



過量包裝製造垃圾



趙汝圖 (國際基督教自然保育組織
A Rocha Canada 社區外展負責人)

廢棄的包裝難以分解

今次探討的主題是「包裝」(packaging)，特別是當中「過量包裝」(excessive packaging) 所衍生的問題。在日常消費的過程中，我們經常會接觸到各種塑膠包裝，有時甚至是紙質與其他物料混合而成的複合包裝；其實這些塑膠大多由石化燃料提煉而成，當這些包裝被廢棄後，因為難以分解，最終大多只能被送往堆填區、河流，甚至海洋。



我明白有些過度包裝背後的原因，可能是為了保鮮、方便數量管理或是銷售運輸上的考量，某程度而言這是可以理解的，甚至在現時的制度與供應鏈結構下，看似是難以避免的安排。

回收塑膠難加工再用

但問題是，是否每一件商品都真的需要塑膠包裝呢？其實，加拿大已經有少部分市政府開始著手推動回收工作；然而，即使成功回收，目前在國內仍缺乏完善的工業體系，來進行有效的再加工和循環利用。通常這些回收塑膠會被運送至第三世界



國家處理，其中一部分會再被製成其他塑膠產品，但仍有大量會流入垃圾堆，甚至最終進入海洋。

如果這些國家無法有效地處理回收物，便會以露天焚燒或工業焚化爐方式處理，而在這些焚化的過程中，會釋放大量有毒氣體，對當地居民的健康造成威脅。

以蜂蠟布替代保鮮膜

至於紙製包裝，雖然相對而言容易分解，但它們仍然是來自森林的資源。當紙張未被妥善回收利用，最終只會進入堆填區；因為屬於有機物質，分解時會釋放出一種稱為「甲烷」的溫室氣體，其溫室效應是二氧化碳的25倍，對環境的破壞同樣不容忽視。

除了在消費過程中接觸到的塑膠與紙張包裝，我們在家中也常常使用大量保鮮膜，這些屬於塑膠類的產品，對環境同樣造成相似的負擔。在家中是否可以減少，甚至停止使用保鮮膜？其實市面上已有一些替代品，例如蜂蠟布 (Beeswax wrap)，既可取代保鮮膜，又可重複使用，只需清洗後即可再用，是一種非常實用又環保的材料。

選擇少或無包裝商品

近年隨著網購盛行，我們發現收到的貨品包裝比在實體店購買的更多，包括紙盒、塑膠、泡綿



(Foam) 等保護材料，這些物料無形中加劇了過量包裝的問題。那麼，我們是否真的有需要這麼頻繁地網購？另一個減少包裝的方法，就是自備容器或購物袋到商店購物。這樣不僅能避免不必要的包裝，也是一種實踐環保生活的方式。

面對過量包裝的問題，我們作為消費者，可以選擇少包裝或無包裝的商品；同時也可以與店家溝通，反映對過度包裝的不滿，甚至直接向生產商提出建議，希望他們提供更環保的選項。

摒除「用完即棄」文化

我們的民意代表也應積極反映市民的心聲，促請政府在立法與監管上，針對包裝和垃圾問題作出應對與改善。

我們經常會接觸到許多一次性即棄的物品，例如膠袋、餐具、外賣盒等。這種「用完即棄」的文化，是否真的值得延續下去？若能選擇可重用的物品，或者願意多花一點時間自行清洗餐具，雖然可能會帶來些許不便，卻能為我們的環境帶來長遠的改善與希望。 @ 請上號角網站 www.heraldmonthly.ca 欣賞本文影視版及聆聽版。



卡加里教會

愛明頓教會

溫哥華教會

卡城宣道會城南堂
South Gate Alliance

粵語牧者：莫鉅智傳道 英語牧者：Rev. Perry Friesen
粵語助理牧者：鄭頌智牧師 英語助理牧者：Pastor Kelly Ens
粵語外展及關懷：羅慧琛同工 英語職青牧者：Rev. Matt Gaw
粵語義務牧者：吳少雄牧師 國語牧者：熊浩牧師
兒童事工主任：Nathan Wong 國語助理牧者：陳彼得傳道

主日崇拜：9:30AM (粵語) 11:10AM (英語) 1:00PM (國語)
祈禱會及團契：按語言及年齡分組，歡迎查詢
地址：1436 James McKeivitt Road SW, Calgary, AB, T2Y 2W9
(近Fishcreek 鐵路站)
電話：(403) 254-1030 電郵：office@southgatealliance.org
網址：https://southgatealliance.net/ (設網上崇拜)

