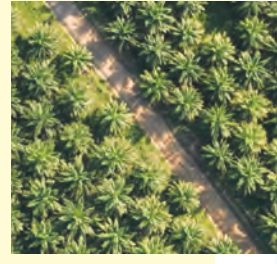




棕櫚的影響

趙汝圖 (國際基督教自然保育組織 A Rocha Canada 社區外展負責人)

今期要談論一個日漸受到關注的環境問題——土壤污染。土壤是生態系統的根基，但在現代工業化生產模式下，土壤的養分逐漸流失，導致耕地品質下降，影響全球糧食安全。



土壤污染與工業化農業的影響

在全球範圍內，包括加拿大，長期施用化學肥料和農藥，使得土壤中的有機質減少，表土層厚度不斷縮減，導致農作物的營養價值下降，甚至影響地下水質。許多研究表明，過度依賴化學農藥會破壞土壤微生物群落，抑制自然的分解與循環過程，使土地變得貧瘠。這不僅影響農民的生產，也對整個生態系統造成深遠影響。

但問題不僅止於土壤養分的流失，畜牧業的發展同樣影響著環境與人類健康。在現代化集約式養殖場內，家禽如牛、雞等往往被迫在擁擠、不人道的環境中生長，許多動物因壓力過大或缺乏適當的飼養條件而染病；為了提高生產效率，業者大量使用抗生素及生長激素，這些化學物質最終進入食物鏈，影響消費者的健康。

棕櫚油的問題——熱帶雨林的危機

另一個令人擔憂的問題是，農作物種植對環境的影響，其中最具代表性的例子便是棕櫚油 (Palm Oil) 的生產模式。棕櫚油是一種高產量、低成本的植物油，廣泛應用於食品、化妝品、清潔劑等產品之中。然而，由於需求激增，許多熱帶地區開始大規模砍伐原始森林，以開闢棕櫚種植園。

植園。這種大規模的森林砍伐 (Deforestation)，對環境造成多方面的影響，包括：

- 1. 生物多樣性喪失：**熱帶雨林是全球生物最豐富的生態系統之一，許多動植物賴以生存，但當棲息地被毀，數以千計的物種被滅絕，甚至包括瀕臨絕種的物種。
- 2. 溫室氣體排放增加：**森林在碳儲存方面扮演著關鍵角色。當樹木被砍伐或焚燒時，原本被固定的碳便釋放到大氣中，進一步加劇全球暖化。研究顯示，印尼和馬來西亞因棕櫚油產業而造成的碳排放，已成為全球氣候變遷的重要推手之一。
- 3. 土壤退化與水資源污染：**單一作物種植 (Monoculture) 導致土壤的養分迅速耗竭，長期下來，土地失去生產能力，最終變成荒地。此外，為了促進棕櫚樹的生長，農民經常施用大量化學肥料與農藥，這些有害物質最終流入河流，污染水源，影響當地居民的生活與健康。
- 4. 原住民權益受侵害：**在馬來西亞、印尼及南美洲，許多原住民世代居住於熱帶雨林地區，但隨著棕櫚油種植園的擴張，他們的土地被強行徵收，許多人被迫遷徙，甚至遭遇暴力驅逐。這不僅是環境問題，更是社會正義與人權的問題。

日常消費選擇的重要性

當我們走進超市，貨架上許多加工食品 (Processed Food)，如餅乾、人造奶油、即食麵，甚至洗潔精、洗髮精、牙膏等日用品，往往都含有棕櫚油；然而，許多消費者未必意識到它的環境成本，甚至因為棕櫚油的名稱多種多樣，而忽略其存在。例如，在食品標籤上，它可能被標示為「植物油」、「甘油」、「硬脂酸」等，讓消費者難以辨識。

在這樣的情況下，作為消費者可以採取幾種行動來支持可持續發展：

- 1. 關注產品標籤：**選擇標示「可持續棕櫚油 (Certified Sustainable Palm Oil, CSPO)」的產品，以支持負責任的生產模式。
- 2. 減少對加工食品的依賴：**選擇新鮮、天然的食材，減少對含棕櫚油食品的需求，從根本上降低市場需求。
- 3. 支持環保品牌：**購買來自環保企業的產品，例如使用替代植物油 (如葵花籽油、橄欖油) 的品牌。
- 4. 倡導企業轉型：**向企業施壓，要求他們轉向永續農業，並對供應鏈的環境影響負責。

從全球視角到個人行動

從工業化農業或種植園的擴張，或是遠方的原材料、種植園、棕櫚油等，再到我們日常的消費選擇，每一個環節都緊密相連，影響著地球的未來。當我們有更多資訊明白這些狀況時，會幫助我們做明智的選擇，並採取行動保護我們的環境。請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



卡加里教會

卡城宣道會城南堂
South Gate Alliance

粵語牧者：莫銜智傳道 英語牧者：Rev. Perry Friesen
粵語助理牧者：鄧頌智牧師 英語助理牧者：Rev. Matt Gaw
粵語外展及團契：羅慧琛同工 粵語義務牧者：吳少雄牧師
國語牧者：待聘 兒童牧者：Pastor Sham Warmick
國語助理牧者：熊浩傳道 英語助理牧者：Pastor Kelly Ens

