



# 食物浪費

趙汝圖 (國際基督教自然保育組織 A Rocha Canada 社區外展負責人)

食物對環境的影響，跟浪費食物有關。我們稱「食物浪費」為“Food Waste”。在加拿大，「食物浪費」是一個很嚴重的問題，全球有三分之一的糧食被浪費掉，加拿大的情況更加嚴重，每戶每一年浪費了1,700加元的食物，有很多研究 (包括2023年的報告) 顯示，有六成食物是還未吃，便已經被丟棄的。

## 食物浪費的原因

這些資料讓我們反思現在的生活方式，了解大量浪費食物的原因。

\* 大概有一半食物，都是在自己家裡浪費掉的。我們購買過多食物，吃不完的便囤積在家，今次吃不完，壞了就拿掉，例如蔬菜、水果等。

\* 有時也會間接地浪費食物。我們期望超級市場擺滿各式各樣的蔬果，但是我們只選購新鮮的蔬菜，至於那些不太新鮮的、賣不出去的，會怎樣處理呢？結果當然是被丟到堆田區，造成很大的浪費。

\* 消費者和商戶是互動的關係。消費者要求有很多貨物供選擇，也要求很漂亮、很完美的產品和農作物；於是那些生產商、商戶、超級市場便會擺放林林總總的貨物，以滿足顧客的要求，但我們是不可能購買所有物品的，結果剩餘的，又是被丟到堆田區去。

\* 另一個原因，未必在選購方面，但也與我們的選擇有關。在貨物的生產過程中，有很多損耗，例如一些不要的、零零碎碎的貨物都會被丟棄。如果有機會參觀一些糧食分配 (food distribution) 的設施 (facilities)，你就會發現很



選出好的櫻桃，次的、爛的就丟掉



在超市消費者只會選擇靚的水果



被丟棄及浪費掉的蔬果



在農田上已有農作物浪費



把吃不完的水果造成果醬



辣椒、青瓜、蕃茄都可拿來醃製

多工人，因為貨物不夠完美，恐怕賣不到理想價錢，或因市場需求不大而滯銷，結果便將一些應該仍可以使用的東西扔掉。同樣在農地，農夫也因為種種因素，即使種了很多農作物，也不會在那塊田地收割，造成嚴重的浪費。

\* 作為消費者，我們可能買得太多，要存放在家裡，如果收藏得不好，也會造成浪費。

\* 在生產過程中或在田地裡種植時，可能已經有很多損耗。

## 避免浪費的途徑

\* 如果購入的食物過多，甚至遠超我們的需要時，不妨可以做一些後期製作，延長它的使用期，例如把水果造成果醬。坊間已經有很多不同的器具，供消費者作後期製作；有些朋友，會將不同種類的辣椒 (peppers) 造成辣醬，便可延長食用期。

\* 有時我們買了過多東西，擺放在一邊，後來忘記了，想起時已經過了食用期；很多時在廚櫃或雪櫃裡，找到一些已經過期的食物，沒有辦

法唯有丟棄。我們要增強這方面的意識，就是買東西時，只需買足夠的數量，讓我們可以在某個時間內使用，這樣便可以減少浪費。

\* 作為消費者，我們可以跟連鎖超市 (supermarket chain) 的負責人說：「你們可不可以做一些東西，減少在超級市場裡浪費食物？」有些食物只是剛過了食用期，但仍可食用，可以便宜一點賣給顧客；歐洲國家已經實行了，有些社福機構，直接到不同連鎖超市，收集一些快要過期的東西或食物，然後將它們送給有需要的人。不是要那些有需要的人吃過期的東西，而是現在社會求過於供，我們應該盡量善用資源，避免浪費。何樂而不為呢？

當我們了解種植農產品和生產肉類的過程時，便不會購買過多東西，加上我們把食物儲存妥當，便不會再浪費食物了。@

請上號角網站 [www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca) 欣賞本文影視版及聆聽版。



食物浪費太可惜



過期前的食品，可送給有需要的人

## 卡加里教會

**卡城宣道會城南堂**  
South Gate Alliance

粵語牧者：莫能智傳道 英語牧者：Rev. Perry Friesen  
粵語助理牧者：鄧頌智牧師 英語助理牧者：Rev. Matt Gaw  
粵語外展及團契：羅慧琛同工 粵語義務牧者：吳少雄牧師  
國語牧者：待聘 兒童牧者：Pastor Sham Warnick  
國語助理牧者：熊浩傳道 英語助理牧者：Pastor Kelly Ens

主日崇拜：9:30AM (粵語) 11:10AM (英語) 1:00PM (國語)  
新禧會及團契：按語言及年齡分組，歡迎查詢  
地址：1436 James McKeivitt Road SW, Calgary, AB, T2Y 2W9  
(近Fishcreek 鐵路站)  
電話：(403) 254-1030 電郵：office@southgatealliance.org  
網址：https://southgatealliance.net/ (設網上崇拜)

## 愛明頓教會

**愛城華人基督教福音堂**

8810 - 65 Ave Tel: 780-465-3222 Fax: 780-465-2648  
office@eccc.ca www.eccc.ca

主日崇拜：9:30 am 粵  
11:15 am 國、英、少年、兒童  
週六教會：5:30 pm 粵

主任牧師：杜家源牧師 副牧師：Rev. Henry Ling  
英：Rev. Chanh Kwok, Pr. KaTsun Tsang, Pr. Osrice Wu  
國：石鳳傳道、莊志祥傳道  
粵：張文傑傳道、陳沁雷傳道、黃淑蘭傳道