愛城華人基督教福音堂

8810 - 65 Ave. Tel: 780-465-3222 Fax: 780-465-2648
office @eccc.ca www.eccc.ca

主日崇拜：9:30 am 粵 11:15 am 國、英、少年、兒童
週六教會：5:30 pm 粵

主任牧師：杜家源牧師 副牧師：Rev. Henry Ling
英：Rev. Chanh Kwok, Pr. KaTsun Tsang, Pr. Osric Wu
國：石鳳傳道、莊志祥傳道
粵：張文傑傳道、陳沁雷傳道、黃淑蘭傳道

信心方舟基督教會
The Ark Of Faith Church

地址：5855 Imperial Street, Burnaby, BC V5J 1G4
電話：604-438-8325
主日崇拜時間：星期日下午1:30

每週聚會時間表

主日崇拜(國) 主日午1:30-3:30 真理班 周六午1:30-3:00
姊妹團契(單月) 主日午4:00-5:30 查經禱告會 周五晚7:30-9:30

● 歡迎你來參加 ●

Protected By
CBA
SECURITY SYSTEMS

Bill Lau
B.Sc. (Waterloo)
劉梓泉 總裁

永安防盜

- 廿多年中、英合作最先進的24小時 ULC中、英語監聽中心，經驗豐富，設備齊全，人手充足。
- 華人最大的防盜公司，唯一排名在十大之列的華人公司。(資料來自溫哥華警察局)
- 獲得 BBB (溫哥華商譽局) 最高的 A+ 評級，是服務優質的保證。
- 另有電力工程 (Class "A")，火警，省及所有市政府認可有效牌照。

安裝，修理，轉台，
請電 604-880-7888 / 604-263-1882

免費安裝 有附帶條件

BBB ACCREDITED BUSINESS

南卡城華人播道會
「進深·跨越·傳承」

粵語堂-成人崇拜：9:30am 粵語堂-青年崇拜：7:00pm
國語堂-崇拜：11:15am (逢第一及第三個週六)
英語堂-崇拜：11:15am 兒童-主日學/崇拜：9:30am/11:15am

設有網上崇拜，請到教會網頁獲取鏈接
Agapeland (兒童團契)，青少年團契，成人小組/團契，活愛中心 (退休人士) 小組等。
其他事工：心康體健事工，關顧事工，婦女小組，啟發課程，太極班，成人英文會話班，聖經課程等。

電話：(403) 243-2770 電郵：info@sccefc.ca 網頁：www.sccefc.ca
地址：340-39th Ave. S.E. (市南39th Ave 輕鐵站對面)
註：南播聚會期間，可於以下指定時間內在39th Ave 輕鐵站泊車：
星期五，星期六7:30pm-9:30pm，星期日早上9:30am至1:00pm

愛城華人宣道會
Edmonton Chinese Alliance Church

5019 - 199 Street NW, Edmonton, Alberta, Canada T6M 2T6
Tel: (780) 483-2143 Fax: (780) 483-2640 Email: office@ecac.ca

教牧：黃隆輝牧師(堂主任)、陳亦弘牧師、張曉牧師、黃偉傑義務牧師、楊美蘭傳道、Pastor Phoebe Chan, Pr. Pamela Chang, Pastor Tim Anderson

主日崇拜：粵語 9:30 am；國語 9:30 am
英語/少年/兒童 11:15 am
主日學：英語/少年/兒童 9:30 am；粵/國 11:15 am

招募導師

基督少年軍事工的異象，得到牧者及信徒的認同及支持。多間教會正願意與我們合作，在教會推動及發展基督少年軍事工。現呼籲：熱心參與青少年事工的信徒，加入我們的義工行列，攜手服侍及祝福下一代。

如貴教會有興趣成立一隊基督少年軍分隊或有興趣參予導師行列 (必須為基督徒) 請聯絡伍先生 電話：1-416-502-1258 電郵：bb.canada.org@gmail.com 網址：www.cbhq.ca

卡城華人宣道會城西堂
WESTSIDE CALGARY CHINESE ALLIANCE CHURCH

6600 COUNTRY HILLS BLVD., NW TEL: 403-239-2990

主任牧師：蔣顯輝牧師
副牧師：鮑士祈牧師 (英語領導)
助理牧師：請參閱網址：www.wccc.net

週六 (粵、國語、兒童崇拜) 崇拜：9:30 am
主日粵語崇拜：9:30 am 國、英、兒童崇拜：11:15 am
聖經學校：(粵) 週六11:00am、主日11:15am
(國) 週六11:00am、主日9:00am (英、兒童) 主日9:30 am
祈禱會：(粵) 週三9:30am 及 7:30pm
(國) 週三7:30pm (英)：主日10:40am-11:00am
餐福崇拜：每月第二週三 下午3pm (於外面餐館)
常青團 (耆英)：於每主日聖經學校內
團契：青、少年、大專、職業、成人、家庭團契
詳情請瀏覽網址：www.wccc.net或來電查詢