主日崇拜：9:30AM (粵語) 11:10AM (英語) 1:00PM (國語)
新禧會及團契：按語言及年齡分組，歡迎查詢
地址：1436 James McKeivitt Road SW, Calgary, AB, T2Y 2W9
(近Fishcreek 鐵路站)
電話：(403) 254-1030 電郵：office@southgatealliance.org
網址：<https://southgatealliance.net/> (設網上崇拜)

愛明頓教會

愛城華人基督教福音堂

8810 - 65 Ave. Tel: 780-465-3222 Fax: 780-465-2648
office @eccc.ca www.eccc.ca

主日崇拜：9:30 am 粵
11:15 am 國、英、少年、兒童
週六教會：5:30 pm 粵
主任牧師：杜家源牧師 副牧師：Rev. Henry Ling
英：Rev. Chanh Kwok, Pr. Ka Tsun Tsang, Pr. Osrice Wu
國：石鳳傳道、莊志祥傳道
粵：張文傑傳道、陳沁雷傳道、黃淑蘭傳道

溫哥華教會

信心方舟基督教會
The Ark Of Faith Church

地址：5855 Imperial Street, Burnaby, BC V5J 1G4
電話：604-438-8325
主日崇拜時間：星期日下午1:30

每週聚會時間表

主日崇拜 (國) 主日午1:30-3:30 真理班 周六午1:30-3:00
姊妹團契 (單月) 主日午4:00-5:30 查經講道會 周五晚7:30-9:30

● 歡迎你來參加 ●

Protected By
CBA
SECURITY SYSTEMS

Bill Lau
B.Sc. (Waterloo)
劉梓泉 總裁

永安防盜

- 廿多年中、英合作最先進的24小時 ULC中、英語監聽中心，經驗豐富，設備齊全，人手充足。
- 華人最大的防盜公司，唯一排名在十大之列的華人公司。(資料來自溫哥華警察局)
- 獲得 BBB (溫哥華商局) 最高的 A+ 評級，是服務優質的保證。
- 另有電力工程 (Class "A")，火警，省及所有市政府認可有效牌照。

安裝，修理，轉台，請電 604-880-7888 / 604-263-1882

免費安裝 有附帶條件

BBB ACCREDITED BUSINESS

南卡城華人播道會
「進深·跨越·傳承」

粵語堂 - 成人崇拜：9:30am 粵語堂 - 青年崇拜：7:00pm
國語堂 - 崇拜：11:15am (逢第一及第三個週六)
英語堂 - 崇拜：11:15am 兒童 - 主日學/崇拜：9:30am/11:15am

設有網上崇拜，請到教會網頁獲取鏈接
Agapeland (兒童團契)，青少年團契，成人小組/團契，活動中心 (退休人士) 小組等。
其他事工：心康體健事工，關顧事工，婦女小組，啟發課程，太極班，成人英文會話班，聖經課程等。

電話：(403) 243-2770 電郵：info@sccefc.ca 網頁：www.sccefc.ca
地址：340-39th Ave. S.E. (市南39th Ave 輕鐵站對面)
註：南播聚會期間，可於以下指定時間內在39th Ave 輕鐵站泊車：
星期五，星期六7:30pm-9:30pm，星期日早上9:30am至1:00pm

愛城華人宣道會
Edmonton Chinese Alliance Church

5019 - 199 Street NW, Edmonton, Alberta, Canada T6M 2T6
Tel: (780) 483-2143 Fax: (780) 483-2640 Email: office@ecac.ca

教牧：黃耀輝牧師 (堂主任)、陳亦弘牧師、張曉牧師、黃偉樹義務牧師、楊美蘭傳道、Pastor Phoebe Chan、Pastor Pamela Chang、Pastor Tim Anderson

主日崇拜：粵語 9:30 am；國語 9:30 am
英語 / 少年 / 兒童 11:15 am
主日學：英語 / 少年 / 兒童 9:30 am；粵/國 11:15 am

加拿大基督少年軍
Christian Brigade Canada

招募導師

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參予導師行列 (必須為基督徒) 請聯絡伍先生 / 電話：1-416-502-1258 電郵：bb.canada.org@gmail.com 網址：www.cbhq.ca

卡城華人宣道會城西堂
WESTSIDE CALGARY CHINESE ALLIANCE CHURCH

6600 COUNTRY HILLS BLVD., NW TEL: 403-239-2990

主任牧師：蔣顯輝牧師
副牧師：鮑士祈牧師 (英語領導)
助理牧師：請參閱網址：www.wccac.net

週六 (粵、國語、兒童崇拜) 崇拜：9:30 am
主日粵語崇拜：9:30 am 國、英、兒童崇拜：11:15am
聖經學校：(粵)：週六11:00am, 主日11:15am
(國)：週六11:00am, 主日9:00am (英、兒童) 主日9:30 am
祈禱會：(粵)：週三9:30am及7:30pm
(國)：週三7:30pm (英)：主日10:40am-11:00am

餐福崇拜：每月第二週三 下午3pm (於外面餐廳)
常青團 (耆英)：於每主日聖經學校內
團契：青、少年、大專、職業、成人、家庭團契
詳情請瀏覽網址：www.wccac.net或來電查詢

