



上帝福澤大地 我們用愛灌溉

吳詩慰
(Melodie Ng)



在Flemington Park Ministry (FPM) 工作了5年多的我，仍然十分享受農耕的樂趣，無論仲夏盛暑，烈日驕陽，或晴或雨，我都看到上帝如何透過陽光雨水福澤大地；我愛跟泥土和生物種群親密接觸，更殷切期待農作物的收成。希望這些用愛灌溉的有機蔬菜，可以回饋我們的社區，祝福有需要的人，並且啟蒙教育年輕的一代。

按著《聖經》教導，有人餓了，就給他們吃，所以我們的「共享菜園」(Common Table Farm) 正是為區內低收入家庭，提供本地種植的新鮮農產品。我們種植了30多種不同的蔬菜，包括甜菜、胡蘿蔔、番茄、茄子、辣椒、生菜、豆類、葫蘆、黃瓜、綠葉蔬菜、根莖類蔬菜等，而且還特意種植了居民熟悉的農作物，如秋葵、苦瓜、白菜、甜椒、香草等。多謝上帝賜予充足陽光、春雨秋雨，加上農場團隊和志願者們努力耕耘，我們每季收成的農產品多達數千磅，稱得上是「大豐收」！

提供探索學習的場地

其實，這農場不僅是一個供應食物的福地，更是提供探索與學習的場地。我們為弗萊明登公園社區的兒童和青少年舉辦實踐工作坊，讓他們在多倫多這繁忙大都會，有機會置身在綠色的戶外中，了解城市農業，學習和體驗食物的種植過程，甚或實際參與種植、預備培植園圃，以及照料幼苗等活動，確實難能可貴。

以下是一名學生分享他學習種植大蒜的經歷：「我不僅有份種植和收割大蒜，最特別的是可以親身『味嘗』，大蒜的味道像墨西哥辣椒米花，真的很辣、很刺激。此外，我更喜歡在施肥的時候，看到泥土裡面有活生生的蟲子、蚯蚓、蜈蚣……太可愛了！」

我覺得能夠為學生提供一個近距離接觸大自然的平台，意義非凡；每當目睹一些從未種植過任何東西的孩子，首次接觸泥土及親手播下一顆種子後，臉上所流露出來的喜悅，實在叫我感到興奮莫名。我因著時刻與大自然擁抱而活得更健康、更愉快，所以也希望前來農場的年輕人，能有著同樣的體驗。

親手接觸泥土很特別

以下是Gateway公立學校一位老師的分享：「十分感謝你們的安排，學生們非常喜歡參加農場的工作坊，事

後眾人都異口同聲說，親手接觸泥土的經驗很特別。」我們還希望這些學生能意識到，自己是大自然拼圖中的一小塊，是造物主的精心傑作。

去年夏天，我們舉辦了一個「青年農民計劃」，目



年輕人在FPM的體驗

影響缺少資源的一群

如果在你的的人生故事中，有過移居到一個新國家或新城市的經歷，你一定深知要在新環境安頓下來、重新結交朋友，甚至學習一種新語言……樣樣都是必須克服的挑戰。在我們服事的Flemington Park (弗萊明登公園) 社區內，每天都會遇上許多面對著同樣挑戰的人，包括來自世界各地(印度、阿富汗、敘利亞、哥倫比亞和中國)的新移民，當中不乏逃避戰爭或內亂，而不得已帶著悲痛離開自己祖國的難民，他們一面要在加拿大努力打拼維持生計，一面亦擔心留在家鄉的親人，忐忑不安的心情不足為外人道。

眾所周知，近年多倫多的生活指數不斷攀升，基本生活用品的價格、住房租金暴漲，龐大的開支往往成為新移民沉重的負擔。過去幾年，我們觀察到最受影響的，正是社會上缺少資源的一群，所以越來越多人要依賴食物銀行和食物派發來維持他們的家庭所需。多謝愛世上每一個人的上帝，在2018年感動了聖公會救主堂 (Church of Our Saviour Don Mills)，慷慨地允許使用他們的土地來耕種，於是FPM的一個小型城市農場「共享菜園」(Common Table Farm) 就在Don Mills地區建立起來。

在行為和誠實上相愛

同時，上帝也把支援弗萊明登公園社區居民(特別是新來的難民和移民)的使命，放在每一個FPM同工心中，讓我們藉社區活動和食物分發，以減少孤立無援和缺糧不安等社會問題。我們的社區一直對外開放，經常舉辦不同的活動，例如英語會話、婦女支援小組等，亦與其他本地機構合作，提供有關投票、婦女權利，以及如何使用加拿大醫療系統等主題講座，每年春季還設有免費報稅服務；這些活動的目的，旨在實際幫助人們盡快適應新生活。正如《聖經·約翰一書》3章18節說的：「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