愛城宣道會城北堂
North Edmonton Alliance Church

5108 McLeod Road, Edmonton, AB. T5A 3J2

週五早堂崇拜：上午十時正
(粵語，每月第四個星期五)
主日崇拜：上午九時卅分(粵)，十一時(英)
教牧：李潤財牧師、劉遠滔牧師、黎嘉陽牧師、鄧惠思傳道

電話：780-478-1443
電郵：office@neachurch.ca 網址：www.neachurch.ca

吳國祥 Stanley Ng
604-727-3668
stanleykng@yahoo.com

家
專業 Sutton 地產
Sutton Centre

KEVIN K. YIP, INC.
Chartered Professional Accountants

公司個人報稅 社團財務審核
非居民房租稅 雲端會計系統
會計軟件"QuickBooks"特許顧問

Unit 208
8678 Greenall Ave
Burnaby BC V5J 3M6
Email: kyjpcpa@gmail.com
www.kyjpcpa.com

電話 604-267-1220
傳真 604-267-1225

cpa CMAA CFP

以愛接引中國病童家庭



許多人問，身為加拿大人的我為何要去紐約，幫忙接送中國癌病兒童到賓州兒童醫院治病；當中除了來自神的感動外，更重要是我和太太的親身體驗，讓我們不想錯失向病童家庭傳福音的機會，因為我深知這事工不僅是接送，更是愛的接引，接引這些家庭進入永生。

陳國輝

深夜抵達「麥當勞之家」

「2月5日晚上，兩個家庭安全抵達麥當勞之家（Ronald McDonald House）！」紐約唐人計程車公司的Kitty姐再次傳來消息，並附上兩張被接送家庭的照片，我像往常一樣回覆她：「榮耀歸主，感謝！」

這次，我注意到在麥當勞之家門前，一名高大的老年白人保安探出頭來，似乎若有所思；我認得這名保安，因為去年8月，我們一家曾接送來自中國安徽的病童，經過五個半小時車程後，抵達麥當勞之家時，正是他迎接我們；當時已是深夜11時，赫希（Hershey）小鎮的夜晚微帶涼意，他不僅為我們開門，還親自引領我們辦理入住手續。之後，他帶著病童和我兒子參觀了起居環境，並打開一個裝滿嶄新玩具的櫃子，對孩子說：「這些玩具都可以拿走。」孩子們臉上頓時綻放驚喜的笑容。

這些家庭從家鄉出發，先乘車至上海，在當地合作的醫院驗血，確定符合賓州兒童醫院的要求後，再與醫院護士聯繫，預訂麥當勞之家房間，然後自行購買機票，經轉機輾轉抵達紐約機場，整個旅程至少要三天以上，期間他們只能依賴速食麵充饑，身體更加虛弱。

準備一頓熱騰騰的中餐

第二天清晨，我發現多了幾張華人面孔，他們是來賓州兒童醫院參加DFMO藥物實驗的神經母細胞瘤病童的家庭，他們抵達的時間比我們更晚，有的甚至凌晨4時才到，一臉疲憊，面對雪櫃裡的「巨無霸」（Big Mac），顯然毫無胃口；於是，我開著掛有安省牌照的車，前往最近的華人超市，想為孩子們準備一頓熱騰騰的中餐。

廚藝平平的我，僅能煎包子、煮稀飯、炒青菜、做番茄炒蛋，幸得妻子大顯身手，特意準備了美味的紅燒肉；當看到孩子們大快朵頤，吃完後臉上泛起血色時，我們感到無比欣慰。飯後，昨夜值班的年老保安怯生生地向我請教普通話發音，他解釋道，他正在努力學習中文，為了能與病童直接溝通，更好地服務這些來自中國的家庭。麥當勞之家的工作人員充滿愛心，每個房間都貼有用簡體中文字書寫的指引。

為患癌兒付出沉重代價

DFMO（Difluoromethylornithine）是一種用於防止神經母細胞瘤復發的藥物，需連續服用兩年；然而，這款藥物尚未納入中國醫保，每年費用高達600萬元人民幣，許多家庭在孩子初步康復時已耗盡家財，根本無力負擔此昂貴療程，只能在病童面臨高復發風險的情況下，無奈放棄。