愛城宣道會城北堂
North Edmonton Alliance Church

5108 McLeod Road, Edmonton, AB. T5A 3J2

週五早堂崇拜：上午十時正 (粵語，每月第四個星期五)
主日崇拜：上午九時卅分 (粵)，十一時 (英)
教牧：李潤財牧師、劉遠滔牧師、黎嘉陽牧師、鄧惠思傳道
電話：780-478-1443
電郵：office@neachurch.ca 網址：www.neachurch.ca

號角網址：
www.heraldmonthly.ca



照片 + 金句
www.flickr.com/photos/gardenbliss
[gardenbliss123/Flickr](https://www.flickr.com/photos/gardenbliss/123/Flickr)

歡迎讀者及教會免費下載
附加耶路撒冷照片



上帝福澤大地 我們用愛灌溉

吳詩慰
(Melodie Ng)



在Flemington Park Ministry (FPM) 工作了5年多的我，仍然十分享受農耕的樂趣，無論仲夏盛暑，烈日驕陽，或晴或雨，我都看到上帝如何透過陽光雨水福澤大地；我愛跟泥土和生物種群親密接觸，更殷切期待農作物的收成。希望這些用愛灌溉的有機蔬菜，可以回饋我們的社區，祝福有需要的人，並且啟蒙教育年輕的一代。

按著《聖經》教導，有人餓了，就給他們吃，所以我們的「共享菜園」(Common Table Farm) 正是為區內低收入家庭，提供本地種植的新鮮農產品。我們種植了30多種不同的蔬菜，包括甜菜、胡蘿蔔、番茄、茄子、辣椒、生菜、豆類、葫蘆、黃瓜、綠葉蔬菜、根莖類蔬菜等，而且還特意種植了居民熟悉的農作物，如秋葵、苦瓜、白菜、甜椒、香草等。多謝上帝賜予充足陽光、春雨秋雨，加上農場團隊和志願者們努力耕耘，我們每季收成的農產品多達數千磅，稱得上是「大豐收」！

提供探索學習的場地

其實，這農場不僅是一個供應食物的福地，更是提供探索與學習的場地。我們為弗萊明登公園社區的兒童和青少年舉辦實踐工作坊，讓他們在多倫多這繁忙大都會，有機會置身在綠色的戶外中，了解城市農業，學習和體驗食物的種植過程，甚或實際參與種植、預備培植園圃，以及照料幼苗等活動，確實難能可貴。

以下是一名學生分享他學習種植大蒜的經歷：「我不僅有份種植和收割大蒜，最特別的是可以親身『味嘗』，大蒜的味道像墨西哥辣椒爆米花，真的很辣、很刺激。此外，我更喜歡在施肥的時候，看到泥土裡面有活生生的蟲子、蚯蚓、蜈蚣……太可愛了！」

我覺得能夠為學生提供一個近距離接觸大自然的平臺，意義非凡；每當目睹一些從未種植過任何東西的孩子，首次接觸泥土及親手播下一顆種子後，臉上所流露出來的喜悅，實在叫我感到興奮莫名。我因著時刻與大自然擁抱而活得更健康、更愉快，所以也希望前來農場的年輕人，能有著同樣的體驗。

親手接觸泥土很特別

以下是Gateway公立學校一位老師的分享：「十分感謝你們的安排，學生們非常喜歡參加農場的工作坊，事

後眾人都異口同聲說，親手接觸泥土的經驗很特別。」我們還希望這些學生能意識到，自己是大自然拼圖中的一小塊，是造物主的精心傑作。

去年夏天，我們舉辦了一個「青年農民計劃」，目



年輕人在FPM的體驗

的是透過年輕人參與農場的日常工作，學習怎樣關顧糧食不足的鄰舍。除設有堆肥和傳粉昆蟲等重要課題的工作坊外，還會安排他們實地觀摩其他本地農場，吸收其他城市農民的種植方式，並向他們學習；同時，還可以對城市農業充滿熱忱的年輕人提供就業機會。2023年的一名參與者，已於去年受聘，加入FPM夏季員工團隊。

盼望這個農場能夠成為年輕人的啟蒙教育，引發他們探索其他更大的食物系統，關注城市生活中常被忽視的重要問題，好好愛護環境，讓地球和社區可以展現出更健康、更公平的願景。如果想知道更多關於Flemington Park Ministry的資訊，或支持我們的事工，請電郵melodie@flemingtonparkministry.com 聯絡本人。📧 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

影響缺少資源的一群

如果你的人生故事中，有過移居到一個新國家或新城市的經歷，你一定深知要在新環境安頓下來、重新結交朋友，甚至學習一種新語言……樣樣都是必須克服的挑戰。在我們服務的Flemington Park (弗萊明登公園) 社區內，每天都會遇上許多面對著同樣挑戰的人，包括來自世界各地(印度、阿富汗、敘利亞、哥倫比亞和中國)的新移民，當中不乏逃避戰爭或內亂，而不得已帶著悲痛離開自己祖國的難民，他們一面要在加拿大努力打拼維持生計，一面亦擔心留在家鄉的親人，忐忑不安的心情不足為外人道。

眾所周知，近年多倫多的生活指數不斷攀升，基本生活用品的價格、住房租金暴漲，龐大的開支往往成為新移民沉重的負擔。過去幾年，我們觀察到最受影響的，正是社會上缺少資源的一群，所以越來越多人要依賴食物銀行和食物派發來維持他們的家庭所需。多謝愛世上每一個人的上帝，在2018年感動了聖公會救主堂(Church of Our Saviour Don Mills)，慷慨地允許使用他們的土地來耕種，於是FPM的一個小型城市農場「共享菜園」(Common Table Farm) 就在Don Mills地區建立起來。

