

渥京  
如沐春風

# 渥太華輕鐵2號線 元月開通

侍子文

每天服務23,000名居民

渥太華輕鐵(O-Train)是首都渥太華市的LRT(Light Rail Transit)運輸系統,隸屬渥太華卡爾頓交通局(OC Transpo)的公共交通網絡。輕鐵 Trillium Line 延齡草線包括向北至南連接Bayview灣景站和Limebank萊姆班克站之間的2號線,以及連接South Keys南基斯站和Airport機場站之間的4號線。OC Transpo 總經理 Rene Amicar 在渥太華市議會和媒體舉行的技術簡報會上宣佈,大家期待已久的 Trillium Line 輕鐵線將於元月6日(星期一)正式開通!

延齡草線是渥太華O-Train二期擴容工程項目。2號線全程19公里,包括6個新建及4個改建的車站,經過16個住宅區,每天服務約2萬3千名居民。2號線經過及停卡爾頓大學、Little Italy(小義大利街)以及Mooney's Bay公園等,它使Riverside South社區到市中心的公共交通時間縮短至36分鐘。South Keys站連接2號線和4號線;4號線是在此中轉車站以南增設的一條支線,通往渥太華國際機場,沿途在EY Centre(安永中心)旁設站,開通該支線將大大提高往返機場的交通便利。2號線的識別色是草綠色,4號機場支線的識別色是天藍色。

準時率99.5%可靠性評級

延齡草線輕鐵將分階段開通。在開通第一階段中,列車將在周一至週五上午6時至午夜運行,為期至少兩週;如果一切順利,第二階段將增加週六服務,再過至少兩週,該線路將全面開通,每週七天都有列車運行。週六營運時間是早上6時至午夜,週日營運時間是早上6時半至晚上11時半。輕鐵班次大約每12分鐘一班。在Trillium Line開通後一段時間裡,相鄰路線的巴士服務將同時正常運作,直到確定不再需要為止。2025年4月,OC Transpo 將啟動其“New Ways to Bus(新巴士方式)”計劃,旨在改造100多條巴士路線,與Trillium Line輕鐵服務對接。

與輕鐵1號線(Confederation Line聯邦線)的電動列車不同,Trillium Line將使用柴油驅動的列車,車型是法國Alstom公司的Coradia LINT和瑞士Stadler公司的FLIRT。承建商Transit NEXT於2024年10月完成了為期14天的延齡草線輕鐵試行,其準時率獲得了平均值99.5%的可靠性評級。渥京輕鐵運轉速度是每小時60至80公里,最多可搭載600名乘客,兩節車廂各搭載300名。

自2019年1號線投入運作以來,渥太華輕鐵一直是個頗具爭議的話題。Amicar女士直言不諱:「……2號線及4號線的開通,將改變人們的出行方式,使這個城市的交通系統更加可靠。我不在乎誰說甚麼,也不會去取悅誰。我們正在和專家合作,做正確的技術決策,為大眾提供良好的公共交通服務!」



卑詩新聞眼

# 撤癮癮廳擴醫療資源 增家庭醫生成為首務

陸郎

衛生廳承擔全省醫療衛生功能

新民主黨在去年11月卑詩省選中獲勝連任,可以組織大多政府,新一屆省議會將於下月18日重開。省長尹大衛(David Eby)承諾,新內閣的首要任務是降低家庭成本、加強醫療保健、使社區更安全,以及發展經濟,讓每個人都受益。新任衛生廳長奧祖宜(Josie Osborne)在接受媒體訪問時亦表示,她的工作目標是,透過改進方法來解決本省有毒藥物的危機,增加治療床位,減少死亡人數。衛生廳未來在卑詩省政府中將會扮演重要角色,因為該廳將承擔全省所有醫療衛生功能,省長尹大衛在組織新政府時,已重新將精神健康及癮癮廳納入衛生廳的工作範疇之中,希望新的衛生廳會專注為省民解決各種優先事項,包括醫療保健等挑戰。

我認為省政府取消精神健康及癮癮廳,是從善如流的正確決定。該廳自2017年成立至今,卑詩納稅人要花費額外人力、資源去服務佔全省人口不足1%的吸毒者與精神病患者,但因吸食過量毒品而死亡的危機卻日益嚴重,8年來本省死於濫毒的人數已超過15,000人,目前每日平均仍有6人因吸食過量毒品而喪失生命。卑詩省的醫療資源應該用於解決本省民眾最急迫的需要上,例如讓每一個省民都可以有家庭醫生。

缺乏家庭醫生是全國醫療危機

去年底,卑詩家庭醫生學院便向省衛生廳長奧祖宜發出公開信,要求衛生廳採取切實措施,以確保更多省民可與家庭醫生建立聯繫。該公開信指出,假若新政府要兌現在今年年底前,將所有病人納入Health Connect登記處的承諾,便需在下月省議會復會前採取行動。學院強調,省民獲家庭醫生的服務,會對整個醫療護理系統產生影響,包括減少35%的急症需求、住院人數減少3成、專科諮詢亦可減少17%。缺乏足夠的家庭醫生,省內的急症室與醫院便會出現人滿之患。

缺乏家庭醫生是全國性醫療危機,目前全國有超過600萬人因沒有家庭醫生,而無法獲得基本保健。專家指出,隨著人口不斷增加,以及大批家庭醫生相繼退休,這種情況可能會變得更糟。卑詩省的情況近兩年其實已有改善,卑詩前衛生廳長狄德安早前曾表示,截至前年12月,本省估計共有5000名家庭醫生提供基層醫療服務,較前年12月增加了708人,至於從事基層護理工作的執業護士有590人,較前年同期增加60人;但由於本省人口不斷增加,兩年來便有約20萬名新移民在卑詩省定居,本省沒有家庭醫生的省民人數雖已輕微減少,但目前仍有超過88萬人沒有家庭醫生。

盼能善用醫療資源服務省民

我認為無論是100萬省民或是88萬省民,沒有家庭醫生都是不能接受的。我們同是納稅人,都有履行公民或永久居民的責任,卻被醫療系統分為兩個等級,一批人有病時獲得家庭醫生悉心照顧,另一批人則是求醫無門,有病時要到醫院急診室求診,延誤醫療時間,也缺乏治療後的跟進。祈望在撤銷精神健康及癮癮廳之後,省政府會善用醫療資源去服務每一個省民,讓人人都可以獲得基本醫療護理,有需要時均可以有家庭醫生照顧。