記得在麥當勞之家的第二晚，我遇到一位家境相對較好的母親，她包了車，還請了翻譯陪同。當晚她正和我們吃紅燒肉之際，接到上海醫院來電，告知她孩子癌症復發，她當場崩潰痛



加拿大人遠赴美國接送

這些家庭大多數不諳英文，只能透過微信聯繫華人計程車司機，並在華人網站上尋找資源。有一名去年來的母親，獨自帶孩子在洛杉磯轉機，因兌換美元時受騙，損失了3000元人民幣，導致他們一路上只能靠飛機餐充饑。當我們的司機見到這對母子憔悴不堪的模樣，聽聞他們的遭遇後，立即主動為他們買早餐；司機們的付出令人動容，他們經常需要於凌晨在機場等候數小時，然後再從紐約JFK機場驅車前往賓州赫希麥當勞之家，這段崎嶇山路全無路燈，車程漫長，抵達時往往已是清晨五時，每次到達，他們都感到身心俱疲，更何況病童家庭？

很多人問，為何我們這群加拿大人會遠赴美國接送病童；

最初，是因為太太一個同學的求助，說她的孩子需要赴美治療，問我們能否幫忙。一開始我也覺得不可思議——紐約往返一趟近1000公里，賓州更是不近，但當我和太太同心禱告後，神在8月清楚地告訴我：「應該去。」我們因而踏上這趟旅程，意外地發現這是一個極大的群體，儘管我們的力量微薄，但仍盡力接送這些孩子，後來，許多弟兄姐妹加入行列；隨後，我在不同場合分享這些孩子的故事，不少弟兄姐妹被感動，紛紛慷慨解囊，截至目前，已籌得17,100美元。

成立角聲兒童癌症事工

至今仍有311個家庭等待接送，我們的力量有限，於是聯繫當地教會和慈善組織。感謝神，紐約基督教角聲佈道團總幹事陳熾牧師得知後，立即響應，促成角聲兒童癌症事工的成立。我深覺這項事工體現了神無條件的愛，弟兄姐妹的愛心相助，就如耶穌的愛臨到我們一樣，絕對不求回報，白白得來就白白捨去；此外，我更看準這真是一個極好的宣教機會，因為病童家庭長途跋涉，在車上的時間很長，絕對有機會與弟兄姐妹交流，聆聽福音，往後若能邀請這些家庭參加教會活動，或在他們治療期間加以關懷，將是極佳的福音契機。由此看來，這個事工不僅是接送，更是愛的接引，接引這些家庭進入永生。唯願更多信徒投入參與，讓來自中國的病童家庭感受基督大愛，將福音帶回祖國，以親身經歷作見證，榮耀耶穌基督的名。📞 請上號角網站 www.heraldmnthly.ca 收聽本文聆聽版音頻。



主辦

陳立業音樂故事

斜槓人生 下半場

5月23日 星期五 8:00PM 粵語分享
列治文基督教頌恩堂
9271 Beckwith Rd., Richmond

訪談聚會

5月24日 星期六 7:00PM 粵語分享
基督教頌恩堂
2855 East 1st Ave., Vancouver

音樂唱談培靈福音聚會

5月25日 星期日 10:00AM 粵語分享
列治文基督教頌恩堂
9271 Beckwith Rd., Richmond

音樂唱談培靈福音主日

5月25日 星期日 7:00PM 粵語分享
生命頌基督教會
613 Queens Ave., New Westminster

音樂唱談培靈福音聚會

5月30日 星期五 7:30PM 粵語分享
溫哥華華人浸信會
7474 Culloden St., Vancouver

音樂唱談培靈福音聚會

5月31日 星期六 5:30PM 百樂聚餐 / 7:00PM 聚會
奧根湖區華人浸信會 粵語分享 · 國語翻譯
1025 Rutland Road N., Kelowna

百樂聚餐/音樂唱談培靈福音聚會

6月1日 星期日 10:30AM 粵語分享 · 國語翻譯
奧根湖區華人浸信會
1025 Rutland Road N., Kelowna

音樂唱談培靈福音主日

音樂團隊
Hi Ne Ni Vancouver
604.760.9802
查詢：蘇傳道

唱作歌手 / 商界橋王 / 大學教授



聽

你可願意成為 陪伴穆斯林走向耶穌的人？

Cristina Boersma
(本文為英語原作之譯本)

(編按：本文作者 Cristina 為 Loving Muslims Together 網路的全國統籌員，她的職責就是統籌該網絡提供的計劃，為志願領袖者提供支援。她希望基督徒能夠與穆斯林建立友誼，關愛他們，帶領他們認識耶穌，以下是她的分享與期盼。)