的是透過年輕人參與農場的日常工作，學習怎樣關顧糧食不足的鄰舍。除設有堆肥和傳粉昆蟲等重要課題的工作坊外，還會安排他們實地觀摩其他本地農場，吸收其他城市農民的種植方式，並向他們學習；同時，還可以對城市農業充滿熱忱的年輕人提供就業機會。2023年的一名參與者，已於去年受聘，加入FPM夏季員工團隊。

盼望這個農場能夠成為年輕人的啟蒙教育，引發他們探索其他更大的食物系統，關注城市生活中常被忽視的重要問題，好好愛護環境，讓地球和社區可以展現出更健康、更公平的願景。如果想知道更多關於Flemington Park Ministry的資訊，或支持我們的事工，請電郵melodie@flemingtonparkministry.com 聯絡本人。請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



味千拉麵
AJISEN RAMEN
SINCE 1968

NOW OPEN!

WATERLOO

15 King Street N

For more updates, visit our website at www.ajisenramen.ca
For franchise opportunities, please email franchise@ajisenramen.ca

OUR STORY

Ajisen Ramen was founded in Kumamoto, Japan in 1968 and was brought to Canada in 2005 by Johnny-san. Over the years, the unique taste of our ramen allowed for global expansion to 700+ locations in over 15 countries such as Canada, Japan, Singapore, USA, Italy, China, and more. Despite our growth, we have continued to follow the same recipes to make every bowl with our hearts. Our name AJISEN means "a thousand tastes" and perfectly embodies the carefully crafted flavours of our ramen.

 AJISENRAMEN.CANADA
 AJISENRAMENCANADA
 WWW.AJISENRAMEN.CA

新移民手記



人生無常 主必眷佑

楊美恩

人生總會遇到出乎意料的變故，而當這些突如其來的際遇臨到自己身上，特別是在異鄉時，更令人倍感徬徨不安。

事出突然 徬徨不安

我向來是健康無恙的，沒料到在加拿大才只有一年多，身體卻突然出現了一些不尋常的狀況，而這些症狀竟與媽媽前年患病入院做手術前的情況相同。起初我不以為意，隨後發覺問題仍然持續，於是決定儘早求診。為了進一步了解病因，家庭醫生安排了超聲波檢查，結果發現身體確實出了毛病，需要轉介至專科作進一步跟進。

加拿大的醫療系統與香港的截然不同。以往在香港時，若身體不適，可以前往私家診所求診；若需要進一步檢查，醫生便會協助轉介到政府醫院；如果想省卻輪候時間，也可以選擇在私家醫院就醫，並依個人需要選擇合適的治療方案。加拿大卻只提供公營醫療服務，醫生診症及所有基本檢查是免收費用的。感恩的是我們一家人去年已經找到家庭醫生，這次才可以經家庭醫生轉介作進一步檢查，否則便要四處奔波尋醫了。

苦苦等候 禍不單行

在等候檢查報告期間，我心裡並沒有太擔心，因為日常生活的瑣事讓我無暇多想，待得知報告結果後，便確定需要轉介約見專科醫生跟進。在這段漫長等候見醫生期間，身體上其他部位又突然感覺不適，需要照X光片和抽血檢查。心想既然本地的治療選擇不多，輪候時間也不短，加上顧慮語言溝通有困難，何不回香港盡快接受檢查呢？但當發現香港的醫療保險已經沒有續保時，只好打消這念頭。接連的不順遂，讓我內心倍感忐忑不安，腦海中也不期然浮現一些負面的思緒。

在患難中 重新得力

「我要向山舉目；我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。」



他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！
保護以色列的，也不打盹也不睡覺。
保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。
白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。
耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩篇121篇1至8節）

在經歷患難的日子中，這篇《聖經·詩篇》成為我心靈上的安慰和得力的來源。神更差派眾天使扶助我，包括有香港牧者特意致電為我切切禱告、有主內姊妹分享她相似的患病經歷，還有親友陪同覆診，實在給予我不少適切的幫助。

回想這段日子，我體會到若要與病患同行，最能給

予幫助的就是用心地聆聽、真摯的關懷和熱切的禱告。那些不斷告訴你「不會有事」的安慰的說話，往往未能讓人心安。老、病、死非人能掌控，唯有仰賴創造天地萬物和掌管我們生命的主，在主裡面我們才能得著真正的平安與喜樂，因為主耶穌曾降世為人，深切明白人在世上所經歷的苦難。