在行為和誠實上相愛

同時，上帝也把支援弗萊明登公園社區居民(特別是新來的難民和移民)的使命，放在每一個FPM同工心中，讓我們藉社區活動和食物分發，以減少孤立無援和缺糧不安等社會問題。我們的社區一直對外開放，經常舉辦不同的活動，例如英語會話、婦女支援小組等，亦與其他本地機構合作，提供有關投票、婦女權利，以及如何使用加拿大醫療系統等主題講座，每年春季還設有免費報稅服務；這些活動的目的，旨在實際幫助人們盡快適應新生活。正如《聖經·約翰一書》3章18節說的：「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

耶穌 翻轉我們一家的生命

蘭清心



一個原本天天吵鬧的家，一個無人能解的僵局，卻因媽媽信了耶穌而起了翻天覆地的變化，繼而連爸爸都接受了救恩，自此家中時常充滿讚美和讚美的聲音；至於我也從一場車禍的教訓中，重新與神建立親密的關係。

滿足媽媽走進教會

從14歲開始便跟隨媽媽信耶穌，起初走進教會的原因很簡單，只是為了滿足她的要求。那時候我知道，媽媽為了給我和妹妹一個完整的家，才一直選擇維持著那段並不幸福的婚姻，她告訴我們會一直忍受到我們長大成人。自此，矛盾的情感一直縈繞著我，一方面希望快快長大，可以逃脫這個牢籠，但另一方面又不想成為單親家庭，所以，心中總是感覺對媽媽有著無法彌補的虧欠，因此，我努力地做一個乖巧、聽話的好女兒，只要是她提出的要求，我都會聽從，包括上教堂。

當時我對基督信仰非常陌生，也不明白耶穌的意義，但發現媽媽自從去了教會之後，臉上的笑容多了，發脾氣和跟爸爸吵架的次數也少了。以前的媽媽是那種「明知山有虎，偏向虎山行」的人，甚至在爸爸憤怒揮拳時也不會退縮。我早已習慣了這種生活，從我懂事開始，家裡的爭吵幾乎成了無人能解的僵局。

暴力的家為主所用

然而，這一切都在媽媽接受耶穌之後，發生了翻天覆地的變化，在短短的時間內竟全然地改變了！媽媽對我們說話變得溫柔了，最厲害又讓人佩服的地方是，她能在吵得最起勁的時候，突然急剎車，不管爸爸怎麼挑釁她、激怒她，她都閉口不言。這重大的改變引起我極大的好奇心，她的反應讓我極度困惑：正巧這時媽媽要求我必須信耶穌，並要跟她一起去教會，這才給了我一個探究她改變的原因的機會。

隨後，跟媽媽進入教會，與大人們一起聚會、聽道、讀經，漸漸知道原來是耶穌的救恩和教導改變了她，也改變了我們整個家庭，幾年之後連爸爸也信了主。那個曾經充滿爭吵、暴力和痛苦的家，如今成了主所使用的地方，我們的家常常開放、接待弟兄姐妹，家中充滿了讚美和讚美的聲音。

那時候，我對耶穌有了一份深深感激之情。從那一刻起，我就暗下決心，要永遠記住耶穌的大恩，一生都要信靠祂，因祂給了我一個全新的爸媽，一個全新的

家。這段經歷讓我明白，耶穌不僅是拯救我們靈魂的救主，更是改變生命的源頭，祂使破碎的家庭得以修復，也讓困惑的心靈得著釋放。

輕視信仰放掉變質

自信主後，《聖經》就成了我最愛的書籍，當中不僅充滿了耶穌豐富的事蹟，更帶來了無盡的啟發和感動。從神創造天地、挪亞方舟保存生命、少年大衛戰勝歌利亞、約拿被大魚吞蝕……這些充滿戲劇性的情節，讓我如饑似渴地翻閱《聖經》。當讀到上帝揀選以色列人作祂的選民時，內心湧動著感恩，因為上帝的恩典竟也臨到了我！

起初，信仰帶來的新鮮感和對神救恩的感激，讓我對屬靈的教導充滿熱情和渴望；然而，隨著時間的推移，這種熱情漸漸消退，我開始變得驕傲自滿。每當在聚會聽到牧者傳講耳熟能詳的信息時，心中便不耐煩；漸漸地，對信仰也開始抱著「寬鬆」的態度，不必對自己過於嚴格，偶爾不參加聚會沒關係，看點電視也是正常娛樂吧！那時並未察覺自己對信仰已經變質，且在錯誤思想的驅使下，我變得越來越放肆了。

出車禍離死亡不遠

儘管媽媽苦口婆心地勸說和警告，想幫助我從迷途中醒悟回轉；可惜當時的我，並未完全領悟或聽從勸告，繼續以自己的標準來衡量一切。當多人勸說，我仍然無動於衷的時候，事情就發生了。