啟示上帝對穆斯林的大愛

我和兩位姐妹在巴西聖保羅長大，由父母與外祖父母撫養成人。外祖母Sther是一位虔誠基督徒，從我們剛會走路開始，每個星期日早晨，她都會帶著五個孫兒一同前往教會。滿懷喜樂的她，常不斷地為我們每個人祈禱。多年後，她的禱告終於實現——在我26歲時認識了耶穌，並接受祂為我的救主，外祖母對我的信仰旅程影響至深。



友善交談

1993年，我作為高中交換生搬到美國，後來又以國際學生身份在大學及神學院學習。信主幾年後，我回應了上帝的呼召，決心成為跨文化宣教士，並在美國一所神學院攻讀跨文化宣教碩士學位。學習期間，參與了一次前往北賽普勒斯土耳其共和國（TRNC）的短期宣教旅程；這個位於地中海土耳其南部的小島，竟成為了上帝向我啟示祂對穆斯林大愛的地方。

穆斯林雖然也會祈禱、禁食（特別是在齋月期間），並渴求上帝的恩典和罪孽的潔淨；然而，他們無法確信自己的罪是否真的被寬恕，或所做的一切是否足夠。全球各地的穆斯林通常透過「伊斯蘭教的五大支柱」——信仰宣告（沙哈達）、每日五次禱告（薩拉）、施捨（天課）、齋戒（賽姆）及朝覲（哈吉）——來尋求上帝的認可，卻缺乏救恩與寬恕的確據。這使我心碎，也促使我向天父呼求！祂已為世人開啟了一條通往永生的道路，為甚麼穆斯林不明白人的努力終究不足？為何不願意接受耶穌在十字架上完成的救恩呢？

穆斯林就在我們社區之中

然而，選擇跟隨耶穌的穆斯林，往往要面對家人的迫害、失去社群歸屬感、被剝奪工作機會，甚至遭受監禁或喪失身份（特別是生活在以穆斯林為主的國家）。不過，當這些信徒遇見耶穌，並親身經歷上帝的寬恕和愛時，他們是願意為福音付上代價的；因此，基督徒接納前穆斯林進入上帝的家，或在陪伴穆斯林朋友認識耶穌的旅程中，都發揮著至關重要的角色，畢竟社區在穆斯林的生活中佔據著舉足輕重的地位；同樣，門徒訓練也是關鍵，幫助他們從黑暗進入基督的光明中，學習從未接觸過的真理。

在加拿大，許多人對穆斯林抱持恐懼、憤怒或冷漠的態度，這成為建立關係、代禱，以及讓穆斯林認識耶穌的重大障礙。因此，加拿大的穆斯林較少有機會接觸本地教會、結識基督徒朋友或獲得母語版《聖經》。雖然挑戰巨大，但現在的機會多了，因為好些過去未曾接觸過基督信仰的穆斯林，如今已成為我們的鄰舍、同事、孩子的同學、醫生，甚至是當地店鋪、餐館的經營者，所以我們不必跋涉千里尋找宣教機會——只需在社區中留心觀察，參與和配合上帝的工作就可以了。

作者與祖母

走向耶穌的屬靈旅程需時

大多數前穆斯林表示，他們走向耶穌的屬靈旅程需要多年，他們需要時間逐漸脫離伊斯蘭教，慢慢掌握基督教的基本要素，以便對這兩個傳統信仰進行合理的比較；需要時間去理解真理並擺脫謊言；需要一位基督徒朋友陪伴在身邊，隨時回答許多問題；需要被更多禱告覆蓋……所以大家需要用愛心、耐心等待穆斯林朋友認識耶穌。

我們鼓勵你邀請穆斯林朋友參與教會活動，如婦女或男士團契、查經小組、平安夜或聖誕崇拜；也可為你的教會禱告，使其預備好服侍穆斯林鄰舍；求主帶領你結識一位穆斯林朋友；為你的社區、學校、職場中的基督徒禱告，求神使他們成為首先迎接穆斯林的橋



穆斯林婦女

樑，與他們建立真誠的友誼；給他們送上一本《聖經》，並為收到《聖經》的穆斯林禱告，求神讓他們用心閱讀，因為上帝的話語是活潑且大有能力的。

上帝正在穆斯林當中作工

根據2021年加拿大人口普查，穆斯林佔全國人口4.9%，總數達180萬人。伊斯蘭教如今是加拿大第二大宗教，僅次於基督教，也是增長最快的信仰之一。據穆斯林領袖艾·喀坦尼確認，每年有600萬穆斯林歸信耶穌。在過去15年內，穆斯林成為基督徒的數量已超過1400年前的總和，可見上帝正在世界和加拿大的穆斯林當中作工。

