨國會議員，聯署要求杜魯多下台，連同不久前的聯署，數字達到40至50人；如此龐大的眾叛親離勢力，顯示杜魯多已失去黨內相當大的支持。他們不滿杜魯多的領導風格，特別是他被認為無視內閣成員和黨團意見。方慧蘭透露，杜魯多基本上未與她或其他主要內閣成員討論，就決定了財政更新報告，這種缺乏協商的行為加劇了緊張關係。一些國會議員認為，聯邦自由黨領導層的更迭，是挽救黨前景的唯一途徑。有人建議，杜魯多應該下台，然後在新總理的領導下提出新的施政報告。

除了方慧蘭和弗雷澤，此前已有好幾位內閣部長，因不同原因辭職、離任或不再參與下次大選，包括：就業與勞動力發展暨官方語言部長、草原經濟發展部部長、體育暨體育活動部長、南安省聯邦經濟發展局負責部長、聯邦稅務部長、聯邦勞工部長及聯邦運輸部長。方慧蘭和弗雷澤辭去杜魯多內閣職務，加劇了政府不穩定的感覺。多位內閣部長離職，使自由黨處於脆弱境地，杜魯多政府似乎正在瓦解。

四面楚歌

聯邦保守黨領袖博勵治 (Pierre Poilievre) 表示，這種情況顯示「加拿大政府本身正處於失控狀態」。他呼籲新民主黨領袖駟勉誠 (Jagmeet Singh) 考慮政府是否應該垮台。一直支持杜魯多少數政府的新民主黨，也抓住機會攻擊聯邦自由黨。駟勉誠首次要求杜魯多下台，但他並未明確表示，會否準備通過不信任動議來推翻政府。然而，新民主黨眾議院領袖朱利安 (Peter Julian) 表示，如果杜魯多在春天之前沒有下台，聯邦新民主黨將提出不信任投票。魁人政團 (Bloc Québécois) 黨領布蘭謝 (Yves-Francois Blanchet) 表示，杜魯多政府已經「結束」，並呼籲總督解散議會。

在方慧蘭辭職的同日，卑詩省蘭里——克洛弗代爾選區 (Cloverdale-Langley City) 舉行補選，聯邦保守黨的譚雅拉·詹森 (Tamara Jansen) 取得約三分之二的選票勝出。該選區原本由自由黨掌握，且傳統上競爭激烈。雪上加霜的是，特朗普也對方慧蘭的辭職發表帶有侮辱的評論。特朗普在「真相社群」(Truth Social) 上發文聲稱，方慧蘭的行為「完全有毒」，人們不會想念她。

各省省長和特區首長雖然對渥太華的政治混亂表示擔憂，幸好，他們也展現了領導力量，同時也為特朗普威脅對加拿大產品徵收25%的關稅做準備。方慧蘭辭職同日，安省省長福特在多倫多舉行會議，呼籲必須團結。各省省長將於2025年2月前往華盛頓，執行「加拿大團隊」(Team Canada) 任務，向美國參眾兩院議員、州長和其他官員推廣貿易及游說他們。

龐大財赤

國會最終由眾議院政府領袖古爾德 (Karina Gould) 在沒有發表講話的情況下，於同日下午提交了財政更新報告。上個財政年度出現619億元的龐大赤字，也是加拿大立國以來最高，超出承諾保持在401億元的水平，打破了關鍵的財政警戒護欄，報告還未包括撥款給曾經承諾給予每名在職國民的250元支票。自由黨政府預計在未來兩個財政年度，也會超出401億元的警戒線，2024-2025年度預計赤字為483億元，2025-2026年度預計赤字為422億元，均高於今年春季預算中的預測，債務對經濟總產值GDP的比率在2023-2024年度預計為42.1%。

何去何從

如果杜魯多辭職，可能會任命一位臨時領袖，在過渡期間穩定政府。通常，這會是自由黨中一位受到信任的資深成員，負責引導自由黨度過領導層的變動。之後將舉行黨魁競選，以決定杜魯多的繼任者。此過程時間的長短，取決於自由黨的程序，可能需要數星期甚至數月。

自由黨內可能會出現幾位知名人士，包括方慧蘭及央行前行長卡尼 (Mark Carney)。只要自由黨在下議院繼續獲得信任，該黨的新領袖將自動成為下一任總理。不過，自由黨必須成功維持與新民主黨的供給與信任協議，直至新總理繼續執政到預定的選舉日期 (10月下旬)。如果總理杜魯多宣佈國會休會，所有議會程序將暫停，直到國會重新召開。鑑於國會已經準備休會過節，如果休會，可能要1月中旬或更晚國會才會重新召開。 @