那是在暑假的某一天傍晚，天已經黑了，路燈的光雖然微弱，但還是可以判斷路面情況。當經過一個十字路口時，儘管看到一輛車子向我駛來，但我仍然認為可以安全地通過；沒想到，當我走到路中央時，突然聽到刺耳的車聲和巨大的撞擊聲——毫無疑問，我出車禍了！這時，路旁的行人和小商販都慌亂地大喊：「出大事了！可能出人命了！」混亂的聲音充斥著四周。此時，腦海裡反覆浮現一句話：「死亡離你並不遙遠。」正巧有一位親戚在場，便由他幫忙處理賠償的事。回家之後，甚麼都沒說，只把自己關在房間裡。那一夜，我

是在這個重複的聲音中，不知何時入睡的。

知道神是輕慢不得

第二天媽媽知道了這件事，開口就說：「出這麼大的事也不說一聲，感謝主的保守，沒有讓車撞壞你，但願神已經把你「撞醒」，現在還感覺死亡是給有病的和年老的人預備的嗎？《聖經·雅各書》4章14節說：『……你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。』人就是如此脆弱。」面對媽媽的質問，我不敢反駁。因著車禍的發生，我對神產生了敬畏之心，知道祂是輕慢不得的。

回想那些勸說的話，我悔不當初，豈不知自己已經中了撒旦的詭計？我逐漸地意識到，神在車禍中拯救我最深層的含義——糾正我對恩典和救贖的錯誤理解。感恩神借此意外讓我「懸崖勒馬」，幫助我明白恩典絕不是生命終點的一份「緊急保險」，讓我不再忽略信仰的核心，就是我們與神之間的關係。這種關係不是臨終一瞬間能夠建立起來的，而是需要通過每日禱告、讀經、順服和事奉神培育的。

生命意義在於被神更新

隨著對神的認識加深，才曉得神的呼召是為了讓我們活出豐盛的生命，所以我們不能將恩典當作揮霍的資本，雖然救恩是我們可以白白得到的，卻絕不廉價，輕慢救恩的態度，只會讓人遠離恩典。保羅在《聖經·羅馬書》6章1至2節說：「這樣，怎麼說呢？我們可以仍在罪中，叫恩典顯多嗎？斷乎不可！我們在罪上死了的人，豈可仍在罪中活著呢？」真正的信仰必然帶來對罪的厭惡，以及對聖潔生活的追求，每天的悔改和更新，才是生命蒙福的標誌。

真心希望我這失敗、慘痛的經歷，能夠成為大家的前車之鑒。神期待我們與祂之間是一生的關係——每日的愛與順服，而非生命終結時倉卒的告白；生命的意義在於每日被神更新，在祂的同在中得享平安與盼望。
📧 請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。



于基石

經營家族生意 投身天國事業

非常喜歡于基石 (Stone Yu) 這個名字，無論是大衛戰勝哥利亞所用的小石子，還是基督作為房角石的象徵，Stone 在他的生命都扮演著重要角色；然而，更讓人欣賞的是 Stone 這個人——他有著堅韌、不易動搖的石頭特質，也予人一種簡單、不加修飾的印象。這些年來，除了經營家族麵包店，他還積極參與短宣隊，前往貧困地區探訪與幫助有需要的人，同時也反思奉獻的真正意義。

阿珊

對烘焙廚藝懷有熱忱

Stone 從小就是個懂事的孩子。8歲時，父親突然離世，讓他更加體貼媽媽，深知她的辛勞。作為家中獨子，他明白家族麵包店始終會由自己承擔，於是12歲時便開始跟隨麵包師傅學藝。他回憶道：「有的師傅嚴厲，對技藝要求極高，這讓我學會了紀律與堅持；也有的師傅友善，耐心手把手地教導我，使我領悟到細心與耐心的重要性。」憑藉這些累積的經驗與努力，21歲時的Stone參加了“Food Network Sugar Showdown - Barnyard Donuts 2016”甜品比賽，並贏得冠軍，證明了自己不僅學有所成，更對烘焙廚藝懷有熱忱。隨後，他進入藍帶廚藝學校進修法式甜點。如今，他對店內的每一種產品——無論是麵包、蛋糕，還是其他糕點的製作過程都瞭若指掌，尤其是店內的招牌「菠蘿包」，更被譽為無可匹敵的經典美食。

「現時，我和媽媽共同經營這門生意——從最初的兩家店擴展至七家，並設立了一座中央廠房，這一切都是上帝的祝福。」Stone 坦言：「最初我的目標只是製作最優質的食品，然而隨著事業發展，我的角色也轉向管理與業務拓展；我希望能夠系統化經營，提升整體服務品質，確保每款產品都維持穩定的高水準。」

母與子是最佳的搭檔

Stone 指出，店內售賣的產品種類繁多，除了傳統鹹甜麵包，還有飯類和糯米雞等。起初，將飯類引入麵包店的概念被視為「異想天開」，但多年來這些創意餐點（如蒸飯、北京飯等），反而讓店舖更具特色，贏得顧客的好評。「這些創新的想法，來自於媽媽的前瞻性與創意，讓我們始終走在市場前端。」Stone 認為，他和媽媽是最佳搭檔，她擅長行政管理，而自己則負責設計菜單與對外洽談生意。「媽媽是我學習的榜樣，她堅強果斷、聰明能幹，卻又謙卑開明；我十分佩服她經營的智慧與勇氣，以及做決策時的果斷和自信。」