「耶穌進前來，對他們說：『天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。我就常與你們同在，直到世界的末了。』（馬太福音28章18至20節）你是否想過，生活在我們身邊的穆斯林，或許正是上帝帶到加拿大來尋找祂的人？我深信通過禱告、裝備自己，以及與穆斯林建立關係，或許你就是那位上帝安排在他們的人生旅途上，陪伴他們走向耶穌的人。📌



虔誠禱告

虔誠穆斯林 Rachel（化名）信奉基督

奉獻一生給安拉神

我出生在加拿大不列顛哥倫比亞省一個虔誠的什葉派穆斯林家庭，祖籍是伊拉克。從小就對父母充滿恐懼，因為在情感和身體上他們都對我施加虐待。童年時期，我曾試圖向穆斯林社區尋求安慰和幫助，卻被拒之門外；他們一次又一次告訴我「天堂在母親的腳下」，我竟敢如此詆毀父母，應該感到羞恥。從此我變得非常孤獨，沒有人能理解我正在經歷的一切，唯一的希望在於穆斯林的神安拉，因此，我把自己的一生奉獻給他，很快便成為了家裡和社區中最虔誠的穆斯林；我不斷祈禱，希望真主能看到我的善行，並賜予我更好的家庭生活，可惜事與願違。高中畢業後不久，我逃離了家和社區，再也沒有回頭。離開家之後，一段很長的時間，我仍然信奉伊斯蘭教，但漸漸覺得這一切毫無意義。最終，我完全停止實踐伊斯蘭教的教導，但內心深處仍然相信伊斯蘭是唯一真實的宗教；儘管如此，我的生活開始變得越來越放縱，最終失控跌入谷底。

基督信仰才是真理

後來結識了一名基督徒朋友，他向我傳講耶穌。起初，我對基督教的真實性存疑，且深信伊斯蘭的真理，於是展開了一場探索真理之旅。在幾個月的時間裡，我深入研究伊斯蘭的基本信仰，然而，我卻痛心地發現，自己堅信了22年的信仰，竟然並不是真理。

我迫切地尋找答案，於是開始研究基督福音的真實性。令我驚訝的是，我發現了大量確鑿的證據，表明基督信仰才是真理。那一刻，我的眼睛被開啟，基督教才是真正的信仰，雖然在理性上我接受了這個事實，但在心裡仍未真正接受它。直至有一天，上帝接納了我破碎的一生，並將這一切轉化為祝福，於是我真正接受基督為生命之主。信主至今兩年半，上帝一直為我開路，醫治及重整我的生命，並賜下平安。我已經饒恕我的父母，並恢復和妹妹的關係，也開始修復與穆斯林社區成員的關係，我迫不及待地想向他們分享耶穌的好消息。📌

*Rachel部落格連結<https://outreach.ca/article/ArticleId/4432/Rachels-Story>

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

特別講座
從另一個角度
看聖經啟示錄

啟示錄
對世界末日有何啟示？

禰浩榮博士 / 牧師 主講
(《淺釋啟示錄》作者)

免費粵國語講座，歡迎參與。

25/5 週日晚7:30 基督教西北溫嶺主堂
185 E. Keith Rd, North Vancouver

BC Registered Acupuncturist & Reflexologist

BC省註冊針灸治療師
加拿大註冊反射治療師

治療各類痛症、坐骨神經痛、保健推拿
接受各類醫療保險

Acupuncture and Acupressure Massage
for body pain, Muscle spasms,
Sciatica pain, 各類痛症及針灸美容減肥。

Accept: MSP, ICBC, WCB,
Extended Health Care Plan.

許桂英 Cynthia Hoi 針灸師 Acupuncturist
梁潤定 William Leung 推拿師 Tuina Practitioner

By Appointment 電話留言
604-307-9468
22551 Rathburn Dr.
Richmond, Hamilton

潘任
Parker Optical
特快一小時
配鏡即有
(鏡片以存貨計)

● B.C. 省認可配鏡師及
隱形眼鏡師主理
● 提供電腦視力測試

#2450-4151 Hazelbridge Way,
Richmond, BC V6X 4J7 (時代坊)
T: 604-276-8302
F: 604-273-8339
email: parkeroptical@shaw.ca

默默耕耘50餘載。
我的成長有你們支持。
大使命還需努力。精配
漸進雙光及隱形眼鏡。

照片 + 金句
www.flickr.com/photos/gardenbliss
[gardenbliss123/Flickr](https://www.flickr.com/photos/gardenbliss/123/)

歡迎讀者及教會免費下載
附加耶路撒冷照片

專業 玻璃公司
Kelvin Glass Ltd.