## 溫哥華教會

**信心方舟基督教會**  
The Ark Of Faith Church

地址：5855 Imperial Street, Burnaby, BC V5J 1G4  
電話：604-438-8325  
主日崇拜時間：星期日下午1:30

每週聚會時間表

主日崇拜 (國) 主日午1:30-3:30 真理班 周六午1:30-3:00  
姊妹團契 (單月) 主日午4:00-5:30 查經請教會 周五晚7:30-9:30

● 歡迎你來參加 ●

Protected By  
**CBA**  
SECURITY SYSTEMS

Bill Lau  
B.Sc. (Waterloo)  
劉梓泉 總裁

## 永安防盜

- 廿多年中、英合作最先進的24小時 ULC中、英語監聽中心，經驗豐富，設備齊全，人手充足。
- 華人最大的防盜公司，唯一排名在十大之列的華人公司。(資料來自溫哥華警察局)
- 獲得 BBB (溫哥華商譽局) 最高的 A+ 評級，是服務優質的保證。
- 另有電力工程 (Class "A")，火警，省及所有市政府認可有效牌照。

安裝，修理，轉台，  
請電 604-880-7888 /  
604-263-1882

免費安裝 有附帶條件



**南卡城華人播道會**  
「進深·跨越·傳承」

粵語堂 - 成人崇拜：9:30am 粵語堂 - 青年崇拜：7:00pm  
國語堂 - 崇拜：11:15am (逢第一及第三個週六)  
英語堂 - 崇拜：11:15am 兒童 - 主日學/崇拜：9:30am/11:15am

設有網上崇拜，請到教會網頁獲取連接  
Agapeland (兒童團契)，青少年團契，成人小組/團契，活動中心 (退休人士) 小組等。  
其他事工：心康輔導事工，關顧事工，婦女小組，啟發課程，太極班，成人英文會話班，聖經課程等。

電話：(403) 243-2770 電郵：info@scccfcc.ca 網頁：www.scccfcc.ca  
地址：340 - 39th Ave. S.E. (市南39th Ave 輕鐵站對面)  
註：南播聚會期間，可於以下指定時間內在39th Ave 輕鐵站泊車：  
星期五，星期六7:30pm - 9:30pm，星期日早上9:30am至1:00pm

**愛城華人宣道會**  
Edmonton Chinese Alliance Church

5019 - 199 Street NW, Edmonton, Alberta, Canada T6M 2T6  
Tel: (780) 483-2143 Fax: (780) 483-2640 Email: office@ecac.ca

教牧：黃隆輝牧師 (堂主任)、陳亦弘牧師、  
張曉牧師、黃偉樹義務牧師、楊美蘭傳道、  
Pastor Phoebe Chan - Pastor Pamelina Chang、  
Pastor Tim Anderson

主日崇拜：粵語 9:30 am；國語 9:30 am  
英語 / 少年 / 兒童 11:15 am  
主日學：英語 / 少年 / 兒童 9:30 am；粵/國 11:15 am

**加拿大基督少年軍**  
Christian Brigade Canada

**招募導師**

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參予導師行列 (必須為基督徒)  
請聯絡伍先生 / 電話：1-416-502-1258  
電郵：bb.canada.org@gmail.com  
網址：www.cbhq.ca

**卡城華人宣道會城西堂**  
WESTSIDE CALGARY CHINESE ALLIANCE CHURCH

6600 COUNTRY HILLS BLVD., NW TEL: 403-239-2990

主任牧師：蔣顯輝牧師  
副牧師：吉諾牧師 (國語領導) 鮑士祈牧師 (英語領導)  
助理牧師：請參閱網址：www.wccac.net

週六 (粵、國語) 崇拜：9:30 am  
主日粵語崇拜：9:30 am 國、英、兒童崇拜：11:15am  
聖經學校：(粵)：週六11:00am、主日11:15am  
(國)：週六11:00am、主日9:00am (英、兒童) 主日9:30 am  
祈禱會：(粵)：週三9:30am及7:30pm  
(國、英)：週三7:30pm

餐福崇拜：每月第二週三 下午3pm (於外面餐廳)  
常青團 (耆英)：於每主日聖經學校內  
團契：青年、少年、大專、職業、成人、家庭團契  
詳情請瀏覽網址：www.wccac.net或來電查詢

**愛城宣道會城北堂**  
North Edmonton Alliance Church

5108 McLeod Road, Edmonton, AB. T5A 3J2

週五早堂崇拜：上午十時正  
(粵語，每月第四個星期五)  
主日崇拜：上午九時卅分(粵)，十一時(英)

教牧：李潤財牧師、劉遠滔牧師、  
黎嘉陽牧師、鄧惠恩傳道

電話：780-478-1443  
電郵：office@neachurch.ca 網址：www.neachurch.ca

號角網址：  
[www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca)



**照片 + 金句**  
[www.flickr.com/photos/gardenbliss](http://www.flickr.com/photos/gardenbliss)  
gardenbliss123/Flickr

歡迎讀者及教會免費下載  
附加耶路撒冷照片

聽

# 神修復了我們破裂的婚姻！

賀玲

在這段艱難的婚姻旅程中，我們經歷了無數的痛苦、掙扎和絕望；感謝神透過夫妻營，使我倆的婚姻從冰點到尋回起初的愛，從破碎到重建與修復，彼此重新找到希望與信任。若非神奇妙的作為，無人能挽回這個難以恢復的夫婦關係……