海洋  
省訊

作為「北極耳目」,努納武特(N.W.T.)本地社區在加國北極地區外交政策中扮演的角色,越發受到聯邦政府的重視。專家指出,聯邦政府加強與北極本地社區的合作是保護領土安全,實現經濟社會可持續發展關鍵的一環。

北極外交新政

加國外交部長梅拉妮·喬利(Mlanie Joly)不久前宣佈正式啟動新的北極外交政策(Arctic Foreign Policy, AFP)。加國政府意識到北極地區地緣政治格局和安全形勢的演變,以及加速的氣候變化,有必要對外交政策作出新的調整。這一政策與2019年的《北極與北部政策框架》(Arctic and Northern Policy Framework, ANPF)相輔相成,使加國能夠持續維護主權、推進國家利益,並在「共同願景」的基礎上,促進北極地區的穩定、繁榮和安全。

新政策強調了原住民社區在加國北極外交政策中的重要作用。跨大西洋防禦與安全中心(Center for European Policy Analysis, CEPA)高級研究員馬修·布利格(Mathieu Boulgue)指出,在海冰融化,導致北極地區海上交通流量增加,以及周邊國家有可能威脅領土安全的情況下,與北極本地社區的合作至關重要,是持續保護領土安全和經濟發展最有效的武器之一。

社區扮演耳目

加國近年來加強對北極軍事的投入,提升對北極事務的主導權,以應對日益複雜的地緣政治挑戰。2024年,聯邦政府在伊努維克購買了一座飛機庫,得到了北方居民和北極安全專家的廣泛歡迎。努納武特地區(N.W.T.)伊努維克市(Inuvik)市長彼得·克拉克森(Peter Clarkson)表示,儘管聯邦政府正在本地區加強軍事能力,但他尚未收到聯邦政府關於新外交政策如何影響伊努維克的具體資訊。2024年8月,聯邦國防部長曾到訪伊努維克,強調該社區在支持加國軍事方面的重要性。克拉克森表示需要與相關方面進行後續討論,以進一步明確伊努維克及博福特三角洲(Beaufort Delta)地區在國家防禦戰略中的定位。目前,該地區的機場跑道正在從6,000英尺擴展到9,000英尺,以支持起降大型軍用飛機,這一項目預計在2027年完工。此外,克拉克森還預計國防部會在伊努維克增加更多通信基礎設施。

不久前,育空地區(Yukon)總理蘭吉·皮萊(Ranj Pillai)提到,社區在保護本地領土方面的作用不可忽視。在2023年2月,當擊落可疑氣球事件發生時,本地社區成員在回應過程中發揮了關鍵作用。專家指出,加國是全球北極安全領域的「領先聲音」,深刻理解北極防禦與氣候變化之間的聯繫,並認識到社區是北極安全戰略的核心,當地居民在保護區域方面將發揮重要作用,這不僅關乎國家安全,還直接影響本地人口的日常生計。

# 努納武特成為 加國北極地區外交安全耳目

思原

洛磯山外

# 2025年的前瞻

土成

告別2024

2024年大氣河流、爆炸旋風成氣候常態;中東硝煙、戰火未熄,民不聊生。神州政局,撲朔迷離、戾氣頻生。香港法院判多人重刑,引起國際關注。2025年到來,可有喘息空間?

加拿大要面對的難題

2025年加拿大面臨困境,非地緣政治,乃小鄰居與大鄰居的爭執。要知道,特朗普是個「新官未上任已是三把火」一輩,他向多國放風,重磅加關稅,加拿大也不能倖免。加國雖是「美加墨自由貿易協定」一員,但跟墨西哥同被徵關稅25%。加美經貿交織,互相依賴,在各方面有雙邊的影響。杜魯多團隊去年11月底在特朗普佛州府邸會晤,達成「阻遏非法移民和芬太尼毒害美國」的共識。雖然各省各有要求,大家還拭目以待特朗普上任後的作為;不過,特朗普的噲聲已在提醒,甚至責怪加拿大多年把關不力,未能堵塞人蛇漏洞,另外身為北約成員,至今還未履行支付北約GDP 2%的責任,亦錯失強軍帶動經濟的機會。



卑詩和阿伯達的挑戰

阿伯達出口,包括原油、天然氣、牛肉、油菜籽油;卑詩除天然氣外,還有軟木木材、農產品等。若特朗普上任真的徵收25%關稅的話,會令阿省省長史密斯跳腳,因這對阿省經濟打擊很大。至於嚴加管控美加邊境,卑詩比阿伯達壓力更大,因卑詩北部有阿拉斯加邊界,南面與華盛頓州為鄰,杜絕人蛇、毒品進出並非易事。

加國需強大政府應變

1月20日美國總統特朗普上任,全球矚目。世界秩序會否被顛覆?貿易戰會否開啟?加國民眾正在享受GST豁免兩個月之際,經濟的陰霾還壓著頭頂。前加國副總理萬里(John Manley)對傳媒說過,加拿大需要在特朗普上任前,快速進行大選,讓一個嶄新的強勢政府應對特朗普的挑戰。自由黨目前是弱勢政府,被人牽著鼻子走。在民調和反對黨不斷噲聲中,杜魯多早應下台或盡快大選,以救加國。



# 教會及社區消息

## 講座/課程

### 講座及互助小組分享

開創會所 (Pathways Clubhouse) 華人愛心支援小組主辦。「一位諮商師的憂鬱旅程：重塑對患者及其照顧者的支持」講座：1月11日下午1時至2時半舉行。講員是一位正在面對憂鬱症的諮商師，分享個人經歷，探討憂鬱症患者需要的支持，並提供實用的方法。「打開心窗互助分享小組」：1月11日下午2時半至4時(線上)及1月25日下午2時半至4時(實體)。透過保密的交流和互相扶持，交流心得，從中學習處理問題的技巧和方法，以積極態度去生活及工作，新成員需簽署保密協議。查詢：604-761-3723馬先生或電郵：pathways.csg@gmail.com。