生活壓力 易拖垮人

專科檢查終於有結果了，我的病情暫時穩定，但仍需持續服藥來控制狀況，同時要避免病情惡化，免得增加患癌的風險。回想這段患病的經歷，我實在感受到人是多軟弱和渺小，但同時也體會到人在不同的境況中，總能找到值得學習與自省的地方。在經過不同的檢查後，得知自己需要學習節制，特別是要注重飲食健康和保持適量運動，心靈與情緒健康更是不可忽視，尤其對於新移民而言，生活壓力很容易將人拖垮，進而影響情緒健康。

人生無常，但主的恩典卻永不改變。當我舉目仰望天父的創造時，深感祂的偉大與奇妙，也確信祂的恩手一直扶持我。無論未來順境或逆境，願我們都能在主的恩典與帶領下，繼續前行。🙏

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



移加路上



在香港成長的孩子，生活節奏往往十分緊湊，除了每天上課學習，還要應付功課、溫習、默書、測驗，甚至參加補習班與各種興趣班，日程安排得滿滿當當。為了讓孩子在成長過程中有適當的「留白」，我們一直堅持他們只參與真正感興趣的活動，讓他們在繁忙的學業中，仍能有發掘興趣的自由與探索的樂趣。



足球聯賽獲勝



妹妹很愛惜所奪取的獎牌



家庭時間表

關於成長與選擇的學習

籃球隊選拔成功

自從移居溫哥華後，孩子們有更多時間與空間來培養及發展自己的興趣，這些活動也逐漸成為他們生活中不可或缺的一部分。以二女兒為例，在香港時，她每週僅有一次足球練習和一場比賽，如今她每週參與三次訓練與一場比賽，對足球的投入比以往更深，那份專注與熱忱，讓我們感到欣慰和驕傲。

2024年11月的一個下午，二女兒放學後興奮地告訴我們，她成功通過選拔，正式加入學校的籃球隊！從她閃閃發亮的眼神中，我們能夠感受到她滿滿的喜悅與熱切的期待，這讓我們驚喜又欣慰；然而，姊姊隨即問道：「足球練習和籃球練習的時間會不會重疊？」這個問題正是我們內心的顧慮。當時，妹妹仍沉浸在入選的喜悅中，未多加考慮實際的問題，因此我們選擇暫時不打破她美好的心情。

時間衝突的掙扎

巧合的是，由於當時我們即將在12月回港，而足球隊正值休賽期間，短期內兩項運動的練習時間並未發生衝突，這讓妹妹對時間分配的問題不以為然，甚至開始習慣參與兩項運動的安排；可是作為父母的我們，內心充滿矛盾與掙扎，一方面，我們希望她能專注於一項運動，全面發展；另一方面，我們也認為這是一個難得的機會，讓她接觸不同的運動，並從中學習不同的技能，尤其當我們看到她在籃球場上充滿熱情、積極投入的模樣，要她在兩者之間取捨，實在不容易。因此，我們決定先讓她適應新挑戰，再找合適的時機跟她討論，幫助她理清現況，使她在充分理解後才作出選擇。

為了讓妹妹更透徹了解時間安排的重要，我特意製作了一個時間表，詳細列出籃球與足球練習與比賽的時段，讓她知道時間的緊迫與

衝突。我也提醒她，這將影響其中一項運動的投入，同時需要考量自身的體力負荷；只是，妹妹仍然堅持希望同時參與兩項運動，甚至反問：「為甚麼其他隊員可以兼顧兩項運動？」她的疑問叫我一時語塞，於是建議她主動與那些隊員交流，了解他們如何分配時間與鍛鍊體力。

文化差異的反思

在這個過程中，我開始反思自己對加拿大教育模式與學習文化的理解，是否仍停留在過去的框架中。在香港，受限於社會「精益求精」的氛圍，加上時間有限，我一直認為專注於單一領域是最好的選擇；但感謝主，當我感到疑惑時，在教會遇到了一名年輕的朋友——羽毛球教練。當我向她分享我的困惑後，她提醒我，加拿大的教育鼓勵孩子參與多元運動，不需要過早專注於某一項；若時間發生衝突，孩子則需學會分清主次，妥善安排，只要與教練溝通與協調，問題通常都能迎刃而解。

回顧這幾年的「運動」體驗，作為父母，我們依然秉持當「管家」的心態，相信神賦予孩子不同的恩賜、興趣與能力。我們希望能夠配合這地的教育文化，帶著感恩的心陪伴孩子成長。

這場「新學習」的旅程，我們全家在適應與摸索中前行。希望孩子們能保持對周圍事物的熱愛，也學會時間管理與取捨的智慧，為未來的人生奠定基礎。這個挑戰將如何發展仍未可知，但我們願意陪伴孩子，走過這段旅程，與他們一起探索、學習、成長。🙏