## 婚姻出現裂痕 痛苦化為爭吵

我們的婚姻從一開始就充滿了挑戰——由於二人對生活、家庭和孩子的觀念差異，所以早已爭鬧不休。丈夫希望獨自先到加拿大安定下來，而留在國內的我，則希望生產時他能在身邊陪伴，到底沒有他在旁，心裡是害怕的。

更為痛苦的是，當我在國內生下孩子後，丈夫竟然隱瞞了孩子的出生，且沒有在檔案上登記，導致我出國後才發現，根本無法隨時把孩子帶出來。作為一貫守法的人，我甚至在外人面前都不敢提及孩子的存在，這種隱瞞和無奈讓我心力交瘁。當時在幼稚園工作的我，每天都在照顧跟自己孩子同齡的別人的孩子；令我非常撕裂的是，不敢分享自己有孩子的事實。思念自己的孩子，成了內心無法言喻的痛，這種痛漸漸轉化為無數次的爭吵和責備；而在丈夫眼裡，我是個無理取鬧、沒事找事、任性暴躁的女人，彼此之間的溝通幾乎完全斷裂，婚姻變得越來越脆弱。

## 婆媳戰鬥激烈 孩子成受害者

三年後，經過向議員苦苦跪求，終於可以把孩子接到加拿大，可是我倆的關係並沒有因為孩子的到來而得到修復，反而因為文化和觀念的差異，婆媳矛盾愈演愈烈。團聚更變成了婆婆和我，從吃穿到各個層面上爭搶孩子的大小戰鬥，甚至到了以報警和自殺威脅生死的地步，最後孩子便成了我們爭吵的最大受害者。在我最需要丈夫的理解和安慰時，他並沒有給我任何實質的支持，我看到的總是他低頭吸煙，不言不語的樣子。

深感孤單無助的我，每天在無盡的爭吵和壓力中生活。丈夫對此也無所作為，而我也一再想逃離這段婚姻，自怨自艾的任憑血氣和內心的苦毒肆虐。在言行上，我對孩子和丈夫造成了很多傷害，二人的爭吵也升級到武力，曾經一度法院給丈夫下了禁止靠近我的強制令，看到鐵窗後的丈夫，我也陷入自責之中。在這種無窮無盡迴圈的過程中，丈夫因壓力過大不願回家，而選擇了用賭博來釋放情緒，結果債務越來越重，家庭經濟狀況日益惡化。

## 絕望中見曙光 全賴神開出路

每次的爭吵、誤解和冷漠讓我內心越來越絕望，最終導致嚴重的抑鬱症；加上在最近一次發現丈夫由於無心管理賬目而欠下巨額稅款，需要用房子作借貸抵押的時候，我徹底崩潰了！害怕我和孩子們需要流落街頭的強烈不安全感，讓我無心工作，頭髮驟然變白，體重下降。

當生活彷彿陷入了深深的黑暗時，神通過身邊滿有愛心的弟兄姐妹，引導我們參加家庭更新協會的夫妻營；無論在工作上、時間上，還是孩子們的託管上，神都開了路。縱然撒旦也嘗試阻擋——那個週末小女兒需

要早上6時半到校，乘車去另一個城市參加比賽；媽媽臨時需要去照顧提前生產的妹妹；我填報名表好幾次了，就是無法提交……但是全能的神借著身邊不同的朋友，幫我們掃清一切障礙。在前往家庭營的路上，我們還是腦袋一片空白，原本沒抱任何希望，甚至以為我們的婚姻已經無法挽回；然而，在夫妻營中奇妙的事發生了……

## 軟化僵硬的心 流淚認罪悔改

營會剛開始時，我們也是充滿叛逆、驕傲和抵抗。在第一個環節中，夫婦倆雖然坐在一起，但身體卻不由自主地各自朝相反方向傾斜，彼此沒有眼神交流，也沒有注視台上帶領的夫妻，甚至心硬地沒有去參與；可是，神的能力是無法抵抗，也無法測量的。在小組練習中，我們在同組的年輕夫妻身上，看到自己昔日的影子；我們開始分享，並盼望他們不要步我們後塵。慢慢地我們打開自己的心，讓聖靈在裡面做工，神讓我們彼此認罪悔改，並軟化了曾經僵硬的心。最後我們淚流滿面地到神的面前，再次為我們的婚姻盟誓！

通過夫妻營的課程，正面教導我們如何正視自己和配偶；如何誠實面對彼此的傷害；如何用感恩的「愛意存款」來放下心中的怨恨；如何去理解對方的感受與需求。最重要的是，我們學習了如何把心交託給神，謙卑自己，聆聽對方；如何依靠神的力量去修復破碎的關係。通過分享、傾聽和實際操練，我們漸漸放下了多年的積怨和戒備，開始尋回起初的愛心。

## 不再冷漠責備 而是愛和支持

我深感神的愛與寬恕是無條件的，神讓我看到自己內心的剛硬和逃避；丈夫也經歷深刻的反思，他開始意識到自己在婚姻中的責任，認識到過去的忽視和錯誤，我倆彼此認罪、重新盟誓。在夫妻營中，學會了完全的饒恕，也學會了如何重新開始。