對於29歲的Stone來說，單靠責任感並不足以支撐這份家族事業，更無法讓它發展壯大。「我的熱情來自對烹飪的愛！我不僅享受美食，更希望將這份美好與他人分享。看到顧客品嚐美食時滿足的笑容，就是我最大的快樂，也是整個團隊的核心理念。因此，我們不僅重視食品品質，也關注每一個細節，包括顧客服務與店舖設計。我們的成功，來自於每位員工的付出，以及我們所建立的系統化培訓，使每個部門都能發揮最大效能。」

緬甸之行最令他動容

除了經營麵包店，Stone 也投身於有永恆價值的天國事業。七年前，他首次參與短宣，前往中國山東，深入了解當地狀況。他記得，第一間探訪的教堂雖然簡陋，但聚集了許多熱情的信徒；相對地，附近一座宏偉壯觀的教堂，卻僅有20人參與崇拜。「透過與當地牧者交流，我了解到這背後牽涉到政治與金錢的問題，這讓我學到了寶貴的一課。」

此後幾年間，Stone 多次隨吳克定牧師前往東南亞，足跡遍及金三角、緬甸、老撾和泰國，其中，緬甸之行最令他動容。「緬甸是全球最貧困的國家之一，眼見孩子們（大多是孤兒，或因家裡沒有錢而被遺棄）住的地方沒有門窗，晚上寒風刺骨，令人心痛。」離開緬甸，下一站就是泰國，短宣隊看到在很大片的土地上，有兩幢簇新的建築物，從負責人口中得知，裡面只住了男孩和女孩各10名。「那次剛好遇上小朋友放學乘巴士回來，當負責人向孩子們介紹我們這班來自加拿大的短宣隊後，他們隨意打個招呼便開始玩電話，讓我看到他們並不是那麼窮困，起碼有電話可用，且有一個十分奢侈的、舒適的居所，跟身處緬甸的小朋友相比，真有天淵之別。在緬甸，25個孩子一星期才吃到一隻雞，所以我覺得很值得奉獻支持那些照顧緬甸孩童的人，這也讓我開始思考奉獻的真正意義。」

建第一間木屋孤兒院

Stone 在緬甸結識了一位年齡相仿的同事李學良，他與妻子悉心照顧二十多名孩童，生活極為艱難。「他們無私的奉獻讓我深受感動，因此承諾幫助他們興建更好的居所，改善生活環境。四年後建築完工，大大改善了孩子們的生活，這段經歷更加堅定了我幫助他人、關心社會的決心。」近期Stone得悉李學良的腸出現問題，在緬甸只是隨便做了兩次手術，情況不太樂觀；與此同時，身處的地方不斷被炸彈襲擊，所以他既要安排小朋友逃生，自己又要乘兩天車程前去泰國，找合適的醫生做手術。眼見有人願意為神忘我擺上，Stone 很是敬服。

此外，Stone 在緬甸也見到查天儒牧師。多年前，于媽媽曾奉獻資金，協助查牧師建立第一間木屋孤兒院——鹽光兒童中心。第一層是學習室，星期日會在那裡舉行崇拜；二樓是女生宿舍，三樓是男生宿舍，當時僅有25名孩童入住，如今已成為庇護100名孩童的避風港。近兩年緬甸戰亂日益嚴重，去年有一段很危險的日子，每兩天就有炸彈襲擊，跟中心只有幾間屋的距離，造成很多傷亡。當有炸彈襲擊時，他們無法離開，於是便堆放一些沙包作保護；怎料，竟有很多村民前來敲門請求入內避難，負責人亦欣然接待。Stone 為鹽光中心在社區中「發揮作鹽作光」的見證而欣慰。

好好管理錢財和資源

Stone 曾在老撾一個大型中心舉辦烘焙班，吸引數百人參加，他視此為一件快樂的事，因為這是他的專長。「媽媽很支持我去參與有意思的短宣或考察。其實每一次短宣，不僅讓我深刻體會到貧困的現狀，以及對社會問題的關注，也讓我反思奉獻的深層意義。」這些年每當Stone去短宣時，都會考察十數個進行中的項目，並會與當地的領導見面，在交談中看看他們是否認真地工作。今年新春剛過，他又再次隨吳克定牧師，前往泰國、柬埔寨、馬來西亞、新加坡和印尼等地服事。

現時Stone是慈善團體 Partners International 的董事，負責批發捐獻的用途，該機構每年的財政預算是450萬加元，資助世界各地幾百個項目。他說：「去年2月和3月，我去了印尼和馬來西亞，這些都是 Partners International 支持的地區，我有責任確保所有錢要用得其所，不能浪費，要做好管家的角色，好好管理錢財，妥善運用資源，不要浪費上帝的錢財，要用於正確和合適的事上。」Stone 重申，無論在事業還是慈善領域，他都希望發揮影響力，回應上帝的恩典，幫助更多有需要的人。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



不同地區的貧困孩子都是Stone所愛的

大溫華人帕金森會
GREATER VANCOUVER CHINESE PARKINSON'S SOCIETY

主題：『言語及吞嚥治療訓練』—— 第二節

日期：二零二五年三月十五日

時間：上午十時正 地點：中信中心 (本拿比麗晶廣場二樓)
4533 Kingsborough St., Burnaby

網頁：www.gvcpa.org TEL：604-689-2968; 778-829-2968

特設 國語 即時傳譯 廣告費用 義工指定捐獻

帕金森互助小組每月在第三個星期六聚會，八月及十二月除外

BC Registered Acupuncturist & Reflexologist

BC省註冊針灸治療師
加拿大註冊反射治療師

治療各類痛症、坐骨神經痛、保健推拿
接受各類醫療保險

Acupuncture and Acupressure Massage
for body pain, Muscle spasms,
Sciatica pain, 各類痛症及針灸美容減肥。

Accept: MSP, ICBC, WCB,
Extended Health Care Plan.