妹妹很珍惜每次落場打球的機會



籃球決賽超緊張時刻



比賽入球時刻

陳頌恩

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

玉筆珠

行動回應

李鄭玉珊

特朗普政府的政策變幻莫測，但美國對加拿大商品加徵關稅，從來都不是「如果」，而是「何時」；如今，這一政策的陰影已經籠罩我們的製造業、農業，以及眾多產業，讓許多加拿大人意識到：我們不能再視若無睹，必須用行動作出回應！

越來越多聲音響起：「支持加拿大製造！選擇本地產品！」這不僅是一種護國情懷，更是一種務實的選擇。加拿大擁有世界頂級的農產品，從香濃的乳製品到鮮嫩的肉類，從金黃的小麥到甜美的楓糖漿，每一口都是來自我們土地的真實滋味。與其購買美國進口的食品，何不選擇本地的水果？卑詩省的蘋果、安大略的葡萄、魁北克的藍莓，還有鮮嫩多汁的草莓與櫻桃，每一顆都飽含著加拿大的陽光與風土，不遜於美國的富士蘋果或加州的甜橙。

更重要的是，我們每一次消費，都是對加拿大未來的投票！當你選擇Lululemon的運動服、Roots的皮革製品、Tim Hortons的咖啡，或者本地釀造的啤酒與葡萄酒時，你支持的不是冰冷的商品，而是千千萬萬加拿大工人的生計與夢想。甚至，有人決心從此不再光顧沃爾瑪、星巴克、Costco和Dollar Tree等美國企業，讓我們的購買力回流，真正壯大本土經濟。

或許，正是這場不公平的關稅戰，讓加拿大人前所未有地團結起來，意識到我們的選擇具有何等力量。從今天起，讓我們用實際行動支持本地產品，為加拿大發聲，守護我們共同的家園！



森思森意

梁振森

文化基督徒

近日經常思考一個議題，就是「文化基督徒」（Cultural Christians）。文化基督徒泛指在基督教傳統文化內成長或生活的人，他們或許相信有上帝，卻不隸屬任何宗派，不接受任何教義信條，也不參加（或偶爾參與）教會活動。

近年，文化基督徒在世界的影響力越來越大，其中的表表者，是富商馬斯克（Elon Musk）。近日，《時代周刊》把馬斯克放在總統堅毅桌（Resolute Desk）上，無疑是挖苦特朗普總統，馬斯克才是美國的垂簾攝政王。馬斯克的影響力毋庸置疑，因為他擁有龐大的商業帝國，包括特斯拉（Tesla）、SpaceX、社交平台X等。

《聖經》也提及不少「文化基督徒」的故

愛的力量

以前很喜歡跟學生玩一個名為「天使、主人」的遊戲，每一個學生都暗中關心班裡一個同學，為「主人」送上小禮物、心意咭、為她祈禱……不論是愛人的天使或是被愛的主人，都體會到「愛」可以加深認識，增進友誼。

其實愛的力量豈止於此呢！

曾經看過一套紀錄片，一個名叫馬茲的男孩，患了一種罕見病，四肢癱瘓，身體機能逐漸衰退，每天只能坐在電腦前，用幾根指頭打遊戲。家人痛心他沒有朋友，生活枯燥乏味。他十多歲時，參加完親友的婚宴後，便悄然離世，只給家人留下一個登入他的部落格的密碼，這時家人才知道，密碼背後隱藏了他鮮為人知的世界。

事：新約時代的法利賽人、當時的宗教領袖、《馬可福音》十章所記載前去找耶穌求永生的年輕財主、《啟示錄》提到的老底嘉教會、《使徒行傳》八章那個行邪術的西門、《馬太福音》十三章內耶穌講的撒種比喻，那落在土淺石頭上的種籽……其實，我們的社會、機構團體，甚至教會都不缺乏有知識的人，也不缺乏有財富才幹的人，卻偏偏缺乏謙卑順服神和有生命內涵的人。

聖誕節好像剛過去不久，復活節轉眼就快來到。教會通常在這兩個忙碌的慶典日子，都出現很多「文化基督徒」的身影，你能辨別他們嗎？他們是你和我嗎？盼望我們基督徒經常反省自己的生命：有沒有與主耶穌相連，好像葡萄樹和枝子的相連。

淺談細嚼

黃婉雯

原來他跟其他人參加了一個角色扮演的網上遊戲，各人選一個角色，透過文字，彼此傾訴。那些人各自面對不同的困難、挫折和傷害，多年來，馬茲不斷地鼓勵他們，「聆聽」他們的心聲，很多在絕望邊緣的人，都因他的關懷和愛心，重拾對生命的熱誠。當馬茲的父母發給他離世的消息時，竟收到數以百計的電郵，大家都稱他為「最好的朋友」、「真正的朋友」，每一個人都懷念他，他們甚至千里迢迢，出席他的喪禮；直到那一刻，他們才知道馬茲是一個身體有嚴重缺陷，生命卻充滿愛的男孩。