感謝神修復了我們的關係，二人不再是冷漠與責備，而是愛、理解和支持。丈夫開始承擔起更多的責任，並決心不再逃避問題，而是積極面對家庭和經濟的挑戰，我們重建良好的溝通和信任，再次真切地感受到彼此的關愛。我也從深度的抑鬱中走了出來，重新找回自己對生活的希望，每天積極地往彼此「愛的賬戶」裡存款，不但常常在小事上看到對方的付出，而且立刻在言語和行動上，表達自己的感謝和愛意。此刻雖然仍有挑戰和困難，但我們不再是孤軍奮戰，而是以神為中心，以禱告彼此托住，攜手走在一起，面對未來的每一天。

## 走向新的起點 跟神關係復和

感謝神，讓我們經歷這段痛苦的旅程，最終帶領我們走向婚姻的恢復與祝福，最重要的是走向了我們和神關係的復和；丈夫也開始重回教會，常常禱告，並用《聖經》的話語安慰我。「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己……丈夫也當這樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。」（以弗所書5章25至28節）這些話提醒我們，婚姻不僅僅是兩個人的關係，更是神賜給我們的責任和使命。

從冰點到重生，從破碎到恢復，我們重新找到了愛與信任。我們也願意放下自己，分享過去婚姻中的不堪，只因我們已嘗到那無比美好、甘甜的愛，願我們的經歷能成為你們的祝福，神的名得著榮耀！🙏

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



參加夫妻營

對一個沒有信仰經歷的人來說，這也許可以是他對自己順境際遇的解釋；但對信了耶穌四十多年的我而言，這絕對是神精心策劃的巧妙安排。回頭看過去十多年走過的路，就知道是神為我全面部署，讓我從原來的境遇轉移至另一個棋盤，繼續迎戰。若不是神引領我走這一步，我就只會變成被對手「將軍」，逼至無路可走，徹底輸光的敗兵！但神確是掌控全盤棋局的主，祂的作為叫我不能不讚嘆和感激。

李業良

聽

## 反敗為勝 全因為你！

### 想辭去安定的政府工作

出生於澳門的我，自少以中文學習為主，所以當要去加拿大升學，全部課程轉用英語的時候，深覺不易，結果我足足花了9年時間才完成中學；但感謝神，信主之後祂賜我讀書的智慧，讓我能夠順利完成大學，取得工程學士學位。隨後亦在政府建築研究工程部門，找到一個很好的職位，而且在幾年間也取得幾個獎項，在工作方面算得上是平步青雲，只是上司並沒有因我優秀的工作表現而提升我，所以很多時都覺得有點鬱鬱不得志，很想另謀出路；至於家庭方面，也稱得上和睦愉快，太太持家有道，在家專心教養四名兒女，令我無後顧之憂。

縱然我一直不滿意上司對我不器重，曾多次考慮辭掉這份工作，但只要想到貿然放棄一份收入穩定的政府工，對太太和這個六口之家來說，實在冒險性太大；最終為了家計，唯有留下不敢請辭。沒想到，因哥哥在國內投資了一個金礦，急需找人幫忙，於是我毛遂自薦，並且請了一年假前去幫他；我背後的真正原因，當然是想離開當時的工作環境，出外闖一闖。來到第二年，我必須作出抉擇，到底是否繼續為哥哥效力，還是重返原本的工作崗位？最後我決定離職。

### 開展花店羽毛球店生意

可是好景不常，金礦生意因為人事出了問題而結束，結果只好返回加拿大再找工作，可惜苦無門路；不過，原來神早已埋下伏筆——2004年我患上

肛漏病，為了幫助自己清潔保持衛生，2007年我便發明了一種清潔露，就在幫忙哥哥那段期間（2008年至2009年），我致力完成這個新產品，且打算去申請專利權。感恩的是，在律師的建議下，我在香港創新科技處申請專利獎金，3個月後收到喜訊，獲得香港政府給予的獎金15萬港元，即時就用這筆獎金去申請專利，終於成功申請了三個國家的專利，以及自己品牌的登記。及後，屬於我的清潔護膚露品牌生意便正式展開了！

2011年，我曾入職卑詩省理工學院



（British Columbia Institute of Technology BCIT），工作尚算愉快，但由於太太和小兒子不願意離開渥太華，所以我也放棄了這個職位。2014年，在神奇妙的帶領下，我們開了一間花店，而我研發的清潔護膚露，亦在加拿大和美國亞馬遜網店開始發售。兩年後，我又在花店內開了一間羽毛球專門店。

### 羽毛球教練名師出高徒

為甚麼我會與羽毛球扯上關係呢？素來喜歡打羽毛球的我，在2016年已經在中學當上羽毛球教練，為了取得正式教練資格，遂報讀教練課程，並在2018年順利完成。翌年，我繼續進深考讀，現時已經是安省註冊羽毛球教練。幾年下來，在我門下受教的學生（由7歲至67歲不等）超過100人。其中一名球技十分出眾的羽毛球學生Kai，就在2024年中贏得全加拿大羽毛球大賽冠軍，11月代表加拿大前去巴西參加汎美運動會比賽，此外，更興奮的消息是，他已躋身世界50強之列，今年將代表加拿大到日本東京參賽「達福林匹克運動會」，身為他的教練，我也與有殊榮。在此之前，我每星期訓練他4至6個小時，而他亦給予我高度評語，誇我是一位出色的教練。