請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

冬季血糖 易失控

護 關鍵時期 遠離 併發癥 威脅

野花牌綠蜂膠 助您穩定血糖，平安過冬！

綠蜂膠助您穩定血糖，平安過冬！

寒冷環境下，人體新陳代謝變慢，飲食結構易偏高熱量，高血糖風險顯著上升。科學依據：綠蜂膠中的黃酮類物質可以提高胰島素敏感性，從根本上改善血糖管理。

預防併發癥：保護心血管健康！

糖尿病患者冬季血脂波動加劇，易引發中風、心梗等嚴重併發癥。科學依據：綠蜂膠的抗氧化和調節血脂作用可以輔助保護心血管。

冬季如何減少感冒？綠蜂膠提升免疫力是關鍵！

糖尿病患者免疫力較低，容易感染 (尤其是呼吸和泌尿道感染)。科學依據：綠蜂膠的天然抗菌抗病作用可以增強免疫屏障。

掃碼訂購立減 \$10

GENUINE TOP QUALITY
BRAZILIAN GREEN PROPOLIS
service@royalnatural.ca

加拿大皇家天然品有限公司 7130 Warden Ave., Suite 406 Markham ON L3R1S2 電話: 1.866.690.4888
官方網址: royalnaturalcanada.com 電郵: service@bpropolis.com 祝您健康!



機會平等與結果平等

江大惠 (多倫多)

重視社會資源公平分配

特朗普強勢返回白宮，意氣風發的他，還沒有上任就在社交媒體貼文，表示1月20日第一天上班，就會簽署行政命令，對加拿大和墨西哥進口貨品徵25%關稅，藉口是加拿大和墨西哥對於邊境阻止非法移民，以及芬太尼毒品湧入美國乏力。這當然對加拿大經濟有巨大的破壞力，總理杜魯多親自上門，到海湖山莊面談，還要給特朗普揮舞為州長，建議加拿大申請成為美國第51州份。這種矮化對方的行為是赤裸裸的霸凌，強權就是道理。是不是代表了全球右翼思潮，已經壓倒過往的左翼思潮？

加拿大稱為擁有社會主義特色的資本主義社會，意即加拿大重視社會資源公平分配，最明顯的例子就是，加拿大的全民醫保，只有一層的醫療系統，最富有和最貧窮的國民都得到同等的醫療服務。加拿大的重稅政策，也是另一種社會資源平均分配的策略，期望將貧富懸殊控制在合理的水平。

為達平等結果須給予優待

加拿大擁抱進步 (progressives) 思想。左派思想重視的多元 (Diversity)、平等 (Equity)、包容 (Inclusion) 成為加拿大的重要價值，這三種價值互相牽連，多元是指性別、種族、性傾向、健康殘障、年齡、文化、階級、宗教等同樣受到尊重；包容是指機構文化接納多元的位置和聲音；平等是指多元群體受到平等的對待，重視的不是平等的機會，而是平等的結果。

因為歷史上有些族群受到抑制，以致輸在起跑點上，所以為了達到平等的結果，必須在規則上給予優待，這就是所謂平權運動 (Affirmative Action)；例如杜魯多強調女性的參政權利，堅持內閣部長有一半是女性，結果造成女性國會議員得到優待成為部長，因為147位自由黨國會議員只有57位是女性 (佔39%)，但她們卻佔內閣50%的部長職位。批評者認為這是形式主義，不是用人唯才，會造成才能較弱的女性國會議員成為部長，排斥了能力較強的男性國會議員；支持者卻認為，女性參政的傳統還未完全樹立，需要給予一定的助力才能達到結果的平等，單單用人唯才會令女性失去磨練和發揮潛能的機會。

教育方面的爭議更顯著

教育方面的爭議更加顯著。在聘請教授及取錄學生方面，歷史主流歐裔人士佔優，單單強調以功績 (merit) 來衡量，教授和學生的成分便會變得單元。所以北美在大學聘任方面，強調多元、平等結果，優先取錄女性和少數族裔，否則很難吸引他們肯花多年精力入研究院進修，以教學為職業目標。在取錄學生方面，也要作出平權的考慮，否則工程學院盡是數理成績優秀的南亞裔和華裔學生，其他族裔則放棄嘗試。