關心可以療傷，愛可以醫治，馬茲不僅治癒了很多人，也在他狹小的世界裡，為自己寫下不平凡的人生。

談情說藝

梁立勳

弟子規（二）

若問：《弟子規》的聖人是誰？他的教誨會否與基督教訓誨相悖？《弟子規》是依據先賢孔子的教誨，為子弟編成的生活規範：以孝弟為先，推而論及個人應有的修養與社會行為。

在個人修養和社會行為方面，基督教和儒家看法很相似。從《聖經》和《論語》中舉些例子對照來看——謙卑：「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」「君子求諸己，小人求諸人」；誠信：「不可作假見證陷害人」「人而無信，不知其可也」；愛與關懷：「愛人如己」「仁者愛人」；孝道：「當孝敬父母，使你得福，在世長壽」「孝弟也者，其為仁之本與！」行善與助人：「你們

願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人」「己欲立而立人，己欲達而達人」；在道德行為方面，二者的看法並不相悖。

《弟子規》啟蒙養正，是生活規範，說得很實在和生活化。「父母呼，應勿緩」像是對現在愛打遊戲機的小朋友說的；「冬則溫，夏則凜」以二十四孝中黃香冬天先為父親溫暖被窩，夏天扇涼鋪的故事傳揚孝道；「晨則省，昏則定。出必告，反必面」早晨起床後，應先向父母請安問。下午回家，告知父母，以報平安。外出須告訴父母去處，回家後還要知會父母，讓他們安心。

耶儒之別，主要在來世觀方面。如基督徒能兼收並蓄，再透過好的生活見證，讓非信徒感受到神的真實，想這是領人歸主的方向。

蝸居獨白

李鴻韜

無可奉告

看到一段有趣的視頻，由主角的半身頭像說著「I don't have anything。」開始，也由主角的半身頭像一直說著、說著「I don't have anything。」結束。這句「I don't have anything。」就等於我們常常聽到的那句官腔「無可奉告」，亦即是「我甚麼都不知道」。主角是誰？乃特朗普甫上任即被踢出的美國白宮新聞秘書Karine Jean-Pierre。此姝是美國歷史上首位非裔/拉丁裔又是同性戀者的白宮新聞秘書；她的任命，被視為是拜登推動DEI（多樣性、公平性與包容性）政策的象徵。

在這段視頻中，就會看到她如何在白宮新聞發佈室裡，面對記者提問的回答。當中暴露了她的無知與無能，見到她以極低層次的手法去迴避問題，連我這個旁觀者也為之靦腆，尷尬萬分，可是，她卻理所當然地不斷拋出她的金句：「I don't have anything」。

當然，當涉及到一些未能公開的政策、立場或數據時，無可奉告是必然的，但是，總不會每個提問都完全答不上吧？為何不多作準備，做好功課，才走入新聞室？我不認同為DEI而DEI，我只認同「唯才是用，能者居之」的基本原則。那些沒有能力的，不肯用功的，都退去吧，不要白佔地土。

視頻製作人實在幽默，結尾時，搜集了她在不同時日的記者會影片，選出並剪輯了她的金句精華片段；她每說一次「I don't have anything」，螢幕上就加上1、2、3……的數字，數字隨著她不同日子穿的不同衣服色彩而跳動。你猜視頻播至最尾，她說了多少次「無可奉告」？哈哈，100次！



海闊天空

馬奶酒

海松

舅爺爺家在靠近邊境的新巴爾虎草原深處，距離我們居住的城市有二百多公里，即便是柏油公路已經全線貫通，但由於要經過大草原，天氣變化莫測，大夏天都會突然下起冰雹，因此路程變得漫長而危險；也正因為如此，與城市的喧囂有了一定的隔離，讓這裡的蒙古族習俗更加純粹和完整，釀製馬奶酒就是其中之一。

舅爺爺家所在的嘎查（村）家家戶戶都會在夏天釀製馬奶酒。在牧區，馬奶酒被稱為「其嘎」，酒精含量只有百分之二，大人小孩都可以飲用。舅爺爺每次進城都會帶來滿滿一大桶馬奶酒，是小孩子們最喜歡的夏季飲品；每年夏季，嘎查裡的婦女們便開始製作馬奶酒。母馬在夏季脂肪含量較高，品質最佳，更適合釀製馬奶酒。馬奶被倒入特製的皮囊中，加入之前留下的發酵液，反復攪動、發