除教打羽毛球外，花店、羽毛球店和清潔護膚露的生意都已經夠我忙碌，但因為寓工作於娛樂，所以做得十分開心。過去10年，由於太太在花店工作忙碌，所以就由我充當一家之「煮」，繼而漸漸地愛上烹飪，也學會了很多美味的菜式，供家人和教會弟兄姊妹享用，曾為教會野餐活動提供了600多塊炸雞，使人飽足，自己也感滿足。

### 另闢一條恩典康莊大道

此外，神亦將音樂恩賜給我，讓我從小就喜歡這種藝術，無論是父母給我的第一個手風琴，還是哥哥送我的口琴，甚至日後接觸的鋼琴，我都是愛不釋手，無師自通地邊彈邊唱，自娛自樂十分陶醉。信主後加入教會詩班，專唱男低音部分，多年至今還在擔任詩班指揮；多謝神給的機會，我真的很享受這些音樂奉獻。

總結過往走過的年日，更是叫我感讚不已！開始時是我按自己的意思要離開政府工作，之後前路如何，我一點都不知曉；但神卻為我另闢一條意想不到的恩典康莊大道，讓我反敗為勝，更使我現時的腳步變得輕省，心境舒泰，存著感恩的心度過每一天。🙏

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



每聽到身邊的親朋好友得了癌症時，總是不期然湧出無限的同情，心想癌症太可怕，但從沒想到有一天，癌症也同樣臨到我。醫生將我定性為第四期淋巴瘤患者，病因是由於腎臟移植後，服食的抗排斥藥引起細胞病變；治療期間經歷了痛苦的化療副作用，接受了多次大小的手術。感謝神，終於治癒了我的淋巴瘤，而且讓我學到一些寶貴的功課。



# 神治癒我第四期淋巴瘤

余芝蘭

## 排斥藥令細胞病變

由於我是一個接受腎臟移植的病人，每月都要去驗血。2022年初至5月，發現血色素不斷下跌，其後證實有內出血的情況；住院期間做了徹底檢查，證實患上淋巴瘤，病因是腎臟移植後，服食的抗排斥藥引起細胞病變，病發部位在大腸與小腸之間的接合處，那裡有一個腫瘤，而當時癌細胞已擴散到其他部位，醫生定性為第四期淋巴瘤。得知這消息後，腦子一片空白，不知如何反應，反倒是醫生不斷安慰我，並答應會盡力醫治。

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約翰福音16章33節）在軟弱中想起神的話，心裡得著安慰。6月腸胃科醫生將我轉介到癌症中心，兩星期後得到癌專科醫生的接見；醫生認為不能拖延，趕緊在同一星期內密集地做多種不同的檢測。7月中開始接受一連六次的化療，醫生打算每三星期做一次，每次用五種藥去治療，我查究這些化療藥物，都是對身體有害的「毒藥」，副作用極大，使人難以承受。

## 癌細胞蛀穿腸大動脈

由於第一、二次化療所用的劑量過重，使我出現很多不正常的現象——白血球和紅血球急跌，發高燒。家人把我送院急救，透過輸血和注射，白血球得以提升，高燒稍微退減。之後醫生馬上要我出院，其實當時身體仍然非常不適，晚上又再發高燒，只好再度入院，原來是感染了肺炎，結果再度留醫，用藥打點滴，高燒慢慢減退，白血球和紅血球開始穩定；原以為可以出院，誰知一天早上，竟然大量出血，持續到下午，血色素直線下降，跌至危險程度。為了搶救病危中的我，有很多醫生圍在床邊商討對策，要查究我內出血的原因。

這天我接受了三種不同的CT檢測，並照了大腸，最後發現腸內的大動脈被癌細胞蛀穿了幾個洞，以致血液不斷流失。醫生要我立刻決定，是否同意進行切腸手術，還是接受一種新科技去補塞腸道大動脈的洞；由於開刀風險大，成功率很低，但補洞手術也不一定沒有把握；然而，危急之際我只有接受補洞的建議。

## 神必醫治手術定成功

手術前，我受到撒旦很大的攻擊，腦海充滿非常負面的思維，我不斷禱告，求神助我脫離恐懼心態。感謝神，祂親自向我說話：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書41章10節）。感謝神提醒我，祂是我的神，是這樣的愛我，祂有能力又願意幫助我，我還怕甚麼呢？神的話使我馬上清醒，四周的黑暗驟然消失，心裡滿有把握，知道祂必定拯救、醫治我，這次手術一定會成功。手術沒用麻醉藥，整個過程我都是清醒的，經過幾小時的手術，實在疲乏不堪，但誠如主對我的應許，手術非常成功！

由於失血過多，手術前後就已經輸了七包血，直至血色素水平回升一點後，便要出院，隨即就要面對第三次化療。化療後不斷腹瀉，原來是在醫院感染到一種非常惡毒的病菌所致，像我這種腎臟有問題的病人，只有一種特效藥可對付這病菌，假如用錯藥便不堪設想了；而我偏偏碰上兩個不同的醫生，給我兩種不同的處方，最後經藥劑師和有經驗的弟兄給我建議後，最終選到正確的藥物而得以痊癒。

## 康復兩個月癌症復發

經過接二連三的創傷，身體虛弱不堪；但仍要感謝神，賜我一位很有愛心和責任感的南非醫生處理我的病情，他將藥的劑量調整減輕，所以副作用的不良反應改善不少，因而我可以順利完成餘下三次的化療。