## 其它

### 乒乓球活動日

溫哥華迦南堂主辦。逢週五下午二時半至四時半假Prince Albert 6311, Vancouver教會地庫舉行。歡迎街坊朋友、主內弟兄姊妹光臨活動(落雪或路面積雪則暫停活動)。報名致電或 WhatsApp 關嘉聲傳道:604-613-0828、Queenie 師母:604-970-2333或 Amy Van 執事:604-788-6311。

Fun Fun Pickleball樂在匹克球(冬季基礎班)菲沙嶺教會主辦。1月11日至3月22日(逢週六)假3330 S.E. Marine Drive, Vancouver舉行。時間(二選一)：上午11時15分至中午12時45分或下午1時至2時半。由認可教練(粵語)教授基本打球技巧和規則，歡迎十八歲以上的初學者參加，費用全免。必須報名，名額有限，額滿即止，報名從速。報名或查詢致電：778-319-5472或電郵：flc-outreach@hotmail.com。

### 中神生命之道查經：

耶利米書上(廣東話實體課堂)中國神學研究院主辦。溫哥華華人宣道會3330 Knight St., Vancouver, 日期：4月3日至5月29日逢週四晚上7時半(八堂, 5月1日停課)，截止報名：3月3日。報名查詢：Fiona 604-782-3222/Jason 604-719-7157或 wol.ca.van.vcac@cgst.edu。高貴林宣道會3129 Ozada Ave., Coquitlam, 日期：4月8日至5月27日逢週二晚上7時45分(八堂)，截止報名：3月8日，報名查詢：Rosalind 403-619-1178/Maria 778-883-8841或 wol.ca.van.cql@cgst.edu。列治文華人浸信會10311 Albion Rd., Richmond, 日期：4月8日至5月28日逢週二晚上7時半(八堂)，第8課改為5月28日(週三上課)。截止報名：3月8日，報名查詢：Wendy 604-362-5736/Edwin 604-418-6646或 wol.ca.van.rcbc@cgst.edu。費用全免，歡迎弟兄姊妹參加。網上報名：http://onelink.to/cgst\_wol。查詢：Kan 604-562-3728或 wol.ca.van.rc@cgst.edu。

### 恩雨同路人

逢星期六晚上7時在AM1470電台播出。許德謙牧師博士是紐約註冊精神科分析師、心靈教育導師和靈修導師及兼任多間神學院的客席講師，分享他的成長故事及如何認識自己等。Aaron Mok 分享在緬甸的工作及當地的年青人為何感到絕望，想離開國家。陳永業傳道分享如何加入香港基督徒音樂協會(ACM)，甚至成為總幹事，高佩玲姊妹也分享如何踏上ACM之路及作全時間事奉。詳情請電 604-244-3767。@

### 奧根湖區華人浸信會

誠聘全職牧者  
卑詩省內陸華人教會，誠邀有神感召及異象的牧者發展福音事工。  
• 純正福音派基督教信仰；  
• 曾受神學裝備，有北美教會經驗更佳；  
• 操流利粵語、國語，能以英語溝通。  
詳情可參考本會網頁：  
<https://ocbckelowna.org/hr/>  
有意者請將履歷電郵至：  
[hr@ocbckelowna.org](mailto:hr@ocbckelowna.org)

**列治文門諾會平安堂**  
11571 Daniels Road, Richmond, BC V6X 1M7

**誠聘全職主任牧師/傳道人**

- 蒙神呼召在教會擔任牧養
- 以粵語為主，能操流利英語
- 畢業於國際認可之福音派神學院
- 擁有三年或以上教會經驗，北美教會經驗為佳
- 可酌情以部份時間開始，為期一年以內

有意者請把Cover Letter與履歷電郵至：  
[search@rpcmc.ca](mailto:search@rpcmc.ca) 或參閱網址：[www.rpcmc.org](http://www.rpcmc.org)

**域多利華人宣道會**  
**誠聘主任牧師/國語助理牧師**

我們在加拿大BC省府Victoria, 有粵語國語英語三堂聚會, 成人會眾約200, 少年兒童約50。尋找一位能用國語及粵語講道, 有5年牧會和2年主任牧師經驗的主任牧師。或一位能用國語講道, 有3年牧會經驗的國語助理牧師。申請人須能用英語口語和書面溝通。

詳情參閱：[victoriacac.ca/sps](http://victoriacac.ca/sps)  
請將講道錄音和中英文履歷寄往：[spsc@victoriacac.ca](mailto:spsc@victoriacac.ca)

**溫哥華閩南堂**  
Fujian Evangelical Church

**誠聘全職中文部牧師/傳道人**

应聘者須具備：  
成熟的靈性，明確的呼召。  
持有福音派認可的神學院，道學碩士學位或以上。  
認同Reformation Canada Network 信仰宣言。  
有牧會經驗二年或以上。  
操流利華語和閩南語，並具備英文沟通能力者佳。  
請寄簡歷：[fec.pastoral.search2024@gmail.com](mailto:fec.pastoral.search2024@gmail.com)  
閩南堂中文聘牧小組

**麥城華人宣道會**  
870 4 ST SE Medicine Hat, AB Canada T1A 0L4

**誠聘全職牧者**

有宣教和牧養異象，正統神學裝備，牧會經驗更佳，操流利國語、粵語，可以英語溝通。  
職責---主日信息，以研經、祈禱、團契、門訓裝備肢體拓展福音，定期探訪本地和周邊地區，提供身心靈關懷和輔導。  
聯絡人-包偉明 Ken Pau  
電話:403-529-9623 / 403-581-9612 (whatsapp)  
電郵:[medhatchinese@gmail.com](mailto:medhatchinese@gmail.com) [kenpau22@gmail.com](mailto:kenpau22@gmail.com)

**卡城華人宣道會城西堂**  
**粵語長者事工助理牧師**

卡城華人宣道會城西堂現在平均崇拜出席人數約一千二百多人，其中粵語會眾約五百五十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師和五位助理牧師。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