酵，最終釀製成清涼適口，沁人心脾，口感略帶酸味的獨特夏日飲品。釀造好的馬奶酒，要儲存在陰涼乾燥的地方，避免陽光直射。

在蒙古人的生活中，馬奶酒扮演著多重角色，既可以在逢年過節時款待客人，又是治療疾病的良藥。在炎熱的夏季，如果中了暑，可在飲馬奶酒的同時，將酒塗抹在額頭，暑氣很快就會消退。造物主的神奇創造，在地球每一個角落都有完美的體現，即便是在這偏遠的北國草原深處。蒙古人的一句諺語，回應了他們對造物主慷慨饋贈的感恩：「馬奶酒是上天的禮物，要無比珍惜。」



1890年的加美關稅戰

採訪手記

陳筱苓

《時代雜誌》在二月刊登了英國歷史學家帕倫（Marc-William Palen）的文章，帕倫在文中指出特朗普的關稅政策非新鮮事；早在1890年，美國曾經以關稅壁壘來削弱加拿大經濟，迫使其依賴美國，甚至合併加入美國聯邦。

1890年美國通過了由眾議員麥金萊（William McKinley）擬定的關稅法案，該項法案對入口貨物的平均稅收上調近百分之五十，歷史上稱之為《麥金萊關稅》（McKinley Tariff），共和黨麥金萊後來當選為總統；順帶一提，特朗普是麥金萊的最大粉絲，甫上任就將北美最高峰重新命名為麥金萊山（Mount McKinley）。

該法案顯著提高了進口商品的關稅，對加拿大的木材、穀物、魚類等主要出口產品造成嚴重打擊。美國的目標是削弱加拿大經濟，最終迫使加國尋求與美國更緊密的經濟關係，為了避免懲罰式的關稅而考慮加入美國聯邦成為第45州；然而，關稅並沒有令加拿大投入美國的懷抱，卻產生了相反的效果，大多數加拿大人認為是「陰謀」的一部分，結果反而激起了加人的民族情緒。

加拿大當時的總理保守黨麥克唐納（John MacDonald）以強硬手段回應，對美國商品同樣徵收高關稅，並增加與英國的貿易，結果加拿大的貨品大量入口英國，美國製造商陸續將生產遷移到加拿大，而麥克唐納也在1891年的大選中，擊敗了當時被視為親美的自由黨。加拿大最後沒有成為第45州，《麥金萊關稅》卻因為物價急劇上漲而被美國國民唾棄，在1894年被撤銷。

千言味語

陸禎甫

預防流感

近期因工作關係，經常往來香港、日本與中國。早在一月出差時，已聽聞日本流感疫情嚴重，幸好去年十一月初已接種了流感與新冠疫苗，提前做好防護，使我在流感高峰期更安心。今年一月，香港流感疫情亦相當嚴峻，流行的H3N1和H5N1病毒，正好涵蓋在疫苗保護範圍內。因此，無論是在飛機上或人群密集處，我都放心許多；二月，台灣藝人大S在日本因流感併發肺炎而離世，從而引起更多關注。

一位來自加拿大的朋友，因未接種疫苗而感染流感，病情相當嚴重；相比之下，我和兩個女兒雖也接觸病毒，但因接種疫苗，症狀輕微得多。我僅感到喉

姑奶奶的故事

詹維明

不一樣的童年：馬嶼4

島居點滴

老媽不放心讓我們在島上到處跑，因此我不知道馬嶼有多大。起初有點納悶，除了我們的小電船外，沒有其他船隻停泊，亦不見海關以外的人經過，難道他們不用到其他城鄉？後來才發覺這是海關的私家重地和碼頭。

海關人員下班後沒有甚麼消遣，晚上多數在客廳圍坐，搓搓麻將打發時間。我們四個小孩早睡，次晨起床後，我會將散在桌上的牌砌房子、車子等，一樂也。回想起來，從小就摸牌的我，到如今對搓麻將的玩意不單一竅不通，更完全沒有興趣。

潮汕一帶海產極豐，老媽是地道潮州姑娘，每日無魚不歡。雖然以前也吃魚，但老媽和阿香都怕我們吞下魚骨，所以不常吃；如今環境不

適，無嚴重不適，更加堅信疫苗的重要，所以即便沒有出國計劃，接種仍是必要的。許多人擔心流感疫苗的副作用，確實，接種後手臂可能疼痛，身體略感不適；我當時也曾整夜發冷，但與感染流感的風險相比，這些短暫不適完全可以忍受。

在日本，我發現許多餐廳雖標示禁煙，實際上仍允許人吸煙；再加上狹小空間與過高暖氣，導致空氣不流通，增加病毒傳播的風險；然而，因已接種疫苗，我能安心許多。出國期間，常見餐廳內有人吃一兩口便戴回口罩，其實，若預早接種疫苗，便無需如此緊張。想在冬季流感高峰期安心出行，最好的方法仍是提前接種疫苗，因其可提供至少六個月的保護，這是我的親身體驗。