「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」（詩篇



丈夫在旁支持



27篇13節）

2022年12月，完成六次化療後，經過再三的檢測驗證，癌專科醫生正式宣佈我的淋巴瘤完全康復，我和家人何等欣喜迎接這個興奮的時刻。這個12月對我別具意義，因為我不但能活著，且和外子共度結婚45周年紀念，這是神莫大的恩典。

2023年1月下旬，距離康復不到兩個月，發覺腹部經常微痛，接下來幾個月痛楚不斷增加；經CT Scan 和PET Scan 檢測顯示，以及家庭醫生和專科醫生的確診，我的癌症復發了。這個晴天霹靂的消息，使我內心受到很大的衝擊。撒旦的謊言又再攻擊我，我向神禱告：「如果這事出於你，我便默然不語，全心順服。」

## 一個出人意外的奇蹟

再次面臨信心的考驗，但仍堅信之前神對我的保證——「醫治我到底」。這段期間，一直靠強力止痛藥鎮痛，7月癌專科醫生跟我商討醫治方案，除展開另一輪化療外，還計劃替我做幹細胞移植；但在治療前需先確定體內新一輪的癌細胞病毒是甚麼，只是照胃鏡和大腸都找不到癌症病毒，這時因我再度出血而被送院輸血。正要出院的前一天，手術科醫生通知，要替我做一個手術，原以為是抽取活檢（biopsy）樣本的微創手術，沒想到卻是切除小腸與大腸之間10厘米腸道的大手術。後來才知道專家們把這段切出的腸道，分成27個活檢樣本做顯微鏡檢測；感恩的是，他們根本找不到任何癌細胞。

兩星期後，接到家庭醫生和專科醫生報喜，我已完全康復，不用再做任何治療了！這是一個出人意外的奇蹟，是一個最好的結果，除了感恩，還是感恩。我們一家同心低頭敬拜神，感謝讚美主，把榮耀歸給神。

## 這個病使我靈命更新

過去兩年，我的身心靈受到很大衝擊，期間除經歷神莫大的恩典外，也讓我學到一些功課：

- \* 認識到神是創造的主，祂有能力掌管和安排我們一生的經歷。
  - \* 我們的氣息，生命的存留，都在乎神。
  - \* 神賜聖靈同在的恩典，讓我們有信心、有倚靠、有把握，我們並不孤單，因為有神同行。
  - \* 神是愛。不單享受祂對我們的愛，同時見證祂在我們身上彰顯的榮耀，叫祂得著稱讚。
  - \* 神是信實的，祂有豐盛的憐憫，對我們的應許，從不落空。
  - \* 神的救贖是要得著我們全人，要救贖我們到底；無論是生是死都是屬主的人，為主而活，是我們最大的福氣。
  - \* 深深體驗主內肢體的代禱、愛心的扶持，使我心得著安慰！
  - \* 引領我們認識信靠主，向主支取無限恩典的，往往是我們的試煉、困難、痛苦、疾病和危險。
- 儘管在人看來，得癌症是負面的經歷，但神卻藉著這個病，使我靈命更新，更深認識祂和祂的大能，也更深經歷祂的愛。 @

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

## 漢語聖經協會 聲明

漢語聖經協會 (Chinese Bible International) 早年於加拿大成立漢語聖經協會加拿大董事會，於當地推展本會事工，感謝主內眾教會及肢體一直愛戴和支持。時移勢易，本會董事會已議決通過結束「漢語聖經協會加拿大董事會」，終止一切包括但不限於其轄下「加拿大漢語聖經協會」(Chinese Bible International (Canada) Inc.) 相關之業務及運作。今後若有任何人或機構以「加拿大漢語聖經協會」(Chinese Bible International (Canada) Inc.) 之名義，營運或推廣任何事工，包括但不限於講座、銷售業務、籌款等活動，一切經營手法和衍生責任，概與漢語聖經協會無關，特此鄭重聲明，以正視聽。

2025年2月

## BC Registered Acupuncturist & Reflexologist

BC省註冊針灸治療師  
加拿大註冊反射治療師



治療各類痛症、坐骨神經痛、保健推拿  
接受各類醫療保險

Acupuncture and Acupressure Massage  
for body pain, Muscle spasms,  
Sciatica pain, 各類痛症及針灸美容減肥。

Accept: MSP, ICBC, WCB,  
Extended Health Care Plan.

許桂英 Cynthia Hoi 針灸師 Acupuncturist  
梁潤定 William Leung 推拿師 Tuina Practitioner

By Appointment 電話留言  
**604-307-9468**  
22551 Rathburn Dr.  
Richmond, Hamilton

## 專業 玻璃公司 Kelvin Glass Ltd.

雕刻磨沙玻璃、檯面玻璃  
新屋裝鏡、維修玻璃窗  
玻璃飾櫃、大小玻璃工程  
手工最好

公司: 604-879-3073  
傳真: 604-879-8276  
304-8495 Ontario St., Vancouver, BC. V5X 3E4

## 傳信 Parker Optical

特快一小時  
配鏡即有  
(鏡片以存貨計)

- B.C. 省認可配鏡師及隱形眼鏡師主理
- 提供電腦視力測試

#2450-4151 Hazelbridge Way,  
Richmond, BC V6X 4J7 (時代坊)  
T: 604-276-8302  
F: 604-273-8339  
email: parkeroptical@shaw.ca