申請人必需符合以下條件：  
1. 持有普遍認可的福音派神學院碩士學位；  
2. 能操流利粵語，具有良好的中、英文書寫水平，並能講英語和國語；  
3. 有北美侍奉經驗更佳；  
4. 具備良好的溝通能力和講道、關顧與教導恩賜；  
5. 對粵語長者有負擔；  
6. 有熱心向本地的粵語長者傳福音；  
7. 了解並能融入本教會兩文三語的多元文化背景。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見証寄往下列地址：  
The Chair, Pastoral Search Committee  
Westside Calgary Chinese Alliance Church  
6600 Country Hills Blvd. N.W., Calgary, Alberta, T3G 4H4 Canada  
Phone: (403) 239-2990 Email: [office@wccac.net](mailto:office@wccac.net)

**卡城華人宣道會城西堂**  
**誠聘國語事工助理牧師**

申請人必須符合以下條件：  
1. 持有認可的福音派神學院的碩士學位；  
2. 能講流利的國語(普通話)，具良好的中文書寫水平，並能以英語交通；  
3. 擁有至少五年北美教會經驗；  
4. 具備良好的溝通和行政能力和講道、教導、策劃的恩賜；  
5. 對國語成年信徒和家庭有負擔；  
6. 有帶領團契事工能力；  
7. 負責招募和訓練信徒領袖；  
8. 了解並能融入本教會兩文三語的背景。

教會現在平均崇拜出席人數約一千二百人，其中國語會眾約二百五十人。教牧團隊包括主任牧師、兩位副牧師(其中一位是國語領導牧師)和五位助理牧師。本堂看重門訓、關顧、本地及海外宣教事工。

申請人請把個人簡歷、得救和蒙召全時間事奉的見証寄往下列地址：  
The Chair, Pastoral Search Committee  
Westside Calgary Chinese Alliance Church  
6600 Country Hills Blvd. N.W., Calgary, Alberta, T3G 4H4 Canada  
Phone: (403) 239-2990 Email: [office@wccac.net](mailto:office@wccac.net)

**溫哥華基督教主恩堂**  
**誠聘主領牧師**

請瀏覽主恩堂網址：[lordsgrace.ca](http://lordsgrace.ca)。  
認識我們；認識主領牧師的事奉職份、學歷要求、心志、品德等。  
應聘者請傳履歷至：  
[pastorsearch@lordsgrace.ca](mailto:pastorsearch@lordsgrace.ca)

**門諾弟兄會頌主堂(溫哥華)**  
**誠聘兒童與家庭事工助理傳道(半職)**

應徵者須具備：  
• 有發展教會兒童與家庭事工的願景  
• 操流利粵語和英語，懂國語更佳  
• 具有3年或以上的牧會經驗  
• 認同BCMB門諾弟兄會的信仰和神學立場 (<https://www.mennonitebrethren.ca/mb-confession-of-faith/>)  
• 具有認可神學院的神學學位  
有意者請將履歷和求職信電郵至：  
[CFMPastoralSearch@bethelmb.org](mailto:CFMPastoralSearch@bethelmb.org)

**使命浸信會**  
**誠聘部份時間辦公室幹事**

須為基督徒，熟悉MS Office 操作，懂中文打字、文書處理及Basic Bookkeeping等；有教會辦公室工作經驗者優先考慮。  
有意者請將個人履歷送交本會。  
電郵至：[mbooffice4798@gmail.com](mailto:mbooffice4798@gmail.com) 或  
郵寄至：4798 Gladstone Street,  
Vancouver, B.C. V5N 5A5

**費斯可基督徒中國教會**  
美國德州達拉斯地區

**誠聘粵語牧師**

詳情請參閱網站  
[www.friscochc.org/career](http://www.friscochc.org/career)

年年有魚

## 請支持號角

# 得人如得魚的福音使命

你認同福音事工，希望得人如得魚；《號角月報》與你一樣，實踐福音使命，張開福音之網，務要年年得人如得魚。

加拿大號角發展至今，已由單一的紙媒擴展成一個多元化福音體系。現時每月印行加東版及加西版實體報紙，免費派發全加華人城市。號角網站 [www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca) 有影視版、聆聽版、pdf電子版等。號角近年又推出音樂版，以聖詩及新創作詩歌唱出福音訊息。此外，又善用各色社交媒體，在不同領域廣傳福音。

雖然人力資源有限，但我們仍敢於「闖進AI新境界」，展現「號角進步新姿態」。近年多方向的發展，使我們面對沉重經濟壓力，新一年的事工營運，更需要你「火上加油」，為號角事工加油、代禱及支持。你會否與號角同行，達成「得人得魚」的目標？請填妥奉獻回應表寄來；亦可到號角網站 [www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca) 作網上奉獻，願主給你厚厚回報。

本人 \_\_\_\_\_ 願意支持號角出版經費。

一次奉獻 \$ \_\_\_\_\_

每月奉獻  \$25  \$50  \$75  \$100 或 \$ \_\_\_\_\_ 由本月起至另行通知為止。

地址: \_\_\_\_\_

城市: \_\_\_\_\_ 郵區號碼: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

奉獻方式:  支票 (抬頭請寫CCHC)  信用卡  VISA  MasterCard

信用卡號碼: \_\_\_\_\_

持卡人名字: \_\_\_\_\_

有效日期: (MM/YY) \_\_\_\_\_ CV2: (卡背面3位數碼) \_\_\_\_\_

簽名: \_\_\_\_\_

填妥表格請寄: Chinese Christian Herald Crusades (Canada) Herald Monthly, 2-3539 Main Street, Vancouver, B.C., V5V 3N4。奉獻\$20或以上可獲退稅收據，但不會即時獲發收款通知書。退稅收據於翌年初寄出。查詢請電 (604)876-1061 號角月報。



玉筆珠

退休

李鄭玉珊

退休，是我人生的下一站，此刻仍在等候它的出現。

工作了幾十年，忙碌了半輩子，放下手上的職務，停下來，好好休息，享受輕鬆悠閒的日子，實在是無事一身輕的自由自在。所以，絕大部分到了退休年齡的朋友，都會選擇即時引退，從此離開辛勞的工作，拋開重壓肩頭的事務，展開夢寐以求的退休生活。