同，魚蝦蟹等應有盡有，烹煮方式也有異。潮州人吃魚不計火候，可以煮到熟透，然後蘸上著名的普寧豆醬，鮮美異常，無比滿足。從馬嶼時期開始，我也加入吃魚一族，而且頗享受他人不敢沾唇的腥味。

從前乘坐各式不同的木船、竹排，都是逃難及光復時期的經歷，主要是避過敵人的追趕或到另一個目的地。如今坐小電船是另一種經驗，無論站、坐，感到船身在海浪中上下搖晃，浪花四濺，海風吹在臉上髮上，馬達聲、浪聲、海鷗的叫喊聲，那種自由、瀟灑、輕鬆、愉快，無慮的感受，是文字難以描寫的美麗動畫。我第一次學會欣賞大自然的美景，隱約捕捉到「天人合一」的真正意義。

方圓百里

《魷魚遊戲2》與詐騙集團：罪惡的網羅與破口

何兆斌博士



下筆寫這篇文章時，位處泰國和緬甸邊境的詐騙集團，再次成為華人社會的新聞。有人將它和《魷魚遊戲2》相提並論，指詐騙集團的運作是現實版的魷魚遊戲。從基督信仰角度看，兩者皆刺激我們再思罪惡的本質。

不少人認為，由於受害人貪小便宜才墮入詐騙陷阱；《魷魚遊戲2》的劇情則描述一班人，因窮途末路才走進殘酷的遊戲，希望翻身。當中很多人是債台高築的；有想獲得一筆錢，以養育將出世卻會是單親的孩子；有希望贏取獎金來治療患重病的女兒。在被詐騙集團擄拐的個案中，也不全是源於受害者的貪念，一些藝人原為尋找演出機會，最終卻落入圈套。這些人都有一共同點，就是之前的困境，促使他們轉入另一困境；之前處身的地獄，驅使他們跳進另一個地獄。

罪中的不由自主

很多基督教信徒認為，「罪」是人的能動主體行為 (agential act)，所以我們多說人「犯」罪；然而，我們往往忽略信仰傳統中對罪的非能動方面的 (non-agential) 理解。其實後者並不陌生，它指的正是《聖經》中保羅說：「若我去作所不願意作的，就不是我作的，乃是住在我裡面的罪作的。」(羅馬書7章20節) 思考罪的非能動性，不是說我們因此可除去人應有的責任，而是要讓我們對罪有更立體、深刻、透徹的了解。

罪的非能動性，不單止如保羅說，是對人「裡面」的形容，也是對人「外在」境況的描述。詐騙案受害者的經歷，令我們更體會人如何在罪中不由自主：集團常要求被擄拐者，在犧牲自己和犧牲他人之間二擇其一。例如，受害人唯有持續詐騙他人，以達一定「業績」才免受傷害；有曾為小隊隊長憶述，當小隊成績不達標，頭目告訴他只有兩個選項：交出自己或是交出隊中成績最差的隊員被活摘器官，最後，那隊長選擇了後者。

惡的脅逼與洗腦

惡之恐怖處，正在它逼人犯罪才能保住自己，而在過程中，它會呈現其更不寒而慄的一面：因犯罪者不得不犯罪，當日子久了，他們得為自己的行為賦予正當性，以度過良心的關口。如一些在詐騙集團工作了一段時間的人會說：「因受騙人愚蠢才受騙！」如此指責受害者 (victim blaming)，跟上世紀一些納粹分子稱因猶太人把耶穌釘死十字架上，所以猶太民族當受大屠殺的荒謬邏輯有幾分相似。罪惡成為網羅，把人重重包圍，令人難以逃離轄制；甚至，它使網中人不覺自己身在網中，並令他們視所犯之罪行為「平常」——這就是政治理論學家漢娜·鄂蘭

(Hannah Arendt) 說的「惡的平庸性」(the banality of evil)*。同時，因犯罪者繼續犯罪，惡因此能不斷滋生、散播、蔓延。惡如細菌或病毒，變得日常、時刻繁衍傳播，並在人見慣不怪下傷害和摧毀大量生命。

如何理解拯救？

罪惡既是如此，拯救從何說起？《魷魚遊戲2》跟《魷魚遊戲1》一大不同處是，前者加入了「拯救」元素：曾玩過遊戲的男主角再次走進遊戲，要向參賽者揭示遊戲制度的殘酷與醜陋，並企圖將之顛覆。男主角深明真正要對付的不是其他參賽者，而是令參賽者互相廝殺的幕後主腦；這覺醒彌足珍貴，因它識破了罪惡的網羅，並嘗試在其中撕出破口。《魷魚遊戲2》的結尾顯示，這改變的嘗試似乎以失敗告終，但它令一批人覺醒，而整個遊戲制度亦被搖撼。參賽者最後能否逃離遊戲場地？遊戲又會否及如何繼續？這些有待第三季劇集揭曉。