美國也有類似的事例，鑽平權的空子。一位美國印度裔的學生 Vijay Jojo Chokal Ingam 知道以自己3.1的GPA無法入讀醫學院，於是剃掉頭髮、修剪眉毛，加入大學的黑人學生組織，冒充是黑人學生；結果以較差的成績獲得面試機會，並成功進入一所著名的醫學院，但是沒有畢業。他將經歷寫成一本書 "Almost Black: The true story of how I got into medical school by pretending to be black" (2016)，並轉型成為求學顧問，教導顧客如何利用學業以外的因素進入心儀的學院。

沒有照顧到族裔的比例

2020年美國大選，加州有一項提案 ACA 5，要求推翻加州已實行了24年的平權禁制令。提案由少數族裔，包括黑人、拉丁裔、菲律賓裔人士提出，他們指由政府津貼的加州大學收生，沒有照顧到族裔的比例，以致只佔中學畢業生人口一成的南亞裔及華裔，佔了大學四成的學額。從平等機會 (equality) 的立場，應該反對這項議案，維持摘優取錄；從平等結果的立場，應該給予代表性較少的族裔更多入學配額。華裔當然大力反對，指法案通過會令亞裔在加州大學的數目由四成跌至一成半，甚至抬出馬丁路德金的名言作為口號，不希望下一代因為膚色的緣故受到不同的對待；結果法案沒有通過，華裔家長鬆了口氣。

加拿大的大學也已經出現亞裔學生在工程學院超出比例的現象，目前仍然維持擇優取錄。一旦出現要求平權、平等結果的訴求，華裔國民便會出現選擇的挑戰，弱勢族裔包括原住民、黑裔、拉丁裔就會要求平權、平等結果。華裔在學業成績有優勢，自然會傾向反對平權、平等結果的政策，而響應特朗普的右派思潮。⊙

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。

2025年影響加國經濟的兩大負面因素

袁國雄 (多倫多)



美央行在去年12月的議息聲明中，特別提到加拿大經濟將會在2025年面對兩大難關，隨時跌入經濟衰退的情況。

1. 美國對加拿大出口貨品徵收關稅

最初，特朗普在總統競選期間，提議對所有加拿大出口產品徵收10%的關稅；但去年11月25日，他在社交媒體上突然發文，表示將會在上任後第一天，立即簽署所有必要文件，對所有從墨西哥和加拿大進入美國的產品徵收25%的關稅……該關稅將持續有效，直到毒品，尤其是芬太尼，以及所有非法移民停止對美國的入侵！

根據以往的學術研究結果顯示，若然美國商品進口價格上漲10%，進口量就會因而下降3%至5%。假設完全成本轉移，在新關稅下加拿大出口所有商品價格將上漲25%，這將導致加拿大出口減少約10%，約600億加元，佔加拿大GDP的2%。如果加拿大採取報復性反制措施，負面影響將更加嚴重。

關稅對不同行業的影響，會因替代性不同而有所差異。一般來說，替代性較低的進口產品，對價格變化的影響較低。以下是兩個典型的例子：

★**低替代性**：加拿大生產的石油，雖然絕大部分 (超過95%) 都是出口去美國，但在短期內不太可能被美國生產的頁岩油取代，原因是加拿大油砂偏向重質和酸性，目前處理此類油的美國煉油廠，很難輕易轉向其他類型的原油。

★**高替代性**：目前美國、加拿大和墨西哥的汽車行業深度結連，得以充分利用自由貿易協定，去獲取最高利潤；特別是加拿大製造的汽車，依賴來自美國和墨西哥的汽車零部件，有些零部件在生產過程中需要多次跨越邊界。據行業專家稱，25%的關稅將對整個北美汽車供應鏈產生巨大的負面影響。

其實對所有加拿大和墨西哥商品統一徵收25%的關稅，對美國經濟也同樣造成很大打擊，必定會推高美國通脹。簡單的結論是，關稅對三國經濟都會造成嚴重負面影響，背後缺乏任何經濟合理性。從特朗普所言，可以清楚看到，關稅只不過是他用來應對非法移民和毒品問題的談判策略和經濟武器。

2. 收緊新移民政策導致人口零增長

過去三年，大約有300萬人移居加拿大，當中包括永久居民和臨時居民，大量新移民湧入加拿大，是GDP增長的主要推動力。移民部宣佈大幅降低移民目標，將導致未來兩年加拿大整體人口，有可能出現輕微下跌。人口零增長，將使加拿大經濟更容易陷入衰退，除非生產力能夠大幅提升；然而，加拿大過去幾年的生產力表現一直不佳。可見，加拿大經濟前景並不樂觀。⊙