雕刻磨沙玻璃、檯面玻璃
新屋裝鏡、維修玻璃窗
玻璃飾櫃、大小玻璃工程
手工最好

公司: 604-879-3073
傳真: 604-879-8276
304-8495 Ontario St., Vancouver, BC. V5X 3E4

Praise Dental Centre

劉達權 牙醫博士 B.Sc.(Pharm.) D.M.D.
及牙醫團隊

牙齒全科
成人及兒童齒顎矯正 • 植牙
透明牙齒矯正 • 智慧齒拔除及小型口腔手術

診症時間: 星期一至五 9:30am-6:00pm
星期六 9:30am-5:30pm 星期日休息
地址: 3537 Main St. (夾19街) Vancouver, BC V5V 3N4
電話: **604-872-6027**
www.praisedentalcentre.com



徐偉賢：音樂總是停不了！

撰文：夏蓮娜／相片攝影：Steven Woo

香港著名創作歌手徐偉賢（Peco）月前親臨多倫多，出席敬拜交流會，並主領「曲詞創作」工作坊，分享他的創作心得與寫作方式，包括旋律鋪排、歌詞靈感及創作時的想法等。他深信原創歌曲的情感深度與溫度，是AI生成的作品無法取代的，因此，他仍堅持運用上帝賦予的音樂恩賜創作歌曲。目前，他最新的音樂劇作品《龍城四笑》正進入積極排練階段，另外兩部音樂劇也在籌備之中，可見在他生命中，音樂總是停不了的。



AI作品缺少情感深度

Peco坦承自己從未嘗試使用AI作曲或填詞，但聽過一些AI創作的歌曲後，他得出一個結論：「AI確實能建立結構完整、聽起來不錯的框架，但缺乏靈魂與獨特性，因為AI僅依據大數據分析拼湊元素，而人類則擁有上帝賦予的無限創意。我們能透過聲音傳遞情感，表達出『溫度』；縱然AI生成的作品可以通過技術優化歌聲，卻帶有一種冷冰冰的感覺，缺少某種無法取代的獨特個性。」Peco認為，他的音樂恩賜來自上帝，並深信音樂擁有極大的吸引力，能直達心靈，讓人聽後流淚動容。「正因如此，當我創作音樂時，也希望自己的作品能打動人心，因為音樂絕對是一種能夠穿透內心、軟化人心的工具。」



談到靈感來源，Peco直言主要是來自於對各種音樂風格的聆聽，在不同類型的音樂中，發掘出一些特別的元素，尤其是那些能影響情緒、震撼人心的旋律。他表示：「隨著創作時間越久，我越發明白，每次創作的過程都是充滿『未知』的，而這份『未知』讓我更加倚靠上帝，求祂賜下靈感。回顧過去，不論是為歌手創作的歌曲，還是自己演唱的福音詩歌與非福音歌曲，這一切都是上帝的恩典與賞賜，無可誇口。」

在神的時間賜下機會

不少人都喜愛Peco獻唱的《當你走到無力》，雖然這首歌並非他的原創，但背後卻有著一個奇妙的小故事。他憶述：「二十多年前，我應邀在一所中學舉辦的『維他命』福音聚會中擔任鍵琴手。當時，大會選了一些流行曲和詩歌，其中我被《當你走到無力》這首歌所感動和吸引，彩排時亦會跟著哼唱，結果他們建議我當晚負責彈唱這首歌。自那天起，這首歌開始在不同地方流傳，後來更被Eternity的劉港源（Gary）收錄於《美麗傳奇》專輯中，感動了許多人的心，相信這一切的發生，都是出於神的手。」

Peco的另一首名作《Never Say Never》又是誕生於一次特別的機遇：「那是一場由香港教會聯合舉辦的佈道會，地點在亞洲博覽館，並且邀請了四肢不全的尼克·胡哲（Nick Vujicic）當分享嘉賓，大會則邀請我創作一首主題曲。Nick感人的生命見證成了這首歌的靈感來源，核心信息就是『永不說不』——只要我們不放棄，且相信神正在動工，生命便會出現超乎想像的出路，正如Nick就是一個活得無比精彩的神蹟。」

意義非凡的《龍城四笑》

談到流行音樂與基督教詩歌創作的不同考量時，Peco說：「流行音樂存在於商業社會中，因此在創作歌曲時，除了自由表達想要的內容外，還要關注受眾的需求與市場趨勢——這首歌是否有足夠元素讓它流行？旋律是否適合歌手演唱？大眾能否接受？然而，當創作宗教詩歌時，我內心則更貼近真實的自己，在過程中能夠卸下所有偽裝，純粹表達內心的感受，坦然無懼面對神，這種狀態讓人感到無比釋放與自在。」