默默耕耘50餘載。  
我的成長有你們支持。  
大使命還需努力。精配  
漸進雙光及隱形眼鏡。

**KEVIN K. YIP, INC.**  
Chartered Professional Accountants

公司個人報稅 社團財務審核  
非居民房租稅 雲端會計系統  
會計軟件QuickBooks特許顧問

Unit 208  
8678 Greenall Ave  
Burnaby BC V5J 3M6  
Email: kyipcpa@gmail.com  
www.kyipcpa.com

電話 604-267-1220  
傳真 604-267-1225

**吳國祥 Stanley Ng**  
604-727-3668  
stanleykng@yahoo.com

**家 Sutton 地產**  
Sutton Centre

**Praise Dental Centre**  
劉達權 牙醫博士 B.Sc.(Pharm.) D.M.D.  
及牙醫團隊

牙齒全科  
成人及兒童齒顎矯正・植牙  
透明牙齒矯正・智慧齒拔除及小型口腔手術

診症時間: 星期一至五 9:30am-6:00pm  
星期六 9:30am-5:30pm 星期日休息  
地址: 3537 Main St. (夾19街) Vancouver, BC V5V 3N4  
電話: 604-872-6027  
www.praisedentalcentre.com

**Patricia Chang & Company Inc.**  
Chartered Professional Accountants

#908 - 13737 96th Avenue  
Surrey, BC V3V 0C6  
(City Centre 1)  
604-498-5011  
patricia@patriciachangcpa.ca  
www.patriciachangcpa.ca

商業諮詢  
公司個人報稅  
教會財團法人報稅  
新移民稅務諮詢  
非居民出租物業

交通方便: 位於 Surrey Memorial Hospital 正對面

**John Lam 林文光**  
604-671-1818

地產買賣 物業管理  
RE/MAX City Realty

經驗 誠信 效率

全方位欣賞  
號角文章  
號角網址  
www.heraldmonthly.ca

視聽樂號

You Tube f Twitter

聽

# 張可仁決意為人民公僕 為神作戰

夏蓮娜



與選民傾談

曾以獨立候選人參選的張可仁 (Dickens)，雖然在卑詩省選中沒有勝出，但現時他仍積極參與福音外展工作，幫助無家可歸者；特別是溫哥華的毒品和罪惡泛濫，對年輕人影響很大，面前就是一場屬靈爭戰，他決意為人民公僕，為神作戰。



在DRIME香港宣教會議中

## 嚴重交通意外 絲毫無損

在美國出生，自小在加拿大成長的張可仁 (Dickens)，生長在一個無宗教信仰的家庭。但是因為母親小學時在基督教學校念書，中學她則入讀天主教學校，所以她期間也會帶Dickens參與一些彌撒，但Dickens坦言自己並不相信有神，只感覺那些儀式很有趣。

想不到，一次交通意外竟為Dickens帶來信仰的轉捩點。「21歲那年，我經歷了一場車禍——那天剛考完試，雖然很是疲倦，但仍跟朋友去了參加派對，之後把朋友送回家；當時已是凌晨兩、三點，當我從列治文經機場的高架橋向溫哥華方向駛去的時候，看到前面是綠燈，於是繼續前行，人卻突然昏睡，不料下一個醒過來時的畫面竟然是我的車已經四輪朝天，安全氣袋全部彈了出來。據ICBC調查員說，當時我是以超過100公里車速撞倒路邊很高的柱，可是我並沒有受傷，救護人員到來時都驚嘆：『有天使救了你！』」送院檢查後確認，Dickens的身體絲毫無損，這件事讓他意識到有一位神在背後掌管。雖然之後他如常地生活，但福音種子已經播下。

## 掉進人生低谷 求神救援

六年後，Dickens的家庭發生很多事故，嫻嫻受傷需要坐輪椅，自己又遇上感情問題，加上事業不如意，頓時間令他掉進了人生低谷，他坦承：「那時的我十分沮喪，感覺做人沒意義，一時間失去了人生目標，甚至有輕生的念頭。就在這時，突然想起六年前那宗交通意外，當日有神救了我，所以即時跪下來，向神發出人生第一次的祈禱：『神啊！若然你在這裡，求你救我，我不想活下去！』」神對我說：『一直以來我都沒有離開你！』」接下來，Dickens就平靜地入睡了。

翌日起床後，Dickens第一個念頭就是尋找教會，同時想起兩個在當兼職時認識的基督徒同事。「終於在面書找到他們，並得悉他們的教會正舉行活動，我決定前去參加。在那裡見到一班熱情的年輕人，他們還邀請我參加浸禮班；當時不知是甚麼一回事，但抱著好奇心，嘗試認識這個信仰，於是報名參加。在課堂中，導師講解宇宙的創造、罪如何進入世界、耶穌為拯救人類成為代罪羔羊……瞬間心靈的燈就亮起來——這不就是我一直以來在尋找的人生答案？現在終於找到了！那一刻我決志信主。」