值得一提的是，有時候，拯救似乎免不了用上「骯髒」手段。參賽者拿起槍械反抗，射殺遊戲園區工作人員。《聖經·創世記》29至31章有關雅各到拉班家打工的故事，可說是古代版的詐騙案。雅各最後能逃離拉班家，並取回他認為他當得的，是用了有狡猾成分的方法(創世記30章25至43節)。基督教傳統存在著和平主義 (Pacifism) 和基督教現實主義 (Christian Realism) 兩大思想流派，前者堅持甚麼形式的武力也不可取，任何戰爭也勿參與；後者則認為需認清現實形勢，有時為更大的義或好處，在極端情況下用上不好的手段，也是逼不得已。如此「弄污雙手」，得以「悲劇」來理解。

我們祈求上主拯救的恩典，因此，在某些情況下求祂賜勇氣和智慧給我們，在艱難中作抉擇，並能夠把決定引致的禍害減至最輕；同時，這意味著我們要祈求上主恩待，安撫我們憂慮不安的良心。這並非向惡投降，更非助紂為虐，而是明瞭它的網羅太廣，傷害太深；這也是為何我們有必要倚靠上主的恩典，才能跟惡持續對抗。無論如何，我們相信上主終必勝惡。

*註：「平庸之惡」這華文世界的慣常翻譯，容易引起誤解。



華記食品

Wa Jee Food Package 批發 · 餐館 · 零售

Tel: 416-293-7239

Address: 25 Milliken Blvd., Unit A13, Scarborough, Ontario M1V 5H8

Kennedy Rd.

Milliken Blvd.

華記食品

鴻福酒樓

Finch Ave. E.

Our expertise, Your freedom.

非居民 (Non-resident) 稅務

QuickBooks, Sage50, Xero, Intuit, 支援

商業稅務

稅務糾紛

GST/HST

CRA Audit

稅務策劃

稅務重組

Andy Chan MBA, MTS, CPA, CGA, FCCA, US-CPA(NH)

330 Highway 7 East, Suite 308, (HSBC Building), Richmond Hill, Ontario L4B 3P8
Tel: (416) 987-0987 Cell: (416) 803-4663 Fax: (416) 694-1575
E-mail: andy@andychanCPA.com www.andychanCPA.com

Member of Canadian Tax Foundation
加拿大稅務學會會員

陳國豪

特許會計師

恩美移民服務公司
Chiaris Immigration Services Inc.

Helen Cheng, RCIC
Full Member of ICCRC 加拿大移民顧問協會核准永久會員
Registered Member of CAPIC 加拿大專業移民顧問學會註冊會員
Commissioner 法庭委任監督專員

境內外夫妻擔保 父母子女擔保 快速入境申請
僱主LMIA申請 PNP省份提名技術及商業移民 人道移民
各類簽證及延期 入籍申請 楓葉卡延期
邊境保釋 移民上訴 傳譯、文件翻譯宣誓

Suite 500, 7030 Woodbine Avenue,
Markham, Ontario Canada L3R 6G2
Tel: 416-609-3709, 416-845-3860 (國、粵、英語)
Email: info@chiaris.ca

招募導師

基督少年軍軍工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍軍工。現呼籲：熱心參與青少年軍工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參予導師行列(必須為基督徒)請聯絡伍先生 電話: 1-416-502-1258
電郵: bb.canada.org@gmail.com 網址: www.cbhq.ca

加拿大基督少年軍

恩福幼兒園

提供政府資助學位

- * 本幼兒園成立於二〇〇一年
- * 學生年齡：四個月至四歲
- * 安省註冊優良師資
- * 互動學前幼兒班
- * 聖經教導
- * EQ情緒培育
- * 室內、戶外活動場地

地址：201 Tempo Ave., North York (Victoria Park and McNicoll)
Toronto, ON M2H 2R9
Tel: 416-502-1540
Email: gcs@gcgcnyc.org

少量政府資助派位 歡迎致電查詢

精藝琴行
Excel Music Group

名廠日本鋼琴, 數碼鋼琴, 結他及音樂教育課程

YAMAHA KAWAI
Fender Ibanez
Roland
Seagull Godin

- ♪ 最高品質保證
- ♪ 每部鋼琴均由名師音色及觸感調校
- ♪ 免費搬琴、調音及保養

大量新舊鋼琴全部特價

905 Britannia Rd W Unit 4 Mississauga
ON L5V 2X8 (Heartland Town Centre)
905-813-0070 • info@excelmusic.ca
www.excelmusic.ca