許桂英 Cynthia Hoi 針灸師 Acupuncturist
梁潤定 William Leung 推拿師 Tuina Practitioner

By Appointment 電話留言
604-307-9468
22551 Rathburn Dr.
Richmond, Hamilton

專業 玻璃公司
Kelvin Glass Ltd.

雕刻磨沙玻璃、檯面玻璃
新屋裝鏡、維修玻璃窗
玻璃飾櫃、大小玻璃工程
手工最好

公司：604-879-3073
傳真：604-879-8276
304-8495 Ontario St., Vancouver, BC. V5X 3E4

KEVIN K. YIP, INC.
Chartered Professional Accountants

公司個人報稅 社團財務審核
非居民房租稅 雲端會計系統
會計軟件 QuickBooks 特許顧問

Unit 208
8678 Greenall Ave
Burnaby BC V5J 3M6
Email: kyipcpa@gmail.com
www.kyipcpa.com

電話 604-267-1220
傳真 604-267-1225

吳國祥 Stanley Ng
604-727-3668
stanleykng@yahoo.com

家
專業 Sutton 地產
Sutton Centre

2450-4151 Hazelbridge Way,
Richmond, BC V6X 4J7 (時代坊)

T: 604-276-8302
F: 604-273-8339
email: parkeroptical@shaw.ca

默默耕耘50餘載。
我的成長有你們支持。
大使命還需努力。精配
漸進雙光及隱形眼鏡。

● B.C. 省認可配鏡師及
隱形眼鏡師主理
● 提供電腦視力測試

Praise Dental Centre

劉達權 牙醫博士 B.Sc.(Pharm.) D.M.D.
及牙醫團隊

牙齒全科
成人及兒童齒頸矯正 · 植牙
透明牙齒矯正 · 智慧齒拔除及小型口腔手術

診症時間：星期一至五 9:30am-6:00pm
星期六 9:30am-5:30pm 星期日休息
地址：3537 Main St. (夾19街) Vancouver, BC V5V 3N4
電話：604-872-6027
www.praisedentalcentre.com

Patricia Chang & Company Inc.
Chartered Professional Accountants

#908 - 13737 96th Avenue
Surrey, BC V3V 0C6
(City Centre 1)
604-498-5011
patricia@patriciachangcpa.ca
www.patriciachangcpa.ca

商業諮詢
公司個人報稅
教會財團法人報稅
新移民稅務諮詢
非居民出租物業

交通方便·位於 Surrey Memorial Hospital 正對面

John Lam 林文光
604-671-1818

地產買賣 物業管理

RE/MAX City Realty

經驗 誠信 效率

全方位欣賞 號角文章
號角網址
www.heraldmonthly.ca

視聽樂號

You Tube f

聽

劉卓威 無悔的結他人生

夏蓮娜

香港著名結他演奏家劉卓威 (Jacky Lau) 擁有一份「不彈結他就會死」的執著與熱誠，一直以來都在享受著他無悔的結他人生，他深信這是上帝給他安排的道路。縱然2018年他罹患第三期鼻咽癌，至今亦已復發了三次，但他仍樂觀地宣告：「今天仍能活著，完全是祂的恩典！」所以，近年他更樂於抓緊機會參與佈道服事，為福音獻上自己。



▲衛蘭、衛詩來訪結他學校



▼為陳明恩伴奏



以結他事奉 拉近與神距離

在小學五年級時，Jacky隨姨媽到沙田牧恩堂參加兒童主日學，直到今天他仍以此為屬靈的家。雖然他曾經決志信主，但因當時年幼，以致對基督信仰並不十分清楚；感恩的是，埋在他心裡的福音種子，日後真的能開花結果。自小熱愛運動的Jacky，曾任籃球隊隊長，並立志成為運動員，後來卻離開了運動員的跑道，轉而專注於結他演奏。

Jacky坦言在中五那年才開始學結他。事緣有一次他在意外中弄傷了腳，必須長時間臥在家裡，剛巧家中有一把破舊結他，於是便對這種樂器產生興趣。適逢教會有位姊妹願意免費教授結他，並希望招募一些結他手出來事奉，於是他便報名參加。Jacky憶起第一天上課時，他已不停地練習了四個小時，自此就愛上彈奏結他。他指出，在教會負責彈結他的弟兄姊妹，大多只是伴奏而已，普遍不會參加考試；時間久了，開始覺得伴奏很單調，因為彈的都是類似的曲子，因此放棄了幾個月。

然而，在教會以結他事奉的日子裡，Jacky自覺與上帝的距離拉近了，敬拜也更加投入。他說：「一年多之後，我萌生了以結他演奏作為職業的念頭，因為覺得這是上帝給我安排的道路。其中《聖經·馬太福音》25章29節的經文給了我很大的啟發：『因為凡有的，還要加給他，叫他有餘；沒有的，連他所有的也要奪過來。』」就是這樣，Jacky決意選擇走上結他演奏的路。