## 因一件事激發 從政念頭

在大學主修金融系的Dickens，畢業不久卻遇上金融風暴，很難在金融界找到工作，因而轉去他很感興趣的健康食品生產 (Health Foods Manufacturing) 行業，一做就十多年。Dickens信主後對信仰充滿熱誠，所以隨即參加了一個 Power to Change 旗下的街頭佈道默劇事工，並跟他們前去香港作短期宣教。在港停留半年期間，Dickens協助成立了DRIME (Disciples Ready in Mobile Evangelism) 的福音基地，主要是以默劇方式作街頭佈道，這個事工除香港以外亦遍佈世界各地。「當時在弟兄姊妹的訓練 (包括讀經、靈修和禱告) 下，令我對《聖經》真理十分渴求，很有熱切傳福音的心。」Dickens表示，以默劇方式在街頭傳福音效果不錯，路過的人起初只覺得表演有趣，於是佇足觀賞，有些弟兄姊妹則會滲入人群中，向身邊的人講解福音。

回加後，Dickens重投健康食品生產和發展的工作，但沒想到因一件事，竟激發他萌生從政的念頭。Dickens說：「一直以來，我也有留意政治的發展，但只限於盡公民責任去投票而已，不曾想過參政，因為覺得政治很複雜，所以十分抗拒參與任何政治活動；然而，去年2月13日列治文市議會會卒地就市



支持送麵包行動

內設立毒品注射屋提出動議，而他們選擇的正是華人忙於慶祝農曆新年的日子。眾所皆知，列治文市是華人聚居的城市，此舉無疑是在沒有反對聲音的情況下，進行投票通過。」

## 決定參加卑詩 十月省選

Dickens深感毒品問題十分「埋身」，即使是農曆新年，他也要登記發表意見。當天在議會中，每名市民的發言時間只有5分鐘。「我指出市政府事前沒有好好諮詢區內市民意見，且有意在農曆新年期間舉行諮詢會，企圖迅速通過在市內設立毒品注射屋。我認為他們應尊重民意，諮詢期最少需要4至8星期；我又指出，其中一名市議員曾擔當一間從事毒品生意的上市公司顧問的職位，有利益衝突。」Dickens稱當晚有一百多人報名發表意見，超過95%的人都提出反對，所以理應擱置這個計劃，可是市議員不理會大眾的反對聲音，堅持推行，而且當時出席的市議員態度非常傲慢，覺得市民是無知的一群，令Dickens很是痛心。

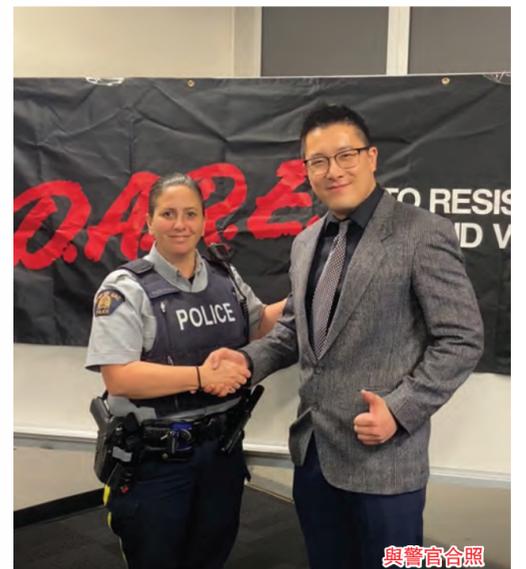
當時Dickens感到神對他說話：「如果這個國家交給一班不聽從神帶領的人去管治，會有甚麼後果呢？」正因如此，就徹底把Dickens過往不喜歡參政的想法扭轉過來，他覺得應該有更多基督徒參政，所以決定認真關心政局，並付諸行動。Dickens說：「這事以後，突然很多人前來找我，查問我是誰，覺得當日我發表的意見很有條理，他們鼓勵我參加市議會選舉，甚至有人建議我參選國會議員；當時有點震驚，覺得自己不但沒有從政經驗，且要照顧家庭，那是不可行的。不過，對於省範疇的管治工作，我倒覺得較有意義，因為比較貼身，例如醫療、教育等。就這樣，我決定參加去年十月的卑詩省選。」

## 像耶穌服事人 人民公僕

在參選過程中，Dickens遇到不少攻擊。期間，有人批評他以獨立候選人身份參選，分薄票源，希望他放棄。他覺得：「既然是神的心意，就要繼續下去，只需順服踏出這一步，結果如何全交給神！十分感恩，過程中不斷得到很多人 (有基督徒和非基督徒) 的支持和幫忙，也有人自動請纓當義工；也有不少萍水相逢的朋友，希望有基督徒在議會內為他們發聲，令我感覺走這條路並不孤單，深感是上帝在我身上工作，讓我有信心繼續前進。」Dickens提到一位從事電影製作的印度裔弟兄，花了很多工餘時間為他拍攝了宣傳影片，印證神在這事上給他的供應。

Dickens不諱言，雖然參選失敗，但經過這次選舉工程，認識了很多朋友，也是一個難忘的經歷，讓他眼界大開。「不知道神會否帶領我走政治的路線，深知神想我做的事，一定會給我明確的指引。參選期間，曾有很多人叫我放下戴著的十字架，但我認定基督信仰是我生命最重要的部分，信仰是我人格和品行的保證，不會阻礙我作人民公僕的工作，如果我以基督信仰為恥，他朝有日我真的成為政客，我的立場會變成怎樣？」他認為無論在政府裡擔當任何崗位，都是為人民服務，是加拿大人民的公僕，都要學習耶穌服事人的榜樣，榮耀上帝。

Dickens加油！求神使用你去祝福更多人。 @ 請上號角網站 [www.heraldmonthly.ca](http://www.heraldmonthly.ca) 收聽本文聆聽版音頻。



與警官合照



在CPH集會中發言