在這次前赴加拿大之前，Peco正忙於音樂劇的創作。初版的《龍城大劫案》已在1月份完成，後來推出加長版，改名為《龍城四笑》，因此需要創作更多歌曲。Peco承認：「音樂劇的創作過程有明確的框架，反而讓創作變得更有方向，因為作品不再僅僅是個人情感的抒發，而是圍繞不同角色展開；每個角色都有獨特的性格與經歷，而這些經歷如何影響他們的心態轉變，正是塑造旋律與歌詞的關鍵。有了清晰的脈絡，我可以讓音樂更貼合角色的情感與故事發展。」Peco認為參與《龍城四笑》的創作，最特別的並不只是作品本身，而是劇團 Art Options 的理念；

該劇團開設了一些課程，讓55歲或以上的金齡人士參與，讓他們有機會在台上唱歌、表演、跳舞，透過舞台演出延續生命的精彩，意義非凡。

涉獵音樂劇歌曲創作

原本在香港演藝學院修讀鋼琴演奏的Peco，看似與戲劇毫無關聯，沒想到在畢業那年，因緣際會接觸到戲劇創作，並得到香港一個藝術團體的邀請，參與他們的項目，從而涉獵音樂劇的原創歌曲創作。Peco不諱言：「隨著參與排練的過程，我逐漸發現戲劇的趣味與魅力，更驚訝地意識到音樂與戲劇其實息息相關。回想過去練習貝多芬樂曲時，老師常提醒我要彈得更具戲劇性，營造畫面感與張力，如同舞台上的戲劇表演一樣。因此，當親身參與戲劇創作時，無論是觀察他人表演，或是自己投入角色，這些戲劇元素自然而然融入我的音樂，使其變得更加豐富、生動。」

及後Peco還投身《Beyond—這裡那裡》音樂劇的演出。劇本以 Beyond 的歌曲串連整個故事，那是台灣一個音樂劇比賽的第一階段，結果贏得第三名，成功進入第二階段，並獲得資金支持，讓這部作品得以進一步發展下去。他坦承首次到台灣演出的經歷，著實是一次寶貴的體驗。

失眠失聲墮人生低谷

5年前，Peco經歷了人生中最無力的時刻——長期失眠和失聲。疫情爆發前，他仍在參與音樂劇《利瑪竇》的演出，當時並未過於擔心，估算疫情頂多持續兩周，停工當作休息就是了！但隨著時間推移，演出全面暫停，令他開始有「手停口停」的焦慮。「我每晚只能淺睡一個多小時，醒來後腦袋不自主地出現各種擔憂和驚恐；長期失眠導致聲音受損，四處求醫，甚至嘗試各種方法，情況卻未見好轉。」在那段艱難的日子裡，Peco向上帝祈禱，反思自己：「上帝像在問我：『如果你的心情會輕易因外界的認同與否而起伏，那麼，『追求認同』會否已成為心裡面的偶像？』」這讓他意識到，自己一直未真正處理內心的不安；如今，他學會提醒自已，當焦慮再次出現時，已知道它不是出於神，並相信這是一個信靠上帝和經歷祂賜平安的好機會。

基督徒歌手參加比賽

近期看到基督徒歌手參加電視台的歌唱比賽，Peco認為是一件美事。他覺得「他們所展現的不是競爭，而是一種光芒的綻放，每一次站上舞台，都是上帝給予他們的機會，讓他們在這個時刻發亮，這與我過去所見競爭激烈的比賽氛圍截然不同；更令人感動的是，他們不僅僅關注個人的表現，甚至會帶同其他參賽者參加佈道會，讓更多人認識耶穌，這真是一幅美麗的圖畫。」

回港後，Peco除了要立即投入《龍城四笑》的排練外，還要籌劃兩部音樂劇，一部是《初雪》，由於導演與韓國劇團有聯繫，因此這部作品預計會於今年11月在韓國演出；另一則是準備進入比賽第二階段的《Beyond—這裡那裡》，該劇將會在香港和台灣以演讀形式進行。

Peco希望未來能創作更多鼓勵香港人的歌曲，也希望自己在上帝允許的時間裡，創作出觸動人心的作品，讓聆聽者可以釋放內心的重擔，找到平安與盼望。📺

請上號角網站www.heraldmonthly.ca收聽本文聆聽版音頻。