有人，之前很多時在職場上都是身不由己，忙個不休，很多要做或想做的事情都沒時間去完成；現在天天都是休假日，時間多的是，隨心所欲想幹甚麼都可以。不錯，開始時真的很舒泰，每天睡到自然醒，然後吃飽又等下一餐，坐下來就捧著平板電腦「狂啃」中港台劇集，甚或是郵輪一艘接一艘……然而，無限期放長假的日子過久了，就會開始感到心裡空蕩蕩，若有所失似的。其實，退休並不代表生活的終點，而是另一個全新的起點。曾訪問過一位年近八十的老姊妹，她在七十歲才開始學畫畫，幾年後還開了個人畫展，十分成功；可見退休後的生活，是一個充滿選擇與期待的新階段，真正的自由不僅是放下工作的束縛，更是找到生活的新重心，讓自己的每一天，都過得充實而有意義，這也是我所祈盼的。

友人問，可有想過移居到另一個理想退休地？我的回應是，此心安處是吾家，這裡有我摯愛的家人，有心意相通的同行者，還有我喜歡又熟悉的老宅；年紀大了，一動不如一靜，在此退休、在此安老，足矣！



森思森意

梁振森

再來之王

南韓爆發戒嚴令之亂，發展橋段與韓劇《政壇旋風》可謂異曲同工。總統尹錫悅於十二月三日透過電視，突然宣佈全國戒嚴，理由是南韓正受到在野黨的持續癱瘓威脅，為了剷除國內親北韓勢力不得不為。尹錫悅不但派出軍隊封鎖國會，甚至命令國防部國防防諜司令呂寅貞以「反國家勢力」為由，試圖逮捕多名主要政治人物，並關押他們，六小時後，在國會表決下解除戒嚴。接著尹錫悅遭到彈劾，前國防部長金龍顯被捕，在監獄試圖輕生。戒嚴令鬧劇之後，尹錫悅最終被國會彈劾，暫停職務，等待調查是否構成非法奪權，罪名若成立，憲法法院可能罷免其總統職務。

中東方面，以鐵腕統治敘利亞長達二十四

天父的等待

最近認識了兩個朋友，其中一個年少時是一名運動健將，十五歲那年，不幸遇上嚴重的交通意外，失去說話的能力，走路也一拐一拐的，從此被迫絕跡運動場；然而，意外並沒有奪走他的意志力，他努力不懈，每天都到社區中心，參與活動，盼望有一天能重投社會。起初社區中心的人並不接受他，後來終被他的誠意及恆心感動，彼此成為好朋友。

另一個是一名長者，因急病而進行了幾次大手術，手術後還需要完成一連串物理治療才可以出院。雖然他年事已高，卻有驚人的意志力和毅力，他一面做運動，一面背誦《聖經》，靠神得力，終於如願以償，回家養病；休養期間，他也堅持事事親力親為，減輕家人的

淺談細嚼

黃婉雯

負擔。

他們「抗逆」的意志力，令很多健全的人自愧不如。回顧自己年輕時，也有無助，甚至絕望的時候，既找不到人生目的，也不懂活著的意義。那時還未認識耶穌，有一次因有解決不了的困難，毅然走進教堂，跪下禱告，求神幫助。感恩祂在我絕望、要放棄之際，從生命的低谷中拯救了我。

人生最寶貴的，不是擁有多少財富，而是認識愛我們的天父，成為祂的兒女，讓祂帶領一生。

《聖經·馬太福音》七章七節記載了神的應許：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」天父正在每個人的心門外，等待願意尋找祂的人。

談情說藝

梁立勳

藤壺的聯想

近日看了不少有關藤壺與海龜的視頻，看後解氣、解壓。油管背後的隱形推手知我愛看，排山倒海地作更多推介：原來藤壺是一種生長在海洋的附著性甲殼動物，有小圓錐形石灰質的殼，頸部有可開合的小殼板，方便伸出觸手濾食浮游生物；底部分泌出黏附力強的膠狀蛋白，常黏附在船底、碼頭柱、岩石、海龜或鯨魚表面。

視頻中的海龜全身附著藤壺，像長滿毒瘡，看得人發麻。藤壺太多會影響海龜游泳、健康、覓食，甚至繁殖。有些海龜會主動游到出海人們的船舷，求人幫忙清除；也有有心人在保護海龜行動中幫助清理，但這個過程並不容易：把偌大的海龜搬到保護中心，再由工作人

員將海龜背上、胸上、頭上，頸上等的藤壺逐一清理。看著藤壺一個一個被撬出來，看到海龜在清理藤壺後絲滑的身體，看到海龜那輕省愉悅的表情，我心中的痛快感無法言喻，甚至想著要去當義工，加入除惡行動行列。除惡務盡，沒有人在倒垃圾時，會讓一張廢紙遺在垃圾桶內。

若問對藤壺的印象怎樣？

文人說：「絲蘿非獨生，願托喬木。希望折散鴛鴦的人弄明白自己在做甚麼？」

老饕說：「藤壺是地獄海鮮，味美如蝦蟹，放在火上烤，噴水如火山爆發，肉質鮮甜。」

鯨魚說：「身上黏著藤壺不太舒服，但黏在胸臆上的作為武器十分管用。」孰是孰非？如當今戰火，只談立場，不理對錯。

海闊天空

草原駱駝

海松

我們所居住的草原小城並不大，經常有牧民騎著馬或駱駝進城探親訪友，辦事購物。在城市的馬路上，汽車與馬、駱駝一同行進，非常有草原特色。舅舅家住靠近邊境的巴爾虎草原深處，在上個世紀七、八十年代，交通還不便利，他們進一次城要費很多周折。在沒有順風車的時候，就會騎上駱駝走幾天幾夜進城。

爺爺奶奶住的是一幢日本人建造的平房，後面有帶天井的小院。每次舅舅騎駱駝進城，都會把駱駝拴在後院。附近的小孩子對駱駝很好奇，都想騎一下，但是大人告訴小孩子，駱駝會用唾沫噴人，一旦臉上沾了駱駝的唾液，就會長麻點子，這讓孩子們對駱駝生畏而遠之了。後來才知道，這其實是大人們一種善意的託詞，是怕長期在草原生活

的駱駝，還存留著野性傷著孩子們。

在整個的夏天，牧民把駱駝散放在草原上，不會給駱駝安排任何任務，任其自由自在的吃草休養；到了冬天，駱駝開始派上大用場。由於牧區經常有暴風雪，道路被大雪埋沒，再強力的越野車也無能為力。要想去到草原深處的牧戶家中，只有騎駱駝才可以。駱駝憑藉超強的耐力和方向辨別能力，在雪深風急之時，也不會迷失方向。同時，駱駝還是主人最忠實的保鏢，只要有駱駝經過的地方，狼會遠遠的跑開，因為駱駝強健的後蹄，足以使狼致命。