進演藝學院 主修結他演奏

「及後學校開辦了一個結他班，我便前去觀摩，看見老師彈的是古典結他，當時對此一無所知，只覺得他彈奏的曲子難度非常高，卻又十分動聽，我確定自己無法做到，這才驚覺原來結他的世界如此廣闊，於是重新拾起結他，開始學習古典結他。」Jacky跟隨這位老師學了三年，並成功考取古典結他第八級。

中五畢業後，Jacky繼續修讀中六，但漸漸覺得若一直只為讀書、考試、進大學、取得學位，將來的人生可能會變得毫無意義，他認為人生應該跟隨自己的熱情去發展。Jacky指出：「由於我中五年級才開

始學結他，因此對時間特別珍惜，我計算過，如果花七年時間學結他，未來專注於演奏，對我來說，這樣的職業才合理且有價值。」為此，在中六那年他轉讀夜校，日間則全心練習結他，到中七時他成功考入亞洲排名第一的音樂學院——香港演藝學院，主修結他演奏。

辦結他學校 音樂改變生命

雖然入學時Jacky跳了兩級，但最後卻沒有完成他的學位課程，主要是因為：「我腦裡那些出奇的構思和ADHD（專注力失調及過度活躍症）的細胞，推使我取得高級演奏文憑後，就立即離開學校，急不及待踏上『結他手』的冒險之旅。感恩的是，在同年就獲唱片公司賞識，出版了第一張個人唱片“Amazing Guitar · Amazing Grace”。」由始至終Jacky的路向很清晰——從事演奏事業。為此，在2007年他訂下一個能容納一千多人的音樂廳，舉辦首場個人演奏會，贏得極高的評價，而欣賞過這位「指彈結他大師」演奏的樂迷，無不被他指間彈發出來的音樂征服。而在過去的年月，他辦過不下八十場音樂會，可見他真的將青春、努力和財富，都投放在結他身上。

兩年後，他又以畢生的心血和金錢，創辦了一所專業結他學校——Guitar Concept。Jacky坦承：「我本著『想做就做，不顧後果』的失敗營商之道開業，感恩的是，我們有超過600名學生和20位老師，至今學校已邁進第16個年頭，仍然繼續運作，絕對是神蹟。Guitar Concept的口號是『音樂改變生命』，當然真正改變生命的是上帝的福音。不過，我認為音樂會同樣可以傳福音、作見證。」多年來，在Jacky舉辦的音樂會中，常加入福音信息、生命見證和詩歌，成為傳播福音的途徑。

很奮不顧身 患三期鼻咽癌

Jacky擁有一份「不彈結他就會死」的執著與熱

誠，也有著「打不死」的頑強，就是這兩股力量令他排除萬難，去到美國維珍尼亞“Cimiron Studio”錄製了第二張專輯“Move On”，由國際級頂尖結他大師 Tommy Emmanuel 之御用製作人Kim Person 親自監製。出版後，迅即躋身HMV最受歡迎之十大唱片，以及HK Record之銷量排行榜三甲。說到Jacky人生最瘋狂的一次，就是他在Youtube看到一位非洲結他奇人的彈奏之後，竟然親身前去非洲Botswana的森林，深入荒蕪之地，為的是要找到這位奇人，並跟他學習了一星期結他！

所以說Jacky是個「狂人」並不為過，尤其當他全情投入工作之際，不但廢寢忘餐，而且還很奮不顧「身」。「我曾連續超過10天睡在辦公室，每天埋頭苦幹18小時，成功製作出“Your Raise Me Up 結他曲集”。」往後幾年，Jacky除忙於自己的事業外，還跟多位流行歌手（如劉德華、區瑞強、周柏豪、陳松伶、關心妍、張崇德、衛蘭、衛詩等）合作，經常深宵熬夜，幾乎沒有時間休息，最終身體無法承受過多的工作量，在2018年8月他確診罹患第三期鼻咽癌，並接受了33次電療及9輪化療。

成一身傷殘 五年復發三次

Jacky笑說：「自從患上鼻咽癌後，我已經成了一身傷殘——我的右耳聽力嚴重下降，只剩下大約一成，左耳則剩下八成左右。此外，經常感到全身骨痛，因為癌病復發時，癌細胞已轉至肋骨，除需要接受幾次電療外，也做了肋骨手術，所以該處常出現疼痛。另又由於鼻咽癌的電療，令進食時食物常會卡在口腔和鼻腔之間，加上缺乏唾液，吃東西時就會覺得非常乾。不過，除了聽力問題外，其他狀況我已經習慣了。」在過去的五年間，Jacky的癌症依然多次復發，而第三次的復發時間就在去年11月，並需要接受手術。」然而他感恩地說：「醫生表示這些復發都集中在肋骨附近，而且每次都能妥善處理。感謝神，很多人癌症復發三次後就已經去世了，而今天我仍能活著，完全是神的恩典。」Jacky十分感激太太Judy對他的支持，從未抱怨他的任性，反而與他一同熱心於義務工作。

細聽Jacky這兩首作品——《上帝聽禱告》和“Move On”後，深感欣慰，因為相信Jacky在困難中，已經抓住了上帝的應許，並靠著祂所賜的力量，繼續勇往直前！
請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。