請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



社
與
你

不要把加拿大變成加沙

盧維溢

縱容發動攻擊的挑釁者

過往半年，在加拿大東、西兩邊都有多次支持巴勒斯坦人 (以下簡稱巴人) 和恐怖組織哈馬斯的公眾示威行動，抗議加國政府沒有積極譴責以色列政府迫害在加沙地帶和黎巴嫩平民百姓。當一些猶太人及支持者在不同時間和不同公眾地方聚集時，卻受到支持巴人的對抗者挑釁，甚至毆打；然而，在場的警察卻視若無睹，不制止那些首先對猶太人發動攻擊的挑釁人士，反而警告猶太人「不要將惡劣的情況升級」，並且在情況惡化時，不逮捕那些挑釁人士，卻逮捕一些被挑釁的猶太人，因為他們要求警察公正執行任務——逮捕那些挑釁他們、支持巴人的對抗者！

類似的現象多次在溫哥華、多倫多和滿地可發生。最近一次是去年11月中在多倫多的街頭，一群示威者在一個猶太人社區的路旁，上演宣傳哈馬斯的戲劇，旁觀者中有一名猶太裔的加國公民用手机錄影，被在場警察即時警告及制止；當錄影者與警察理論時，警察不耐煩與他理論就立刻拘捕他，把他帶到警署，罪名是他「破壞公眾和平」。那些在街頭的表演者，為的是讓人們看到他們在表達甚麼，錄影不應該被視為挑釁他們吧？

警方沒積極回應或行動

歐洲方面，荷蘭首都阿姆斯特丹 (Amsterdam) 於11月7日一場足球賽之後，爆發來自以色列的球迷被當街毆打、拳打腳踢，甚至被刀刺傷的騷動，攻擊者都是仇恨猶太人，同情巴人和哈馬斯的穆斯林。該市的市長描述當天為「荷蘭近代最黑暗的一日」，國王也感歎地說：「(歐洲) 歷史教訓我們，恐嚇的事情由壞變為更差之時，後果就十分恐怖，所以，我們一定要讓在荷蘭的猶太人隨時隨地得到安全。」有些國會議員評論當天的事件時這樣說：「我們這裡已變成了歐洲的加沙地區！」

令人吃驚的是：沒有一個攻擊者受到法律制裁，他們只是被警察安排的

巴士接載送到郊外後自由解散而已！更可怕的是：自從2023年10月7日以後，荷蘭有些社區雖然發生多次暴力對待猶太人的身體或住所的事件，警方卻沒有採取甚麼積極的回應或行動，因為荷蘭警方現在僱用了不少中東族裔警員，他們對猶太人的投訴，採取相當消極的被動態度。

加拿大已使猶太人不安

將話題轉回加國，一個名為 "Canadian Centre for Israel and Jewish Affairs" (CIJA) 的猶太人民間組織發出這樣的評論：「加拿大實際上已經成為使猶太人不安的國家。」其立論是因為不少在溫哥華的猶太人曾經公開說：「在市內行走時，我們感覺自己好像身在加沙的隔鄰，因為近數月不斷有支持巴人和哈馬斯的人，當街高喊威脅猶太人安全的口號。」事實上，皇家騎警於11月底曾經公開透露，警方破解了一個企圖在本國進行暗殺、有伊朗背景的組織，而暗殺對象是曾作聯邦政府司法部長的 Irwin Cotler，他是有律師專業資格和經驗的猶太人。

一位寫了27本書分析歐洲近代社會實況的巴黎大學教授 Dr. Guy Millire 如此評論：「好像哈馬斯的伊斯蘭聖戰分子 (Jihadists)，認為和談只是弱者才用的手法。他們認為以色列和西方國家的和談動機是出於恐懼，或者是誘騙對方陷入圈套的手段而已。因為這就是他們對和談的思維，所以，沒有甚麼人可以說服他們帶著真正和解的心態去和談！我們 (西方國家) 的官員，尤其是外交官，若理解到他們這樣的心態，就不會對過往與巴人和哈馬斯的和談全盤失敗大惑不解了！」

但願基督徒都可準確理解那些支持巴人的思維，並參與要求政府 (包括警方和法庭) 公正地處理在加國街頭上演的事件，不會忽略受到威脅的猶太人所提出的投訴，不要只是「政治正確」地積極處理巴人的投訴。若是這樣，加拿大就不再是公平公義的國家了。⊙