蝸居獨白

李鴻韜

翩然而去

瓊瑤說：「『翩然』是我最喜歡的兩個字……我擺脫了逐漸讓我痛苦的軀殼，『翩然』的化為雪花飛去了！」她被發現時，已經沒有生命跡象；說「翩然」的去了，果真就能「翩然」的去了？

她說過要「有尊嚴的死亡」，所以她自選死亡方式；可惜的是，她只要「有尊嚴的死亡」，卻不要「有尊嚴的活著」。事實是，只要活著有尊嚴，死去時尊嚴也絕不會離開。

瓊瑤以令人折服的才華，鑄就一部部迷醉人心的小說，又鑄就一齣齣瘋魔影迷的作品，那賺得了全世界的光環，在她頂上燦然閃亮；然而，她卻以自己的人生，鑄就另一套讓人更注目的實體小說和劇本，自編、自導、自演。雖說往事浮光，但是，浮光裡，她擔演了「小三」的角色，演得轟轟烈烈，叫人另眼相看。

她說「這趟旅程走來辛苦顛簸」，怎會不是呢？「小三」之名扛在肩上甩不掉，這個角色太沉重，沉重得令頂上光環原有的輝煌黯然失色，沉重得本想「翩然」飛去也會驟然墜落。

以為用自選的死亡方式就能保住尊嚴？其實，尊嚴從來都不是按如何離世而贏來的；人的尊嚴乃是一生營造的成果。瓊瑤的尊嚴，在她人生的真實角色中早已大打折扣；來到落幕的一刻，無論如何也不能以任何自選死亡法而得以挽回。

「時間已到，生命不會更好」是真的。所以在時間未到之前，就得活好自己，活出尊嚴，省得生命不再時，尊嚴已去無，再無覓處。



退休天堂

探訪手記

陳筱苓

朋友從香港旅遊回來，她剛退休一、兩年，正是人生的黃金年齡，身體健康、有固定的政府和公司退休金，兒女長大，有心有力有錢去做自己喜歡的事；香港之行令她心思思，考慮回港退休是否可行。朋友稱在四月時回港，市面蕭條，但十一月再去時，發現情況不同，食肆人來人往，一片興旺，跟加拿大開始又黑又冷的冬天，截然是兩個世界。

此外，她細心比較兩地物價，發覺香港的花費不是那麼驚人，在街市收市時可以買到十港元一份菜芯；三十多元的茶餐，吃不完帶回家又是一餐；而現在樓市不振，萬多元也可以租到一個單位，她認為拿著加拿大的退休金，是有可能回香港過日子的。由於她在旅途中跌傷膝蓋，更令她想到將來更老時，在香港可以請工人姐姐貼身照顧推輪椅。

朋友認為自己性格外向愛熱鬧，香港四處是咖啡店茶餐廳，沒有冰天雪地的苦寒，天天可以出去見朋友，這正是她喜歡的退休生活。不過世上沒有完美的天堂，她的友人鼻子不適，不想輪候公立醫院，於是看私家醫生，見一次專科收費二千港元，做一次鼻子的CT掃描，盛惠四千，醫理一次鼻竇炎花了六千元。

其實一個地方是好是壞，取決於我們走在人生哪一個季節。健健康康，精力充沛，喜歡熱鬧的人，香港的好，加拿大不能比擬；但當健康走下坡不能自理時，哪個國家能讓國民有尊嚴地走最後一程路，那就是終極的退休天堂。

家產隨筆

陸禎甫

擴展生意

隨著我們的拉麵店從一家小小的店面，逐步發展成一個受到顧客喜愛的品牌，開始考慮擴展生意，似乎是一個自然的過程；然而，這並不僅是在於規模的成長，更是關乎夢想、挑戰和對顧客的承諾。這段旅程中，動力和心情交織在一起，成為推動我前進的力量。

擴展拉麵生意的動力來自於對拉麵的熱愛，以及對顧客的責任。每一碗拉麵的背後，都是多年來對食材、配方和口味的不懈追求；當顧客在我們的店裡感到滿足時，這種感覺讓我想把這份美好分享給更多人。很多顧客常常告訴我，他們希望在城市的其他角落，也能品嚐到我們的拉麵，這樣的需求不只是一

姑奶奶的故事

詹維明

我們不知道馬嶼有多大，因為房子就在碼頭旁邊，沒有機會一窺全島面貌。爹媽千囑萬咐不能走得遠，必須在他們站於露台觀望的視線範圍內，同時也請其他同事及水手們留意我們的去向。

我雖然是野孩子性格，這個規則我倒順服遵守，因為想起過去數年上山下海，與父母分離的驚險經歷，猶有餘悸！

阿Dec和我發覺了個好去處，碼頭旁邊日夜停著一艘小電船，有一個年紀較大的水手管理及掌舵，以便隨時接送老爺（我爹）或其他人員的需要往來汕頭及其他鄉鎮。我們稱這個水手為「公公」，他很仁慈，經常微笑，歡迎我們。他操著地道的潮州話，亦稍識粵語。我們站在碼頭旁，他站在船內，彼此交談，他教我們不少潮州話；我們指

種肯定，更是一種無形的推動力，讓我決定走出「舒適圈」，將這份熱情傳遞得更遠。

擴展過程中的挑戰，也成為我的動力來源。經營一間店固然不易，而當面對更多店面的管理、品牌一致性的維護，以及員工培訓等新挑戰時，這更是一場智力與耐力的考驗。這些問題看似棘手，卻讓我更深刻地理解經營的核心價值——不但是賣拉麵，更是打造一個值得信賴的品牌。我相信，這些挑戰除能磨練我的能力外，也能幫助團隊成長，為未來的更多可能性鋪路。期間的心情很是複雜，充滿了期待、忐忑與感激；我深知，這份生意不僅僅是我的個人目標，而是凝聚了所有參與者的共同努力。因此，每當壓力湧上心頭，我總會提醒自己：這是一份值得去做的事業。

著船、水、碼頭等，他就是示範正確的發音，這樣的學習逗得一老兩小非常快樂。基本上我聽得懂大部分的潮州話，但要講的話就是另一回事；他耐心的更正我的錯誤，回到家裡老媽詫異我能開始撿拾這陌生的方言！

黃昏時分，公公打開電船後載的甲板，裡面有爐、鍋和鑊，他在這小廚房洗菜，開始煮飯。差不多每天晚上，都有大小不同的鮮魚，放在飯面蒸熟後，加點魚露或蘸些豉醬就香味四溢，也是提醒我們應當回家晚膳的訊號。

晚上他就睡在有蓬蓋那一邊的甲板上，床鋪、被褥一併俱備。我們姊弟倆對這種生涯羨慕不已，想像跟著船在水中蕩漾而進入夢鄉，該是多麼愜意的事！

不一樣的童年

島嶼 2



方圓百里

Tom Hanks  
Forrest  
Gump

# 《阿甘正傳》：大時代中看命勢與選擇

何兆斌博士

（編按：作者現於多倫多華人基督教會任傳道，曾在香港中文大學和香港不同神學院任教有關神學和文化的科目，而他的博士論文亦是有關神學和文化政治的課題；所以，基督信仰跟社會和文化的微妙關係，一直是他所關心的。透過這個專欄，他會分享自己如何看信仰跟種種文化現象、文本互動。）

## 以人文化成天下

以「方圓百里」為專欄名，乃文化有「以人文化成天下」之意（新儒家學者唐君毅言）。我們很難劃定文化被探討的界線，然而，不是指世上任何東西都可說成為文化，特別當討論信仰和文化時，其範圍不難理解。這種內涵廣闊卻非無邊無際的說法，正是「方圓百里」的意思。

這次跟大家討論作為流行文化的一齣經典電影《阿甘正傳》（Forrest Gump），這是1994年的美國電影，改編自美國作家 Winston Groom於1986年出版的同名小說。這電影在兩個多小時裡，展示了上世紀下半葉（從美國角度看）多宗重大國際事件，包括越南戰爭、中美「乒乓外交」、「水門事件」等，而電影也在描繪不同角色於大時代中，如何理解命勢並作出選擇。觀照今天的現實世界，有說，過去幾年發生的國際大事，如新冠病毒（COVID 19）的爆發、AI的興起、俄烏和以哈的戰爭、右傾政治風潮的蔓延……都把我们推進了另一個時代。《阿甘正傳》著力探討的一個題目是命勢和選擇，因此，這部電影或可給身處大時代、於新一年面對前方大量不確定因素的我們一些珍貴的參考，以及刺激思想的角度。

## 命勢非命運宿命

《阿甘正傳》的開首和結尾出現了兩幕相互呼應的場景：開場時一條羽毛由天空飄下，最後那羽毛從地上飄回空中。電影男主角湯漢斯（Tom Hanks）在一次訪問中表示，這兩幕有深邃的神學意義：「我們的命運，只取決於我們如何處理生活中的機遇，這就像羽毛的體現一樣，它具有非常巨大的神學意義。」有人認為，所有事情都是上天「注定」，人沒有選擇的自由；但電影告訴我們，命勢（destiny）只是一連串放在我們身邊的機會（chances），不等於很多人理解的「命運」或「宿命」（fate）。如果以德國神學家田立克（Paul Tillich）的角度看，命勢是各種令我們作出選擇的實在條件（conditions）和背景（background）。命勢是一種「態勢」，它可作「引向」，卻不能「決定」我們的前路。

《阿甘正傳》的女主角Jenny因兒時被父親性侵犯和虐待，促使她日後長時間迷失，並令她渴望被愛，卻同時又害怕投入親密的關係。阿甘天生雙腳和智商有問題，然而他選擇不斷向前跑，並且正由於他思想簡單，使得他心無旁騖，專注跑步、打乒乓球、捕蝦。最終，他聞名全國。

## 將劣勢轉為優勢

我們沒法增減造物主給予我們的機會，亦不能改變祂為我們設定的各種獨特條件，但我們能選擇是否抓住機會，善用天賦的條件；甚至努力將看似惡劣的條件轉化為自己的優勢。羽毛從天落下那一幕，有人對它不以為意，繼續看報紙和駕車，只有阿甘把羽毛珍而重之地放在記事簿裡。人常說的「注定」，弔詭的可能只因我們對上主早已賜下，近在咫尺的機會不夠敏銳——是我們「選擇」了自己的「命運」。

命勢與選擇有另一種微妙的關係：我們認為的「命運」，或許，只是出於我們的偏執；我們認為的「命運」，可能網羅我們的人生。電影裡的中尉Dan認定，自己要戰死沙場才得榮譽，所以當他因戰事雙腳被截之後，便覺得往後就要過著羞辱的餘生；沒料到阿甘會照顧他，並找他一起出船捕蝦，最終還賺了大錢。當他想通不讓自己被一直認為的「命運」網羅而消極過活時（正如阿甘說的：「我想他跟上天和好了。」），Dan的生命就迎來改變——他憑藉義肢幫助行走，也娶了一位陪伴他走人生路的太太。

「你要自己弄清楚（阿甘的命運）。人生是一盒巧克力，你永远不知道你會得到甚麼。」這句常被引用的《阿甘正傳》對白，是阿甘媽媽在臨終前對阿甘說的。生命充滿未知數，在大時代中更是如此，但人在時局中仍有選擇：敏銳和善用上天已經給予的機會和條件，也盡力弄清身處的態勢。我們不知眼前哪一塊朱古力是苦、是甜，不過可以先認識自己是愛吃苦的、甜的、黑的，還是白的朱古力。

《聖經·以斯帖記》記載當末底改向以斯帖說：「……你莫想在王宮裡強過一切猶太人，得免這禍。此時你若閉口不言，猶太人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（以斯帖記4章13至14節）以斯帖即時覺醒從上主而來給她生命的機會、條件和命勢是甚麼，以致她最終成了拯救民族的英雄。整卷《以斯帖記》沒出現「耶和華」的名字，上主像是隱藏了；其實，祂並沒有隱藏自己，只是我們需要用心發現祂，並與祂同工。

聖靈會像風把羽毛吹至我們跟前；那麼，身處大時代的我們，必須對祂的工作敏銳一像阿甘一樣，察覺身邊的羽毛，然後將它放進自己的生命記事冊裡。◎

讀書感悟

## 從法國回國的海輪和家鄉小鎮的故事 ——讀錢鍾書《圍城》有感（一）

權陳

錢鍾書（1910—1998年）為中國現代學者、作家。其長篇小說《圍城》於1947年出版，主要講述了一群知識分子的人生經歷，深刻諷刺了人性和一些文化現象。

第一幕 從法國回來的船上，方鴻漸與鮑小姐的一夜情。

### 迷戀肉慾 無一絲的感情

方鴻漸從江南小鎮到北平都大學，讀叔本華，常自作聰明地對同學們說：「世間哪有戀愛？壓根兒是生殖衝動。」他曾閱讀Ed Spranger教授關於愛情（Eros）的演講，知道了「性欲並非愛情的基本，愛情也不是性欲的昇華。」鮑小姐是醫學系的留學生，也有未婚夫，但在船上主動勾引方鴻漸，滿足肉慾快感。鮑小姐和他發生了性關係後，好像甚麼都沒有發生那樣自然，方鴻漸明白了，鮑小姐對他完全是性上的關係，無一絲感情，而自己迷戀肉慾，但覺得還用了點「心」，頗有失落感。

方鴻漸與鮑小姐發生肉體關係的事，作者主要是想表達一般的人性傾向呢？還是某種社會和文化傾向的影響呢？主要應該是講西方文化對於當時中國人的影響。方和鮑都是留洋生，發生在從法國開往中國的輪船上，鮑的家庭和人際圈子有較多受西方文化影響的背景。方明顯受了西方學者對於性的解釋的影響，減低了真正愛情的價值，以及把真愛和性視為兩條平行不交叉的線一樣。

### 衝擊婚姻 自由戀愛觀念

新文化運動將西方自由戀愛的觀念帶到當時的中國社會，這本身有歷史進步性，但是，自由戀愛也對神聖婚姻觀帶來衝擊。一些新文化運動的推動者和積極參與者，有解除包辦婚姻關係，也有保持原配但婚外與其他異性同居的現象。方鴻漸到北平讀書後，看到同學們談情說愛，就對在家鄉的未婚妻周淑英產生厭恨，甚至想解除婚約。

方鴻漸諷刺鮑小姐信奉的基督教對她的行為完全沒有影響。對比魯迅和巴金，錢鍾書對於西方文化更加熟悉，書中提到基督教的篇幅也更多。《聖經》提出只有婚姻內的性關係才是聖潔的，這在《雅歌》和《箴言》書中講得很多，也最生動；而方鴻漸和鮑小姐顯然並沒有受到這種宗教思想的影響。

在第一幕，蘇文紈也出場了，她家庭出身顯赫、博學、愛標榜自己的詩才，在法國獲得博士學位，她曾是方鴻漸在北平讀書時的校友，她給人的印象是「高美冷」，要讓男朋友俯仰自己。孫太太愛搬弄是非，她的丈夫和一些同胞沉迷賭博。法國人遠望自己的殖民地就「像狗望到了家」。侍者阿劉敲詐鮑小姐的錢，還有出售克萊登假大學的哲學博士文憑給方鴻漸的愛爾蘭人，男女老幼中西人等，人性的低劣和文化的劣根性，作者一開始就以諷刺的文筆揭露出來！

第二幕 在方鴻漸的家鄉，大家庭中的虛禮和父母談婚姻。

### 男人娶妻 學歷高於女方

船靠上海，方鴻漸首先去了已經亡故的未婚妻的家。她的父親在上海小銀行當經理，夫婦在女兒去世後，資助了方氏留學，有恩於他；夫婦反對自由戀愛，心裡想的是用一根受恩回報的無形線索牽住方氏。方鴻漸留學5年，從沒有想起過那個去世的未婚妻。此時來到周家，雖有一點感激之情，但大多是以禮待之而已。時間長久，齟齬產生，最終是不歡而散，關係斷絕。

方鴻漸乃長子，二弟鵬圖到上海碼頭接他，他們乘火車回到江南小鎮的家鄉。前清舉人和小縣

裡大紳士的父親方翁和鴻漸的三弟鳳儀，以及家族和朋友眾人，到月臺隆重歡迎留洋博士的兒子，地方報紙的兩名記者也來採訪本縣所出的名人。回到家中，老夫婦首先談起了已經27歲的兒子的婚事，聽鵬圖提到博士蘇小姐，就認為不合適。男人娶妻，對方學歷一定得比自己低，「嫁女必須勝吾家，娶婦必須不若吾家」，他們提到有名當地女孩很合適。方老先生家裡藏有涉及中西比較的書籍，多是講論西方人品行不如中國人的，但也主張中國女博士最好嫁給洋人呢！方鴻漸對於娶當地女孩很抗拒，主要是嫌小城市的「摩登女性」太土氣，畢竟北平和西洋的薰陶已在他精神中打下了很深的印記。

### 鴉片梅毒 長存不滅東西

縣城最高學府省立中學校長親自登門拜訪，請方鴻漸為同學們演講「西洋文化在中國歷史上之影響及其檢討」題目。在歐洲「興趣頗廣，心得全無」的方鴻漸，在本縣名人和二百多名學生面前發表議論：明朝天主教士帶來中國的科學已過時，宗教從來沒有合時過，只有兩件東西長存不滅，一是鴉片、二是梅毒；剎那間，大會堂像炸鍋了一般，方鴻漸被請下了台！極度諷刺感中，錢鍾書把方鴻漸的潛在文化觀大致表現出來，既對輕視西方思想的傳統觀不滿，又觀察到西方帶入中國的文化糟粕，他沒有去想「體用論」，而是在中國人的立場和西洋科技文明強勢的世界環境中，有一些中庸的觀感和體察。

日本軍隊對這個小地方的威脅日益增加。方家移居到上海租界中，方老先生拒絕了漢奸的引誘，但又「覺得他愛國而國不愛他，大有青年守節的孀婦不見寵於翁姑的怨抑」。人當以認識上帝為首位，其次就是「家國觀」了，遺憾的是，現代社會中這三者都被輕視了。◎